



## CONTROL EN PISTA AIRE LLIURE

### Reglament

**Art. 1.** El Club Atlètic Granollers, amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme i de la *Real Federación Española de Atletismo*, organitza el **CONTROL EN PISTA AIRE LLIURE**, a celebrar-se el proper dia 21 de març de 2021 al les Instal·lacions Esportives Municipals de Granollers.

**Art. 2.** Els horaris i distàncies s'especifiquen en un quadre annex.

**Art. 3.** Tots els/les atletes hauran de tenir la seva corresponent llicència federativa tramitada per a la temporada en curs.

**Art. 4.** Les inscripcions hauran de fer-les els clubs a través del sistema d'inscripcions ISIS disponible a la web de la FCA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>). El cronometratge serà manual. S'admetran inscripcions fins **el dimarts anterior a la competició (16/02/2021)**. No s'acceptarà cap inscripció que no s'hagi fet en aquest format.

El pagament de la inscripció es realitzarà el mateix dia del control i el seu cost serà de:

5€	1 prova
7€	2 proves o més

El atletes participants seran escollits segons el criteri de màxima participació indicats a continuació:

Limitació	Curses	Llargada	Alçada	Disc	Martell
Número de participants	56	20	18	12	8

El Club Atlètic Granollers, com a organitzador del control, es reserva el dret d'utilitzar un número mínim de places per prova.

Per a més informació, podeu adreçar-vos a: Club Atlètic Granollers – E-mail: [secretari.technic@cagranollers.com](mailto:secretari.technic@cagranollers.com) – Web: [www.cagranollers.com](http://www.cagranollers.com) – Tel.: 93 870 52 83.

El lliurament de dorsals es farà fins a 1 hora abans de l'inici de la prova a la secretaria muntada a aquests efectes.

**Art. 5.** L'entrada a les instal·lacions esportives es veurà regulada segons l'horari d'entrada indicat a un quadre annex. A l'entrar es prendrà mesura de la temperatura i no es permetrà la sortida d'aquesta zona fins el moment indicat per l'organització. Tan aviat l'atleta finalitzi la participació a la seva prova, haurà de deixar les instal·lacions lo més aviat possible. Només aquells que participin en dues o més proves i els horaris d'entrada coincideixin amb la seva actual estància a l'interior del recinte podran romandre allà mateix.

**Art. 6.** Les reclamacions hauran de ser presentades **per escrit**, al Jutge Àrbitre, acompanyades de 30 euros com a dipòsit, i només seran acceptades fins trenta minuts després de ser coneguda



CLUB ATLÈTIC GRANOLLERS  
FUNDAT L'ANY 1932



la classificació de la cursa en qüestió. En cas de ser acceptada la reclamació, es retornarà el dipòsit.

**Art. 7.** Les curses només podran ser suspeses en cas de què, per inclemències del temps, així ho determini el Jutge Àrbitre, essent el seu veredicta inapel·lable.

**Art. 8.** S'habilitaran un seguit d'entrades i sortides ben indicades per accedir al recinte de les pistes d'atletisme. **L'accés a les pistes per tot aquell que no participi en la competició quedarà restringit a 3 responsables per club (comptant entrenadors). Els propis clubs participants ens hauran d'enviar l'Excel que acompanya aquest reglament al correu [secretari.technic@cagranollers.com](mailto:secretari.technic@cagranollers.com), omplint els seus noms, cognoms, correus electrònics, números de telèfon, DNI/NIE i club al que es representa.**

**Art. 9.** Per tal de desplaçar-se i entrar al recinte esportiu, a l'apartat d'annex es troben els documents de responsabilitat. En el cas del certificat autoresponsable de desplaçament, també es pot tenir digitalment al següent link: <https://certificatdes.confinapp.cat/#/>. El document de declaració responsable de salut respecte a la COVID19 ha de portar-se en format físic.

**Art. 10.** Les cadències i intents en les proves de salts i llançaments seran escollides en funció del nivell present a la prova corresponent. Aquesta es mostrarà en aquest mateix article tan aviat es coneguin els atletes participants a la prova.

<u>Alçada Sub12F:</u>	0.90 – 0.95 – 1.00 – 1.03 – 1.06 – (+0.03 cm)
<u>Alçada Sub12M:</u>	0.90 – 0.95 – 1.00 – 1,03 – 1,06 – (+0.03 cm)
<u>Alçada Sub14M:</u>	1.05 – 1.10 – 1.13 – 1.16 – 1.19 – (+0.03 cm)

Així mateix, **només hi haurà opció a millora en la prova de Martell Sub16M. En les proves de Llargada i Disc tothom tindrà 3 intents.**

**Art. 11.** El participant es compromet a complir totes les exigències i recomanacions que faci la organització per evitar contagis pel Covid-19.

**Art. 12.** El participant es compromet a no sortir a la cursa si nota símptomes que poguessin ser compatibles amb el contagi del Covid-19. Es prendrà la temperatura en el moment d'entrada a la zona d'escalfament que ha d'estar 37,2° o inferior. Amb una temperatura superior no es podrà accedir dins de la instal·lació ni sortir a pista i no tindrà dret a reclamar la inscripció. Mentre no es dugui a terme activitat física, serà obligat dur la mascareta dins del recinte esportiu.

**Art. 13.** El participant declara que és coneixedor i accepta i assumeix que en la situació actual existeix un risc objectiu de contagi de Covid-19 i que no responsabilitzarà a la organització en cap cas.

**Art. 14.** Tot allò no previst en aquest Reglament serà resolt per la Federació Catalana d'Atletisme, d'acord amb el Reglament de la IAAF.

**Art. 15.** El Club Atlètic Granollers, la Federació Catalana d'Atletisme i la **Real Federación Española de Atletismo** no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar-se als/les participants i espectadors durant aquesta competició.



CLUB ATLÈTIC GRANOLLERS  
FUNDAT L'ANY 1932



**Art. 16.** La sola inscripció en aquest Cros implica la total conformitat i acceptació del preceptuat en aquest Reglament. Tanmateix, la inscripció també implica autoritzar expressament a l'organització, als seus patrocinadors i a la Federació Catalana d'Atletisme a que utilitzin gratuïtament imatges fixes i/o en moviment de la seva persona preses amb ocasió de la participació en la competició. Aquestes imatges podran figurar en tot tipus de suport gràfic, així com en materials de promoció o publicitari produïts i difosos a tot el món i durant el període màxim establert per la normativa en vigor, inclosa la possible pròrroga un cop finalitzat el període previst.

El President:

Granollers, 11 de març de 2021

Joan Cutrina i Martí



# ANNEX

## HORARI CONTROL

9:30		Alçada Sub12F	Martell Sub16M
10:00	1000 m.ll. Sub14-16M	Llargada Sub12M	
10:20	1000 m.ll. Sub14-16F		
10:40	1000 m.ll. Sub10M		Disc Sub14M
11:00	1000 m.ll. Sub10F	Alçada Sub12M	
11:20	100 m.ll. Sub16M		
11:50	100 m.ll. Sub16F	Llargada Sub12F	Disc Sub14F
12:20	60 m.ll. Sub10-08M	Alçada Sub14M	
12:50	60 m.ll. Sub10-08F		
13:20	60 m.ll. Sub12M		
13:50	60 m.ll. Sub12F		

## HORARI D'ENTRADES

Prova	Accés instal·lació	Cambra requeriment	Hora prova
Martell Sub16M	8:30	8:45	9:30
Alçada Sub12F	8:45	9:00	9:30
Llargada Sub12M	9:00	9:30	10:00
1000 m.ll. Sub14-16M	9:15	9:45	10:00
1000 m.ll. Sub14-16F	9:20	10:05	10:20
Disc Sub14M	9:25	9:55	10:40
1000 m.ll. Sub10M	9:40	10:25	10:40
Alçada Sub12M	10:00	10:30	11:00
1000 m.ll. Sub10F	10:15	10:45	11:00
100 m.ll. Sub16M	10:20	11:05	11:20
Disc Sub14F	10:35	11:05	11:50
Llargada Sub12F	10:50	11:20	11:50
100 m.ll. Sub16F	11:05	11:35	11:50
Alçada Sub14M	11:20	11:50	12:20
60 m.ll. Sub10-08M	11:35	12:05	12:20
60 m.ll. Sub10-08F	11:50	12:35	12:50
60 m.ll. Sub12M	12:20	13:05	13:20
60 m.ll. Sub12F	12:50	13:35	13:50

## **DECLARACIÓ RESPONSABLE DE SALUT RESPECTE A LA COVID19**

NOM:

DNI:

NOM REPRESENTANT LEGAL (menors):

DNI REPRESENTANT LEGAL (menors):

CONTACTE (telèfon mòbil o correu electrònic):

amb Llicència esportiva en vigor emesa per la Federació Catalana d'Atletisme; comparec i com millor procedeixi

### **DECLARO RESPONSABLEMENT**

Que en relació amb la COVID-19 no concorren en la meua persona cap de les següents circumstàncies:

- No presento cap simptomatologia (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea ...) o qualsevol altra quadre infecciós.
- No he estat en contacte proper amb alguna persona o persones amb simptomatologia provable o confirmada per infecció de COVID-19 en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura d'aquest document.

Aquesta informació serà tractada de forma confidencial i la seva exclusiva finalitat és adoptar les mesures necessàries per evitar el contagi i la propagació del virus. En complimentar el present document, el sotasignat atorga el consentiment exprés perquè la Federació tracti aquestes dades des del punt de vista mèdic i preventiu.

Així mateix, es fa saber que en signar el present document declara conèixer les mesures específiques de protecció i higiene adoptades la Federació Catalana d'Atletisme pel correcte desenvolupament de la pràctica esportiva; l'observança de les quals és obligatòria en l'activitat organitzada per la mateixa Federació o pels seus clubs afiliats. El compliment de les mesures esmentades és responsabilitat individual de cadascun dels participants, amb total indemnitat de la Federació o el club organitzador dels contagis que en el seu cas es poguessin produir.

I per a que així consti als efectes oportuns,

**SIGNO**

A \_\_\_\_\_, el \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2021



## Certificat autoresponsable de desplaçament d'entrada i sortida de la comarca per la crisi sanitària causada per la COVID-19

Queda limitada l'entrada i sortida de persones de cada comarca dins del territori de Catalunya, d'acord amb les decisions adoptades pels òrgans de govern del Pla d'actuació PROCICAT per les quals s'adopten mesures de salut pública, de restricció de la mobilitat d'entrada i sortida de persones del municipi, per contenir el brot epidèmic de la pandèmia de COVID-19 al territori de Catalunya.

Certifico que el meu desplaçament està relacionat amb l'activitat especificada a continuació (marqueu la casella):

- Assistència a centres, serveis i establiments sanitaris i socials
- Compliment d'obligacions laborals, professionals, empresarials, institucionals o legals sempre que no es puguin fer telemàticament
- Assistència a centres universitaris, docents i educatius, incloses les escoles d'educació infantil
- Retorn al lloc de residència habitual o familiar, per una necessitat justificada
- Assistència i cura de persones grans, menors, dependents, persones amb discapacitat o persones especialment vulnerables
- Desplaçament a entitats financeres i d'assegurances o estacions de proveïment en territoris limítrofs sempre que no es puguin fer telemàticament
- Actuacions requerides o urgents davant dels òrgans públics, judicials o notariaus sempre que no es puguin fer telemàticament
- Renovacions de permisos i documentació oficial, i altres tràmits administratius inajornables sempre que no es puguin fer telemàticament
- Realització d'exàmens o proves oficials inajornables
- Competicions esportives autoritzades d'àmbit nacional, internacional i professional
- Exercici del dret de manifestació i de participació política
- Circulació en trànsit o transport de mercaderies
- Activitats docents o socioeducatives fora del centre sense pernoctació
- A causa de força major o situació de necessitat
- Qualsevol altra activitat de naturalesa anàloga, acreditada com cal

### Trajecte

#### Adreça d'origen

Codi postal	Província	Comarca	Municipi
-------------	-----------	---------	----------

#### Adreça de destinació

Codi postal	Província	Comarca	Municipi
-------------	-----------	---------	----------

#### Dades personals i signatura

Nom i cognoms	DNI / NIF
---------------	-----------

Signatura i data