



## CONTROLS ABSOLUTS D'HIVERN

El dies 19 y 27 de desembre de 2020 la Joventut Atlètica Sabadell (JAS) organitza dos controls dintre del calendari nacional de la RFEA, a les pistes Josep Molins de Sabadell amb el següent reglament:

### 1.- MÍNIMES DE PARTICIPACIÓ

Poden participar tots els atletes que figurin entre els 50 primers del Rànquing de Catalunya Absolut 2019 i 2020 a l'Aire Lliure. I que tinguin llicència per la RFEA tramitada per l'actual temporada.

- L'organització es reserva el dret d'autoritzar la participació d'atletes que no hagin assolit aquestes marques, sempre que ho sol·licitin amb suficient antelació.

### 2.- COMPETICIÓ

a) Col.locació del llistó:

Alçada M: 1.77 - 1.82 – 1.87 – 1.91 – 1.94 – 1.97 – 1.99 – 2,01 – 2,03 i de 2 en 2 cm.

Alçada F: 1.45 – 1.50 – 1.54 – 1.57 – 1.60 – 1.63 – 1.65 – 1.67 i de 2 en 2 cm.

Perxa M: 4.00 – 4.20 – 4.30 – 4.40 – 4.50 – 4.60 – 4.70 – 4.80 – 4.90 – 4.95 i de 5 en 5 cm.

Perxa F: 3.00 – 3.20 – 3.30 - 3.40 - 3.50 - 3.60 – 3.70 – 3.75 i de 5 en 5 cm.

b) Totes les curses es controlaran amb cronometratge elèctric.

c) Les curses es faran per sèries segons el nombre de participants i la seva marca.

d) Quan només es lliuri un dorsal, haurà de col.locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta.

e) A les proves de Salt de Llargada i Triple Salt la participació restarà limitada, com a màxim, a les 20 millors marques aprox. Si les inscripcions superen el nombre previst de participació s'habilitarà un altre fossar disponible on podran competir la resta d'atletes, aquests atletes només disposaran de 3 intents.

f) Horari de presentació a la Cambra de Requeriments .

Per poder accedir a la pista és obligatori el pas dels atletes per la Cambra de Requeriments, dintre dels següents horaris:

Curses 15 minuts abans de la prova

Concursos 30 minuts abans de la prova ( a excepció de Salt amb Perxa, que aniran directament a la prova)

Els atletes que no passin per la Cambra de Requeriments dintre de l'horari establert no podrán competir.

### 3.- INSCRIPCIÓ

Les inscripcions es faran a través de la intranet de la RFEA fins el dijous 24 a les 12 h. Una vegada tancada es podrà sol·licitar la participació en aquest correu: [joventutatleticasabadell@gmail.com](mailto:joventutatleticasabadell@gmail.com)

Amb un cost de:

- 1 prova: 3 euros
- 2 o més proves: 5 euros

Els dorsals es lliuraran a la secretaria de la pista fins 45 min abans de l'inici de la prova.

#### 4.- NORMES COMPLEMENTÀRIES

Serán d'aplicació les normes generals per a Pista Coberta que figuren en la Reglamentació de Competicions.

#### 5.- PISTA, DATES, HORARI i ORDRE DE PROVES

##### 19 de desembre de 2020 – Sabadell (categories corresponents a la temporada 2021)

16.30 60 m.II. F	Pes F	Triple F	
16.50 60 m.II. M			Perxa F
17.30 60 m.II. F (e)			
17.35 60 m.II. M (e)			
17.45 800 m.II. F			
17.55 800 m.II. M	Alçada M		
18.20 200 m.II. F		Triple M	
18.45 300 m.II. F			
19.05 200 m.II. M			
19.40 300 m.II. M			
20.05 3.000 m.II. M			
20.20 3.000 m.II. F			

##### 27 de desembre de 2020 – Sabadell (categories corresponents a la temporada 2021)

10.20 1.500 m.II. M			
10.40 1.500 m.II. F			
11.00 60 m.t. F	Pes M	Llargada M	
11.10 60 m.t. M			
11.20 60 m.II. F			
11.40 60 m.II. M			Perxa M
11.40 60 m.t. M (e)			
12.150 60 m.t. F (e)			
12.25 60 m.II. F (e)			
12.30 60 m.II. M (e)	Alçada F		
12.40 400 m.II. F		Llargada F	
12.45 500 m.II. F			
13.00 400 m.II. M			
13.15 500 m.II. M			

## DECLARACIÓ RESPONSABLE

Encercla la resposta correcta.

1- Tens símptomes compatibles amb infecció pel COVID-19 (febre, tos, malestar general, mal de coll, pèrdua de l'olfacte o el gust, sensació de falta d'aire, mal de cap?

Sí  No

2- Has tingut algun símptoma compatible amb la infecció pel COVID-19 en els darrers 15 dies?

Sí  No

3- T'han diagnosticat la infecció pel COVID-19 en algun moment?

Sí  No

3a) Si has contestat "Sí": Has fet 15 dies d'aïllament després de finalitzar els símptomes?

Sí  No

4- Has tingut contacte estret amb alguna persona amb diagnòstic probable o confirmat de COVID-19 els últims 15 dies?

(Contacte estret: **persona que ha proporcionat cures a un cas probable o confirmat de COVID-19 o ha estat en el mateix lloc, 15 minuts o més i a una distància inferior a 2 metres**, uns dies abans o mentre que el cas presentava símptomes)

Sí  No

4a) Si has contestat "Sí": has fet 15 dies d'aïllament després de finalitzar el contacte?

Sí  No

Nom i signatura:

Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Telèfon de contacte:

Si es contesta Sí a la pregunta 1 o 2 no es pot entrar el recinte

Si es contesta Sí a la pregunta 3 i 4, cal contestar Sí a la pregunta 3a i 4a per poder entrar al recinte.

**Per poder entrar al recinte una persona que sigui cas probable o confirmat de COVID-19 ha d'haver fet un aïllament domiciliari de 15 dies després de la resolució dels símptomes.**

**TEMPERATURA:**  
(omplir per l'organització)

Data i hora: \_\_\_\_\_

## NORMES DE SEGURETAT I HIGIENE

Per a la realització d'aquesta competició, es seguiran els protocols derivats de la normativa de la [Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física](#) i de la [RFEA](#) per la represa de l'activitat física i l'esport.

Normes més destacades:

- La competició es celebrarà a porta tancada, només podent accedir les persones autoritzades corresponents als col·lectius d'organització, jutges, atletes i entrenadors.
- L'accés a la pista d'atletisme serà per la porta de marató de l'estadi (Passatge d'Elisenda de Montcada amb c/ General Josep Moragues). Els atletes hauran d'ajustar el seu temps d'arribada a la instal·lació i un cop hagin acabat la competició hauran d'abandonar la instal·lació.
- Hi haurà **control de temperatura** quan s'accedeixi a la instal·lació i l'ús de mascareta serà obligatori per a tothom, excepte per als esportistes en el moment de participar activament en la competició.
- Els atletes recolliran el seu dorsal i els entrenadors la seva acreditació a la secretaria de la competició, on **hauran d'entregar signada una declaració responsable respecte a la COVID-19** (els menors pel responsable legal) que trobareu al final d'aquest reglament
- S'hauran de respectar les distàncies de seguretat de 2 entre participants, jutges i organització.
- La RFEA autoritza a fer servir tots els carrers en les proves de velocitat, però si a causa de noves normatives el dia de la prova es farien servir els carrers 2-4-6.



## Certificat autoresponsable de desplaçament per la crisi sanitària causada per la COVID-19

D'acord amb les decisions adoptades pels òrgans de govern del Pla d'actuació PROCICAT per les quals s'adopten mesures de salut pública, de restricció de la mobilitat nocturna, per a la contenció del brot epidèmic de la pandèmia de COVID-19 al territori de Catalunya.

- Desplaçament per al treball en ruta (transport, repartiment, etc.)
- Desplaçament professional, o de personal voluntari acreditat, per fer serveis essencials, sanitaris i socials.
- Cura de mascotes i animals de companyia (en la franja horària compresa entre les 04.00 i les 06.00 hores).
- Retorn al domicili de centres educatius i de les activitats culturals i espectacles públics.
- Assistència sanitària d'urgència, adquisició de productes farmacèutic per raons d'urgència (la més propera al domicili) i assistència veterinària urgent.
- Desplaçament per anar i tornar de treballar, i aquells derivats del propi treball.
- Retorn al lloc de residència habitual.
- Cura de persones grans, menors d'edat, persones dependents, amb discapacitat o especialment vulnerables per motius inajornables.
- Actuació urgent davant d'òrgans judicials.
- Causa de força major o una altra situació de necessitat justificada.

---

### Trajecte

---

#### Adreça d'origen

---

Província	Comarca	Municipi	Codi postal
-----------	---------	----------	-------------

---

#### Adreça de destinació

---

Província	Comarca	Municipi	Codi postal
-----------	---------	----------	-------------

---

### Dades personals i signatura

---

Nom i cognoms	DNI / NIF
---------------	-----------

---

Signatura i data

---