ATLETISME MÀSTER

CAMPIONAT DE CATALUNYA INDIVIDUAL, CLUBS i RELLEUS MIXTOS DE CROS MÀSTER

Art. 1> La Joventut Atlètica Sabadell, per delegació de la Federació Catalana d'Atletisme, organitza el CAMPIONAT DE CATALUNYA DE CROS INDIVIDUAL, PER CLUBS i RELLEUS MIXTOS MÀSTER a celebrar-se el dia 31 de gener del 2021 al Parc Catalunya, coincidint amb la celebració del 60è Cros de Sant Sebastià-Memorial Bravo.
Aquest campionat es durà a terme respectant els protocols sanitaris vigents.

Art. 2> Les distàncies de les curses són les següents :

Màster masculí (M-45 i M-50 / 55 i més)	4.500 m.
Màster femení (totes les categories)	4.500 m.
Màster masculí (M-35 i M-40)	6.300 m.
Relleu Mixte Màster 35-40 / 45-50 / 55 i més	4 x 1.800 m.

Els horaris es publicaran un cop coneguda la participació, la qual es pot veure reduïda en funció de les restriccions sanitàries del moment.

L'horari d'entrada a la Cambra de Requeriments serà 15 minuts abans de cada prova.

Art. 3> Tots els atletes hauran de tenir la seva corresponent llicència federativa tramitada per a la temporada en curs.

Art. 4> INSCRIPCIONS
Les inscripcions hauran de fer-les els clubs a través del sistema d'inscripcions ISIS disponible a la web de la FCA (https://isis.rfea.es/sirfea2/).
La data límit d'inscripció és el dilluns anterior a la competició, el dimecres la FCA publicarà al seu web els atletes acceptats. (Recordem que el mateix dia del cros no s'acceptarà cap inscripció)

Art. 5> El lliurament de dorsals i xips es farà fins a 1 hora abans de l'inici de la prova. (A les curses on hi participin simultàniament més d'una categoria hauran d'assignar-se dorsals diferenciats).

Art.6> CLASSIFICACIÓ
A totes les curses hi haurà dues classificacions : la individual i per equips.

Individual
La classificació individual es farà per categories de 5 en 5 anys.

Els atletes estrangers i els que no pertanyin a la Federació Catalana d'Atletisme no poden assolir el títol de Campió de Catalunya Individual, a excepció dels atletes estrangers que hagin tramitat per 3r. any consecutiu llicència per la FCA tindran dret al premi oficial i per tant podran ser Campions de Catalunya. Els atletes andorrans no es consideren estrangers

Per equips

La classificació per equips es farà reagrupant-se les categories de la manera següent :

Màster masculí	M-35 i M-40	Màster femení	W35- W-40 W-45
	M-45 i M-50		W-50 i més
	M-55 i més		

Puntuaran els 3 primers atletes classificats de cada club i grup de categoria.

La puntuació es farà atorgant 1 punt al primer classificat, 2 al segon ... i així successivament. Guanyarà l'equip que obtingui menys punts i en cas d'empat classifica primer l'equip que tingui l'últim atleta que puntua millor classificat.

Només pot puntuar un atleta estranger per club i categoria, sempre que disposi de la llicència en vigor. Els atletes andorrans no es consideren estrangers i els atletes estrangers que hagin

tramitat per 3r any consecutiu llicència amb la FCA, a efectes de classificació, no es consideraran estrangers.

Relleus
Es reagruparan de la forma següent:
Màster 35-40
Màster 45-50
Màster 55 i més.

Cada club només podrà inscriure 1 equip per grup d'edat i aquests estaran formats per 2 atletes masculins i 2 atletes femenines.

L'ordre d'actuació de cada relleu és lliure i a criteri de cada equip.

El canvi de relleu es farà dins una zona de transferència de 10m.

Podrà participar, com a màxim, 1 atleta estranger per equip.

Sobre les inscipcions inicials (4 atletes) es podrà fer un canvi fins a 1 hora abans de l'inici de la cursa.

Art. 7> PREMIS

- Campionat de Catalunya Individual
  Medalla als tres primers classificats catalans de cada categoria que tinguin llicència per la Federació Catalana d'Atletisme, tant masculins com femenins.

- Campionat de Catalunya de Clubs
  Trofeus pels 3 primers equips classificats per a cadascun dels grups d'edat establerts en categoria MÀSTER

- Campionat de Catalunya de Relleus Mixtos
  Medalla als 4 components dels 3 primers equips classificats per a cadascun dels grups d'edat establerts.

Art. 8> Les reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre, fins a 30 minuts després de coneguda la classificació de la cursa. Aquest un cop considerades totes les proves presentades prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessat. Si aquesta no li és favorable podrà reclamar al Jurat d'Apel.lació.

Les reclamacions al Jurat d'Apel.lació es faran per escrit i hauran d'acompanyar-se de 50 €, com a dipòsit, el qual serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada. Les decisions del Jurat d'Apel.lació seran inapel.lables. Encara que aquest pot reconsiderar les seves decisions en cas que es presentin evidències noves concluents.

Art. 9> Les curses només podran ser suspeses en cas de que per inclemència del temps o qualsevol altre problema així ho determini el Jutge Àrbitre.

Art. 10> Tot allò no previst en aquest reglament, serà resolt per la Federació Catalana d'Atletisme d'acord amb el reglament de la I.A.A.F, i la Normativa de Competicions de la Federació Catalana d'Atletisme.

Art. 11> L'organitzador i la Federació Catalana d'Atletisme no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar o causar-se els participants i espectadors durant aquesta competició.

Art. 12> La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació del preceptuat en aquest Reglament.

FEDERACIÓ CATALANA d'ATLETISME

DECLARACIÓ RESPONSABLE DE SALUT RESPECTE A LA COVID19

NOM:

DNI:

NOM REPRESENTANT LEGAL (menors):

DNI REPRESENTANT LEGAL (menors):

CONTACTE (telèfon mòbil o correu electrònic):

amb Llicència esportiva en vigor emesa per la Federació Catalana d'Atletisme; comparec i com millor procedeixi

DECLARO RESPONSABLEMENT

Que en relació amb la COVID-19 no concorren en la meva persona cap de les següents circumstàncies:

- No presento cap simptomatologia (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea ...) o qualsevol altra quadre infecciós.
- No he estat en contacte proper amb alguna persona o persones amb simptomatologia provable o confirmada per infecció de COVID-19 en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura d'aquest document.

Aquesta informació serà tractada de forma confidencial i la seva exclusiva finalitat és adoptar les mesures necessàries per evitar el contagi i la propagació del virus. En complimentar el present document, el sotasignat atorga el consentiment exprés perquè la Federació tracti aquestes dades des del punt de vista mèdic i preventiu.

Així mateix, es fa saber que en signar el present document declara conèixer les mesures específiques de protecció i higiene adoptades la Federació Catalana d'Atletisme pel correcte desenvolupament de la pràctica esportiva; l'observança de les quals és obligatòria en l'activitat organitzada per la mateixa Federació o pels seus clubs afiliats. El compliment de les mesures esmentades és responsabilitat individual de cadascun dels participants, amb total indemnitat de la Federació o el club organitzador dels contagis que en el seu cas es poguessin produir.

I per a que així consti als efectes oportuns,

SIGNO

A _____ , el _____ de _____ de 2021

Generalitat de Catalunya
Departament d'Interior

Certificat autoresponsable de desplaçament d'entrada i sortida del municipi per la crisi sanitària causada per la COVID-19

Queda limitada l'entrada i sortida de persones de cada municipi dins del territori de Catalunya, d'acord amb les decisions adoptades pels òrgans de govern del Pla d'actuació PROCICAT per les quals s'adopten mesures de salut pública, de restricció de la mobilitat d'entrada i sortida de persones del municipi, per contenir el brot epidèmic de la pandèmia de COVID-19 al territori de Catalunya.

Certifico que el meu desplaçament està relacionat amb l'activitat especificada a continuació (marqueu la casella corresponent):

- ☐ Assistència a centres, serveis i establiments sanitaris i socials
- ☐ Compliment d'obligacions laborals, professionals, empresarials, institucionals o legals sempre que no es puguin fer telemàticament
- ☐ Assistència a centres universitaris, docents i educatius, incloses les escoles d'educació infantil
- ☐ Retorn al lloc de residència habitual o familiar, per una necessitat justificada
- ☐ Assistència i cura de persones grans, menors, dependents, persones amb discapacitat o persones especialment vulnerables
- ☐ Desplaçament a entitats financeres i d'assegurances o estacions de proveïment en territoris limítrofs sempre que no es puguin fer telemàticament
- ☐ Actuacions requerides o urgents davant dels òrgans públics, judicials o notarials sempre que no es puguin fer telemàticament
- ☐ Renovacions de permisos i documentació oficial, i altres tràmits administratius inajornables sempre que no es puguin fer telemàticament
- ☐ Realització d'exàmens o proves oficials inajornables
- ☐ Exercici del dret de manifestació i de participació política
- ☐ A causa de força major o situació de necessitat
- ☐ Qualsevol altra activitat de naturalesa anàloga, acreditada com cal

Dades personals i signatura

Nom i cognoms DNI / NIF

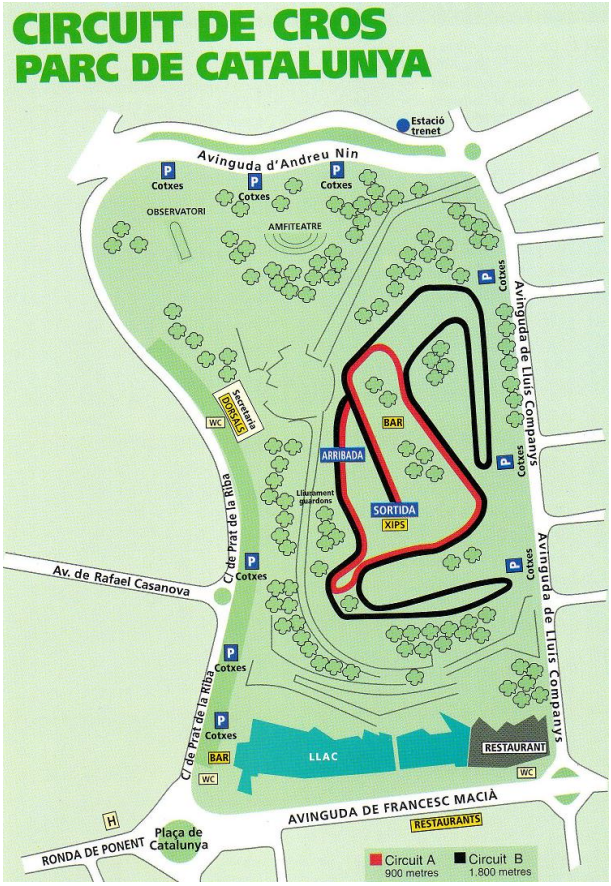
Signatura i data

REGLAMENT 60è CROS DE SANT SEBASTIÀ (SABADELL)

Art. 1 La Joventut Atlètica Sabadell, per delegació de la Federació Catalana d'Atletisme, organitza el 60è CROS SANT SEBASTIÀ i Campionat de Catalunya de Cros individual, per Clubs i Relleus Mixtes Màster que tindrà lloc el proper día 31 de gener de 2021, al Parc Catalunya de Sabadell.

Art. 2 Els horaris i distancies de les curses serán els següents:

CURSA	HORA	CATEGORIA	ANY	DISTANCIA	CIRCUIT
1	10:00	MASTER MASCULI	M45/50/55 i mes	4500m	1v A+2v B
2	10:25	MASTER FEMENI	F35/40/45/50 i mes	4500m	1v A+2v B
3	10:50	MASTER MASCULI	M35/M40	6300m	1v A+3v B
4	11:20	RELLEU MIXTE MASTER	35-40/45-50/55 i mes	7200m	4v B
5	12:00	SUB16 MASCULI	2006-07	3600m	2v B
6	12:25	SUB16 FEMENI	2006-07	2700m	1v A + 1v B
7	12:40	SUB18/20 MASCULI	2004-05	4500m	1v A + 2v B
8	13:10	SUB18/20 FEMENI	2004-05	3600m	2v B
9	13:30	60è SANT SEBASTIÀ FEMENI	SUB23-SENIOR	3600m	2v B
10	13:50	60è SANT SEBASTIÀ MASCULI	SUB23-SENIOR	3600m	2v B



Art. 3 Al finalitzar la respectiva cursa es farà entrega dels premis INDIVIDUALS i per EQUIPS

Art. 4 Tots els atletes de les curses del Cros Sant Sebastià han de tenir la llicència federativa corresponent, tramitada per a la temporada en curs.

Art. 5 Les inscripcions hauran de fer-les per escrit i enviar-les, al club organitzador en el format de fitxer "excel" facilitat abans del dia 28 de gener del 2021:

JOVENTUT ATLÈTICA SABADELL Tel: 93 725 26 22

Email: joventutatleticasabadell@gmail.com

MODEL EXCEL

Art. 6 Cada participant només te dret a participar en una sola prova. Fer-ho en dues es penalitzarà amb la desqualificació en ambdues proves.

Art. 7 A totes les curses hi haurà dues classificacions, una individual, i una altra per equips. La classificació per equips es farà prenent com a base el temps dels 4 millors atletes classificats amb llicència per a un club català, a excepció de les curses Juvenil i Júnior (Femenina), que es faran prenent com a base a 3 corredores. No classificaran com a equips els clubs que no presentin a la línia de sortida, com a mínim 4 o 3 corredors (segons correspongui), no quedant limitat el nombre màxim de participants per club.

Art. 8 Les inscripcions de les curses són gratuïtes.

Art. 9 Els resultats es podran consultar a la pàgina web de la JAS www.atletisme.com/clubs/jas

Art. 10 Les reclamacions s'hauran de fer verbalment al jutge àrbitre, fins a 30 minuts després de conèixer la classificació de la cursa. Un cop considerades totes les proves presentades, el jutge àrbitre prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessat. Si no és favorable podrà presentar reclamació al Jurat d'Apel·lació.

Les reclamacions al Jurat d'Apel·lació s'han de fer per escrit i s'han d'acompanyar de 30 €, com a dipòsit, el qual es retornarà en cas que la reclamació sigui acceptada. Les decisions del Jurat d'Apel·lacions seran inapel·lables.

Art. 11 Les curses només es poden suspendre en cas que, per inclemència del temps o qualsevol altre problema, així ho determini el jutge àrbitre.

Art.12 Tot el que no estigui previst en aquest reglament, ho resoldrà la Federació Catalana d'Atletisme, d'acord amb el reglament de la I.A.A.F.

Art13 El club Joventut Atlètica Sabadell i la Federació Catalana d'Atletisme no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar als participants i espectadors/es durant la competición

Art14 La inscripció en aquesta competició implica la total acceptació del que preceptua aquest reglament.

Art. 15 PREMIS

Copa als 3 primers classificats a les curses masculí i femení del 59è Sant Sebastià Promesa -Seniors

Trofeu al primer club classificat de cada cursa.

Trofeu als 3 primers atletes classificats en cada cursa.

Trofeu al primer atleta local.

Premi a la participació. S'atorgarà un punt per cada corredor que es classifiqui en totes les curses de la matinal. En funció dels punts aconseguits es donaran 1.000 €.

Només es donaran els premis el mateix dia de la competició.

NOTA

De cada categoria, obtindrà trofeu com a “Primer Local” el primer atleta classificat que pertany a un club local federat.

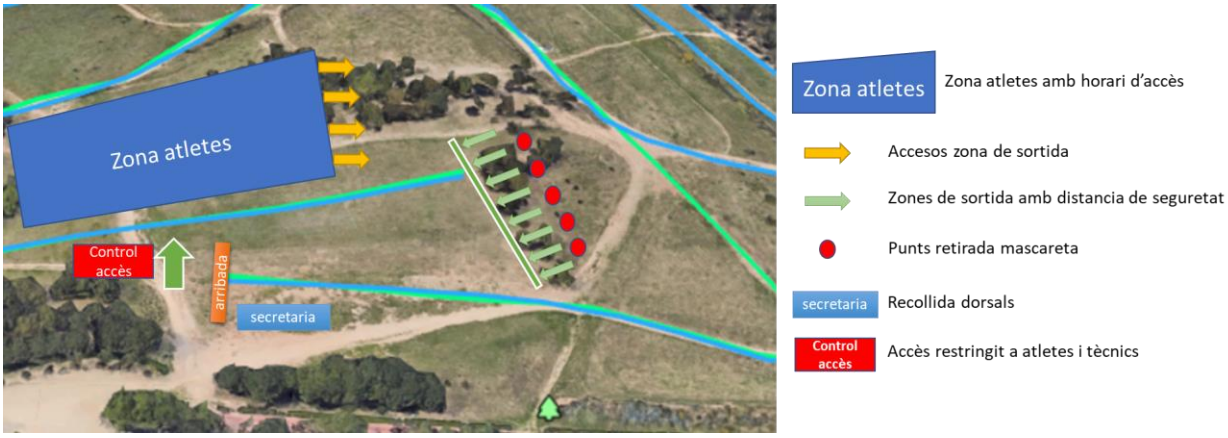
L’Ajuntament de Sabadell otorgarà el trofeu “Campió de Sabadell” al primer atleta local classificat en la cursa sènior -promesa. S’entén com a corredor local les persones que hagin nascut a Sabadell o bé que hi resideixin des de fa 10 anys o més, o que sense haver-hi nascut pertanyin a un club atlètic local des de 3 anys enrere, com a mínim. Així mateix, atorgarà la copa “Club Campió de Sabadell” al primer club local classificat en la categoria absoluta.

Signat: FEDERACIÓ CATALANA D’ATLETISME

Signat: JOVENTUT ATLÈTICA SABADELL

60è CROS SANT SEBASTIÀ *31 de Gener 2021*

Planols i normativa de mobilitat i mesures d'higiene COVID



Marcatge informatiu del perimetre del circuit amb indicacions de l'activitat i recomanacions per evitar aglomeracions.
Personal de l'organització informarà al llarg del circuit sobre les normes i vetllarà pel seu compliment.

Normativa atletes:

- És obligatori l'ús de mascareta en tot moment, excepte en el moment de la competició.
- Per accedir a la zona de sortida és obligatori l'ús de mascaretes higièniques i s'habilitaran papereres pel seu rebuig.
- Només es podrà accedir a la zona d'atletes amb el dorsal i no abans de 45 min. abans de la cursa.
- S'obriran els accessos a la zona de sortida 5 min abans del tret de sortida.
- S'han de respectar les marques de sortida i respectar la distància de seguretat.
- No respectar les normes de seguretat o les indicacions dels jutges i personal de l'organització son motiu de desqualificació de la prova.