



CONTROLS ABSOLUTS PER PISTA COBERTA

El dia 13 de Febrer 2021 es realitzaran a l'Estadi Municipal d'Atletisme Josep Molins de Sabadell els Controls Absoluts amb distàncies de pista coberta.

1.- PARTICIPACIÓ

Poden participar tots els atletes de SUB16 a Màster que tinguin la llicència tramitada per l'actual temporada, amb la Federació catalana d'atletisme.

El nombre total d'admesos haurà d'ajustar-se a la limitació d'aforament de la instal·lació. DIVENDRES ES PUBLICARÀ A LA WEB DEL CLUB I DE LA FEDERACIÓ EL LLISTAT DEFINITIU D'ADMESOS I SI ES NECESSARI UNA MODIFICACIÓ DEL HORARI. Es reservara un màxim del 20% de les inscripcions per la categoria Màster.

La Joventut Atlètica de Sabadell com a organitzador de l'esdeveniment es reservarà un mínim d'inscripcions.

2.- COMPETICIÓ

a) La competició de perxa es realitzarà en format mixta (M i F) amb dos torns amb dues cadenciencies del llistó :

Perxa A : 1.80 – 2.00 – 2.15 – 2.30 – 2.40 – 2.50 – 2.60 – 2.65 i de 10 en 10 cm.

Perxa B: 2.45 – 2.65 – 2.85 – 3.05 - 3.25 - 3.45 – 3.50 i de 10 en 10 cm.

b) Totes les curses es controlaran amb cronometratge elèctric.

c) Les sèries de tanques es realitzaran amb les següents alçades de tanca: 0,76 – 0,84 – 0,91 – 1,06

d) Les curses es faran per sèries segons el nombre de participants i la seva marca i/o categoria.

e) Quan només es lliuri un dorsal, s'haurà de col·locar de forma visible a la part davantera de la samarreta.

f) A les proves de Salt de Llargada la participació restarà limitada, com a màxim, a 20 marques aprox.

g) Horari de presentació a la Cambra de Requeriments.

Per poder accedir a la pista és obligatori el pas dels atletes per la Cambra de Requeriments, dintre dels següents horaris:

Curses 15 minuts abans de la prova

Concursos 30 minuts abans de la prova

Els atletes que no passin per la Cambra de Requeriments dintre de l'horari establert no podran competir.

3.- INSCRIPCIÓ

Les inscripcions es faran a través de la intranet de la RFEA fins al dimecres (23:55) anterior a la competició. Amb un cost de:

- 1 prova: 5 euros

- 2 proves: 8 euros

Els dorsals es lliuraran a la secretaria de la pista fins 45 min abans de l'inici de la prova.

4.- NORMES COMPLEMENTÀRIES

Seràn d'aplicació les normes generals per a Pista Coberta que figuren en la Reglamentació de Competicions

5.- PISTA, DATES, HORARI i ORDRE DE PROVES

Proves per control sub-16, sub-18, sub-20, absolut y Màster (Sabadell 13 de febrer de 2021)

9:30	800m M			Campionat Catalunya Ilançaments
9:50	800m F	Longitud M		
10:15	60m M (Màster i Sub-16)			
10:35	60m F (Màster i Sub-16)	Perxa A M i F		
11:00	400m M			Campionat Catalunya Ilançaments
11:20	400m F			
11:45	60mt M i F (series per alçada de tanca)			
12:30		Longitud F (Master i 15Abs)		Campionat Catalunya Ilançaments
12:45	200m F			
13:00	200m M			
13:15	300m F SUB16			
13:30	300m M SUB16			
14:00	60m F Abs			Campionat Catalunya Ilançaments
15.30		Triple master M i F	Perxa B M i F	Campionat Catalunya Ilançaments
16:00	1500m M			
16:20	1500m F	Alçada master M i F		
16:45	3000m M			
17.00				Campionat Catalunya Ilançaments
17:10	3000m F			
17:30	60m M Asb			

6.- NORMES COVID

- L'aforament de la instal·lació és limitat per tant es pregarà que els atletes accedeixin 50min abans de la seva prova a les curses i 60 min en els concursos i abandonin la instal·lació si no han de competir en un temps inferior al d'accés.

- S'habilitarà una zona d'escalfament i un sentit de circulació que caldrà respectar.

- L'ús de mascareta és obligatori en tot moment, incloses les esperes dels concursos, excepte en el moment de competició.

- L'atleta haurà de seguir obligatòriament les indicacions del personal de la instal·lació i l'organització.

- No respectar les normes serà motiu d'expulsió.

Planol d'accès i situació:

