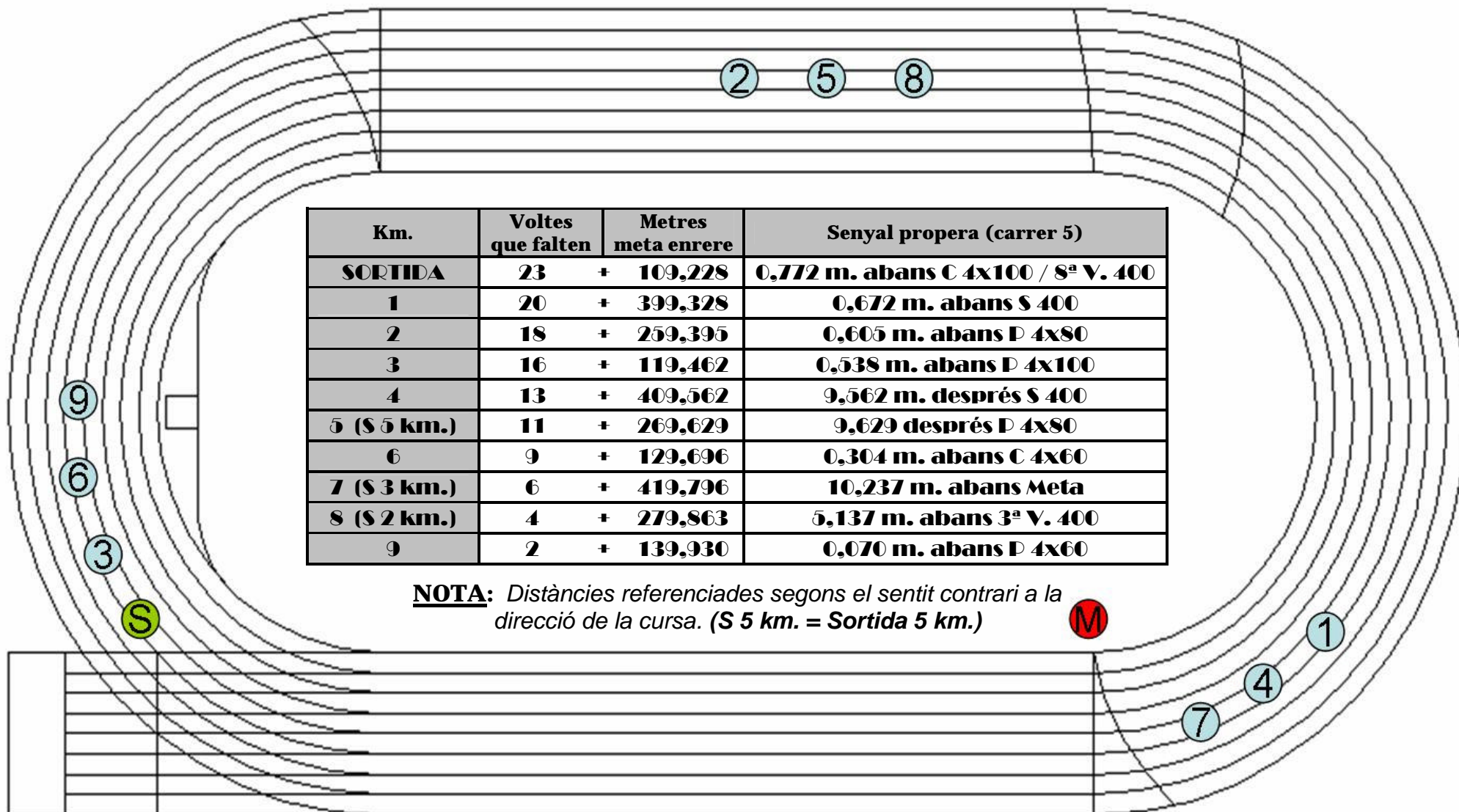


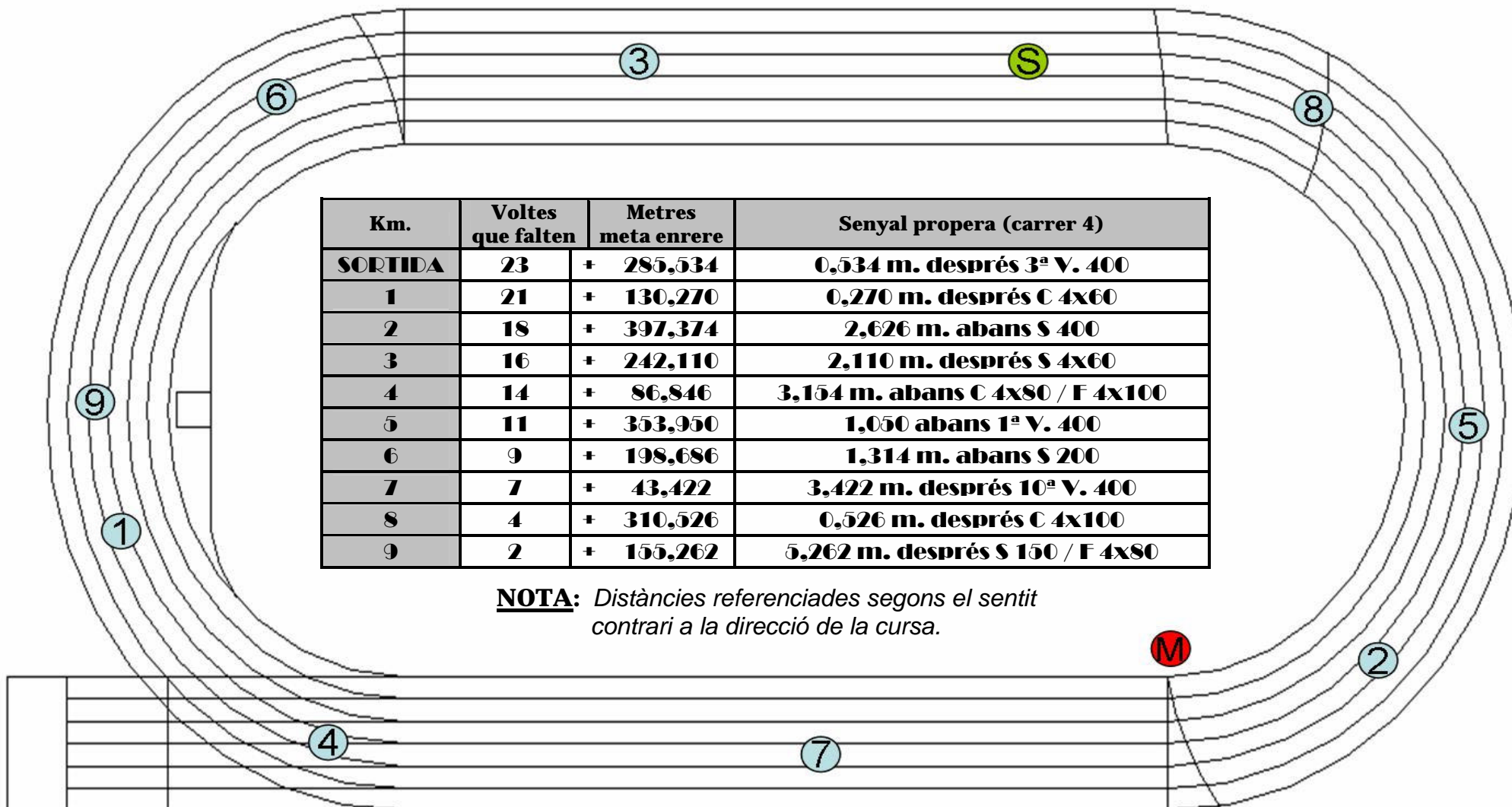
**Marcatge 10.000 m. Marxa – Pista 8 carrers (cursa pel carrer 5)**  
 (Sortida i punts kilomètrics)



Km.	Voltes que falten	Metres meta enrere	Senyal propera (carrer 5)
<b>SORTIDA</b>	<b>23</b>	<b>+ 109,228</b>	<b>0,772 m. abans C 4x100 / 8<sup>a</sup> V. 400</b>
<b>1</b>	<b>20</b>	<b>+ 399,328</b>	<b>0,672 m. abans S 400</b>
<b>2</b>	<b>18</b>	<b>+ 259,395</b>	<b>0,605 m. abans D 4x80</b>
<b>3</b>	<b>16</b>	<b>+ 119,462</b>	<b>0,538 m. abans D 4x100</b>
<b>4</b>	<b>13</b>	<b>+ 409,562</b>	<b>9,562 m. després S 400</b>
<b>5 (S 5 km.)</b>	<b>11</b>	<b>+ 269,629</b>	<b>9,629 després D 4x80</b>
<b>6</b>	<b>9</b>	<b>+ 129,696</b>	<b>0,304 m. abans C 4x60</b>
<b>7 (S 3 km.)</b>	<b>6</b>	<b>+ 419,796</b>	<b>10,237 m. abans Meta</b>
<b>8 (S 2 km.)</b>	<b>4</b>	<b>+ 279,863</b>	<b>5,137 m. abans 3<sup>a</sup> V. 400</b>
<b>9</b>	<b>2</b>	<b>+ 139,930</b>	<b>0,070 m. abans D 4x60</b>

**NOTA:** Distàncies referenciades segons el sentit contrari a la direcció de la cursa. (S 5 km. = Sortida 5 km.)

**Marcatge 10.000 m. Marxa – Pista 6 carrers (cursa pel carrer 4)**  
 (Sortida i punts kilomètrics)



**NOTA:** Distàncies referenciades segons el sentit contrari a la direcció de la cursa.