

NORMES DE COMPETICIÓ ADDICIONALS PER A PROVES DE PROMOCIÓ

PISTA COBERTA

- Per a les categories Sub 14, Sub 12 i Sub 10 **no** són obligatoris els tacs de sortida. La reglamentació de les sortides d'aquestes categories serà igual a la de Proves Combinades d'adults.
- Els tacs de sortida són obligatoris per a la categoria Sub 16.
- La prova de 300 Sub 16 en pista coberta serà equivalent a un 400 (2 corbes i després carrer lliure)
- La prova de 600 Sub 16 en pista coberta serà equivalent a un 800 (1 corba i després carrer lliure)

PROVES DE PISTA COBERTA A L'AIRE LLIURE

- A les proves de 60 llisos i 60 tanques (categoria Sub 16) que se celebrin a l'aire lliure haurà d'enregistrar-se el vent. La col·locació de l'anemòmetre serà a 30 metres de la línia d'arribada amb un temps de medicació de 5 segons a partir del tret de sortida.

AIRE LLIURE

- L'anemòmetre es obligatori per a les categories Sub 16 i Sub 14.
- Per a la categoria Sub 12 i Sub 10 **no** es obligatori l'anemòmetre.
- Els tacs de sortida son obligatoris per a la categoria Sub 16.
- Per a les categories Sub 14, Sub 12 i Sub 10 **no** són obligatoris els tacs de sortida. La reglamentació de les sortides d'aquestes categories serà igual a la de Proves Combinades d'adults.
- La sortida dels 220 metres tanques Sub 14 estarà situada a la prezona del 2n. canvi del 4 x 100.
- Als concursos de la categoria Sub 12 i Sub 10 no hi haurà intents de millora, excepte al Campionat de Catalunya Individual.
- Els atletes del Triple Salt Sub 14 podran agafar una cursa màxima de 15 metres.
- S'autoritza llançar amb pes i disc de goma només a la categoria Sub 12.

OBSTACLES

· 2000 metres obstacles Sub 18

Hi hauran cinc (5) obstacles per volta sencera inclosa la ria.
El primer obstacle a saltar serà el situat més a prop de la sortida de 200 metres.
L'alçada dels obstacles serà de 0.914 metres.
Hi hauran divuit (18) passades d'obstacles i cinc (5) salts de ria.

· 1500 metres obstacles Sub 16

Hi hauran cinc (5) obstacles per volta sencera inclosa la ria.
El primer obstacle a saltar estarà situat a la recta principal.
L'alçada dels obstacles serà de 0.762 metres.
Hi hauran tretze (13) passades d'obstacles i tres (3) salts de ria.

· 1000 metres obstacles Sub 14

Hi hauran quatre (4) obstacles per volta sencera **sense ria**.
El primer obstacle a saltar estarà situat després de la línia d'arribada.
L'alçada dels obstacles serà de 0.762 metres.
Hi hauran vuit (8) passades d'obstacles.

RELLEUS

Als relleus 4 x 200 Sub 14 i el 4 x 300 Sub 16 a l'aire lliure es correrà una corba i després carrer lliure i no hi haurà prezona.