

PROTOCOL BÀSIC PER A LA MINORACIÓ DEL RISC DE CONTAGI DE COVID-19 EN EL DESENVOLUPAMENT DE LA PRÀCTICA ESPORTIVA I COMPETICIÓ

D'acord amb el Pla d'acció pel desconfinament esportiu de Catalunya presentat per la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física i aprovat pel PROCICAT, es determina la fase de represa de l'activitat esportiva i la competició requerint als organitzadors i titulars de les instal·lacions l'adopció de protocols específics per a la determinació de mesures que procurin evitar el risc de contagi per COVID19 entre les persones usuàries d'instal·lacions esportives així com participants a l'activitat.

En aquest sentit, la Federació Catalana d'Atletisme proposa aquest protocol adaptat al nostre esport, seguint les instruccions del Pla d'Acció de la SGEAF i que es complementarà amb els reglaments específics de cada competició.

- **Objecte:** El Protocol serà el marc general d'aplicació per a totes les entitats esportives als efectes d'adequar i executar el propi protocol en funció de les activitats i modalitats esportives, i així per evitar contagi per COVID-19 entre els participants de les mateixes. Les mesures previstes en el Protocol s'aplicaran mentre duri l'estat de pandèmia sanitària, amb independència de l'espai on es desenvolupi l'activitat i de qui sigui l'organitzador d'aquesta. A l'efecte, s'entendrà estat de pandèmia sanitària el període durant el qual les autoritats sanitàries competents mantinguin les mesures escaients de prevenció per evitar el contagi de COVID-19.
- **Jerarquia normativa.** Les mesures previstes en els Protocols seran d'aplicació sempre que l'activitat objecte pugui desenvolupar-se d'acord amb la normativa emesa per les autoritats sanitàries corresponents. Els Protocols no autoritzen per si mateix la realització de cap activitat específica, essent la seva finalitat preveure l'actuació determinada per desenvolupar activitat esportiva permesa.
- **Prudència.** En la interpretació i aplicació del Protocol, els participants i organitzadors de l'activitat esportiva objecte es regiran per l'observança del criteri de prudència; essent d'elecció preferent l'opció que davant d'una mateixa situació garanteixi una millor protecció davant del contagi.
- **Mitjans telemàtics.** Es realitzaran per mitjans telemàtics i garantint la distància social de seguretat totes aquelles actuacions pròpies de les activitats objecte dels Protocols que puguin realitzar-se per aquests mecanismes.

RECOMANACIONS A TENIR EN COMPTE EN L'ORGANITZACIÓ DE COMPETICIONS ATLÈTIQUES

a) Abans d'iniciar l'activitat

- L'esportista

- Es recomana que els desplaçaments dels esportistes es facin de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. S'evitaran en la mesura dels possibles els desplaçaments col·lectius, o en cas que aquests es desenvolupin, cada esportista haurà de fer ús individual de les mascaretes.
- Sempre que sigui possible, arribarà al lloc de l'activitat, no abans d'una hora i quart del començament de la seva prova, amb la roba esportiva ja posada procurant evitar l'ús de vestidors.
- El material i l'equipament esportiu propi haurà desinfectar-se abans del seu ús, d'acord amb les instruccions acordades i publicades pel departament competent, i en especial les autoritats sanitàries.
- Cada esportista aportarà una declaració responsable conforme no presenta símptomes de tenir COVID-19 i, en cas d'haver passat la malaltia, declarar que ha superat el període de quarantena escaient. Així mateix, la declaració responsable haurà d'acreditar que no s'ha estat en contacte amb persones infectades o s'ha viatjat a zones en risc declarades oficialment en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura del document.
- Cada esportista mantindrà la distància de seguretat interpersonal en els seus desplaçaments fins abans d'iniciar l'activitat.
- Cada esportista farà ús de la mascareta fins el moment d'iniciar l'activitat esportiva, menys per a les persones que presentin algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que pugui veure's agreujada per la utilització de la mascareta o que, per la seva situació de discapacitat o dependència, no disposin d'autonomia per a treure's la mascareta o bé presentin alteracions de conducta que facin inviable la seva utilització.
- Cada esportista facilitarà les dades de contacte per al registre de les persones assistents a l'activitat que garanteixi la traçabilitat del grup.

- Persones treballadores, entrenadors, jutges i voluntaris.

- Es recomana que els desplaçaments es facin de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. S'evitaran en la mesura dels possibles els desplaçaments col·lectius, o en cas que aquests es desenvolupin, cada persona haurà de fer ús individual de les mascaretes.
- En cas d'utilitzar roba específica o uniforme, arribaran al lloc de l'activitat amb aquesta ja posada en la mesura que sigui possible. En aquest sentit s'haurà d'evitar la utilització de vestidors.
- Serà necessari el rentat habitual i constant de mans mitjançant la solució hidroalcohòlica així com aigua i sabó.
- Hauran d'aportar una declaració responsable conforme no presenten símptomes de tenir COVID-19 i, en cas d'haver passat la malaltia, declarar que han superat el període de quarantena escaient. Així mateix, la declaració responsable haurà d'acreditar que no s'ha

estat en contacte amb persones infectades o s'ha viatjat a zones en risc declarades oficialment en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura del document.

- Cal mantenir la distància de seguretat en els seus desplaçaments respecte la resta de persones.
- Es farà ús de la mascareta sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Facilitaran les dades de contacte per al registre de les persones assistents a l'activitat que garanteixi la traçabilitat del grup.
- Es recomana que l'edat de les persones d'aquests col·lectius estigui compresa entre els 16 i 65 anys.
- El nombre de voluntaris haurà de reduir-se al mínim necessari i se'ls assignarà una única funció, evitant rotacions.

- **L'organitzador**

- Comunicarà i informarà de les mesures del Protocol a les persones treballadores a càrrec, el voluntariat que hi participi, els participants de l'activitat així com altres estaments que formen part de l'organització. En aquest sentit, s'assegurarà de la disposició d'infografies informatives amb aquesta finalitat.
- Durà a terme una neteja inicial exhaustiva i la desinfecció dels espais i el material d'ús de l'activitat que porti l'organitzador.
- Dotarà de material EPI a les persones treballadores i voluntàries que participen en el desenvolupament de l'activitat. El material ha de ser l'adequat per a la funció desenvolupada i, en cas d'incorporar més d'un element, aquests han de ser compatibles entre ells.
- Procurarà un sistema d'inscripció a l'activitat per mitjà telemàtic.
- Impedirà l'accés a l'espai de l'activitat a les persones que presentin símptomes relacionats amb la COVID-19.
- Establirà indicadors per a evitar la formació d'aglomeracions de persones.
- En la mesura del possible, col·locarà dispensadors del gel hidroalcohòlic en l'espai de l'activitat per al seu lliure ús de les persones participants.
- Nomenarà una persona responsable de vetllar pel compliment de les mesures previstes en el Protocol, així com de les vigents en la normativa sanitària aplicable en cada moment.
- El responsable de compliment del Protocol supervisarà el flux de trànsit en els accessos per evitar la formació d'aglomeracions.
- Registrarà el nom i cognom així com les dades de contactes de les persones participants en l'activitat; ja siguin esportistes, treballadores, entrenadors, jutges, voluntàries, organitzadores o públic, per garantir la traçabilitat.
- Es recomana dissenyar el programa i horari de les competicions amb l'objectiu de reduir el nombre de persones que estiguin a la zona de competició de forma simultànea, intentant que no hi hagi més de 4 concursos a la vegada.

- **El públic**

- Es recomana que els desplaçaments del públic es faci de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. S'evitarà els desplaçaments col·lectius, o en cas que aquests es desenvolupin així s'haurà de fer ús individual de les mascaretes.
- Aportarà una declaració responsable conforme no presenta símptomes de tenir COVID-19 i, en cas d'haver passat la malaltia, declarar que ha superat el període de quarantena escaient. Així mateix, la declaració responsable haurà d'acreditar que no s'ha estat en contacte amb persones infectades o s'ha viatjat a zones en risc declarades oficialment en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura del document.
- Evitarà la formació d'aglomeracions en els espais d'entorn i accessos a l'activitat
- Mantindrà la distància de seguretat.
- Farà ús de la mascareta menys per a les persones que presentin algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que pugui veure's agreujada per la utilització de la mascareta o que, per la seva situació de discapacitat o dependència, no disposin d'autonomia per a treure's la mascareta o bé presentin alteracions de conducta que facin inviable la seva utilització.
- Facilitarà les dades de contacte per al registre de les persones assistents a l'activitat que garanteixi la traçabilitat del grup.

b) Durant l'activitat

En aquest apartat totes les mesures de seguretat i higiene s'han d'adaptar a les diferents modalitats esportives i a cada activitat, entre elles, especialment serà necessari adoptar mesures per evitar la concentració de persones, tant en sortides i arribades d'esportistes, així com també s'hauran d'identificar els punts o moments en què el risc de concentració de persones pugui incrementar-se.

- **L'esportista**

- Procurarà, sempre que sigui possible, mantenir la distància de seguretat i evitar el contacte amb altres participants, jutges i personal d'organització
- Procurarà una higiene i desinfecció de mans periòdica.
- Mantindrà els seus materials i utensilis personals en la bossa pròpia que porti a l'efecte, amb una utilització individual incloent el material d'avituallament que sigui necessari per a l'activitat.

- **Persones treballadores, entrenadors, jutges i voluntaris.**

- Mantindrà la distància de seguretat entre les persones i els esportistes que desenvolupen l'activitat.
- Farà ús de la mascareta sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Procurarà una higiene i desinfecció de mans periòdica.
- S'intentarà que les zones d'escalfament siguin el més espaioses possible, i situades a prop de la cambra de requeriments. S'haurà de vetllar pel compliment de les mesures de

distanciament. La cambra de requeriments es dissenyarà de forma que només hi hagi un flux de circulació en una única direcció, senyalitzant clarament l'entrada i sortida

- S'han de simplificar els processos de la cambra de requeriments amb l'objectiu que els atletes estiguin el menys temps possible i tots els controls d'identificació, uniformitat i equipament hauran de realitzar-se de forma visual, mantenint la distància mínima de seguretat.

- **L'organitzador**

- Dur a terme ventilació creuada de forma periòdica l'espai de l'activitat en cas que es tracti d'instal·lació tancada.
- En la mesura del possible, desinfectarà després de cada ús el material que hagi de ser compartit pels esportistes durant l'activitat.
- Desinfectarà els espais de vestuaris i dutxes després de cada torn d'ús.
- En cas de facilitar l'avituallament, l'organització haurà de disposar d'una persona responsable que lliuri el material i que compleixi amb la normativa de salut en relació al tractament dels aliments tot evitant la concentració de persones.
- Garantirà el subministrament de gel hidroalcohòlic en dispensadors, en totes les zones de competició i àrees de treball, fins a la finalització de l'activitat.
- El responsable de compliment del PROTOCOL supervisarà l'aplicació de les mesures, resoldrà i anotarà les incidències que s'ocasionin.

- **El públic**

- Mantindrà la distància de seguretat.
- Farà ús de la mascareta sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Procurarà una higiene i desinfecció de mans periòdica.

c) Després de l'activitat

- **L'esportista**

- Mantindrà els seus materials personals en la borsa pròpia que aporti a l'efecte.
- Mantindrà la distància de seguretat en els seus desplaçaments
- Si fa falta utilitzar els vestuaris i dutxes, cal mantenir també la distància de seguretat i prohibir desplaçar-se descalç.
- Farà ús de la mascareta, sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Evitarà la permanència innecessària en l'espai de l'activitat.
- Evitarà aglomeracions a la sortida de les activitats.

- **Persones treballadores, entrenadors, jutges i voluntaris.**

- Mantindrà la distància de seguretat en els seus desplaçaments.
- Farà ús de la mascareta, sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Evitarà la permanència innecessària en l'espai de l'activitat.
- Evitarà aglomeracions a la sortida de les activitats.

- **L'organitzador**

- El responsable de compliment del Protocol supervisarà el flux de trànsit en la sortida per evitar la formació d'aglomeracions.
- Guardarà el registre d'assistents i participants així com les declaracions responsables aportades per un termini mínim de 30 dies naturals des de la data de l'activitat i estarà a disposició de les autoritats sanitàries en cas que sigui requerit com a conseqüència de positius en contagi per COVID19.

- **Públic**

- Evitarà la formació d'aglomeracions en els espais d'entorn i accessos a l'activitat, garantint una sortida esglaonada.
- Serà necessari evitar que en la sortida, els espectadors s'aturin en el circuit de sortida de la instal·lació.
- Mantindrà la distància de seguretat en la seva sortida.
- Farà ús de la mascareta menys per a les persones que presentin algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que pugui veure's agreujada per la utilització de la mascareta o que, per la seva situació de discapacitat o dependència, no disposin d'autonomia per a treure's la mascareta o bé presentin alteracions de conducta que facin inviable la seva utilització.

Aquest és un Protocol genèric que s'anirà adaptant als diferents comunicats que l'autoritat competent determini, segons l'evolució de la pandèmia i que s'ha de complementar amb les mesures específiques de cada competició que l'organitzador haurà de fer constar en el seu reglament.

MESURES ESPECÍFIQUES PER A COMPETICIONS ATLÈTIQUES

MESURES ESPECÍFIQUES PER A COMPETICIONS EN PISTA A L'AIRE LLIURE I EN PISTA COBERTA:

Els participants hauran de conèixer i assumir el risc inherent a la pràctica esportiva pel que fa a un possible contagi tot i que les organitzacions adoptin tota una sèrie de mesures per a que això no es produeixi.

En alguns casos l'adopció d'aquestes mesures per part de les organitzacions esportives podrà arribar a alterar o modificar la dinàmica habitual del desenvolupament de les competicions.

Consideracions generals

- És necessari l'ús de mascareta abans i després de cada prova, per a les proves de concurs, també s'ha de considerar l'ús de la mascareta durant els temps d'espera.
- El contacte entre atleta i jutge en qualsevol moment de la prova es realitzarà verbalment i mantenint, al menys, 2 m. de distància.
- Aquesta distància, a la secretaria, se senyalitzarà al terra mitjançant una marca no permanent.
- No es podrà saludar en finalitzar la prova i s'abandonarà immediatament la zona de competició.
- El contacte amb la secretaria de competició es farà per mitjans telemàtics.

Limitació de participants en funció al quadre següent. En atletisme es podran classificar proves sense contacte i amb contacte.

Competicions Aire Lliure

Classificació	Proves	Nombre màxim atletes	Observacions
Sense contacte	Velocitat i tanques	8	Per cursa i 1 per carrer
Amb contacte	800 m	8	Per cursa i 1 per carrer
Amb contacte	1500 m	12	
Amb contacte	3000 obs.	16	
Amb contacte	5000m	16	Sortida partida
Amb contacte	10000 m	16	Sortida partida
Amb contacte	Marxa	16	
Sense contacte	Concursos	12	
Ambdues	Combinades	12	

Competicions Pista Coberta

Classificació	Proves	Nombre màxim atletes	Observacions
Sense contacte	Velocitat i tanques	8 (6 a l'anella)	Per cursa i 1 per carrer
Amb contacte	400 m i 800 m	6	Per cursa i 1 per carrer
Amb contacte	1500 m i 3000 m	12	Sortida partida
Sense contacte	Concursos	12	
Ambdues	Combinades	12	

L'organització haurà de considerar en tot moment la normativa vigent en cada territori pel que fa a l'aforament d'ús màxim permès per la instal·lació (sense incloure l'aforament d'espectadors). En qualsevol cas també s'haurà d'atendre a l'anàlisi de riscos que es realitzin. Com a norma general es recomana no excedir un màxim de 70 atletes al mateix temps dintre de la pista a l'aire lliure i 50 atletes en pista coberta.

Programa i horari de competició

Atenent a les excepcionals circumstàncies que esdevenen i la complexitat de la competició en pista, l'organitzador haurà de dissenyar el seu programa i horari de competició amb l'objectiu de reduir el nombre de persones que de forma simultània estiguin a la zona de competició. Per a això se seguiran les recomanacions següents:

- El programa de proves haurà de ser reduït i adaptat al tamany de la instal·lació.
- Es recomana l'ampliació de l'horari, per augmentar l'espai entre la celebració de les proves.
- El programa i horari de competició es publicarà amb antelació al web de l'organitzador.
- Es recomanarà als participants que ajustin els seus horaris d'arribada i sortida de la instal·lació a les necessitats de la seva prova. No arribar amb massa antelació i abandonar la pista un cop finalitzada la prova.
- No es recomana disputar més de 4 concursos de forma simultània. En el cas de pista coberta, s'haurà de tenir en compte la reducció de dimensions de la pista.
- Es distribuïran els horaris per a reduir al màxim el nombre de participants, jutges i personal d'organització en cada zona de la pista.
- S'haurà de tenir en compte el temps requerit per a la neteja i desinfecció de les zones de caiguda, artefactes i material de competició.
- Se seleccionaran les zones de salts i llançaments amb el criteri d'augmentar la distància entre proves.
- Les llistes d'inscripció es reduiran com s'indica en els quadres anteriors, per a evitar els risc de contagi.
- No es realitzaran més de 2 proves en cada mitja lluna de la pista de forma simultània, respectant la distància interpersonal.
- Es recomana distribuir les proves per franges horàries i especialitats esportives.
- S'ha de reduir els temps en pista per als escalfaments previs, especialment en els concursos.

Direcció Tècnica de la competició

- Es desinfectaran tots els materials tècnics prèviament a la seva utilització a l'inici i finalització de cada prova.
- Es recomana la utilització dels artefactes personals de cada atleta (prèvia homologació), si no fos possible, es disposarà de productes i materials desinfectants per a aplicar-los després de cada intent.
- En finalitzar cada prova, es procedirà a realitzar una desinfecció de tots els artefactes (pesos, javelines, discos, martells, etc... i tots els materials utilitzats (taules, rastrells, cintes mètriques, etc...).
- S'hauran de netejar i desinfectar les zones de caiguda després de la finalització de cada concurs.
- Es recomana definir zones netes on l'accés només estigui permès a la direcció tècnica i personal autoritzat, complint estrictament les mesures establertes i l'ús de mascaretes.

Homologació d'artefactes

- La sala o carpa d'homologació d'artefactes haurà de ser suficientment àmplia i ventilada.
- S'haurà de mantenir una distància mínima de 2 metres entre els atletes i el personal d'atenció. Si es considera necessari es poden posar marques al terra.
- Els atletes en espera hauran de mantenir una distància de 2 m, evitant en tot moment les salutacions i el contacte físic amb altres atletes.
- L'atleta, proveït de mascareta, dipositarà de forma individual el seu artefacte o artefactes en una taula, sense tenir contacte físic amb els jutges o voluntaris.
- Els jutges o voluntaris, equipats amb mascareta, procediran a la neteja de l'artefacte abans de procedir a l'homologació d'aquest.
- Un cop finalitzada la competició, es retornarà a l'atleta col·locant-lo damunt la taula, net i desinfectat, per a que l'atleta pugui recollir-lo i abandoni a la major brevetat possible la zona d'homologació.

- Es recomana la neteja i desinfecció periòdica de tots els elements utilitzats per a l'homologació (bàscules, metros, calibres...)

Zona d'escalfament

- S'establiran zones àmplies i a ser possible en espais oberts per a l'escalfament dels esportistes.
- L'escalfament es realitzarà de forma individual i en espais oberts respectant les distàncies (2 metres).
- L'organització regularà l'accés d'atletes d'acord al calendari establert, no permetent l'entrada a altres atletes.
- No es permetrà l'entrada dels entrenadors o personal de recolzament.
- És recomanable l'ús de mascaretes.
- Serà necessària la neteja i desinfecció periòdica de tot l'equipament esportiu (tanques, startings, artefactes, obstacles, etc...)
- Es reduirà al mínim la presència de jutges, voluntaris, i resta de personal d'organització.
- La circulació entre la zona d'escalfament i la cambra de requeriments haurà de ser en un sol sentit.
- L'organitzador dissenyarà un horari de competició que eviti aglomeracions a les zones d'escalfament.

Entrada d'atletes

- Uniformitat dels atletes: bossa de plàstic per a la roba de carrer, roba del corredor prèviament embossada a casa amb 72 hores d'antelació.
- Es recomana portar bossa amb calçat per a l'entrada a un recinte cobert.
- Control d'ús de mascaretes personals.
- No es permetrà l'entrada sense mascareta (si la normativa vigent la considera obligatòria) o en el cas de febre o tenir símptomes compatibles amb la Covid-19.

MESURES ESPECÍFIQUES PER A COMPETICIONS EN RUTA, MARXA EN RUTA, TRAIL-RUNNING I CROS:

Consideracions generals

- És necessari l'ús de mascaretes abans i després de cada cursa.
- El contacte entre atleta i jutge en qualsevol moment de la prova es realitzarà verbalment i mantenint, al menys, 2 m de distància.
- No es podrà saludar en finalitzar la prova i s'abandonarà immediatament la zona de competició.
- El contacte amb la secretaria de competició es farà per mitjans telemàtics.

Direcció tècnica de la competició

- Es desinfectaran tots els materials tècnics abans de la seva utilització a l'inici i finalització de la prova.
- En finalitzar la prova, es procedirà a realitzar una desinfecció de tots els materials utilitzats.
- Es recomana definir zones netes on l'accés només pugui ser direcció tècnica i personal autoritzat, complint estrictament les mesures establertes i l'ús de mascaretes.

Preparació d'espais i materials

- A l'hora de preparar sobres, etc... s'ha de complir amb totes les mesures higièniques i de seguretat.
- No s'ha d'incloure cap tipus de folletó o similar en el sobre amb material de competició.
- En cas que es lliurin xips als atletes, aquests hauran de ser desinfectats d'acord amb les indicacions del proveïdor del servei / fabricant.

- S'haurà de respectar una distància de 2 metres entre els atletes dins de la carpa/sala de registre i a l'àrea d'espera fora de la carpa/sala. L'espai ha de ser marcat al terra pel comitè organitzador.
- El nombre màxim d'atletes (que es mantenen a una distància de 2 m) ha de predeterminedar-se / comunicar-se a la carpa /sala (segons les seves mides).
- Es recomana instal·lar en el taulell mampares protectores transparents de metacrilat o similar.
- La sala estarà equipada amb dispensadors de gel o solució hidroalcohòlica i tovallotes d'un sol ús.

Fires del corredor

En cas d'expositors, fires del corredor i zona expo, cada organitzador haurà de valorar la conveniència i idoneïtat.

- En tot cas, s'han d'extremar totes les mesures preventives.
- Obligatorietat per a visitants, expositors i personal (incloent voluntaris) d'utilitzar mascaretes.
- Augmentar els controls d'accés, dissenyar fluxos unidireccionals.
- Planificar torns de visita.
- Informació permanent de les mesures a adoptar tant per a expositors com per a visitants i resta de personal involucrat.
- Neteja permanent del recinte.
- Posar a disposició dels visitants gels o solucions hidroalcohòliques.
- Augmentar els espais entre expositors.

Recollida de dorsals i bosses del corredor

Cita Prèvia

- S'hauran d'adoptar totes les mesures de distanciament, higiene i protecció de la salut per a la preparació de les bosses del corredor.
- Establir un sistema de recollida per cita prèvia esglaonada.
- Es recomana incloure només materials essencials per a la competició dins de la bossa (per exemple, no materials promocionals) mentre es redueix l'emalatge tant com sigui possible.
- La samarreta o prenda promocional, haurà de venir embalada de fàbrica, i no es permetrà cap canvi de prentes, ni que s'emprovin.

Recollida

- L'organitzador ha d'establir temps de lliurament de recollida per a cada franja horària específica d'acord amb el número de dorsal o ordre alfabètic dels atletes.
- L'interval de temps ha de calcular-se d'acord a les mides de la carpa/sala, el nombre d'atletes i el nombre de punts de lliurament.
- Es recomana que sigui un espai obert (cobert però sense parets) i el més ampli possible.
- No està permesa la recollida de dorsals per una persona no inscrita, excepte el delegat del club que hagi estat prèviament autoritzat.
- En el cas de competicions individuals, solament es lliurarà a l'esportista inscrit o al delegat del club que hagi estat prèviament autoritzat.
- El delegat d'un club, que prèviament ho hagi sol·licitat, podrà recollir tots els dorsals, acreditacions o material del seu club.
- En el cas de competicions de clubs, solament es realitzarà el lliurament a un tècnic de club prèviament acreditat.
- En qualsevol dels casos, es mantindrà el distanciament social recomanat a la cua de lliurament de dorsals. Si és necessari es procedirà a fer marques al terra.
- A ser possible, s'habilitaran els sistemes electrònics de lliurament de dorsals per a minimitzar la interacció amb papers.

Servei de guarda-roba

- Els voluntaris i personal hauran d'utilitzar mascareta.
- S'haurà de respectar un distanciament de 2 metres entre els atletes dintre de la carpa/sala i en l'àrea d'espera fora de la tenda/sala. L'espai ha de ser marcat al terra per l'organitzador.
- El nombre màxim d'atletes (que es mantenen a una distància de 2 m) ha de predeterminedar-se / comunicar-se a la tenda/sala (segons les seves mides).
- L'atleta deixarà una única bossa identificada en el lloc corresponent, amb la identificació perfectament visible i de gran tamany.
- El personal d'atenció posarà la bossa dels atletes en una bossa identificada i d'un sol ús, provista per l'organització.
- L'atleta ha d'anticipar demores ja que pot trobar cues.
- Per a la recol.lecció, haurà de mostrar el seu número de dorsal i els voluntaris el depositaran sobre la taula. Evitant tot contacte físic.
- Hi haurà temps de lliurament i recol.lecció del material per ordre d'arribada i sortida.

Zona de sortides

- Es recomana que en totes les competicions de ruta, marxa i trail-running s'implementi un sistema de sortides múltiples o separades amb la previsió d'un àrea d'espera per als atletes respectant el distanciament social.
- L'ordre i l'hora d'inici haurà de ser determinat per l'organitzador, situant primer i de forma progressiva els atletes amb millor temps.
- A tots els atletes en espera se'ls aconsellarà mantenir-se allunyats de l'àrea d'inici fins el moment de la sortida.
- Es recomana l'ús de calaixos amb el criteri de distribució que consideri l'organitzador.
- S'hauran de donar intervals de temps exactes a tots els atletes i no se'ls permetrà alinear-se fora d'aquests temps.
- Identificació clara de les diferents posicions de sortida.
- Es recomana competicions per a un màxim de 200 atletes en cada sortida, sempre que es garantitzi la distància de 1a 2 metres entre atletes a la sortida. Aquest nombre vindrà determinat pel màxim nombre d'atletes que es puguin col.locar en la línia de sortida respectant les distàncies especificades, podent-se ampliar en funció de les característiques d'amplada de la sortida i circuit.
- Si el nombre d'atletes és superior als que poden sortir simultàniament, haurà d'establir-se tandes de sortida amb un mínim de 5/10 minuts entre cada sortida.
- Es recomana organitzar les sortides per categories/grups d'edat, equilibrant aquests atletes cada 5/10 minuts. Les distàncies entre files seran de, al menys, 2 metres.
- Independentment de tot l'anterior, l'organització haurà d'ajustar els temps entre cada sortida en funció de la distància que tingui el recorregut, el disseny del mateix (considerant especialment les zones de menor amplitud) i l'espai mínim requerit entre els participants d'aquest tram. De la mateixa manera, si la sortida s'ha realitzat pel sistema de calaixos referenciats als temps finals estimats, s'aconsella que l'organització realitzi la sortida de forma esglaonada en funció del nombre de participants a cada calaix i dels espais i distàncies interpersonals mínimes requerides en les zones de menor amplitud.
- Es recomana que el procés de presentació dels esportistes es redueixi el màxim possible; i en el cas de relleus, es recomana presentar únicament el primer integrant de cada equip. L'objectiu és reduir el temps que els esportistes puguin estar exposats.

Avituallaments

- Les zones d'avituallament durant el recorregut ha de funcionar d'acord amb els plans existents amb la provisió de voluntaris addicionals.
- Es recomana no disposar d'avituallaments en distàncies de curses menors a 5 km.
- Totes les zones d'avituallament en el recorregut hauran d'operar amb un format d'autoservei, evitant el contacte en el lliurament d'ampolles, gots i resta de productes.
- S'ha d'assignar un equip diferent de voluntaris que atengui els atletes i un equip diferent per a recollir ampolles / equips usats.

- Contemplar la possibilitat d'utilitzar dispensadors i vaportitzadors amb solucions desinfectants en els avituallaments a disposició dels corredors.
- Es recomana encaridament a tots els voluntaris que utilitzin mascaretes.

Zona d'arribada

- Es recomana que no hi hagi cinta de meta, o que aquesta sigui d'un sol ús per a cada arribada.
- S'ha d'incrementar a 20 metres la distància entre l'arc de meta i la zona dels mitjans de comunicació.
- No es permetrà l'accés d'altres esportistes que hagin finalitzat a la zona de meta, com és el cas de competicions de relleus.
- Ha d'existir un accés directe a l'àrea mèdica.
- Ningun mitjà de comunicació haurà d'estar fora de la zona establerta.
- Els esportistes abandonaran la zona de meta, recolliran el seu avituallament i es dirigiran a una zona oberta.
- En cas que la participació o la duració de l'esdeveniment sigui major, es recomana que l'avituallament estigui en un espai obert, el més allunyat possible de la zona de meta.
- Solament el personal imprescindible haurà de romandre en aquesta zona.