

CONTROL NACIONAL PREPARACIÓ TEMPORADA INDOOR 2021

El dia 9 de gener de 2021 l'Agrupació Atlètica Catalunya (AAC) organitza un control dins del calendari nacional de la RFEA a l'Estadi Joan Serrahima amb el següent reglament:

1.- CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

Poden participar tots els atletes que figurin entre els 50 primers del Rànquing de Catalunya Absolut i Cadet 2019 i 2020 a l'Aire Lliure respectivament. I que tinguin llicència per la RFEA tramitada per l'actual temporada.

- L'organització es reserva el dret d'autoritzar la participació d'atletes que no hagin assolit aquestes marques, sempre que ho sol·licitin amb suficient antelació en funció de l'interès atlètic.

2.- COMPETICIÓ

a) Col·locació del llistó:

Alçada M: 1.77 - 1.82 - 1.87 - 1.91 - 1.94 - 1.97 - 1.99 - 2,01 - 2,03 i de 2 en 2 cm.

Alçada F: 1.45 - 1.50 - 1.54 - 1.57 - 1.60 - 1.63 - 1.65 - 1.67 i de 2 en 2 cm.

Perxa M: 4.00 - 4.20 - 4.30 - 4.40 - 4.50 - 4.60 - 4.70 - 4.80 - 4.90 - 4.95 i de 5 en 5 cm.

Perxa F: 3.00 - 3.20 - 3.30 - 3.40 - 3.50 - 3.60 - 3.70 - 3.75 i de 5 en 5 cm.

b) Totes les curses es controlaran amb cronometratge elèctric.

c) Les curses es faran per sèries segons el nombre de participants i la seva marca.

d) A les proves de Salt de Llargada i Triple Salt la participació restarà limitada, com a màxim, a les 20 millors marques aprox. Si les inscripcions superen el nombre previst de participació s'habilitarà un altre fossar disponible on podran competir la resta d'atletes, aquests atletes només disposaran de 3 intents.

e) Horari de presentació a la Cambra de Requeriments .

Per poder accedir a la pista és obligatori el pas dels atletes per la Cambra de Requeriments, dins dels següents horaris:

- Curses 15 minuts abans de la prova.
- Concursos 30 minuts abans de la prova.

Els atletes que no passin per la Cambra de Requeriments dins de l'horari establert no podran competir.

3.- INSCRIPCIÓ

Les inscripcions es faran a través de la intranet de la RFEA fins el dijous 7 de gener de 2021 a les 24:00h.

Amb un cost de:

- 1 prova: 5 euros.
- 2 proves: 7 euros.
- 3 proves o més: 8 euros.

Els 3 primers classificats en el Rànquing de Catalunya Absolut i Cadet 2020 a l'Aire Lliure respectivament podran participar de forma gratuïta.

El cost de les inscripcions s'abonarà en el mateix moment de retirar els dorsals a la secretaria de l'Estadi J.Serrahima. Els dorsals es lliuraran fins a 45 min abans de l'inici de la prova.

4.- NORMES COMPLEMENTÀRIES

Seràn d'aplicació les normes generals per a Pista Coberta que figuren en la Reglamentació de Competicions.

5.- PISTA, DATA, HORARI i ORDRE DE PROVES

9 de gener de 2021 – Serrahima

11:30h	60 m.l. F	Pes M	Llargada F	Perxa F
11:50h	60 m.l. M			
12:10h	600 m.l. Sub16 M			
12:25h	600 m.l. Sub16 F			
12:35h	800 m.l. F	Alçada F		
12:55h	800 m.l. M			Perxa M
13:15h	200 m.l. F		Triple M	
13:35h	200 m.l. M			
13:55h	3.000 m.l. M	Alçada M		
14:15h	3.000 m.l. F		Pes F	
14:35h	60 m.t. M			
14:55h	60 m.t. Sub16 M			
15:15h	60 m.t. F			
15:30h	60 n.t. Sub16 F			
15:40h	400 m.l. M			
15:50h	400 m.l. F			

ANNEX NORMATIVA

Amb la finalitat de complir amb la normativa vigent es complementa el reglament actual amb un annex:

1. L'accés dels atletes a l'Estadi J.Serrahima serà posterior a la recollida del dorsal a la porta principal (C/Polvorí nº7).
2. Els entrenadors només podran accedir a l'Estadi J.Serrahima mostrant a l'entrada principal la corresponent acreditació d'entrenador (llicència digital). **No es permetrà l'accés al recinte esportiu de cap persona no acreditada.**
3. **Es permetrà l'accés d'un Delegat per Club amb atletes participants.** El Club corresponent haurà d'especificar amb antelació des del propi Club acreditant nom, cognoms, DNI i telèfon de contacte al següent correu abans del dia 07/01/2021 (servei.comunicacio.aac@gmail.com)
4. **No es podrà accedir a la instal·lació fins a 1:30h abans de l'inici de la prova.** Un cop finalitzada la prova s'haurà d'abandonar el recinte el més aviat possible per així acollir-se al límit d'aforament.

PROVA	HORA ACCÉS INSTAL·LACIÓ	HORA LÍMIT RECOLLIDA DORSAL	HORA CAMBRA REQUERIMENTS	INICI PROVA
Pes M	10:00h	10:45h	11:00h	11:30h
Llargada F	10:00h	10:45h	11:00h	11:30h
Perxa F	10:00h	10:45h	11:00h	11:30h
60 m.l. F	10:00h	10:45h	11:15h	11:30h
60 m.l. M	10:20h	11:05h	11:35h	11:50h
600 m.l. Sub16 M	10:40h	11:25h	11:55h	12:10h
600 m.l. Sub16 F	10:55h	11:40h	12:10h	12:25h
Alçada F	11:05h	11:50h	12:05h	12:35h
800 m.l. F	11:05h	11:50h	12:20h	12:35h
Perxa M	11:25h	12:10h	12:25h	12:55h
800 m.l. M	11:25h	12:10h	12:40h	12:55h
Triple M	11:45h	12:30h	12:45h	13:15h
200 m.l. F	11:45h	12:30h	13:00h	13:15h
200 m.l. M	12:05h	12:50h	13:20h	13:35h
Alçada M	12:35h	13:10h	13:25h	13:55h
3.000 m.l. M	12:35h	13:10h	13:40h	13:55h
Pes F	12:45h	13:30h	13:45h	14:15h
3.000 m.l. F	12:45h	13:30h	14:00h	14:15h
60 m.t. M	13:05h	13:55h	14:20h	14:35h
60 m.t. Sub16 M	13:25h	14:05h	14:40h	14:55h
60 m.t. F	13:45h	14:30h	15:00h	15:15h
60 n.t. Sub16 F	14:00h	14:45h	15:15h	15:30h
400 m.l. M	14:10h	14:55h	15:25h	15:40h
400 m.l. F	14:30h	15:05h	15:35h	15:50h

5. El pagament dels dorsals s'haurà d'efectuar en efectiu i amb **l'import exacte** per prevenir intercanvi de monedes.
 - 1 prova → 5€
 - 2 proves → 7€
 - 3 proves → 8€

6. Els atletes/entrenadors/delegats només podran ubicar-se a les grades principal i grada nord respectant la distància social reglamentària.

7. Els entrenadors i delegats hauran de complimentar el corresponent full de declaració responsable.

8. Tothom haurà de passar pel control de temperatura per poder accedir a la instal·lació.

9. Qualsevol indicació emesa per part de l'organització serà d'obligat compliment.

DECLARACIÓ RESPONSABLE

Encercla la resposta correcta.

1- Tens símptomes compatibles amb infecció pel COVID-19 (febre, tos, malestar general, mal de coll, pèrdua de l'olfacte o el gust, sensació de falta d'aire, mal de cap?

Sí No

2- Has tingut algun símptoma compatible amb la infecció pel COVID-19 en els darrers 15 dies?

Sí No

3- T'han diagnosticat la infecció pel COVID-19 en algun moment?

Sí No

3a) Si has contestat "Sí": Has fet 15 dies d'aïllament després de finalitzar els símptomes?

Sí No

4- Has tingut contacte estret amb alguna persona amb diagnòstic probable o confirmat de COVID-19 els últims 15 dies?

(Contacte estret: **persona que ha proporcionat cures a un cas probable o confirmat de COVID-19 o ha estat en el mateix lloc, 15 minuts o més i a una distància inferior a 2 metres, uns dies abans o mentre que el cas presentava símptomes**)

Sí No

4a) Si has contestat "Sí": has fet 15 dies d'aïllament després de finalitzar el contacte?

Sí No

Nom i signatura:

Data: ___/___/___

Telèfon de contacte:

Si es contesta Sí a la pregunta 1 o 2 no es pot entrar el recinte

Si es contesta Sí a la pregunta 3 i 4, cal contestar Sí a la pregunta 3a i 4a per poder entrar al recinte.

Per poder entrar al recinte una persona que sigui cas probable o confirmat de COVID-19 ha d'haver fet un aïllament domiciliari de 15 dies després de la resolució dels símptomes.

NORMES DE SEGURETAT I HIGIENE

Per la realització d'aquesta competició, es seguiran els protocols derivats de la normativa de la secretaria General de L'Esport o l'Activitat Física i de la RFEA per la represa de l'activitat física i l'esport.

Normes més destacades:

- La competició es celebrarà a porta tancada, només podent accedir les persones autoritzades corresponents als col·lectius d'organització, jutges, atletes i entrenadors.
- L'accés a la pista d'atletisme serà per la porta principal de l'Estadi J.Serrahima (C/Polvorí 7). Els atletes hauran d'ajustar el seu temps d'arribada a la instal·lació i un cop hagin acabat la competició hauran d'abandonar la instal·lació.
- Hi haurà control de temperatura i quan s'accedeixi a la instal·lació s'haurà d'entregar signada una declaració responsable respecte a la Covid-19 (els menors pel responsable legal) que trobareu al final d'aquest reglament. L'ús de mascareta serà obligatori per a tothom, excepte per als esportistes en el moment de participar activament en la competició.
- Els atletes recolliran el seu dorsal i els entrenadors la seva acreditació a la secretaria de la competició.
- S'hauran de respectar les distàncies de seguretat de 2m entre participants, jutges i organització.
- La RFEA autoritza a fer servir tots els carrers en les proves de velocitat, però si a causa de noves normatives el dia de la prova es farien servir els carrers 2-4-6.



Certificat autoresponsable de desplaçament per la crisi sanitària causada per la COVID-19

D'acord amb les decisions adoptades pels òrgans de govern del Pla d'actuació PROCICAT per les quals s'adopten mesures de salut pública, de restricció de la mobilitat nocturna, per a la contenció del brot epidèmic de la pandèmia de COVID-19 al territori de Catalunya.

- Desplaçament per al treball en ruta (transport, repartiment, etc.)
- Desplaçament professional, o de personal voluntari acreditat, per fer serveis essencials, sanitaris i socials.
- Cura de mascotes i animals de companyia (en la franja horària compresa entre les 04.00 i les 06.00 hores).
- Retorn al domicili de centres educatius i de les activitats culturals i espectacles públics. Assistència sanitària d'urgència, adquisició de productes farmacèutic per raons d'urgència (la més propera al domicili) i assistència veterinària urgent.
- Desplaçament per anar i tornar de treballar, i aquells derivats del
- propi treball. Retorn al lloc de residència habitual.
- Cura de persones grans, menors d'edat, persones dependents, amb discapacitat o especialment vulnerables per motius inajornables.
- Actuació urgent davant d'òrgans judicials.
- Causa de força major o una altra situació de necessitat justificada.

Trajecte

Adreça d'origen

Província	Comarca	Municipi	Codi postal
-----------	---------	----------	-------------

Adreça de destinació

Província	Comarca	Municipi	Codi postal
-----------	---------	----------	-------------

Dades personals i signatura

Nom i cognoms	DNI / NIF
---------------	-----------

Signatura i data
