



CLUB ATLÈTIC GRANOLLERS  
FUNDAT L'ANY 1932



## CONTROL EN PISTA AIRE LLIURE

### Reglament

**Art. 1.** El Club Atlètic Granollers, amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme i de la *Real Federación Española de Atletismo*, organitza el **CONTROL EN PISTA AIRE LLIURE**, a celebrar-se el proper dia 30 de gener de 2021 al les Instal·lacions Esportives Municipals de Granollers.

**Art. 2.** Els horaris i distàncies s'especifiquen en un quadre annex.

**Art. 3.** Tots els/les atletes hauran de tenir la seva corresponent llicència federativa tramitada per a la temporada en curs.

**Art. 4.** Les inscripcions hauran de fer-les els clubs a través del sistema d'inscripcions ISIS disponible a la web de la FCA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>). El cronometratge serà elèctric. S'admetran inscripcions fins **al dimecres anterior a la competició**. No s'acceptarà cap inscripció que no s'hagi fet en aquest format.

El cost d'inscripció es realitzarà el mateix dia del control i serà de:

5€      1 prova

7€      2 proves o més

El atletes participants seran escollits segons el criteri de màxima participació, sent aquesta de 40 atletes per curses i 20 per concursos. El CLUB ATLÈTIC GRANOLLERS, com a organitzador del control, es reserva un mínim de places per prova.

Per a més informació, podeu adreçar-vos a: CLUB ATLÈTIC GRANOLLERS – E-mail: [secretari.technic@cagranollers.com](mailto:secretari.technic@cagranollers.com) – Web: [www.cagranollers.com](http://www.cagranollers.com) Tel.: 93 870 52 83.

El lliurament de dorsals es farà fins a 1 hora abans de l'inici de la prova a la secretaria muntada a aquests efectes.

**Art. 5.** Els participants hauran d'entrar a la zona d'escalfament fins a 45 min abans de l'inici de la seva prova. A l'entrar es prendrà mesura de la temperatura i no es permetrà la sortida d'aquesta zona fins el moment indicat per l'organització.

**Art. 6.** Les reclamacions hauran de ser presentades **per escrit**, al Jutge Àrbitre, acompanyades de 30 euros com a dipòsit, i només seran acceptades fins trenta minuts després de ser coneguda la classificació de la cursa en qüestió. En cas de ser acceptada la reclamació, es retornarà el dipòsit.

**Art. 7.** Les curses només podran ser suspeses en cas de què, per inclemències del temps, així ho determini el Jutge Àrbitre, essent el seu veredicta inapel·lable.

**Art. 8.** S'habilitaran un seguit d'entrades i sortides ben indicades per accedir al recinte de les pistes d'atletisme. **L'accés a les pistes per tot aquell que no participi en la competició quedarà restringit a entrenadors amb llicència federativa en vigor de la temporada actual i 1 delegat per club. Els entrenadors hauran de presentar la seva llicència d'entrenador vigent a l'hora d'entrar**



CLUB ATLÈTIC GRANOLLERS  
FUNDAT L'ANY 1932



a les pistes, mentre que els delegats hauran d'enviar l'Excel que acompanya aquest reglament i enviar-ho al correu [secretari.tecnic@cagranollers.com](mailto:secretari.tecnic@cagranollers.com) , omplint els seus noms, cognoms, correu electrònic, número de telèfon i DNI/NIE.

**Art. 9.** Per tal de desplaçar-se i entrar al recinte esportiu, a l'apartat d'ANNEX es troben els documents de responsabilitat. En el cas del certificat autoresponsable de desplaçament, també es pot tenir digitalment al següent link: <https://certificatdes.confinapp.cat/#/> . El document de declaració responsable de salut respecte a la COVID19 ha de portar-se en format físic.

**Art. 10.** Les cadències i intents en les proves pertinents seran les següents:

Alçada F. Abs.: 1.25 – 1.30 – 1.35 – 1.38 – 1.41 - +3cm

Alçada M. Abs.: 1.35 – 1.40 – 1.45 – 1.48 – 1.51 - +3cm

Alçada F. Sub16-14: 0.90 – 0.95 – 1.00 – 1.05 – 1.10 – 1.15 – 1.20 – 1.23 – 1.26 - +3cm

Salts horitzontals i llançaments: 3 intents. Les 8 millors marques passaran a millora.

**Art. 11.** El participant es compromet a complir totes les exigències i recomanacions que faci la organització per evitar contagis pel Covid-19.

**Art. 12.** El participant es compromet a no sortir a la cursa si nota símptomes que poguessin ser compatibles amb el contagi del Covid-19. Es prendrà la temperatura en el moment d'entrada a la zona d'escalfament que ha d'estar 37,2° o inferior. Amb una temperatura superior no es podrà accedir dins de la instal·lació ni sortir a pista i no tindrà dret a reclamar la inscripció. Mentre no es dugui a terme activitat física, serà obligat dur la mascareta dins del recinte esportiu.

**Art. 13.** El participant declara que és coneixedor i accepta i assumeix que en la situació actual existeix un risc objectiu de contagi de Covid-19 i que no responsabilitzarà a la organització en cap cas.

**Art. 14.** Tot allò no previst en aquest Reglament serà resolt per la Federació Catalana d'Atletisme, d'acord amb el Reglament de la IAAF.

**Art. 15.** El **Club Atlètic Granollers**, la **Federació Catalana d'Atletisme** i la **Real Federación Española de Atletismo** no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar-se als/les participants i espectadors durant aquesta competició.

**Art. 16.** La sola inscripció en aquest Cros implica la total conformitat i acceptació del preceptuat en aquest Reglament. Tanmateix, la inscripció també implica autoritzar expressament a l'organització, als seus patrocinadors i a la Federació Catalana d'Atletisme a que utilitzin gratuïtament imatges fixes i/o en moviment de la seva persona preses amb ocasió de la participació en la competició. Aquestes imatges podran figurar en tot tipus de suport gràfic, així com en materials de promoció o publicitari produïts i difosos a tot el món i durant el període màxim establert per la normativa en vigor, inclosa la possible pròrroga un cop finalitzat el període previst.

El President:

Granollers, 20 de gener de 2021

Joan Cutrina i Martí



CLUB ATLÈTIC GRANOLLERS  
FUNDAT L'ANY 1932



# ANNEX



CLUB ATLÈTIC GRANOLLERS  
FUNDAT L'ANY 1932



## HORARI CONTROL

<b>9,00</b>	<b>3000 m.II. M Abs</b>	<b>Llargada M Abs</b>	<b>Alçada F Abs.</b>	<b>Martell F Abs</b>
<b>9,45</b>	<b>3000 m.II. F Abs</b>			
10,30	60 m.II. M Abs			
<b>10,45</b>			<b>Alçada M Abs.</b>	
11,00	60 m.II. F. Abs	Tiple F Abs		Pes F Sub14
11,30	600 m. II M Sub16-14			
12,00	600 m.II. F Sub16-14			
12,30	800 m.II. M Abs	Tiple M Abs	Alçada F Sub16-14	Pes M Sub14
13,00	800 m.II. F Abs			
13,30	200 m.II. M Abs			
14,00	200 m.II. F Abs			

## HORARI D'ENTRADES

Prova	Accés instal·lació	Cambra requeriment	Hora prova
Martell F Abs	<b>8,00</b>	<b>8,15</b>	<b>9,00</b>
Llargada M Abs	<b>8,00</b>	<b>8,30</b>	<b>9,00</b>
Alçada F Abs.	<b>8,00</b>	<b>8,30</b>	<b>9,00</b>
3000 m.II. M Abs	<b>8,15</b>	<b>8,45</b>	<b>9,00</b>
3000 m.II. F Abs	<b>9,00</b>	<b>9,30</b>	<b>9,45</b>
60 m.II. M Abs	9,30	10,15	10,30
Alçada M Abs.	<b>9,45</b>	<b>10,15</b>	<b>10,45</b>
Tiple F Abs	10,00	10,30	11,00
Pes F Sub14	10,00	10,30	11,00
60 m.II. F. Abs	10,00	10,45	11,00
600 m. II M Sub16-14	10,30	11,15	11,30
600 m.II. F Sub16-14	11,00	11,45	12,00
Tiple M Abs	11,30	12,00	12,30
Alçada F Sub16-14	11,30	12,00	12,30
Pes M Sub14	11,30	12,00	12,30
800 m.II. M Abs	11,30	12,15	12,30
800 m.II. F Abs	12,00	12,45	13,00
200 m.II. M Abs	12,30	13,15	13,30
200 m.II. F Abs	13,00	13,45	14,00

## **DECLARACIÓ RESPONSABLE DE SALUT RESPECTE A LA COVID19**

NOM:

DNI:

NOM REPRESENTANT LEGAL (menors):

DNI REPRESENTANT LEGAL (menors):

CONTACTE (telèfon mòbil o correu electrònic):

amb Llicència esportiva en vigor emesa per la Federació Catalana d'Atletisme; comparec i com millor procedeixi

### **DECLARO RESPONSABLEMENT**

Que en relació amb la COVID-19 no concorren en la meua persona cap de les següents circumstàncies:

- No presento cap simptomatologia (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea ...) o qualsevol altra quadre infecciós.
- No he estat en contacte proper amb alguna persona o persones amb simptomatologia provable o confirmada per infecció de COVID-19 en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura d'aquest document.

Aquesta informació serà tractada de forma confidencial i la seva exclusiva finalitat és adoptar les mesures necessàries per evitar el contagi i la propagació del virus. En complimentar el present document, el sotasignat atorga el consentiment exprés perquè la Federació tracti aquestes dades des del punt de vista mèdic i preventiu.

Així mateix, es fa saber que en signar el present document declara conèixer les mesures específiques de protecció i higiene adoptades la Federació Catalana d'Atletisme pel correcte desenvolupament de la pràctica esportiva; l'observança de les quals és obligatòria en l'activitat organitzada per la mateixa Federació o pels seus clubs afiliats. El compliment de les mesures esmentades és responsabilitat individual de cadascun dels participants, amb total indemnitat de la Federació o el club organitzador dels contagis que en el seu cas es poguessin produir.

I per a que així consti als efectes oportuns,

**SIGNO**

A \_\_\_\_\_, el \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2021



## Certificat autoresponsable de desplaçament d'entrada i sortida del municipi per la crisi sanitària causada per la COVID-19

---

Queda limitada l'entrada i sortida de persones de cada municipi dins del territori de Catalunya, d'acord amb les decisions adoptades pels òrgans de govern del Pla d'actuació PROCICAT per les quals s'adopten mesures de salut pública, de restricció de la mobilitat d'entrada i sortida de persones del municipi, per contenir el brot epidèmic de la pandèmia de COVID-19 al territori de Catalunya.

Certifico que el meu desplaçament està relacionat amb l'activitat especificada a continuació (marqueu la casella corresponent):

---

- Assistència a centres, serveis i establiments sanitaris i socials
  - Compliment d'obligacions laborals, professionals, empresarials, institucionals o legals sempre que no es puguin fer telemàticament
  - Assistència a centres universitaris, docents i educatius, incloses les escoles d'educació infantil
  - Retorn al lloc de residència habitual o familiar, per una necessitat justificada
  - Assistència i cura de persones grans, menors, dependents, persones amb discapacitat o persones especialment vulnerables
  - Desplaçament a entitats financeres i d'assegurances o estacions de proveïment en territoris limítrofs sempre que no es puguin fer telemàticament
  - Actuacions requerides o urgents davant dels òrgans públics, judicials o notariais sempre que no es puguin fer telemàticament
  - Renovacions de permisos i documentació oficial, i altres tràmits administratius inajornables sempre que no es puguin fer telemàticament
  - Realització d'exàmens o proves oficials inajornables
  - Exercici del dret de manifestació i de participació política
  - A causa de força major o situació de necessitat
  - Qualsevol altra activitat de naturalesa anàloga, acreditada com cal
- 

### Dades personals i signatura

---

Nom i cognoms

DNI / NIF

Signatura i data

---