

CONTROLS PISTA COBERTA CADET-JUVENIL

1.- PARTICIPACIÓ

Poden participar els atletes pertanyents a les categories Juvenil i Cadet. No es necessiten marques mínimes per participar-hi.

2.- INSCRIPCIÓ

Les inscripcions es faran a la Secretaria de la Pista, fins a 45 minuts abans de l'inici de la prova.

Els dorsals es lliuraran en el moment de formalitzar la inscripció. L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta l'import següent :

Per participar en	1 prova	3 €
“ “ “	2 proves	5 €
“ “ “	3 proves o més	6 €

3.- COMPETICIÓ

a) Col.locació del llistó :

Alçada M : 1.55–1.60–1.64–1.68–1.71–1.74–1.77–1.80–1.83–1.85 i de 2 en 2 cm.
 Alçada F : 1.37–1.42–1.46–1.49–1.52–1.54 i de 2 en 2 cm.
 Perxa M : 2.70–2.85–3.00–3.15–3.30–3.45–3.55–3.65–3.75–3.80 i de 5 en 5 cm.
 Perxa F : 2.00–2.15–2.30–2.45–2.55–2.65–2.75–2.80–2.85 i de 5 en 5 cm.

b) Totes les curses es controlaran amb cronometratge elèctric.

c) Les curses es faran per sèries segons el nombre de participants i la seva marca.

d) Quan només es lliuri un dorsal, a les curses, haurà de col.locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta.

4.- NORMES COMPLEMENTÀRIES

Són d'aplicació les Normes Generals de Pista Coberta de la Reglamentació de Competicions.

5.- HORARI i ORDRE DE PROVES

16 de gener de 2010 – Vilafranca del Penedès

10,00 h.	60 m.t. JvM	Llargada CM	Perxa CM/JvM	Pes CF
10,10	60 m.t. CM			
10,20	60 m.t. CF			
10,30	60 m.t. JvF			
10,45	60 m.II. CM			
11,05	60 m.II. JvM			
11,20	60 m.II. CF			
11,40	60 m.II. JvF			Pes JvF
11,55	3.000 m.II. JvM		Alçada CF/JvF	
12,10	1.500 m.II. JvF	Triple CF		
12,20	1.000 m.II. CF			
12,35	1.000 m.II. CM			
12,50	800 m.II. JvM			
13,00	200 m.II. JvF			
13,15	200 m.II. JvM			
13,35	300 m.II. CF			
13,50	300 m.II. CM			

23 de gener de 2010 - Vilafranca del Penedès

10.00 h.	3.000 m.ll. JvF-CF	Llargada CF	Alçada CM-JvM	
10.15	3.000 m.ll. CM			
10.40	800 m.ll. JvF			
10.50	1.500 m.ll. JvM			
11.05	600 m.ll. CF			Pes CM
11.20	600 m.ll. CM			
11.35	400 m.ll. JvF			
11.45	400 m.ll. JvM	Triple CM		
12.00	60 m.t. CF		Perxa CF-JvF	
12.10	60 m.t. JvF			
12.25	60 m.t. CM			
12.35	60 m.t. JvM			Pes JvM
13.05	60 m.ll. CF			
13.20	60 m.ll. JvF			
13.30	60 m.ll. CM			
13.50	60 m.ll. JvM			