# 54è Cros Internacional de Catalunya Ciutat de Granollers

## Reglament

**Art. 1.** El Club Atlètic Granollers, amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme i de la *Real Federación Española de Atletismo*, organitza el **54è CROS INTERNACIONAL DE CATALUNYA CIUTAT DE GRANOLLERS**, a celebrar-se el proper dia 6 de desembre de 2020 al voltant de les Instal·lacions Esportives Municipals de Granollers.

**Art. 2.** Els horaris i distàncies s'especifiquen en full apart.

**Art. 3.** Tots els/les atletes hauran de tenir la seva corresponent llicència federativa tramitada per a la temporada en curs.

**Art. 4.** Les inscripcions hauran de fer-les els clubs a través del sistema d'inscripcions ISIS disponible a la web de la FCA (https://isis.rfea.es/sirfea2/). Donat que el cronometratge serà pel sistema *championchip*, s'admetran inscripcions fins **el dia 2 de desembre inclòs**. No s'acceptarà cap inscripció que no s'hagi fet en aquest format. Degut a les condicions especials en les que ens trobem, únicament s'acceptaran les inscripcions d'atletes amb llicència federativa catalana i/o espanyola. Les categories SUB8 i SUB10, així com les inscripcions que es vulguin fer per escola queden excloses d'aquesta competició.

**El cost de les inscripcions és de 3€ per atleta. Caldrà fer un únic ingrés bancari per Club al número de compte de caixabank ES23 2100 0009 7602 0115 4492**. El comprovant bancari amb el nom del Club, així com el que s'indica a l'article 10, s'enviarà a l'organització per correu electrònic.

En aquest correu haurà de quedar constància del correu de contacte del vostre club per tal de poder fer arribar el document de lliure circulació per tots atletes, delegats i entrenadors acreditats que permetrà el desplaçament fins a la zona de la competició.

Per a més informació, podeu adreçar-vos a: CLUB ATLÈTIC GRANOLLERS – E-mail: secretari.tecnic@cagranollers.com – Web: www.cagranollers.com Tel.: 93 870 52 83.

**IMPORTANT:** No s'acceptaran canvis de noms el dia de la cursa. Tota inscripció posterior al dia de tancament serà admesa si l'organització ho creu convenient i tindrà un recàrrec de 5€.

El lliurament de dorsals i xips es farà per clubs, a un únic responsable d'aquest, i fins a 1 hora abans de l'inici de la 1ª prova a la secretaria muntada a aquests efectes al mateix circuit del Cros (A les curses on participin simultàniament més d'una categoria, s'assignaran dorsals diferenciats).

No serà vàlid l'ús de xip groc per a cap atleta. Per a totes les curses l'organització facilitarà xip adherit al dorsal.

**Art. 5.** Cada participant tindrà dret a participar en una sola prova; el fet de fer-ho en dues o més curses serà penalitzat amb la desqualificació de totes elles.

**Art. 5.1.** Els participants hauran d'entrar a la zona d'escalfament fins a 45 min abans de l'inici de la seva prova. A l'entrar es prendrà mesura de la temperatura i no es permetrà la sortida d'aquesta zona fins el moment indicat per l'organització.

**Art. 6.** A totes les curses hi haurà dues classificacions, una individual i una altra per equips de quatre corredors. A les categories SUB23 i Sènior, Masculí i Femení, hi haurà classificació separada per a cadascuna d'elles. Per Clubs serà conjunta a la categoria Femenina i separada a la Masculina.

A la categoria SUB18-SUB20 (Juvenil i Junior) Femení hi haurà una classificació individual i separada per equips.

**Els atletes de categoria Veterans que vulguin prendre part a la cursa sènior hauran de fer-ho constar a la seva inscripció**.

**Art. 7.** Hi haurà **premis** per als **tres primers** corredors de cada cursa i **trofeus** per **Equip guanyador** de cada categoria. Els premis s'atorgaran tan aviat finalitzi la prova en qüestió.

**Art. 8.** Les reclamacions hauran de ser presentades **per escrit**, al Jutge Àrbitre, acompanyades de 30 euros com a dipòsit, i només seran acceptades fins trenta minuts després de ser coneguda la classificació de la cursa en qüestió. En cas de ser acceptada la reclamació, es retornarà el dipòsit.

**Art. 9.** Les curses només podran ser suspeses en cas de què, per inclemències del temps, així ho determini el Jutge Àrbitre, essent el seu veredicte inapel·lable.

**Art. 10.** S'habilitaran un seguit d'entrades i sortides ben indicades per accedir al recinte de les pistes d'atletisme. L'accés, però, quedarà restringit a 2 persones per club que participi (1 Delegat + 1 Entrenador) a la competició i hauran de ser indicades al mateix correu que s'enviï amb el comprovant bancari, indicant els seus noms, cognoms, correu electrònic, número de telèfon, DNI/NIE i responsabilitat (Delegat o Entrenador).Adjuntem full excel per omplir.

**Art. 11.** El participant es compromet a complir totes les exigències i recomanacions que faci la organització per evitar contagis pel Covid-19.

**Art. 12.** El participant es compromet a no sortir a la cursa si nota símptomes que poguessin ser compatibles amb el contagi del Covid-19. Es prendrà la temperatura en el moment d'entrada a la zona d'escalfament que ha d'estar 37,2º o inferior. Amb una temperatura superior no es podrà accedir dins de la instal·lació ni sortir a pista i no tindrà dret a reclamar la inscripció. Mentre no es dugui a terme activitat física, serà obligat dur la mascareta dins del recinte esportiu.

**Art. 13.** El participant declara que és coneixedor i accepta i assumeix que en la situació actual existeix un risc objectiu de contagi de Covid-19 i que no responsabilitzarà a la organització en cap cas.

**Art. 14.** Tot allò no previst en aquest Reglament serà resolt per la Federació Catalana d'Atletisme, d'acord amb el Reglament de la IAAF.

**Art. 15.** El **Club Atlètic Granollers**, la **Federació Catalana d'Atletisme** i la ***Real Federación Española de Atletismo*** no es fan responsables dels prejudicis morals i/o materials que puguin causar-se als/les participants i espectadors durant aquesta competició.

**Art. 16.** La sola inscripció en aquest Cros implica la total conformitat i acceptació del preceptuat en aquest Reglament. Tanmateix, la inscripció també implica autoritzar expressament a l'organització, als seus patrocinadors i a la Federació Catalana d'Atletisme a que utilitzin gratuïtament imatges fixes i/o en moviment de la seva persona preses amb ocasió de la participació en la competició. Aquestes imatges podran figurar en tot tipus de suport gràfic, així com en materials de promoció o publicitari produïts i difosos a tot el món i durant el període màxim establert per la normativa en vigor, inclosa la possible pròrroga un cop finalitzat el període previst.

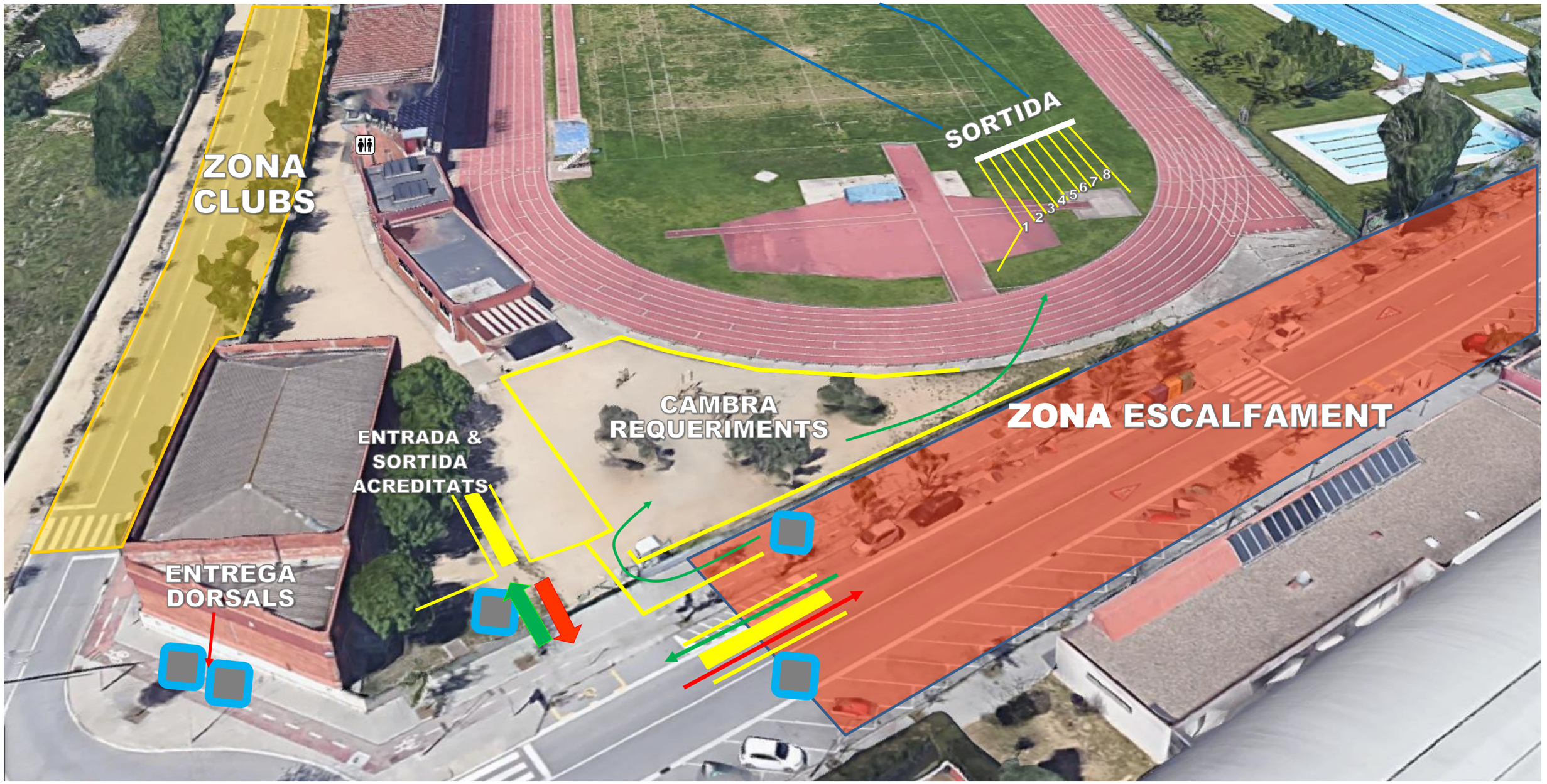
El President: Granollers, 20 de novembre de 2020

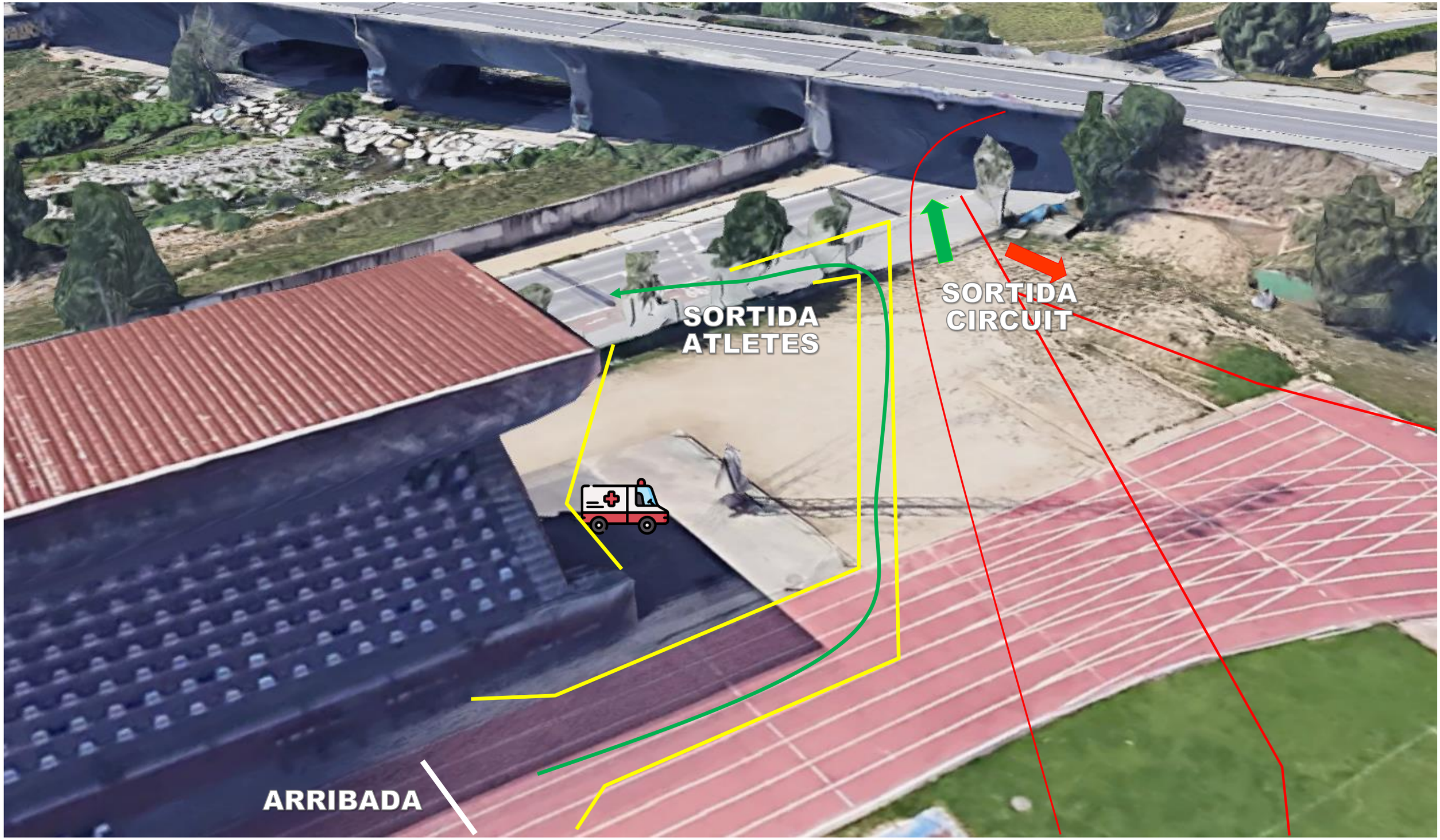
Joan Cutrina i Martí

| | HORARIS I DISTANCIES APROXIMADES CROS 2020 | | DISTANCIA | VOLTES |
|---|---|---|---|---|
| 1 - 9.15 | VETERÀ FEMENÍ W-35 | 35 a 49 anys | 4.500 m. | 3B |
| | VETERÀ MASCULÍ M-35 | 35 a 49 anys | 4.500 m. | 3B |
| | VETERÀ FEMENÍ W-50 | 50 anys en endavant | 4.500 m. | 3B |
| | VETERÀ MASCULÍ M-50 | 50 anys en endavant | 4.500 m. | 3B |
| 2 - 9.45 | SUB16 CADET FEMENÍ | 2005 - 2006 | 3000 m. | 2B |
| 3 - 10.05 | SUB16 CADET MASCULÍ | 2005 - 2006 | 3000 m. | 2B |
| 4 - 10.20 | SUB14 INFANTIL FEMENÍ | 2007 - 2008 | 2.000 m. | 2C |
| 5 - 10.35 | SUB14 INFANTIL MASCULÍ | 2007 - 2008 | 2.000 m. | 2C |
| 6 - 10.55 | SUB20 JUNIOR / SUB18 JUVENIL FEMENÍ | 2001 - 02 / 2003 - 04 | 4.000 m. | 2A |
| 7 - 11.25 | SUB18 JUVENIL MASCULÍ | 2003 - 2004 | 5.500 m. | 1B + 2A |
| 8 - 11.50 | SUB20 JUNIOR MASCULÍ | 2001 - 2002 | 5.500 m. | 1B + 2A |
| 9 - 12.15 | SUB23 PROMESA FEMENÍ | 1998 - 1999 - 2000 | 8.000 m. | 4A |
| | SÈNIOR FEMENÍ | 1997 i anteriors | 8.000 m. | 4A |
| 10 - 12.50 | SUB23 PROMESA MASCULÍ | 1998 - 1999 - 2000 | 10.000 m. | 5A |
| | SÈNIOR MASCULÍ | 1997 i anteriors | 10.000 m. | 5A |
| 11 - 13.35 | SUB12 ALEVÍ FEMENÍ | 2009 - 2010 | 1.500 m. | 1B |
| 12 - 13.50 | SUB12 ALEVÍ MASCULÍ | 2009 - 2010 | 1.500 m. | 1B |

| | |
|---|---|
| CIRCUIT A | 2.000 mts. |
| CIRCUIT B | 1.500 mts. |
| CIRCUIT C | 1.000 mts. |

SORTIDA
ATLETES
ZONA CLUBS
SORTIDA
ENTREGA
DORSALS
ENTRADA &
SORTIDA
ACREDITATS
CAMBRA
REQUERIMENTS
ZONA ESCALFAMENT


ZONA CLUBS
SORTIDA
1 2 3 4 5 6 7 8
CAMBRA REQUERIMENTS
ZONA ESCALFAMENT
ENTRADA & SORTIDA ACREDITATS
ENTREGA DORSALS


SORTIDA
ATLETES
SORTIDA
CIRCUIT
ARRIBADA