

## ATLETISME MÀSTER

### 26è. CAMPIONAT CATALUNYA MÀSTER EN PISTA COBERTA

#### INDIVIDUAL, PROVES COMBINADES I RELLEUS

**Palau Sant Jordi, Barcelona, 28 de febrer de 2021**

09.40	60 m.t. <b>Pentatló M</b>			
09.50	60 m.t. M			
10.10	60 m.t. <b>Pentatló F</b>	<b>Llargada Pentatló M</b>		
10.10	60 m.t. F			
10.20	60 m.ll. F			
10.35	60 m.ll. M35-40-45-50			
10.50	60 m.ll. M55+	<b>Alçada Pentatló F</b>		
11.00				Triple M
11.20	1.500 m.ll. F	<b>Pes Pentatló M</b>		
11.40	1.500 m.ll. M35-40-45			
12.05	1.500 m.ll. M50+			Triple F
12.20		<b>Pes Pentatló F</b>	<b>Alçada Pentatló M</b>	
12.35	400 m.ll.F			
12.50	400 m.ll.M	Pes F		
13.10		<b>Llargada Pentatló F</b>		
13.55	<b>800 m.ll. Pentatló F</b>			
14.00	<b>1.000 m.ll.Pentatló M</b>			
15.30	800 m.ll. F	Alçada F/ Alçada M60+	Llargada M35-40-45	Pes M60 i +
15.40	800 m.ll. M35-40-45			
15.55	800 m.ll. M50+			
16.10	200 m.ll. F		Perxa M-F	
16.35	200 m.ll. M35-40-45			
16.55	200 m.ll. M50+		Llargada M-50+	Pes M35-40-45
17.15	3.000 m.ll. F	Alçada M35-40-45-50-55		
17.45	3.000 m.ll. M35			
18.10	3.000 m.ll. M40			
18.35	3.000 m.ll. M45			
18.50	3.000 m.ll. M50			Pes M50-55
19.05	3.000 m.ll. M55+		Llargada F	
19.20	3.000 m.marxa F			
19.45	3.000 m.marxa M			

#### CAMPIONAT CATALUNYA MÀSTER - RELLEUS 4X200

Degut a la situació sanitària actual en la que ens trobem us informem, que per poder complir amb la normativa d'aforament i per tal de poder acceptar la participació de tots els inscrits en proves individuals, ens veiem abocats a suspendre les proves de relleus 4x200 programats en el Campionat de Catalunya Màster del dia 28 de febrer de 2021.

Lamentem aquesta decisió, però per davant de tot ha de prevaler la protecció de salut de tots els participants i persones que treballen per poder dur a terme aquesta temporada en pista coberta tan complicada.

Federació Catalana d'Atletisme

Les inscripcions hauran de fer-les els clubs a través de "INTRANET". Només podran participar atletes amb llicència de la FCA o de clubs catalans.

Davant la situació sanitària actual la participació estarà limitada. En funció de la inscripció i disponibilitat horària la participació es determinarà pel coeficient de les taules WMA 2015. Els atletes podran **inscriure's com a màxim en 2 proves** (relleus no inclosos). La participació en la pentatló estarà limitada a 8 atletes masculins 8 femenins.

En cas que a les curses de 60, 200, 400, 800 i 60 tanques es faci més d'una sèrie la composició de les sèries es farà en funció de la marca que s'hagi fet constar a la inscripció.

La data límit per fer les inscripcions serà el dia 22 de febrer. A partir del dimecres 24 la FCA comunicarà a través de la seva pàgina web els atletes participants.

Aquest Campionat es regirà per la Normativa General Màster del Reglament de Competicions.

**Accés a la instal·lació:**

60 minuts abans de l'hora de la prova.

**Entrada a Cambra de Requeriments:**

Perxa: 45 minuts abans de la prova, 30 minuts per a la resta de concursos i 15 per a les curses.

**Normes complementàries**

---

En compliment de les mesures de seguretat i higiene que les Institucions determinen, s'instauren les següents mesures:

- Només es permetrà l'entrada a la instal·lació a les persones acreditades. Per tant la competició se celebrarà sense l'assistència de públic.
- Totes les persones acreditades estan obligades en tot moment a complir els protocols i mesures establertes per l'organització, així com a seguir totes les indicacions que aquesta estableixi en tot moment.
- El no compliment dels protocols o les indicacions suposarà la retirada immediata de l'acreditació i l'abandonament de la instal·lació.
- En el cas d'esportistes, l'incompliment podrà suposar la desqualificació de la competició.
- En compliment de les restriccions d'aforament, es requerirà que els atletes que finalitzin la competició hauran d'abandonar la instal·lació en el mínim temps possible.
- L'accés dels atletes a la instal·lació i l'entrada a la cambra de requeriments s'especifica en full annex.
- Els entrenadors només podran accedir a la instal·lació mostrant a l'entrada principal la corresponent acreditació d'entrenador (llicència digital). No es permetrà l'accés al recinte esportiu de cap persona no acreditada.
- Es permetrà l'accés d'un Delegat per Club amb atletes participants. El Club corresponent haurà d'especificar amb antelació des del propi Club acreditant nom, cognoms, DNI i telèfon de contacte al següent correu abans de les 14.00 hores del dijous anterior a la competició (fca@fcatletisme.cat)
- Els atletes/entrenadors/delegats només podran ubicar-se a les zones que es determinin, complint una separació personal mínima d'un metre i mig.
- Els atletes, entrenadors i delegats hauran de complimentar el corresponent full de declaració responsable.

Serà obligatori portar sempre la mascareta, excepte els atletes en el moment de la competició

## **DECLARACIÓ RESPONSABLE DE SALUT RESPECTE A LA COVID19**

NOM:

DNI:

NOM REPRESENTANT LEGAL (menors):

DNI REPRESENTANT LEGAL (menors):

CONTACTE (telèfon mòbil o correu electrònic):

amb Llicència esportiva en vigor emesa per la Federació Catalana d'Atletisme; comparec i com millor procedeixi

### **DECLARO RESPONSABLEMENT**

Que en relació amb la COVID-19 no concorren en la meua persona cap de les següents circumstàncies:

- No presento cap simptomatologia (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea ...) o qualsevol altra quadre infecciós.
- No he estat en contacte proper amb alguna persona o persones amb simptomatologia provable o confirmada per infecció de COVID-19 en els 10 dies immediatament anteriors al de la signatura d'aquest document.

Aquesta informació serà tractada de forma confidencial i la seva exclusiva finalitat és adoptar les mesures necessàries per evitar el contagi i la propagació del virus. En complimentar el present document, el sotasignat atorga el consentiment exprés perquè la Federació tracti aquestes dades des del punt de vista mèdic i preventiu.

Així mateix, es fa saber que en signar el present document declara conèixer les mesures específiques de protecció i higiene adoptades la Federació Catalana d'Atletisme pel correcte desenvolupament de la pràctica esportiva; l'observança de les quals és obligatòria en l'activitat organitzada per la mateixa Federació o pels seus clubs afiliats. El compliment de les mesures esmentades és responsabilitat individual de cadascun dels participants, amb total indemnitat de la Federació o el club organitzador dels contagis que en el seu cas es poguessin produir.

I per a que així consti als efectes oportuns,

**SIGNO**

A \_\_\_\_\_, el \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2021



## Certificat autoresponsable de desplaçament d'entrada i sortida del municipi per la crisi sanitària causada per la COVID-19

---

Queda limitada l'entrada i sortida de persones de cada municipi dins del territori de Catalunya, d'acord amb les decisions adoptades pels òrgans de govern del Pla d'actuació PROCICAT per les quals s'adopten mesures de salut pública, de restricció de la mobilitat d'entrada i sortida de persones del municipi, per contenir el brot epidèmic de la pandèmia de COVID-19 al territori de Catalunya.

Certifico que el meu desplaçament està relacionat amb l'activitat especificada a continuació (marqueu la casella corresponent):

---

- Assistència a centres, serveis i establiments sanitaris i socials
  - Compliment d'obligacions laborals, professionals, empresarials, institucionals o legals sempre que no es puguin fer telemàticament
  - Assistència a centres universitaris, docents i educatius, incloses les escoles d'educació infantil
  - Retorn al lloc de residència habitual o familiar, per una necessitat justificada
  - Assistència i cura de persones grans, menors, dependents, persones amb discapacitat o persones especialment vulnerables
  - Desplaçament a entitats financeres i d'assegurances o estacions de proveïment en territoris limítrofs sempre que no es puguin fer telemàticament
  - Actuacions requerides o urgents davant dels òrgans públics, judicials o notariais sempre que no es puguin fer telemàticament
  - Renovacions de permisos i documentació oficial, i altres tràmits administratius inajornables sempre que no es puguin fer telemàticament
  - Realització d'exàmens o proves oficials inajornables
  - Exercici del dret de manifestació i de participació política
  - A causa de força major o situació de necessitat
  - Qualsevol altra activitat de naturalesa anàloga, acreditada com cal
- 

### Dades personals i signatura

---

Nom i cognoms

DNI / NIF

Signatura i data

---