



Club Atlètic
Palafrugell
50 anys (1971-2021)



ajuntament de
palafrugell



FEDERACIÓ CATALANA
d'ATLETISME

JORNADA DE CONTROL SOCIAL

- El C.A. Palafrugell amb l'autorització de la Federació Catalana d' Atletisme, organitza un control social el proper **divendres 5 de març de 2021** a l'Estadi Municipal Josep Pla Arbonès de Palafrugell.
- El control tècnic anirà a càrrec dels Col·legis Gironí i Català de Jutges d'Atletisme.
- Hi haurà cronometratge elèctric.
- Podran participar-hi tots els atletes i socis del club a partir de la categoria sub14 que ho desitgin que tinguin la llicència federativa actualitzada per la temporada en curs.
- Les inscripcions hauran de fer-se a través dels respectius entrenadors fins al dijous 4 de març.
- Les possibles reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre fins 30 minuts després d'haver-se fet públic el resultat o produït l'incident.
- Tot allò no previst en el present Reglament es regirà per les normes de la FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME.
- La sola participació en aquesta competició implica la total acceptació del present Reglament.

Normes tècniques:

- A tots els concursos s'efectuaran QUATRE intents. Els pesos dels artefactes seran els reglamentaris de cada categoria d'edat.
- Es determinaran les cadències de les alçades una vegada confirmada la participació

Normes complementàries:

- Aquest control, inscrit al calendari RFEA, es fa seguint les directrius sobre situació sanitària que les institucions determinen i que poden variar en funció de l'evolució dels esdeveniments i consegüentment fer modificar la competició i el seu reglament.
- Només es permetrà l'entrada al recinte a les persones participants, entrenadors, jutges i auxiliars que hauran de complimentar el corresponent full de declaració responsable.
- Serà obligatori portar la mascareta posada, excepte els atletes en el moment de la competició.
- Caldrà desinfectar el material abans i després del seu ús.

Horari i ordre de proves:

16.00	perxa M/F	javelina M/F
16.45		llargada M/F
17.30	alçada M/F	pes M/F
18.00	60 m M	
18.10	60 m F	
18.20	1000 m M/F	disc M/F
18.30	200 m M	
18.40	200 m F	
18.50	400 m M	
19.00	400 m F	
19.10	5000 m marxa M/F	