

CRONOLOGIA DELS RÈCORDS DE CATALUNYA A L'AIRE LLIURE CATEGORIA SUB-20 FEMENINA

100 METRES LLISOS

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
14"1	Maria Luisa CONSEGAL OLIVERAS	CD Hispano-Francés	21/02/60	Barcelona
13"6	Maria Luisa CONSEGAL OLIVERAS	CD Hispano-Francés	13/11/60	Barcelona
13"3	Maria Rosa SIERRA GIRON	CD Universitari	6/09/63	Zaragoza
12"4	Isabel MONTAÑA LÓPEZ	CF Barcelona	1/11/66	Barcelona
12"2	Dolores VIVES JORBA	CA Manresa	12/05/74	Lisboa (POR)
12"2	Olga MARTORELL CELADA	CF Barcelona	25/03/75	Salamanca
11"9	Olga MARTORELL CELADA	CF Barcelona	20/04/75	Vic
11"9	Olga MARTORELL CELADA	CF Barcelona	18/05/75	Barcelona
11"8	Olga MARTORELL CELADA	CF Barcelona	19/05/75	Barcelona
11"6 +1.2	Teresa RIONE LLANO	CD Universitari	22/07/83	San Sebastián
11"3 +1.5	Teresa RIONE LLANO	CG Barcelonès	1/05/84	Serrahima-BCN
12"11 +1.7	Olga MARTORELL CELADA	FC Barcelona	24/06/78	Serrahima-BCN
12"11 -0.3	Teresa RIONE LLANO	CD Universitari	26/06/82	Tarragona
12"11	Teresa RIONE LLANO	CD Universitari	25/07/82	Barcelona
12"11	Teresa RIONE LLANO	CD Universitari	26/06/83	Granollers
12"01 -0.2	Teresa RIONE LLANO	CD Universitari	9/07/83	Madrid
11"48 +0.9	Teresa RIONE LLANO	CG Barcelonès	29/05/84	Vallehermoso-Madrid
11"48 -0.2	Yolanda DIAZ GONZALEZ	CN Barcelona	20/06/87	Salamanca
11"48	Yolanda DIAZ GONZALEZ	CN Barcelona	20/06/87	Salamanca
11"43 +1.4	Jaël BESTUÉ FERRERA	FC Barcelona	18/07/19	Borås (SWE)

200 METRES LLISOS

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
30"8	Maria Luisa CONSEGAL OLIVERAS	CD Hispano-Francés	31/01/60	Barcelona
30"2	Maria Luisa CONSEGAL OLIVERAS	CD Hispano-Francés	14/02/60	Barcelona
29"7	Maria Luisa CONSEGAL OLIVERAS	CD Hispano-Francés	16/04/60	Beziers (FRA)
28"9	Maria Luisa CONSEGAL OLIVERAS	CD Hispano-Francés	15/05/60	Barcelona
28"9	Maria Luisa CONSEGAL OLIVERAS	CD Hispano-Francés	23/07/60	Barcelona
28"7	Maria Luisa CONSEGAL OLIVERAS	CD Hispano-Francés	4/09/60	Terrassa
28"7	Maria Rosa SIERRA GIRON	CD Universitari	18/08/63	Barcelona
28"4	Maria Rosa SIERRA GIRON	CD Universitari	8/09/63	Zaragoza
26"0	Isabel MONTAÑA LÓPEZ	CF Barcelona	18/09/66	Madrid
25"8	Isabel MONTAÑA LÓPEZ	CF Barcelona	30/10/66	Barcelona
25"1	Glòria PUJOL CLUSELLA	JA Sabadell	11/06/73	Madrid
24"7	Montserrat PUJOL CLUSELLA	JA Sabadell	20/03/77	Barcelona
24"7	Montserrat PUJOL CLUSELLA	JA Sabadell	16/07/78	Vallehermoso-Madrid
24"4 -1.0	Montserrat PUJOL CLUSELLA	JA Sabadell	16/07/78	Vallehermoso-Madrid
23"8 -0.9	Teresa RIONE LLANO	CG Barcelonès	13/05/84	València
23"7 +0.5	Teresa RIONE LLANO	CG Barcelonès	10/06/84	Serrahima-BCN
25"83	Glòria PUJOL CLUSELLA	JA Sabadell	28/09/73	Haarlem (HOL)
25"49	Glòria PUJOL CLUSELLA	JA Sabadell	14/06/75	Madrid
25"30	Montserrat PUJOL CLUSELLA	JA Sabadell	6/08/77	Dole (FRA)
24"53 +0.4	Teresa RIONE LLANO	CD Universitari	17/07/83	Inef-Madrid
24"51 -0.5	Teresa RIONE LLANO	CD Universitari	31/07/83	Lisboa (POR)
24"01 -1.8	Teresa RIONE LLANO	CG Barcelonès	19/05/84	Sevilla
23"49 -0.6	Teresa RIONE LLANO	CG Barcelonès	17/06/84	Lisboa (POR)
23"47 +0.0	Jaël BESTUÉ FERRERA	FC Barcelona	24/06/18	Murcia
23"36 +0.6	Jaël BESTUÉ FERRERA	FC Barcelona	22/07/18	Getafe
23"31 +1.0	Jaël BESTUÉ FERRERA	FC Barcelona	22/07/18	Getafe

400 METRES LLISOS

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
1'08"5	Pilar MARTINEZ NOGUES	CD Universitario	12/04/64	Barcelona
1'08"1	Pilar MARTINEZ NOGUES	CD Universitario	28/06/64	Manresa
56"4	Glòria PUJOL CLUSELLA	JA Sabadell	25/05/75	Barcelona
56"3	Asunción TATJER MONTAÑA	CG Barcelonès	5/07/75	Barcelona
56"1	Asunción TATJER MONTAÑA	CG Barcelonès	18/07/75	Manresa
56"0	Glòria PUJOL CLUSELLA	JA Sabadell	3/08/75	San Sebastián
56"0	Montserrat PUJOL CLUSELLA	JA Sabadell	5/07/77	Oslo (NOR)
55"2	Montserrat PUJOL CLUSELLA	JA Sabadell	24/07/77	Granollers
57"04	Glòria PUJOL CLUSELLA	JA Sabadell	29/08/75	Argel (ALG)
55"00	Montserrat PUJOL CLUSELLA	JA Sabadell	19/08/77	Donetz (UKR)
54"62	Montserrat PUJOL CLUSELLA	JA Sabadell	19/08/77	Donetz (UKR)
53"89	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	JA Sabadell	11/06/78	Bydgoszcz (POL)
53"59	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	JA Sabadell	17/06/78	Sittard (HOL)

800 METRES LLISOS

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
2'12"1	Pilar FREIXA MASSAGUER	CD Universitario	6/05/72	Barcelona
2'10"4	Pilar FREIXA MASSAGUER	CD Universitari	11/05/72	Manresa
2'10"1	Pilar FREIXA MASSAGUER	CD Universitari	2/07/72	Brusel·les (BEL)
2'09"9	Carme VALERO OMEDES	JA Sabadell	21/07/73	Lisboa (POR)
2'08"8	Carme VALERO OMEDES	JA Sabadell	31/07/73	Barcelona
2'07"6	Carme VALERO OMEDES	JA Sabadell	18/08/73	Besançon (FRA)
2'06"9	Carme VALERO OMEDES	JA Sabadell	23/09/73	Barcelona
2'06"7	Carme VALERO OMEDES	JA Sabadell	5/10/74	Barcelona
2'06"3	Glòria PALLE TORRES	AD Antorxa	27/05/79	Nápoles (ITA)
2'06"2	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	JA Sabadell	11/05/80	Lisboa (POR)
2'05"2	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	JA Sabadell	28/05/80	Berlín (GER)
2'04"6	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	JA Sabadell	15/06/80	Winterthur (SUI)
2'03"6	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	JA Sabadell	1/07/80	Oslo (NOR)
2'06"23	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	CG Tarragona	3/08/96	Nembro (ITA)
2'04"15	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	CD Nike	28/06/97	Maia (POR)
2'02"78	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	CD Nike	1/07/98	Barakaldo

1.000 METRES LLISOS

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
2'53"40	Montse FONTARNAU ROVIRA	CA Vic	3/09/88	Andorra la Vella

1.500 METRES LLISOS

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
4'30"0	Pilar FREIXA MASSAGUER	CD Universitari	2/06/72	Torí (ITA)
4'20"3	Carme VALERO OMEDES	JA Sabadell	16/06/73	Barcelona
4'18"25	Carme VALERO OMEDES	JA Sabadell	26/08/73	Duisburgo (GER)
4'13"02	Carme VALERO OMEDES	JA Sabadell	6/09/74	Roma (ITA)
4'11"61	Carme VALERO OMEDES	JA Sabadell	8/09/74	Roma (ITA)

3.000 METRES LLISOS

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
9'50"0	Carme VALERO OMEDES	JA Sabadell	21/10/73	Sabadell
9'35"4	Carme VALERO OMEDES	JA Sabadell	20/07/74	Madrid
9'19"2	Carme VALERO OMEDES	JA Sabadell	7/08/74	Viareggio (ITA)

5.000 METRES LLISOS

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
17'05"67	Silvia FERNANDEZ CARRION	CA Laietània	5/06/96	Mataró
17'03"44	Silvia MONTANE BONILLA	CA Vilafranca	26/06/96	Barcelona
16'33"33	Judit PLA ROIG	CN Barcelona	5/04/97	Barakaldo

10.000 METRES LLISOS

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
37'01"69	Marisol VALDES CINTAS	Nike AC	10/07/89	Barcelona
36'25"3	Silvia FERNANDEZ CARRION	CA Laietània	23/03/96	Barcelona

100 METRES TANQUES

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
17"1	Clara RIBA ROMEVA	CN Barcelona	27/04/69	Barcelona
16"5	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	14/06/69	Barcelona
16"5	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	6/07/69	Madrid
16"2	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	6/07/69	Madrid
15"8	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	16/08/69	Atenes (GRE)
14"2	Montserrat PUJOL CLUSELLA	JA Sabadell	25/06/78	Vallehermoso-MD
14"0 +1.2	Sara MERCHAN SALDAÑA	CG Barcelonès	10/06/84	Barcelona
14"90	Montserrat PUJOL CLUSELLA	JA Sabadell	11/07/76	Lisboa (POR)
14"24 -0.1	Montserrat PUJOL CLUSELLA	JA Sabadell	30/07/78	Madrid
14"00 +1.3	Regina GABARRO ROMEU	CA Igualada	8/07/88	Barcelona
13"88 +0.0	Mar RAMIREZ FONTANET	AA Catalunya	13/05/17	Alcorcón
13.62 +1.7	Maria VICENTE GARCIA	CD Nike Running	25/05/19	Götzis (AUT)
13.60 +0.3	Maria VICENTE GARCIA	CD Nike Running	1/08/20	Lisboa (POR)

400 METRES TANQUES

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
1'00"08	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	JA Sabadell	16/07/77	Stuttgart (GER)
57"94	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	JA Sabadell	17/06/78	Sittard (HOL)
57"34	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	JA Sabadell	14/06/80	Winterthur (SUI)
57"88	Sara GALLEGO SOTELO	ISS-L'Hospitalet	23/07/17	Serrahima-BCN
57"18	Sara GALLEGO SOTELO	ISS-L'Hospitalet	12/07/18	Tampere (FIN)
57"11	Sara GALLEGO SOTELO	ISS-L'Hospitalet	13/07/18	Tampere (FIN)

3.000 METRES OBSTACLES

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
10'57"6	Rosa Maria MORATÓ RODRIGUEZ	JA Sabadell	25/10/88	Sabadell
10'51"44	Judith LLAVERO PARDO	CA Laietània	2/06/07	Estadi Olímpic-BCN
10'47"54	Beatriz CASPAR PEREZ	ISS-L'Hospitalet	5/06/11	Mataró
10'47"42	Anna QUILEZ RIBERA	CA Lloret-La Selva	10/07/12	Estadi Olímpic-BCN
10'45"40	Anna QUILEZ RIBERA	CA Lloret-La Selva	2/07/13	Mataró

SALT D'ALÇADA

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
1.43	Teresa Maria ROCA VALLMAJOR	CA Laietània	5/09/65	Mataró
1.43	Teresa Maria ROCA VALLMAJOR	CA Laietània	6/09/65	Montjuïc-BCN
1.46	Teresa Maria ROCA VALLMAJOR	CA Laietània	12/04/66	Mataró
1.48	Teresa Maria ROCA VALLMAJOR	CA Laietània	16/10/66	Mataró
1.65	Asunción MORTE IBAÑEZ		13/06/75	Zaragoza
1.72	Asunción MORTE IBAÑEZ	CA Granollers	31/07/77	Madrid
1.72	Montserrat PUJOL CLUSELLA	JA Sabadell	25/06/78	Vallehermoso-MD
1.74	Olga ARMENGOL RAMOS	GEiE Gironí	23/07/83	Bolzano (ITA)
1.74	Carmen EXPOSITO LEDESMA	CA Cambrils	7/07/85	Manresa
1.75	Carmen EXPOSITO LEDESMA	CA Cambrils	3/08/86	Vallehermoso-MD
1.76	Carmen EXPOSITO LEDESMA	CA Cambrils	6/09/86	Maó
1.77	Aurora LARIO MARCO	CG Tarragona	28/07/90	Dole (FRA)
1.77	Claudia GARCIA JOU	FC Barcelona	12/07/09	Can Dragó-BCN
1.78	Claudia GARCIA JOU	FC Barcelona	17/07/09	El Prat de Llobregat
1.80	Claudia GARCIA JOU	FC Barcelona	1/08/09	Estadi Olímpic-BCN
1.81	Claudia GARCIA JOU	FC Barcelona	5/06/11	Mataró
1.81	Claudia GARCIA JOU	FC Barcelona	25/06/11	Zaragoza
1.83	Claudia GARCIA JOU	FC Barcelona	25/06/11	Zaragoza
1.83	Claudia GARCIA JOU	FC Barcelona	9/07/11	Xàtiva
1.85	Claudia GARCIA JOU	FC Barcelona	24/07/11	Tallin (EST)

Marques no homologades

1.82	Claudia GARCIA JOU	FC Barcelona	22/06/11	Serrahima-BCN
------	--------------------	--------------	----------	---------------

Marca no homologada. A la prova només van participar dues atletes,

SALT AMB PERXA

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
2.50	Ninoska MARTIN ROLDAN	FC Barcelona	18/08/93	Ludwigsburg (GER)
2,50	Mar CODO BAS	JA Sabadell	2/01/94	Barcelona
2,80	Mar CODO BAS	JA Sabadell	8/01/95	Barcelona
2,90	Mar CODO BAS	JA Sabadell	8/01/95	Barcelona
3,00	Mar CODO BAS	JA Sabadell	8/01/95	Barcelona
3,03	Mar CODO BAS	JA Sabadell	5/02/95	Barcelona
3,08	Mar CODO BAS	JA Sabadell	5/02/95	Barcelona
3,10	Laura GARCIA LOPEZ	CA Laietània	6/05/95	Barcelona
3,10	Laura GARCIA LOPEZ	CA Laietània	17/06/95	Mataró
3,20	Mònica DELGADO CRUZ	CA Laietània	7/01/96	Barcelona
3,20	Cristina GONZALEZ BANQUE	CN Barcelona	7/01/96	Barcelona
3,25	Mònica DELGADO CRUZ	CA Laietània	21/04/96	Barcelona
3,30	Mònica DELGADO CRUZ	CA Laietània	28/04/96	Sabadell
3,40	Cristina GONZALEZ BANQUE	CN Barcelona	1/05/96	Barcelona
3,40	Montserrat TRIVIÑO RUEDA	CN Barcelona	5/05/96	Barcelona
3,40	Cristina GONZALEZ BANQUE	CN Barcelona	25/05/96	Oviedo
3,51	Mònica DELGADO CRUZ	CA Laietània	12/06/96	Barcelona
3,55	Mònica DELGADO CRUZ	CA Laietània	11/06/97	Barcelona
3,60	Mònica DELGADO CRUZ	CA Laietània	21/06/97	Palafrugell
3,61	Mònica DELGADO CRUZ	CA Laietània	1/07/97	Mataró
3,66	Mònica DELGADO CRUZ	CA Laietània	1/07/97	Mataró
3,71	Mònica DELGADO CRUZ	CA Laietània	1/07/97	Mataró
3.80	Mònica BALLESTEROS SANS	Integra 2	30/06/01	Granada
3.81	Gemma PIQUER RODA	CA Manresa	3/07/01	Barcelona
3.85	Gemma PIQUER RODA		19/06/02	Barcelona
3.87	Gemma PAGES PI	GEiE Gironí	4/07/02	Mataró
3.90	Anna Maria PINERO ORTIZ	AA Catalunya-UBAE	16/05/05	Barcelona
3.91	Anna Maria PINERO ORTIZ	AA Catalunya-UBAE	5/06/05	Barcelona
4.05	Anna Maria PINERO ORTIZ	AA Catalunya-UBAE	2/07/05	Andújar
4.05	Clara AMAT FERNANDEZ	AA Catalunya	17/06/12	Amposta
4.10	Meritxell BENITO VILLARSASO	Playas de Castellón	10/06/17	Castelló
4.11	Meritxell BENITO VILLARSASO	Playas de Castellón	26/06/18	Castelló
4.15	Meritxell BENITO VILLARSASO	Playas de Castellón	29/06/18	València

SALT DE LLARGADA

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
5.93 +1.9	Olga DALMAU REIG	CG Barcelonès	23/07/77	Granollers
6,04 +0.4	Arantxa GARCIA JIMENEZ	GEie Gironí	17/06/89	Segovia
6.19 +1.6	Cora SALAS PLANAS	FC Barcelona	7/07/13	Castelló
6.19 +0.0	Maria VICENTE GARCIA	ISS-L'Hospitalet	16/06/18	Alcorcón
6.29 +0.0	Maria VICENTE GARCIA	ISS-L'Hospitalet	16/06/18	Alcorcón
6.37 +1.8	Maria VICENTE GARCIA	ISS-L'Hospitalet	6/07/18	Györ (HUN)
6.47 +0.7	Maria VICENTE GARCIA	CD Nike Running	6/07/19	Granollers
6.49 +1.3	Maria VICENTE GARCIA	CD Nike Running	25/08/19	Vallehermoso-Madrid

TRIPLE SALT

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
10.47	Núria ESCRIG GONZALEZ	GE Seat	17/09/78	Serrahima-BCN
11.00	Aurora LARIO MARCO	CG Tarragona	11/02/90	Reus
12,85 +0.5	Aurora LARIO MARCO	CG Tarragona	7/06/90	Tarragona
12,97 +1.7	Ester GARCIA LANZAS	ISS-L'Hospitalet	9/07/11	Xàtiva
13.07 +1.1	Cora SALAS PLANAS	FC Barcelona	21/06/14	Lloret de Mar
13.01 -1.3	Maria VICENTE GARCIA	ISS-L'Hospitalet	10/06/17	Burgos
13.21 -0.3	Maria VICENTE GARCIA	ISS-L'Hospitalet	24/06/17	Getafe
13.74 +0.5	Maria VICENTE GARCIA	ISS-L'Hospitalet	24/06/18	Gijón
13.74 +0.9	Maria VICENTE GARCIA	ISS-L'Hospitalet	24/06/18	Gijón
13.76 -1.1	Maria VICENTE GARCIA	ISS-L'Hospitalet	24/06/18	Gijón
13.84 +1.6	Maria VICENTE GARCIA	ISS-L'Hospitalet	8/07/18	Györ (HUN)
13.95 +1.1	Maria VICENTE GARCIA	ISS-L'Hospitalet	8/07/18	Györ (HUN)

Marques no homologades

12.49 +0.2	Aurora LARIO MARCO	CG Tarragona	18/03/90	Tarragona
------------	--------------------	--------------	----------	-----------

(Prova amb una sola participant)

LLANÇAMENT DE PES

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
8.81	Rosa Maria TEIXIDO MARTINEZ	CE Hispano-Francés	26/02/61	Barcelona
8.88	Hortensia BAYARRI GONZALEZ	CA Linterna Roja	11/03/62	Barcelona
10.42	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	2/07/67	Sabadell
10.60	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	29/10/67	Girona
10.91	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	24/03/68	Girona
11.34	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	14/04/68	Perpignan (FRA)
11.51	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	1/06/68	Universitària-BCN
11.62	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	20/07/68	La Coruña
11.64	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	22/09/68	Montjuïc-BCN
12.16	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	16/03/69	Girona
12.40	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	5/07/69	Madrid
12.40	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	16/08/69	Atenas (GRE)
12.43	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	30/08/69	Oviedo
12.75	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	21/09/69	Girona
12.78	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	21/09/69	Girona
12.90	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	21/09/69	Girona
13.12	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	5/10/69	Girona
13,84	Susana REGÜELA SAEZ	FC Barcelona	2/07/89	Getxo
13,92	Susana REGÜELA SAEZ	FC Barcelona	7/07/90	Barcelona
14,15	Susana REGÜELA SAEZ	FC Barcelona	12/08/90	Jerez de la Frontera
14,28	Irache QUINTANAL FRANCO	CN Reus Ploms	26/05/96	Barcelona
14,28	Irache QUINTANAL FRANCO	CN Reus Ploms	14/06/96	Barcelona
14,35	Irache QUINTANAL FRANCO	CN Reus Ploms	28/06/96	Málaga
14,37	Irache QUINTANAL FRANCO	CN Reus Ploms	28/06/96	Málaga
14,58	Irache QUINTANAL FRANCO	CN Reus Ploms	6/07/96	Andorra
14,64	Irache QUINTANAL FRANCO	CN Reus Ploms	16/03/97	Barcelona
14,97	Irache QUINTANAL FRANCO	CN Reus Ploms	16/03/97	Barcelona
15,09	Irache QUINTANAL FRANCO	CN Reus Ploms	24/07/97	Ljubljana (ESL)

LLANÇAMENT DE DISC

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
26.39	Maria Teresa BAYLINA CABRE	CE Hispano-Francés	15/11/59	Barcelona
27.13	Maria Teresa BAYLINA CABRE	CE Hispano-Francés	21/02/60	Barcelona
27.53	Maria Teresa BAYLINA CABRE	CE Hispano-Francés	11/06/61	Barcelona
28.85	Hortensia BAYARRI GONZALEZ	CA Linterna Roja	23/07/61	Barcelona
40,16	Maria Dulce LOPEZ JAEN	CG Barcelonès	16/06/74	Vic
40,70	Maria Dulce LOPEZ JAEN	CG Barcelonès	12/07/74	Barcelona
41,14	Maria Dulce LOPEZ JAEN	CG Barcelonès	23/07/74	Barcelona
42,18	Maria Dulce LOPEZ JAEN	CG Barcelonès	28/08/74	Barcelona
43,18	Maria Dulce LOPEZ JAEN	CG Barcelonès	2/11/74	Barcelona
43.24	Carmen GARCIA BORDA	CG Barcelonès	12/06/77	Granollers
43.26	Carmen GARCIA BORDA	CG Barcelonès	17/08/77	Barcelona
43.58	Carmen GARCIA BORDA	CG Barcelonès	9/06/78	Barcelona
44.16	Carmen GARCIA BORDA	CG Barcelonès	9/06/78	Barcelona
44.54	Carmen GARCIA BORDA	CG Barcelonès	9/06/78	Barcelona
44.70	Carmen GARCIA BORDA	CG Barcelonès	22/07/78	Madrid
45.52	Carmen GARCIA BORDA	CG Barcelonès	22/07/79	Marignane (FRA)
45.80	Sònia GODALL CASSI	CN Barcelona	1/05/86	Serrahima-BCN
47,26	Sònia GODALL CASSI	CN Barcelona	2/08/86	Madrid
47,52	Sònia GODALL CASSI	CN Barcelona	5/08/86	Madrid
47,98	Sònia GODALL CASSI	CN Barcelona	24/05/86	Vilanova i la Geltrú
48.02	Sònia GODALL CASSI	CN Barcelona	23/08/86	Sant Celoni
49,02	Sònia GODALL CASSI	CN Barcelona	18/10/86	Barcelona
50.40	Sònia GODALL CASSI	CN Barcelona	1/03/87	Gandía
51.40	Sònia GODALL CASSI	CN Barcelona	2/08/87	Barcelona
51,60	Olga RIERA GARCIA	CA Sant Celoni	26/05/89	Jaén
51,70	Olga RIERA GARCIA	CA Sant Celoni	10/06/90	Barcelona
51,82	Olga RIERA GARCIA	CA Sant Celoni	28/07/90	Dole (FRA)

LLANÇAMENT DE JAVELINA

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
36.20	Ma Dolores EXPOSITO FERNANDEZ	GCR La Seda	1/07/73	Barcelona
36.38	Serafina SOLER PIDDY	CG Tarragona	26/06/82	Tarragona
41.68	Sònia GODALL CASSI	CN Barcelona	21/04/85	Barcelona
42.16	Sònia GODALL CASSI	CN Barcelona	3/08/86	Vallehermoso-MD
45.04	Sònia GODALL CASSI	CN Barcelona	14/08/87	Barcelona
43,98	Sara MARIN CORT	CA Igualada	22/07/89	Vitoria
45,86	Adoración APOLO SANCHEZ	CA Laietània	19/07/97	Salamanca
48,16	Adoración APOLO SANCHEZ	CA Laietània	21/02/98	Andorra la Vella
43.18	Marta ALONSO COY	Integra 2	5/05/01	Barcelona
44.29	Marta ALONSO COY	Integra 2	20/06/01	Barcelona
45.30	Marta ALONSO COY	Integra 2	23/06/01	Monzón
45.58	Marta ALONSO COY	Integra 2	21/07/01	València
46.15	Marta ALONSO COY	Integra 2	24/02/02	Ourense
46.61	Marta ALONSO COY	Integra 2	4/05/02	L'Hospitalet de Llobregat
47.14	Marta ALONSO COY	Integra 2	12/06/02	Sétubal (POR)
47.76	Marta ALONSO COY	Integra 2	12/06/02	Sétubal (POR)
48.35	Marta ALONSO COY	Integra 2	12/06/02	Sétubal (POR)
50.46	Marta ALONSO COY	Integra 2	12/06/02	Sétubal (POR)
50.88	Marta ALONSO COY	Integra 2	19/07/03	Almeria

LLANÇAMENT DE MARTELL

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
27.42	Carme SOLE DIAZ	CN Montjuïc	27/03/88	Barcelona
30.60	Susana REGÜELA SAEZ	FC Barcelona	27/03/88	Barcelona
31.52	Susana REGÜELA SAEZ	FC Barcelona	23/10/88	Barcelona
31.66	Susana REGÜELA SAEZ	FC Barcelona	24/09/89	Huesca
32.30	Carme SOLE DIAZ	CN Montjuïc	24/09/89	Huesca
34.38	Susana REGÜELA SAEZ	FC Barcelona	21/10/90	Huesca
35.70	Susana REGÜELA SAEZ	FC Barcelona	21/10/90	Huesca
36.36	Susana REGÜELA SAEZ	FC Barcelona	21/10/90	Huesca
38.74	Susana REGÜELA SAEZ	FC Barcelona	21/10/90	Huesca
39.08	Carme SOLE DIAZ	CN Montjuïc	21/10/90	Huesca
39,78	Irene POLO FERNANDEZ	CG Tarragona	11/02/95	Tarragona
39,82	Irene POLO FERNANDEZ	CG Tarragona	11/02/95	Tarragona
40,58	Irene POLO FERNANDEZ	CG Tarragona	11/02/95	Tarragona
43,16	Irene POLO FERNANDEZ	CG Tarragona	11/02/95	Tarragona
43,90	Irene POLO FERNANDEZ	CG Tarragona	1/07/95	Castellón
45,64	Irene POLO FERNANDEZ	CG Tarragona	25/07/95	Madrid
46,24	Ainhoa CABRE FRANQUES	CG Tarragona	17/03/96	Barcelona
46,34	Ainhoa CABRE FRANQUES	CG Tarragona	18/05/96	Manresa
46,38	Ainhoa CABRE FRANQUES	CG Tarragona	18/05/96	Manresa
47,20	Ainhoa CABRE FRANQUES	CG Tarragona	18/05/96	Manresa
47,32	Ainhoa CABRE FRANQUES	CG Tarragona	6/07/96	Alcorcón
47,44	Ainhoa CABRE FRANQUES	CG Tarragona	27/07/96	Barcelona
49,42	Ainhoa CABRE FRANQUES	CG Tarragona	27/07/96	Barcelona
49,70	Ainhoa CABRE FRANQUES	CG Tarragona	21/05/97	Tarragona
50,12	Ainhoa CABRE FRANQUES	CG Tarragona	23/06/97	Tarragona
50,20	Ainhoa CABRE FRANQUES	CG Tarragona	12/07/97	Gorizia (ITA)
53,18	Ainhoa CABRE FRANQUES	CG Tarragona	6/06/98	Barcelona
53,44	Ainhoa CABRE FRANQUES	CG Tarragona	28/07/98	Annecy (FRA)
53,80	Ainhoa CABRE FRANQUES	CG Tarragona	28/07/98	Annecy (FRA)
55.18	Berta CASTELLS FRANCO	AA Catalunya-UBAE	24/01/01	Barcelona
58.39	Berta CASTELLS FRANCO	AA Catalunya-UBAE	24/01/01	Barcelona
60.15	Berta CASTELLS FRANCO	AA Catalunya-UBAE	24/01/01	Barcelona
61.21	Berta CASTELLS FRANCO	AA Catalunya-UBAE	28/04/01	Barcelona
61.62	Berta CASTELLS FRANCO	AA Catalunya-UBAE	28/04/01	Barcelona
63.11	Berta CASTELLS FRANCO	AA Catalunya-UBAE	4/07/01	Mataró
63.78	Berta CASTELLS FRANCO	AA Catalunya-UBAE	4/09/02	Can Dragó-BCN
64.99	Berta CASTELLS FRANCO	AA Catalunya-UBAE	4/09/02	Can Dragó-BCN
65.05	Berta CASTELLS FRANCO	AA Catalunya-UBAE	26/01/03	Serrahima-BCN
65.70	Berta CASTELLS FRANCO	AA Catalunya-UBAE	31/05/03	Can Dragó-BCN

HEPTATLÓ

(100 m t - Alçada - Pes - 200 m ll / Llargada - Javelina - 800 m ll)

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
Taula 1971				
3.982	Ana Maria LLUCH		27/04/80	Barcelona
17"4 - 1.47 - 10.13 - 28"4 - 5.27 - 22.40 - 3'00"5				
4.368	Olga ARMENGOL RAMOS	GEiE Gironi	14/09/80	Vitoria
4.787	Olga ARMENGOL RAMOS	GEiE Gironi	17/05/81	Barcelona
15"6 - 1.50 - 9.82 - 26"5 - 5.22 - 33.44 - 2'28"6				
5.005	Olga ARMENGOL RAMOS	GEiE Gironi	12/07/81	Brusel·les (BEL)
15"64 - 1.60 - 10.81 - 25"70 - 5.12 - 28"38 - 2'20"30				
5.165	Olga ARMENGOL RAMOS	GEiE Gironi	13/06/82	Madrid
15"18 - 1.68 - 10.32 - 25"86 - 5.21 - 31.16 - 2'19"98				
5.275	Olga ARMENGOL RAMOS	GEiE Gironi	4/07/82	Madrid
15"26 - 1.69 - 10.66 - 26"10 - 5.41 - 33.58 - 2'18"41				
5.282	Olga ARMENGOL RAMOS	GEiE Gironi	24/07/83	Bolzano (ITA)
15"39 - 1.74 - 11.19 - 26"48 - 5.34 - 34.84 - 2'21"56				
Taula 1985				
5.083	Olga ARMENGOL RAMOS	GEiE Gironi	24/07/83	Bolzano (ITA)
15"39 - 1.74 - 11.19 - 26"48 - 5.34 - 34.84 - 2'21"56				
5.100	Silvia VELAZQUEZ ROCA	GEiE Gironi	11/08/90	Jerez
15"28 - 1,70 - 9,99 - 27"11 - 5,59 - 44,36 - 2'27"00				
5.161	Emilia DEL HOYO PEREZ	Avinent Manresa	3/05/15	Cartagena
14.44 - 1.66 - 10.92 - 25.91 - 5.83 - 29.41 - 2:23.25				
5.900	Maria VICENTE GARCIA	CD Nike Running	26/05/19	Götzis (AUT)
13"62 - 1.71 - 11.60 - 24"06 - 6.31 - 39.66 - 2'22"99				
6.115	Maria VICENTE GARCIA	CD Nike Running	19/07/19	Borås (SWE)
13"68 - 1.72 - 11.96 - 23"76 - 6.25 - 44.19 - 2'16"29				

5.000 m. MARXA (Pista)

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
32'51"0	Carmen SIERRA	CM Mare Nostrum	10/06/71	Barcelona
32'26"4	Carmen SIERRA	CM Mare Nostrum	19/12/71	Barcelona
32'16"4	Carmen SIERRA	CM Mare Nostrum	2/04/72	Barcelona
30'48"4	Carmen SIERRA	CM Mare Nostrum	27/05/72	Barcelona
30'34"8	Carmen SIERRA	CM Mare Nostrum	28/01/73	Reus
28'56"0	Glòria GRANADOS	GCR La Seda	8/04/73	Barcelona
28'55"2	Glòria GRANADOS	GCR La Seda	8/12/73	Barcelona
28'30"8	Glòria GRANADOS	GCR La Seda	6/07/74	Barcelona
27'35"4	Núria LLOVET TERUEL	PPCD Vilanova	21/06/81	Cornellà de Llobregat
24'47"1	Mari Cruz DIAZ GARCIA	CN Barcelona	3/04/83	Sant Celoni
23'30"3	Mari Cruz DIAZ GARCIA	CN Barcelona	5/05/84	Bergen (NOR)
23'02"00	Maria Reyes SOBRINO JIMENEZ	CN Barcelona	23/07/85	Helsinki (FIN)
22'56"84	Maria Reyes SOBRINO JIMENEZ	CN Barcelona	23/08/85	Cottbus (GER)
22'56"84	Mari Cruz DIAZ GARCIA	CN Barcelona	23/08/85	Cottbus (GER)
22'54"68	Emilia CANO CAMACHO	Cornellà At.	25/07/86	San Sebastián
22'30"90	Mari Cruz DIAZ GARCIA	CN Barcelona	2/08/86	Vallehermoso-Madrid
22'24"6	Mari Cruz DIAZ GARCIA	CN Barcelona	29/03/87	Serrahima-BCN
21'36"92	Mari Cruz DIAZ GARCIA	CN Barcelona	7/08/87	Birmingham (GBR)

5 Km. MARXA (Ruta)

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
29'02"5	Carmen SIERRA	CM Mare Nostrum	27/02/72	Lleida
28'54"	Glòria GRANADOS	GCR La Seda	13/05/73	L'Hospitalet de Llobregat
27'56"	Glòria GRANADOS	GCR La Seda	22/09/74	Le Grand-Quevilly (FRA)
27'31"	Glòria GRANADOS	GCR La Seda	23/02/75	Badalona
25'53"2	Núria LLOVET TERUEL	PPCD Vilanova	27/06/81	Barcelona
25'27"5	Yolanda FERNANDEZ	CN Barcelona	9/05/82	Valencia
25'11"6	Yolanda FERNANDEZ	CN Barcelona	17/04/83	L'Hospitalet de Llobregat
23'12"	Mari Cruz DIAZ GARCIA	CN Barcelona	8/04/84	L'Hospitalet de Llobregat
22'44"	Mari Cruz DIAZ GARCIA	CN Barcelona	5/05/85	Cascina (ITA)
22'33"	Mari Cruz DIAZ GARCIA	CN Barcelona	3/05/87	Nova York (USA)
22'23"	Mari Cruz DIAZ GARCIA	CN Barcelona	31/01/88	Viladecans
22'11"	Mari Cruz DIAZ GARCIA	CN Barcelona	4/06/88	La Coruña
22'07"	Maria VASCO GALLARDO	CN Barcelona	20/03/94	Orense
22'00"	Maria VASCO GALLARDO	CN Barcelona	12/06/94	Livorno (ITA)

10.000 m. MARXA (Pista)

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
1h06'01"2	Esther NOLLA	CM Mare Nostrum	15/09/73	Barcelona
46'09"00	Mari Cruz DIAZ GARCIA	CN Barcelona	26/08/86	Stuttgart (ALE)
46'06"80	Beatriz PASCUAL RODRIGUEZ	JA Sabadell	2/09/00	Girona

10 Km. MARXA (Ruta)

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
52'11"	Mari Cruz DIAZ GARCIA	CN Barcelona	13/03/83	Valencia
50'19"	Mari Cruz DIAZ GARCIA	CN Barcelona	24/09/83	Bergen (NOR)
48'51"	Mari Cruz DIAZ GARCIA	CN Barcelona	18/03/84	Vilanova i la Geltrú
47'26"	Mari Cruz DIAZ GARCIA	CN Barcelona	23/06/85	Sant Aubin (FRA)
46'42"	Maria Reyes SOBRINO JIMENEZ	CN Barcelona	24/05/86	Postdam (GER)
46'09"	Mari Cruz DIAZ GARCIA	CN Barcelona	26/08/86	Stuttgart (GER)
45'39"	Mari Cruz DIAZ GARCIA	CN Barcelona	3/05/87	Nova York (USA)
44'48"	Mari Cruz DIAZ GARCIA	CN Barcelona	1/09/87	Roma (ITA)

RELLEUS 4 x 100

Marca	Club Atletes	Data	Lloc
48"5	FC BARCELONA (López-Valls-Amat-Díaz)	11/05/86	Barcelona
49"09	CG BARCELONÈS	10/06/89	Getxo
48"12	FC BARCELONA (A.Gil-S.Hernandez-A.Adosis-L.Ortí)	21/06/92	Barcelona
47"90	FC BARCELONA (A.Gil-S.Hernandez-A.Adosis-L.Ortí)	18/07/92	Madrid
47"45	AVINENT MANRESA (J.Devers-M.Riera-L.Solà-M.Tarragó)	5/05/18	Serrahima-BCN
47"12	AVINENT MANRESA (J.Devers-L.Solà-M.Tarragó- M.Riera)	24/06/18	Gijón
48"5	SELECCIÓ CATALANA (Soler-Mallebrein-Oliver-López)	19/06/88	Vic
48"21	SELECCIÓ CATALANA (T.Van Gerwen-M.Vila-A.Garcia-S.Hernández)	1/07/90	Barcelona
47"27	SELECCIÓ CATALANA (E.Martín-M.Rocafiguera-P.Martínez-S.Riba)	19/06/04	Isernia (ITA)

RELLEUS 4 x 400

Marca	Club Atletes	Data	Lloc
3'57"76	ISS - L'HOSPITALET (S.Gallego-I.Rubio-J.Garcia-C.Español)	12/05/18	Serrahima-BCN
3'54"74	SELECCIÓ CATALANA (M.Lluch-M.Clares-C.Domenjo-C.Bes)	2/07/89	Getxo
3'52"99	SELECCIÓ CATALANA (G.Juncà-Gómez-Martín-L.Carrión)	17/09/00	Girona
3'52"16	SELECCIÓ CATALANA (A.Fuentes-C.Garcia-S.Rodríguez-A.Benaiges)	18/07/04	Madrid

CRONOLOGIA DELS RÈCORDS DE CATALUNYA A L'AIRE LLIURE CATEGORIA SUB-20 FEMENINA

ALTRES PROVES

300 METRES LLISOS

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
39"3	Glòria PUJOL CLUSELLA	JA Sabadell	9/04/73	Sabadell

80 METRES TANQUES

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
15"6	Maria Luisa FUMADÓ	CD Hispano-Francés	27/06/61	Barcelona
14"8	Maria Luisa FUMADÓ	CD Hispano-Francés	23/07/61	Barcelona
14"8	Maria Luisa FUMADÓ	CD Hispano-Francés	13/08/61	Barcelona
11"8	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	19/05/68	Barcelona
11"8	Ana Maria MOLINA DE HARO	GEiE Gironí	8/06/68	Madrid
11"8	Alicia LAISECA PEREZ	CG Barcelonès	13/07/75	Zaragoza
11"5	Montserrat PUJOL CLUSELLA	JA Sabadell	22/05/76	Zaragoza

200 METRES TANQUES

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
32"9	Ana Maria FLORES LOPEZ	CN Barcelona	13/09/69	Barcelona
32"2	Ana Maria FLORES LOPEZ	CN Barcelona	13/09/69	Barcelona
30"9	Alicia LAISECA PEREZ	CG Barcelonès	18/08/74	Barcelona
30"5	Alicia LAISECA PEREZ	CG Barcelonès	20/07/76	Barcelona
29"6	Montserrat PUJOL CLUSELLA	JA Sabadell	6/04/80	Las Palmas
30"38	Francisca GUASCH		21/09/80	Barcelona

2.000 METRES OBSTACLES

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
7'09"2	Rosa MORATO RODRIGUEZ	JA Sabadell	28/09/96	Sabadell

3.000 m. MARXA (Pista)

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
19'41"0	Carmen SIERRA	CM Mare Nostrum	28/03/71	Barcelona
17'06"6	Glòria GRANADOS	GCR La Seda	25/02/73	Barcelona
16'59"6	Glòria GRANADOS	GCR La Seda	25/11/73	Barcelona
15'27"6	Yolanda FERNANDEZ	CN Barcelona	2/05/82	Barcelona
15'02"12	Yolanda FERNANDEZ	CN Barcelona	19/06/82	Barcelona
14'29"8	Yolanda FERNANDEZ	CN Barcelona	30/04/83	Barcelona
14'17"2	Yolanda FERNANDEZ	CN Barcelona	1/05/84	Barcelona
14'12"5	Mari Cruz DIAZ GARCIA	CN Barcelona	1/05/84	Serrahima-BCN
14'07"5	Maria Reyes SOBRINO JIMENEZ	CN Barcelona	13/05/84	Pamplona
14'00"7	Maria Reyes SOBRINO JIMENEZ	CN Barcelona	10/06/84	Serrahima-BCN
13'56"6	Maria Reyes SOBRINO JIMENEZ	CN Barcelona	21/04/85	Barcelona
13'53"02	Mari Cruz DIAZ GARCIA	CN Barcelona	5/07/85	Manresa
13'51"6	Mari Cruz DIAZ GARCIA	CN Barcelona	11/07/85	Lanzarote
13'49"50	Maria Reyes SOBRINO JIMENEZ	CN Barcelona	23/08/85	Cottbus (GER)
13'32"4	Mari Cruz DIAZ GARCIA	CN Barcelona	2/08/86	Madrid
13'04"73	Mari Cruz DIAZ GARCIA	CN Barcelona	31/07/88	Sudbury (CAN)

3 Km. MARXA (Ruta)

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
13'43"0	Mari Cruz DIAZ GARCIA	CN Barcelona	6/05/84	Bergen (NOR)

MITJA MARATÓ

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
1h25'24"	Lidia RODRIGUEZ SIERRA	Ripollet UA	12/12/04	Vilanova i la Geltrú

PENTATLÓ

(100 m t - Pes - Alçada - Llargada - 200 m ll)

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
Taula 1954				
3.325	Ana Maria MOLINA DE HARO (13.1 - 9.44 - 1.30 - 4.68 - 28.7)	GEiE Gironí	16/10/66	Madrid
3.418	Ana Maria FLORES LOPEZ (17"6 - 8.66 - 1.41 - 5.06 - 28"4)	CN Barcelona	24/05/70	Barcelona
3.671	Mercedes RIBELLES BOIXADERAS (16"8 - 8.88 - 1.45 - 5.17 - 27"2)	CD Universitari	30/05/71	Barcelona
Taula 1971				
3.679	Montserrat PUJOL CLUSELLA (14"3 - 9.17 - 1.60 - 5.11 - 2'20"7)	JA Sabadell	27/08/77	Granollers
3.786	Montserrat PUJOL CLUSELLA (5.45-2'17"6)	JA Sabadell	7/05/78	Serrahima-BCN
3.953	Montserrat PUJOL CLUSELLA (14"2 - 8.57 - 1.72 - 5.45 - 2'12"6)	JA Sabadell	25/06/78	Vallehermoso-MD
3.290 E	Ana Maria LLUCH SERRA (16"58 - 9.58 - 1.60 - 5.26 - 2'40"2)	Cornellà At.	14/07/79	Budapest (HUN)