

## **CONTROL INTERN– Sant Cugat del Vallès**

1. El Club Muntanyenc Sant Cugat amb el vist i plau de la Federació Catalana d'Atletisme i el control del col·legi de Judges, organitza el Control Intern de Sant Cugat del Vallès a celebrar el proper dissabte 13 de març de 2020 al Complex Esportiu de la Guinardera de Sant Cugat.
2. Podran participar-hi només atletes del Club Muntanyenc Sant Cugat amb llicència federativa actualitzada per l'actual temporada 2021. La participació està limitada en número d'atletes segons la normativa COVID-19.
3. L'ordre i l'horari de les proves serà el següent:

### **Dissabte 13/3/2021**

<b>10:00 80 mll SUB 14 M</b>	<b>Perxa SUB14M-F</b>	<b>Llargada SUB12 M-F</b>
<b>10:10 80 mll SUB 14 F</b>		
<b>10:15 60 mll SUB 10 M</b>		
<b>10:20 60 mll SUB 10 F</b>		
<b>10:25 60 mll SUB 8 M-F</b>		
<b>10:30 60 mll SUB 12 M</b>		
<b>10:35 60 mll SUB 12 F</b>		
<b>10:45</b>	<b>Alçada SUB 14 M-F</b>	
<b>10:50</b>		<b>Llargada SUB 8-10 M-F</b>
<b>11:30</b>	<b>Perxa M-F</b>	
<b>11:55 Triple SUB14F</b>	<b>Alçada SUB 12 M-F</b>	<b>Llargada SUB14 M</b>
<b>12:30 1000 mll SUB 10 M</b>		
<b>12:35 1000 mll SUB 10 F</b>		
<b>12:40 1000 mll SUB 8 M-F</b>		
<b>12:45 600 mll SUB12 M-F</b>		
<b>12:55 600 mll SUB14 M-F</b>		
<b>13:00</b>	<b>Llargada SUB16 M-F</b>	

4. Les inscripcions hauran de fer-les a través del programa "INTRANET" de la web de la RFEA, fins dimecres 10 de març.

5. L'organització, per tal de cobrir parcialment les despeses de personal, pista i judges cobrarà a cada atleta participant l'import de 6 €.

6. Participants: Les categories de participació seran SUB 8 fins Absolut.

L'organització es reserva el dret d'incloure en la convocatòria atletes convidats de categoria SUB16 (prèvia acceptació per part de la organització). Posar-se en contacte amb: [corasalas@cmsc.cat](mailto:corasalas@cmsc.cat)

Les series tindran un màxim de:

- Velocitat (60 fins al 300): tants atletes com carrers.
- Mig fons / fons: 10 atletes en 600 - 12 atletes en +1000

7. Concursos: Els atletes de categories SUB14 i majors tindran 3 intents i els 8 primers 3 intents més de millora. Els atletes de categories SUB12 i menors tindran 3 intents.

8. És obligatori que els participants competeixin amb l'equipació oficial de competició del seu club, podent el Jutge Àrbitre impedir la participació de qui no compleixi aquesta norma.

9. Jutges i cronometratge. La prova estarà sota el control del col·legi de jutges de la Federació Catalana d'Atletisme. Per a la presa de temps s'emprarà cronometratge manual.

10. Per la realització d'aquesta competició es seguiran els protocols derivats de la normativa de la Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física i de la RFEA per la represa de l'activitat física i l'esport.

- Tota persona que tingui accés a la instal·lació haurà de lliurar la Declaració Responsable de Salut respecte el Covid19 que s'adjunta.
- La competició es celebrarà a porta tancada, només podran accedir les persones autoritzades corresponents als col·lectius d'organització, jutges, entrenadors i atletes.
- L'ús de mascareta serà obligatori per a tothom, excepte per als esportistes en el moment de participar activament a la competició.
- S'haurà de respectar la distància de seguretat de 2m entre participants, jutges i organització.

11. Durant la celebració de qualsevol competició només tindran accés a l'interior de la pista els membres del jurat, els atletes que estiguin participant en alguna prova i les persones autoritzades pel Jutge Àrbitre.

12. Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al Jutge Àrbitre, fins a 30 minuts després de conèixer els resultats. Aquest un cop considerades totes les proves presentades prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessat. Si aquesta no li és favorable podrà reclamar al Jurat d'Apel·lació. Les reclamacions al Jurat d'Apel·lació es faran per escrit i hauran d'acompanyar-se de 50€, com a dipòsit, el qual serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada. Les decisions del Jurat d'Apel·lació seran inapel·lables. Encara que aquest pot reconsiderar les seves decisions en cas que es presentin evidències noves concludents.

13. El Club Muntanyenc Sant Cugat no es fa responsable dels possibles danys morals i/o materials que poguessin causar o causar-se els participants en aquestes proves.

14. El sol fet d'inscriure's implica la total acceptació del present Reglament.

15. Aquest reglament es complementa amb la normativa de Competició de la FCA i tot allò no previst es regirà per les normes de la IAAF.

## Normes complementàries

Aquesta competició , inscrita al calendari RFEA, es fa seguint les directrius sobre situació sanitària que les institucions determinen i que poden variar en funció de l'evolució dels esdeveniments i consegüentment poden fer modificar la competició i el seu reglament.

En compliment de les mesures de seguretat i higiene que les institucions determinen, s'instauren les següents mesures:

- Només es permetrà l'entrada al recinte a les persones acreditades. Per tant la competició se celebrarà sense l'assistència de públic.
- Totes les persones acreditades estan obligades en tot moment a complir els protocols ([http://fcatletisme.cat/wp-content/uploads/Model\\_Protocol\\_Basic\\_Covid19.pdf](http://fcatletisme.cat/wp-content/uploads/Model_Protocol_Basic_Covid19.pdf)) i mesures establertes per l'organització , així com a seguir totes les indicacions que aquesta estableixi en tot moment.
- El no compliment dels protocols o les indicacions suposarà la retirada immediata de l'acreditació i l'abandonament de la instal·lació.
- En el cas d'esportistes, l'incompliment podrà suposar la desqualificació de la competició.
- Els atletes podran accedir a la pista 60 minuts abans de la seva prova.
- En compliment de les restriccions d'aforament, es requerirà que els atletes que finalitzin la competició hauran d'abandonar la instal·lació en el mínim temps possible.
- Els entrenadors només podran accedir a la instal·lació mostrant a l'entrada principal la corresponent acreditació d'entrenador (llicència digital). No es permetrà l'accés al recinte esportiu de cap persona no acreditada.
- Es permetrà l'accés d'un delegat per club que tinguin atletes participant. El Club corresponent haurà d'especificar amb antelació des del propi Club acreditant nom, cognoms, DNI i telèfon de contacte al següent correu abans del dijous anterior a la competició ([corasalas@cmsc.cat](mailto:corasalas@cmsc.cat))
- Els atletes/entrenadors/delegats només podran ubicar-se a les zones que es determinin, complint una separació personal mínima d'un metre i mig.
- Els atletes, entrenadors i delegats hauran de complimentar el corresponent full de declaració responsable.
- Serà obligatori portar sempre la mascareta, excepte els atletes en el moment de la competició.

## DECLARACIÓ RESPONSABLE DE SALUT RESPECTE A LA COVID-19

NOM:

DNI:

NOM REPRESENTANT LEGAL (menors):

DNI REPRESENTANT LEGAL (menors):

CONTACTE (telèfon mòbil o correu electrònic):

Amb Llicència esportiva en vigor emesa per la Federació Catalana d'Atletisme; comparec i com millor procedeixi

DECLARO RESPONSABLEMENT

Que en relació amb la COVID-19 no concorren en la meua persona cap de les següents circumstàncies:

- No presento cap simptomatologia (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea ...) o qualsevol altra quadre infecció.
- No he estat en contacte proper amb alguna persona o persones amb simptomatologia provable o confirmada per infecció de COVID-19 en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura d'aquest document.

Aquesta informació serà tractada de forma confidencial i la seva exclusiva finalitat és adoptar les mesures necessàries per evitar el contagi i la propagació del virus. En complimentar el present document, el sotasignat atorga el consentiment exprés perquè la Federació tracti aquestes dades des del punt de vista mèdic i preventiu.

Així mateix, es fa saber que en signar el present document declara conèixer les mesures específiques de protecció i higiene adoptades la Federació Catalana d'Atletisme pel correcte desenvolupament de la pràctica esportiva; l'observança de les quals és obligatòria en l'activitat organitzada per la mateixa Federació o pels seus clubs afiliats. El compliment de les mesures esmentades és responsabilitat individual de cadascun dels participants, amb total indemnitat de la Federació o el club organitzador dels contagis que en el seu cas es poguessin produir.

I per a que així consti als efectes oportuns,

SIGNO (major d'edat)

A \_\_\_\_\_, el \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ 2021