

El Comitè Tècnic de la FCA organitza al CAR de Sant Cugat, els propers dies 21 i 22 de desembre la següent activitat:

**“Valoració morfològica, condicional i de maduració somàtica”**

per a la llista adjunta d'atletes nascuts/des entre els anys 2003 i 2007.

El programa de l'activitat és el següent: (proves Annex II)

**Divendres dia 20 de desembre**

19.30 -20.30 h. Reunió oberta a tots els entrenadors de Catalunya, especialment als entrenadors personals dels atletes participants a l'activitat. Tema per tractar: “Nous models de planificació de la resistència, adaptats als joves”.

**Dissabte dia 21 de desembre**

9.45 h. Rebuda dels participants a la pista d'atletisme del CAR Sant Cugat (Grup A)

10.00 - 14.00 h. Realització proves jornada matí (obligació d'equipació esportiva per part dels atletes)

10.30 - 12.30 h. Xerrada en la sala d'actes del CAR, adreçada a pares/mares dels atletes participants on s'explicaran les activitats a realitzar.

16.00 h-19.00 h. Realització proves jornada tarda (obligació d'equipació esportiva per part dels atletes)

**Diumenge dia 22 de desembre**

9.45 h. Rebuda dels participants a la pista d'atletisme del CAR Sant Cugat (Grup B)

10.00 - 14.00 h. Realització proves jornada matí (obligació d'equipació esportiva per part dels atletes)

10.30 - 12.30 h. Xerrada en la sala d'actes del CAR, adreçada a pares/mares dels atletes participants on s'explicaran les activitats a realitzar

16.00 h-19.00 h. Realització proves jornada tarda (obligació d'equipació esportiva per part dels atletes)

Nota important:

- Els/Les atletes participants hauran de portar el full de dades de contacte i autorització degudament emplenat i signat en el moment de la incorporació a l'activitat.(annex I)
- Únicament podran accedir a les instal·lacions, els entrenadors, atletes i pares/mares que hagin confirmat la seva assistència abans del dilluns 16 de desembre ([david@fcatletisme.cat](mailto:david@fcatletisme.cat)). A la confirmació s'haurà d'aportar els noms i cognoms de les persones assistents. Les persones que no hagin confirmat la seva presència no podran accedir a les instal·lacions. A la pista d'atletisme únicament podran accedir els/les atletes.
- No es poden entrar cotxes al CAR de Sant Cugat.

La relació d'atletes convocats/des és la següent: (la divisió s'ha fet en funció de l'ordre alfabètic dels clubs). El Club i llicència dels atletes és el corresponent a la temporada 2018/2019

## Atletes convocats/des jornada dissabte (Grup A):

CL 81453	ADAMUZ VIVARACHO, JON	10/06/2006	AA Catalunya
CT 28485	AGUILERA LARA, INES	22/07/2004	CA Gavà
CT 29532	AIGUADE BERNAUS, PAU	06/03/2004	AA Xafatolls
CT 28686	ALEMANY BLASCO, JUDIT	11/11/2004	AEA Ventalló
CL 68545	ALIAS GONZALEZ, ELSA	13/06/2006	CA Igualada
CT 26211	ALONSO CAMPS, ONA	20/04/2003	AA Catalunya
CL 71565	ALSINA FERNANDEZ, ADRIA	29/03/2005	CA Canaletes
CL 87064	AMZIL GHANOU, ABDELHADI	24/06/2004	CA Atletesvng.org
CT 29700	AOIZ PEREZ DEL MOLINO, IGNACIO	14/01/2004	CA Canaletes
CL 81799	ARENAS BIOSCA, ARLET	07/04/2004	CA Granollers
CL 28646	ARRANZ LOPEZ, BARBARA	28/10/2003	AE S.Andreu Barca
CL 69515	BADIA RIBALTA, ARAN	03/05/2007	AA Xafatolls
CT 29261	BALLARIN RUBINART, NURIA	07/03/2004	Avinent Manresa
CL 93306	BARRACHINA JUEZ, MATIAS	10/02/2006	CA Sant Boi
CT 27274	BELTRAN LLIBERIA, MARCEL	28/03/2003	CA Terres de l'Ebre
CT 28960	BISBAL BELENGUER, CARLA	13/05/2005	CA Igualada
CT 29861	BLANCO FERRAN, CAROLA	05/03/2004	CA Canaletes
CL 71410	BONET BERNADICH, ONA	29/03/2006	Avinent Manresa
CL 89108	BONO MONTENEGRO, ANTONIO	11/10/2006	CA Castellar
CT 28353	BOURAS MOUSSAOUI, NADIR	15/01/2003	CA Mollet
CT 28493	BRUSES CORTADA, JANA	17/12/2004	CA Figueres
CL 87694	BUCHACA VALDES, MAR	30/01/2006	CA Igualada
CT 29567	CABRE VERGES, PAU	14/06/2004	Barcelona At.
CT 29616	CACERES PEREZ, BETH	04/04/2005	CA Viladecans
CT 27079	CALABUIG RIBALTA, BRUNA	12/03/2003	CA Canaletes
CT 27593	CALBO FORTUNY, AINA	27/04/2004	AA Catalunya
CT 29629	CAMATS GARCIA, ALEIX	27/01/2005	CA Olesa
CL 78615	CAPELLA ARELLANO, EROLA	15/09/2006	CA Sant Celoni
CL 70999	CARBO TURON, ISAAC	19/05/2006	CA Figueres
CT 28344	CARDONA PONCE, ANNA	28/04/2004	CA Terres de l'Ebre
CL 93010	CASAL COSTA, LLUC	11/04/2006	A Olot-Terra Volcans
CT 28283	CASALS ANGLADA, POL	27/08/2003	CA Sant Celoni
CT 28500	CASAMADA RIBERA, JAN	30/10/2004	CA Castellar
CT 29597	CASANOVA ESPAULELLA, PERE	19/02/2004	CA Granollers
CL 28681	CASTELLOTE BUENO, ANA	19/10/2003	CA Sant Just
CL 74165	CEMBORAIN VALDELVIRA, ALEX	20/02/2006	CA Viladecans
CT 29864	CHRIAA BOUKHALI, DOA	11/02/2004	AA Catalunya
CL 79934	CIRUJEDA SERRA, BIEL	01/10/2006	Avinent Manresa
CT 27325	COLAO CINTAS, PABLO	09/09/2004	CA Mollet
CL 74777	COLL SOLER, PAU	09/07/2006	CA Porqueres
CL 68859	COLOME OLIVAN, HUGO	19/01/2006	CA Terres de l'Ebre
CT 26212	COMAS MARIN, JOAN	03/02/2003	AA Catalunya
CL 29139	CRUELLES JIMENEZ, POL	31/10/2003	CA Sant Celoni
CL 88954	CRUZ MONTON, ROGER	08/03/2006	CA Sant Celoni
CL 29365	DAAS BEMBRAHIM, MOHAMED ANIS	03/11/2003	CA Baix Montseny
CL 69021	DE LA PIEDRA SITJAS, CLAUDIA	12/05/2006	CA Mollet
CL 29249	DE LOS RIOS BLANCH, GUIFRE	09/06/2003	CA Tarragona
CL 29358	DEL CASTILLO CAUBET, YIN	05/12/2003	AEA Ventallo
CT 28489	DIAZ BASULLAS, BIEL	20/08/2003	Avinent Manresa
CT 28362	DIAZ BASULLAS, JAN	12/12/2004	Avinent Manresa
CL 80514	DOMENECH SAUMOY, ANNA	19/01/2006	CA Gavà
CT 29862	DOMINGUEZ CASTELLANOS, PAULA	27/12/2005	CA Canaletes
CT 28761	DURAN GONZALEZ, AVRIL	05/07/2003	Avinent Manresa
CT 29280	DURO ROMERAL, ERIKA	28/01/2005	CA Gavà
CT 28891	ELVIRA MARTIN, POL	16/10/2005	CA Viladecans
CL 77354	ENRICH TASIAS, CLARA	31/03/2007	CA Igualada
CT 29797	ESTRAMPES MATEU, HAILU	24/12/2006	CA Ascó

CT 29630	FERNANDEZ DE HARO, DANIELA	11/05/2005	CA Olesa
CL 92627	FERNANDEZ GALIÑANES, URIEN	25/05/2006	Barcelona At.
CL 74571	FERNANDEZ MEDINA, DIANA	13/04/2006	AA Catalunya
CT 29866	FERRIZ NUÑEZ, EULALIA	07/07/2004	AA Catalunya
CL 94990	FIGUERES JACOMET, PERE	29/01/2004	CA Palafrugell-GiCB
CL 82508	FORGA LUNA, GISELA	12/01/2007	CA Puigcerdà
CT 26215	GABALDON GRAU, ARNAU	02/05/2003	AA Catalunya
CT 28415	GALAN RODOREDÀ, CLAUDIA	30/04/2004	Avinent Manresa
CL 75315	GARCIA BARBERO, HUGO	12/07/2006	AE S.Andreu Barca
CT 28685	GARCIA MAGRANS, SERGI	14/03/2003	Avinent Manresa
CL 79955	GARRIDO RODRIGUEZ, CLAUDIA	20/02/2006	Avinent Manresa
CT 25894	GASCON BERNABEU, CARLA	14/01/2003	CA Sant Just
CT 28374	GELINCK RODRIGUEZ, LUCAS	02/05/2003	AA Catalunya
CT 28482	GIFRA PUIG, CLARA	15/12/2004	CA Laietania
CL 91023	GIL PEÑA, ALBERT	21/11/2005	CA Igualada
CT 27104	GIMENEZ PLANELL, LAURA	13/09/2003	CA Igualada
CL 85358	GIMENEZ PUIG, GUILLEM	28/06/2006	CA Sant Just
CT 28514	GOMEZ VERDUGO, ARNAU	29/02/2004	CA Canaletes
CT 28671	GONZALEZ VIDAL, ALEX	15/01/2003	CA Igualada
CT 28694	GRAVALOS TALLO, BRUNA	28/04/2003	CA Figueres
CT 25917	GUAL ALONSO, MARCEL	20/08/2003	CA Sant Celoni
CT 29788	GUILLEN MORA, POL	09/06/2006	CA Canovelles
CT 28314	GUIXERAS REIXACH, GERARD	03/07/2003	AEA Ventallo
CT 27452	HABA FERRANDO, ERIC	21/06/2003	CA Castellar
CT 28652	HERNANDEZ TARRADAS, MERITXELL	06/04/2004	CA Sant Just
CT 25929	HERNANDEZ VALOR, PAULA	14/02/2004	CA Canovelles
CT 26826	HERRAIZ PRAT, MARÇAL	08/09/2003	CA Mollet
CT 29789	IBAÑEZ ROCHO, JOEL	20/04/2006	CA Canovelles
CT 28655	IGLESIAS NAVARRETE, MAR	02/11/2003	CA Sant Celoni
CT 28688	JANE GOL, ELOI	31/01/2004	CA Canaletes
CT 29703	JIMENEZ CRISTIA, JOAN	11/08/2004	CA Gavà
CL 85529	JIMENEZ NICOLAU, MARTA	23/10/2006	AA Catalunya
CT 29775	JIMENEZ TOMBARELLI, LUCIA	20/03/2007	CA Sant Just
CT 29602	LACAMBRA MUÑOZ, HELENA	02/11/2005	CA Nou Barris
CL 87089	LADRON CARCELES, DIANA	11/03/2006	CA Cambrils
CT 28657	LAHOSA CALVO, JULIA	06/05/2006	CA Parets
CT 27081	LAS HERAS RUPEREZ, CLARA	11/04/2003	CA Canaletes
CT 29857	LEE , SEUNGWOO	22/03/2004	CA Sant Just
CT 28524	LEON BENITEZ, VICTOR	22/08/2004	CA Granollers
CT 25947	LICONA CALBET, PAULA	26/02/2003	CA Sant Just
CT 28354	LISTE HURTADO, RUBEN	10/12/2004	CA Viladecans
CL 71473	LLADO REAL, JOAN	10/04/2006	Avinent Manresa
CT 28438	LLORENS MINGUITO, ALEIX	14/06/2003	CA Igualada
CT 29450	LORE AMIGO, ERIC	08/08/2003	CA Canaletes
CT 27019	MALET ARMENGOL, DUNA	03/07/2003	AA Catalunya
CL 77091	MALET ARMENGOL, ROC	12/04/2006	AA Catalunya
CT 28409	MARIMON FERNANDEZ, LAURINE ELISA	17/09/2004	CA Tarragona
CT 27560	MARTI SAEZ, ANDREA	05/05/2003	CA Mollet
CL 80525	MARTIN BERNALEZ, MARIO	12/05/2006	CA Gavà
CL 91302	MARTINEZ MERINO, NOA	27/02/2007	AA Catalunya
CT 25895	MARTINEZ SERRA, MARTINA	22/01/2003	CA Sant Just
CL 91829	MENDEZ CASTILLO, SARA	24/01/2004	CA Canaletes
CT 29772	MENDOZA GUERRERO, MARC	16/06/2004	Avinent Manresa
CT 28423	MESTRE MONFA, CARLES	06/02/2004	CA Canaletes
CL 76691	MICOLAU VENTURA, ASHENAFI	11/03/2007	CA Sant Just
CL 29243	MIR CASELLAS, CLAUDIA	02/08/2003	CA Tarragona
CL 71180	MOIX FALIP, NURIA	08/03/2005	CA Igualada
CL 72284	MOLINA FERNANDEZ, VICTOR	15/12/2004	CA Montornes
CT 25919	MOLLEVI FERNANDEZ, CLAUDIA	10/04/2003	CA Sant Celoni

CL 77097	MONTAÑES CORTIJO, EVA	26/06/2006	AA Catalunya
CT 28678	MORALES CUBEDO, ROGER	19/03/2003	CA Gavà
CL 77743	MORALES GONZALEZ, LUCIA	31/08/2007	CA Gavà
CL 85907	MORILLA TORRES, IVAN	05/10/2005	CA Sant Boi
CT 28464	MOUNIM NAAMAN, ADAM	05/02/2004	CA Mollet
CT 28224	MUAKUKU EÑESO, IGAMBO	27/09/2004	CA Nou Barris
CT 28607	NIUBO NABAU, PAULA	22/06/2005	AA Xafatolls
CT 29798	ORTIZ PEIRO, ADRIAN	26/10/2006	CA Ascó
CT 28440	PLANAS COSTA, MAR	01/12/2004	CA Igualada
CL 29143	PONS MIRO, BERNAT	01/06/2003	CA Sant Celoni
CT 29825	PRADOS MOLINA, IKER	30/08/2006	CA Canovelles
CL 92947	PUIG PARDO, LAIA	20/02/2006	CA Granollers
CT 29704	PUJOL SOLA, MARIA	01/06/2005	CA Laietania
CT 28614	PUNZANO LATORRE, CARLA	05/02/2003	CA Montornes
CT 25893	QUIROS GONZALEZ-PALACIO, ANGEL	15/05/2004	CA Sant Just
CT 29793	RAMIREZ CORTES, AARON	19/11/2006	CA Montornes
CL 28903	RAMON FERNANDEZ, QUERALT	25/11/2003	CA Vic
CL 85780	RECOLONS LIEBANA, ERIC	25/03/2007	CA Mollet
CT29856	REYES FERNANDEZ, PAULA	29/05/2005	AEA Ventalló
CT 26905	RIERA BLESA, MIQUI	14/06/2003	Avinent Manresa
CT 28517	ROBLEDA GRACIA, ERIKA	18/02/2004	CA Nou Barris
CT 29527	ROCA RIVERA, JAN BIEL	01/02/2004	CA Granollers
CL 68917	ROCAFULL HINOJOSA, DANIEL	31/08/2006	CA Sant Just
CT 28619	RODRIGUEZ JUAN, PAULA	20/07/2006	CA Sant Just
CL 29140	RODRIGUEZ RECOLONS, BERTA	22/04/2003	CA Sant Celoni
CL 29037	ROIG PASCUAL, MARTINA	24/07/2003	CA Molins
CT 29395	ROMAGOSA PI, AINA	04/06/2003	CA Molins
CT 28494	ROUTBI TEHIRI, DOUNIA	27/05/2003	CA Figueres
CT 28667	RUBIO BENITO, IVANA	15/09/2005	CA Canovelles
CL 68875	RUIZ ALVARO, GABRIELA	17/02/2006	CA Terres de l'Ebre
CT 26169	RUIZ BETLEJ, DANIEL	31/07/2003	CA Palafrugell-GiCB
CT 29568	RUIZ CAZAÑEZ, SAUL	31/12/2004	Barcelona At.
CL 94938	SAGRERA PUJOL, FERRAN	19/08/2006	CA Igualada
CT 28487	SALAS SAMSO, BIEL	03/04/2003	Avinent Manresa
CL 91025	SANCHEZ GARCIA, RUBEN	04/05/2006	CA Igualada
CT 28794	SANCHEZ JIMENEZ, LAURA	04/06/2004	CA Mollet
CL 80802	SANCHEZ PLA, CLAUDIA	05/03/2006	AA Xafatolls
CT 28475	SANCHIS CABALLERO, JUDITH	28/05/2003	CA Granollers
CL 71526	SANTANACH PINTO, MAR	28/07/2006	Avinent Manresa
CT 29851	SANTIN SANCHEZ, MARIO	16/09/2004	Barcelona At.
CL 75266	SARR , BABOU	18/02/2006	AEA Ventallo
CT 29805	SAUBI MAS, ARNAU	03/09/2004	CA Sta.Cristina d'Aro
CT 29608	SEDANO MARTIN, ADRIAN	25/11/2005	Avinent Manresa
CT 27270	SEGURA MASSO, ISAAC	07/05/2003	CA Molins
CT 28516	SEGURA RETANA, NIL	28/04/2004	CA Canaletes
CL 80798	SELLART BORDES, ERIKA	15/06/2007	AA Xafatolls
CT 28491	SENDRA LEAL, JOAN	11/01/2004	CA Igualada
CT 28925	SERRA BONAFONTE, GEORGINA	04/10/2005	AA Catalunya
CT 29718	SERRA PRAT, MARTI	29/04/2005	Avinent Manresa
CT 27597	SHARMA SORRIBES, AISHA	30/09/2003	AA Catalunya
CT 27327	SOLA MEDINA, JUDIT	22/03/2003	CA Mollet
CT 29266	SOLE VERDAGUER, AINA	05/05/2005	Avinent Manresa
CL 69957	SOLER HUERTA, NURIA	15/07/2006	AA Catalunya
CT 26906	SOLER VAZQUEZ, CARLOTA	11/02/2003	Avinent Manresa
CT 29813	STEFANOV YANKOV, MARIO	24/04/2007	CA Ascó
CT 29377	SUAREZ PIZA, JULIA	05/11/2006	CA Tarragona
CL 77331	SUBIROS BRASERO, LLUC	06/01/2007	CA Tarragona
CT 28271	SURIA ASENSIO, ROGER	19/05/2003	CA Igualada
CT 27128	TERUEL SANCHEZ, ALEX	08/02/2003	CA Canaletes

CL 77642	TORRES AUBERNI, GINA	25/08/2007	CA Castellar
CT 29264	TORRES RIBAS, EMMA	17/07/2004	Avinent Manresa
CT 28488	TRISTANY NOGUES, RUT	11/05/2004	Avinent Manresa
CL 71104	VALCARCEL RODRIGUEZ, INGRID	24/01/2006	CA Granollers
CL 77729	VALLBONA RAMOS, QUERALT	09/01/2007	Avinent Manresa
CT 29684	VERGES PIZARRO, ORIOL	07/02/2004	Avinent Manresa
CT 29520	VIDAL CASADESUS, BEMNET	11/06/2005	CA Nou Barris
CT 29702	VILA NAVARRO, CLAUDIA	10/08/2004	CA Granollers
CT 28083	VILLALONGA MARTINEZ, RUBEN	05/02/2004	CA Viladecans
CL 72321	VIVES GALBANY, LAIA	07/08/2005	CA Montornes
CL 74978	YANGUAS SOLANELLAS, CARLA	18/02/2007	CA Granollers

## Atletes convocats/des jornada diumenge (Grup B):

CT 29010	ABERGUI , ALAA	10/06/2003	UA Terrassa
CL 81142	ADAN CHAVERO, ITZIAR	09/07/2006	Dinami-k CA Vilanova
CT 29785	AGUILAR CASANOVA, RAUL	09/10/2006	UA Terrassa
CT 28213	ALARCON GARCIA, CLAUDIA	12/01/2004	Muntanyenc S.Cugat
CL 28865	ALARCON MONJONELL, MATIAS	11/01/2003	Muntanyenc S.Cugat
CT 29854	ALEGRE GOMEZ, JOEL	22/02/2005	UA Montsià
CT 27059	ALEMANY ORO, AIDA	04/03/2003	JA Arbeca
CT 27060	ALEMANY ORO, ANDREA	04/03/2003	JA Arbeca
CL 78335	ALONSO PUERTO, LAIA	27/10/2006	ISS - L'Hospitalet
CT 28502	ALTARRIBA SOLA, ABRIL	23/08/2004	FC Barcelona
CL 29278	AMOROS RODRIGUEZ, NEREA	01/05/2003	Runners El Vendrell
CT 28339	ANTOJA VANDELLOS, ESTEL	20/06/2003	Muntanyenc S.Cugat
CL 92357	ANTON ALMAR, ELOI	27/09/2007	GA Lluïsos Mataro
CT 26404	ARAGO PORTILLO, MARTINA	09/05/2003	ISS - L'Hospitalet
CT 28511	ARBO BONEU, MAX	24/02/2003	Lleida UA
CL 29075	ARJONA GALLEGO, ANGEL	23/08/2003	CG Tarragona
CL 79711	ARTIGAS MEDINA, ISAIAS	09/09/2006	Muntanyenc S.Cugat
CL 90768	BA MORETA, ESTEFANY	21/02/2006	UA Rubí
CT 28241	BALART SIMON, NEO	03/08/2003	JA Sabadell
CT 29585	BALDI GARCIA, ISAAC	25/02/2004	Muntanyenc S.Cugat
CT 29794	BARRADO OMENAT, VICTOR	29/01/2007	CE Universitari
CT 28435	BARRAGAN CABELLO, EMMA	21/05/2003	Cornellà At.
CT 28697	BARROSO RODRIGUEZ, ALEXIA	19/05/2003	Lleida UA
CT 27261	BERENGUEL SOTO, AROA	22/12/2003	CE Cerdanyola
CT 28518	BLASI CAIROL, PAULA	19/02/2003	CE Universitari
CT 27258	BLASI CAIROL, VICTOR	19/02/2003	CE Universitari
CT 27061	BONJORN GIROS, OXANA	03/01/2003	JA Arbeca
CT 26938	BORRAS DE LAS HERAS, MIQUEL	07/03/2003	JA Sabadell
CT 25934	BUYREU ALIAS, MAR	19/09/2003	Cornellà At.
CL 94054	CALVANO SORRIBES, ABRIL	16/04/2006	Independent
CL 93412	CAMACHO GARCIA, PAULA	05/01/2006	UGE Badalona
CT 26581	CAMPS CALDERON, ALEJANDRA	30/09/2003	JA Sabadell
CT 28481	CAROL ADROHER, PAU	11/01/2003	CN Banyoles
CL 28985	CARRILLO PEREZ, CARLOS	27/03/2003	U Colomenca At.
CL 88889	CASSIDY NARVAIZA, MAX	27/03/2006	ISS - L'Hospitalet
CT 27223	CASTARLENAS MENGUAL, JOEL	19/02/2004	ISS - L'Hospitalet
CT 27221	CASTRO POZO, DAVID	02/09/2003	U Colomenca At.
CT 28486	CLEMENTE MARTIN, IRENE	05/03/2003	Cornellà At.
CT 28519	CLIMENT ZHOU, EDGAR	02/07/2003	U Colomenca At.
CL 83208	CODINA LUCAS, MARTI	26/04/2007	JA Sabadell
CT 25927	DE LA PIEDRA SITJAS, JULIA	09/03/2003	FC Barcelona
CT 26056	DE LA TORRE BELANA, JOAN	13/01/2003	JA Montcada
CT 28433	DE SOUSA BRITO, SOFIA	10/04/2003	Muntanyenc S.Cugat
CT 28237	DELGADO DE TORRES SALA, LAURA	17/03/2004	JA Sabadell
CT 25901	DIAZ DELGADO, MARC	22/07/2003	ISS - L'Hospitalet
CT 28338	EIXARCH ALEJOS, FERRAN	07/03/2003	UA Montsià
CT 29658	EL KHOUYA ALI BAHYAOUI, MARWA	11/05/2006	Lleida UA
CT 27930	ESCOLANO GARCIA, IRENE	21/05/2004	U Colomenca At.
CT 29587	ESCORIHUELA ROCA, ANIOL	24/02/2004	GEiE Gironí
CT 29683	ETTALYDY BOUKHALLOUF, AMINE	29/03/2004	Lleida UA
CT 29767	FAJA SANJAUME, GUINEDELL	22/04/2006	Independent
CT 29872	FELIX VIÑES, MIREIA	20/04/2005	UA Montsià
CL 91556	FERNANDEZ GARCIA, JUAN PABLO	08/02/2006	Pratenc AA
CT 29638	FERNANDEZ HERNANDEZ, POL	15/06/2004	CE Cerdanyola
CT 28668	FERNANDEZ MARTINEZ, ENRIC	02/03/2004	UA Terrassa
CT 25959	FERNANDEZ ORTIZ, CLARA	22/10/2003	Muntanyenc S.Cugat
CT 29783	FERNANDEZ PARDO, JULIA	29/04/2004	Cornellà At.

CT 28282	FERRER MONCUSI, POL	09/06/2003	Cornellà At.
CT 28522	FIGUERES FERNANDEZ, CARLA	04/07/2003	GEiE Gironí
CT 27326	FILBA GIRALT, VICENÇ	17/03/2003	FC Barcelona
CL 70556	FITO CARRIL, AINHOA	08/04/2006	CD Palafolls
CT 29786	FORNS VICIANA, CESAR	29/04/2006	UA Terrassa
CT 28675	FRADE DALMAU, JULIA	18/10/2003	UA Terrassa
CT 28453	FUENTES MAS, GERARD	17/07/2003	UA Terrassa
CT 29471	GABRIEL RODRIGUEZ, MEREM	20/05/2005	JA Sabadell
CT 26723	GARCIA FUENTES, JULIA	21/07/2003	FC Barcelona
CT 29424	GARCIA GARCIA-MOCHALES, ARNAU	18/09/2005	JA Sabadell
CT 28379	GARCIA MARTINEZ, MARC	24/02/2004	UGE Badalona
CL 28841	GARCIA ROMAN, HUGO	28/10/2003	UA Rubí
CL 78574	GARCIA ROMAN, IVAN	02/05/2007	UA Rubí
CT 26509	GARRIDO RUBIO, ESTELA	17/03/2003	UA Barberà
CT 28689	GISBERT AGUZA, BRIAN	27/02/2004	CN Reus Ploms
CT 29570	GOMEZ CARMONA, ADRIAN	12/02/2005	UA Barberà
CT 28215	GONZALEZ FAÑANAS, IRMA	05/07/2004	Muntanyenc S.Cugat
CT 27468	GONZALEZ FAÑANAS, JOSE	10/02/2003	Muntanyenc S.Cugat
CT 28993	GONZALEZ GARCIA, MARTA	21/02/2003	U Colomenca At.
CT 29859	GRACIA GASULLA, ELOI	10/03/2005	FC Barcelona
CT 29779	GUARCH MARTIN, MARINA	06/05/2006	Dinami-k CA Vilanova
CL 87523	GUIJARRO RUIZ, ESTHER	09/03/2006	ISS - L'Hospitalet
CT 29815	GUILLEN ALMERO, ARIADNA	20/06/2004	Cornellà At.
CT 29687	HABAS SANCHEZ, HUGO	11/06/2004	UGE Badalona
CT 28257	HERNANDEZ UVIEDO, IVAN	02/01/2004	ISS - L'Hospitalet
CL 29204	HERRAEZ CABEZAS, IRIA ANDREA	10/01/2003	Cornellà At.
CT 28627	HURTADO CAMPS, JANA	10/07/2005	CE Universitari
CT 29787	JIMENEZ COUSTE, ERICO	25/03/2006	UA Terrassa
CT 29586	JIMENEZ ISABAL, ALBERT	30/04/2004	Muntanyenc S.Cugat
CT 28684	JUANOLA GASSIOT, MAR	18/11/2003	CN Banyoles
CT 27127	LAVILA TORT, ANDREY	10/03/2003	CN Banyoles
CT 28626	LLORET SELLABONA, JANA	13/09/2005	GEiE Gironí
CL 29756	LOPEZ CORTES, MARC	29/03/2003	CD Palafolls
CL 78090	LOPEZ CRISTIA, IRINA	13/02/2006	FACVAC Valls
CL 74542	LOPEZ HORNERO, SERGI	07/07/2006	Pratenc AA
CL 75384	LOPEZ ROLDAN, BERTA	30/04/2006	Pratenc AA
CT 28989	LOPEZ VEIGA, ELISABETH	16/02/2004	U Colomenca At.
CT 28624	LOZANO GONZALEZ, MAR	28/07/2006	Runners El Vendrell
CL 90203	MACIAS FERNANDEZ, ADRIAN	30/01/2006	UA Rubí
CL 82265	MARTINEZ AIGUADE, ORIOL	21/10/2006	FC Barcelona
CL 72340	MARTINEZ BATISTA, ROGER	12/12/2004	FACVAC Valls
CT 26513	MARTINEZ LOPEZ, DANIEL	02/08/2003	UA Barberà
CT 26942	MARTINEZ LOPEZ, ROGER	17/03/2003	JA Sabadell
CT 27112	MARTINEZ RODRIGUEZ, OSCAR	28/09/2003	Pratenc AA
CT 29620	MASES JOSEPH, MONTSERRAT	02/08/2004	Lleida UA
CL 92015	MATURANA BARCELO, BRUNO	17/04/2006	FC Barcelona
CL 85923	MAYOR FUMADO, ANNA	16/10/2006	UA Montsià
CL 88439	MENDOZA MORENO, POL	25/01/2006	U Colomenca At.
CT 27222	MIRET BARRULL, ARNAU	19/05/2004	Martorell AC
CL 77688	MITJANS MUÑOZ, MARTA	28/12/2006	Penya APA Anem-hi
CL 84057	MOGAS MORALES, ORIOL	10/09/2004	Cornellà At.
CL 76630	MOLINA ESPARTERO, IVAN	19/01/2006	GA Lluïsos Mataro
CT 28254	MOLINA SUÑER, LUCAS	19/01/2004	Lleida UA
CL 90000	MONDELO DE LA FUENTE, AITOR	04/12/2006	UGE Badalona
CT 27267	MORA ESCUTIA, PAU	20/05/2003	GEiE Gironí
CL 77098	MORAN MAYGUA, INES	01/03/2007	FC Barcelona
CL 82266	MORANCHO BARGAS, BIEL	02/02/2006	FC Barcelona
CT 29665	MORENO MORENO, IVAN	16/04/2004	Cornellà At.
CL 74319	OLALLA GALLEGU, VALERIA	15/06/2006	UA Rubí

CT 28495	OLIVER PEREZ, PABLO	22/11/2003	Lleida UA
CL 79821	ORDOYO CONROY, MAX	20/07/2007	GA Lluïsos Mataro
CL 28898	OTIN REQUENA, MARC	16/11/2003	Cornellà At.
CT 27225	PAGES MABOKA, LERATO	14/04/2005	CE Penedès
CT 29698	PAGES VIVES, ELOI	09/01/2004	Dinami-k CA Vilanova
CT 28676	PALACIN ESTER, PATRICIA	31/01/2003	UA Terrassa
CT 28698	PAYRATO CASALS, CELIA	27/09/2004	FC Barcelona
CT 28656	PERALTA RUIZ, VALENTINA	10/02/2003	CG Tarragona
CT 25924	PEREZ GARCIA, SARA	04/05/2003	CE Universitari
CT 25964	PEREZ MOLTO, NEREA	01/04/2003	Muntanyenc S.Cugat
CT 29193	PEREZ RAMOS, MARINA	01/06/2004	U Colomenca At.
CT 27063	PEREZ VIDAL, MIRIAM	13/02/2003	JA Arbeca
CL 87179	PEULA MARIN, MAX	17/06/2007	JA Sabadell
CT 28265	PINSACH SANTOS, PAU	20/10/2003	CN Banyoles
CL 69790	PIZARRO SERRANO, DANIEL	25/09/2005	Runners El Vendrell
CL 72047	PLANAS MASDEVALL, ELM	17/03/2006	CN Banyoles
CT 28638	PLANAS MASDEVALL, QUERALT	21/02/2003	CN Banyoles
CL 84179	PLANS IBAÑEZ, ELSA	01/09/2006	UA Barberà
CT 26918	PONS OLIVAN, ROGER	13/02/2003	CE Universitari
CT 29693	POSTIGO PICH-AGUILERA, JOSE MARIA	26/02/2004	Independent
CT 26510	POU CALDERON, LAURA	21/04/2003	UA Barberà
CT 28687	PUBILL VILARDELL, BERNAT	21/03/2003	Muntanyenc S.Cugat
CT 28725	PUNTEDURA CABANILLAS, MARTINA	08/06/2003	ISS - L'Hospitalet
CL 69758	RAFART ARQUES, XAVI	06/03/2006	FC Barcelona
CL 72607	RAIGADA DURAN, AITOR	12/05/2006	ISS - L'Hospitalet
CT 28680	RAMIREZ FLORES, JANA	29/10/2004	FACVAC Valls
CT 28217	RAMOS RAMELLS, ELIA	29/03/2003	Muntanyenc S.Cugat
CL 70228	RIGAU FERNANDEZ, ARIADNA	07/04/2006	CG Tarragona
CL 81958	RIPOLLES ARCO, ADRIA	12/02/2006	UA Montsià
CT 27377	ROCA ROSA, JOFRE	08/01/2005	CE Esports Parra
CL 92548	RODRIGUEZ GOMEZ, MARIA	27/03/2006	CE Cerdanyola
CT 25968	RODRIGUEZ IZQUIERDO, NOA	23/04/2003	Muntanyenc S.Cugat
CT 27323	RODRIGUEZ MARTINEZ, HUGO	25/02/2004	CN Reus Ploms
CT 29679	RODRIGUEZ SANCHEZ, GERARD	17/10/2004	UA Barberà
CL 91505	RODRIGUEZ SANTOS, ALBA	09/11/2006	UA Rubí
CT 28991	RODRIGUEZ VENDRELL, LAIA	03/05/2005	U Colomenca At.
CL 74848	ROMEU CENDROS, JAZMIN	02/08/2006	CE Penedès
CL 80959	ROMEVA RIBA, ELDA	23/03/2006	Muntanyenc S.Cugat
CT 29517	ROVIROSA SARDA, ANNA	07/07/2005	Runners El Vendrell
CL 85681	ROYES SANCHEZ, ELOI	16/11/2006	FACVAC Valls
CT 26123	ROYO PLAZA, LOLA	06/01/2003	ISS - L'Hospitalet
CT 25969	SALA MUÑOZ, MARC	21/02/2003	Muntanyenc S.Cugat
CT 28508	SALAVEDRA ROVIRA, EMMA	20/03/2003	CN Banyoles
CT 28032	SALMERON HUCKE, OLIVIA	21/02/2003	Dinami-k CA Vilanova
CT 25942	SANCHEZ ROMERO, JORDI	23/03/2004	ISS - L'Hospitalet
CL 80963	SANTAMARIA BORGES, LUCAS	27/09/2006	Muntanyenc S.Cugat
CT 29154	SEGOVIA IZQUIERDO, ANDREA	23/02/2004	FC Barcelona
CT 29007	SERRAT ALEMANY, LLUC	09/09/2005	UA Terrassa
CT 28623	SERRET MENENDEZ, GRISELDA	09/07/2005	Runners El Vendrell
CL 80914	SOLA LARA, MARIA	13/01/2006	UA Terrassa
CL 86327	SORIANO MARQUEZ, BERTA	03/03/2006	CE Penedès
CT 29796	SUMELL GARCIA, AKETZA	28/01/2006	UA Rubí
CT 26925	SUÑE OLIVE, JOANA	05/08/2003	ISS - L'Hospitalet
CT 26947	SURROCA FIGUERES, GISELA	25/06/2003	JA Sabadell
CL 93592	TEIJEIRO GAMEZ, RUBEN	18/02/2006	Pratenc AA
CT 27952	TERUEL SUBIRATS, BERTA	03/03/2004	JA Sabadell
CT 27226	TIENDA BASANTA, TOMAS AWATE	26/11/2004	Dinami-k CA Vilanova
CT 28244	TOMAS OJEDA, AMBAR	07/10/2004	JA Sabadell
CT 27095	TORRES GRANADOS, DAVID	14/12/2003	JA Sabadell



CT 28695	TUÑÓN NOVENSA, ANNA	02/04/2004	Cornellà At.
CT 26948	URBAN RUEDA, CARLA	29/12/2003	JA Sabadell
CT 27262	VALLDEPEREZ TOMAS, EDGAR	17/02/2003	UA Montsià
CL 82279	VAN DROOGE VIVES, BERNAT	06/06/2006	FC Barcelona
CT 29628	VEGA PALACIO, FRANCISCO	01/09/2004	UA Barberà
CT 26578	VELASCO GONZALEZ, VICTOR	11/01/2003	Muntanyenc S.Cugat
CT 27335	VIDAL POY, MARIA	20/05/2004	UA Montsià
CT 29695	VIVES ESPLUGAS, ALEIX	27/09/2004	FACVAC Valls
CL 93072	WEBER PORCAR, BLANCA	25/08/2006	CE Penedès
CL 82133	YUSTE PEREZ, UNAI	29/04/2007	ISS - L'Hospitalet
CT 29688	ZURITA CARBO, LAIA	26/05/2005	UGE Badalona

## ANNEX I: Per a atletes

### DADES DE CONTACTE I CATEGORITZACIÓ

(obligatori lliurar-lo el dia de l'activitat)

Nom:	Cognoms:
------	----------

NIF:	Gènere:	Data naixement:
------	---------	-----------------

Tel. Mòbil:	Mail:
-------------	-------

Adreça:	Població:
---------	-----------

Codi Postal:
--------------

Nom i cognoms pare/mare/tutor legal:
--------------------------------------

Mail pare/mare/tutor legal:
-----------------------------

Etnia pare*:	Estudis pare**:
--------------	-----------------

Etnia mare*:	Estudis mare**:
--------------	-----------------

Etnia atleta*:	Estudis atleta**:
----------------	-------------------

Prova principal:	Marca o lloc:
------------------	---------------

Prova secundària:	Marca o lloc:
-------------------	---------------

Club:
-------

Nom i cognoms entrenador:

Titulació entrenador:

Tel. Mòbil entrenador:

Mail entrenador:

(\*) La informació sol·licitada és essencial per valorar correctament els resultats d'aquestes proves.

**\*Etnia**

---

Caucasiana Mediterrània  
Caucasiana Nòrdica  
Magrebí  
Sub Sahariana  
Sub Sahariana Oriental (Kenya/Etiòpia)  
Sub Sahariana Occidental (Nigèria)  
Caribenya  
Colombínica  
Índia

**\*\*Estudis**

---

No sap / no contesta  
Sense estudis  
Educació Primària acabada (abans EGB)  
Educació Secundària acabada (abans BUP)  
Batxillerat (abans COU) o Formació Professional (FP) acabada  
Estudis Universitaris acabats

## AUTORITZACIONS

**Autoritzo l'assistència**, del menor del que sóc representant legal en el cas que l'atleta convocat sigui menor d'edat, o en pròpia representació en el cas que l'atleta convocat sigui major d'edat, a les proves realitzades per la FCA el cap de setmana del 21 i 22 de desembre, assumint la responsabilitat de qualsevol acte, incidència o accident el que pugui estar implicat durant el decurs d'aquesta activitat i accepto que per una falta disciplinària, sigui expulsat de la convocatòria.

**Autorització cessió drets d'imatge i de veu** del menor del que sóc representant legal en el cas que l'atleta menor convocat sigui menor d'edat o en pròpia representació en el cas que l'atleta sigui major d'edat, i autoritzo expressament a la Federació Catalana d'Atletisme (en endavant FCA), amb domicili en carrer Trafalgar, 12 a utilitzar gratuïtament, de forma no exclusiva, a nivell mundial i durada indefinida, la imatge i/o veu captada en les fotografies i gravació de vídeo preses durant les proves a realitzar, per a la seva reproducció, edició, distribució, transformació i comunicació pública en qualsevol mitjà de comunicació, escrit i/o audiovisual, electrònic, digital, en Internet present i futur, en :

- \* El lloc web [www.fcatletisme.cat](http://www.fcatletisme.cat)
- \* Els llocs web i/o perfils en xarxes socials FCA, Intranet FCA i qualsevol lloc web pertanyent a societats degudament autoritzades per la FCA, en particular, els mitjans de comunicació i patrocinadors de la FCA, que parlin de l'event. (algun dels proveïdors de serveis d'allotjament de vídeos i fotos en Internet incloent xarxes socials podran estar ubicats en països fóra de l'espai econòmic europeu, en els que no existeix un nivell de protecció de dades equivalent a l'espanyol/europeu).

**Autorització a l'ús dels resultats esportius obtinguts per a la realització d'estudis científics esportius i la publicació en forma de dades agregats d'acord amb les normes ètiques internacionals** del menor del que sóc representant legal en el cas que l'atleta convocat sigui menor d'edat o en pròpia representació en el cas que l'atleta sigui menor d'edat o en pròpia representació en el cas que l'atleta convocat sigui major d'edat. D'acord amb lo disposat pel "Reglament (UE) 2016/79 del Parlament Europeu i del Consell de 27 d'abril de 2016 relatiu a la protecció de les persones físiques en el que respecta al tractament de dades personals i a la lliure circulació d'aquestes dades i, pel qual es deroga la Directiva 95/46/CE i seguint les pautes de la Declaració d'Helsinki de l'Associació Mèdica Mundial sobre els principis ètics per a les investigacions mèdiques en éssers humans (iniciat en 1964), el participant en les proves organitzades per la Federació Catalana d'Atletisme (en endavant FCA) per a que les seves dades de caràcter personal i resultats esportius obtinguts en les mateixes, siguin inclosos en un fitxer, automatitzat o no, i tractats per la FCA, que serà la responsable pels mateixos i podrà utilitzar-los en quantes activitats i estudis abarqui l'objecte social de l'entitat. S'entendrà que el consentiment prestat en aquestes proves es renovarà sempre i quan no hi hagi una revocació expressa per part de l'interessat. No obstant, vostè té el dret de revocar el seu consentiment en qualsevol moment.

En/Na \_\_\_\_\_ major d'edat,

amb DNI/NIE \_\_\_\_\_ resident en \_\_\_\_\_

Telèfon \_\_\_\_\_ mail \_\_\_\_\_

en qualitat de pare/mare/tutor legal del menor

que ha estat convocat per a les proves organitzades per la Federació Catalana d'Atletisme

\_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_  
(signatura de l'atleta o del pare/mare/tutor legal si l'atleta és menor)

## Annex II. Bateria i protocols de Test a realitzar:

### 1. Test i distribució segons sessions

En total es passaran 9 test, distribuïts en dues sessions. Aquests i la seva seqüència serà la següent:

#### Primera Sessió

- \* Medicions morfològiques
- \* Salt verticals (+ contactes)
- \* Flexibilitat profunda
- \* Abdominals 30 seg.
- \* Velocitat 20 + 20 m. (fotocèl·lules)

#### Segona Sessió

- \* Pentasalt coordinat
- \* Llançament dorsal pilota medicinal (3 i 4 kg.)
- \* Llançament pilota beisbol (250 g.)
- \* Test VAM-EL

### 2. Protocols per a la realització dels tests

#### 2.1. Medicions morfològiques

Les medicions morfològiques es faran en funció a les següents imatges.



Pes

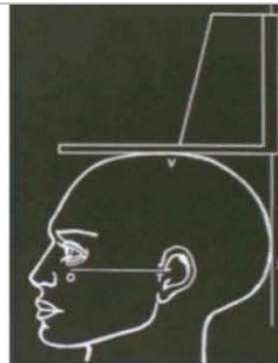


Alçada

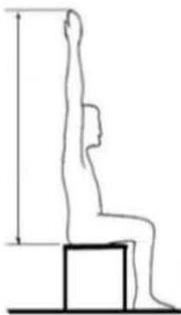


Alçada assegut

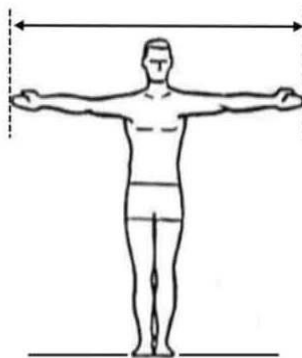
Orientació del cap  
en el pla de Frankfurt



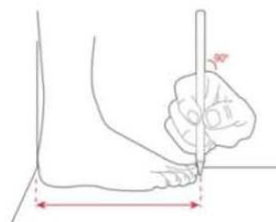
Ross, Carr & Carter, 2000



Abast assegut



Envergadura



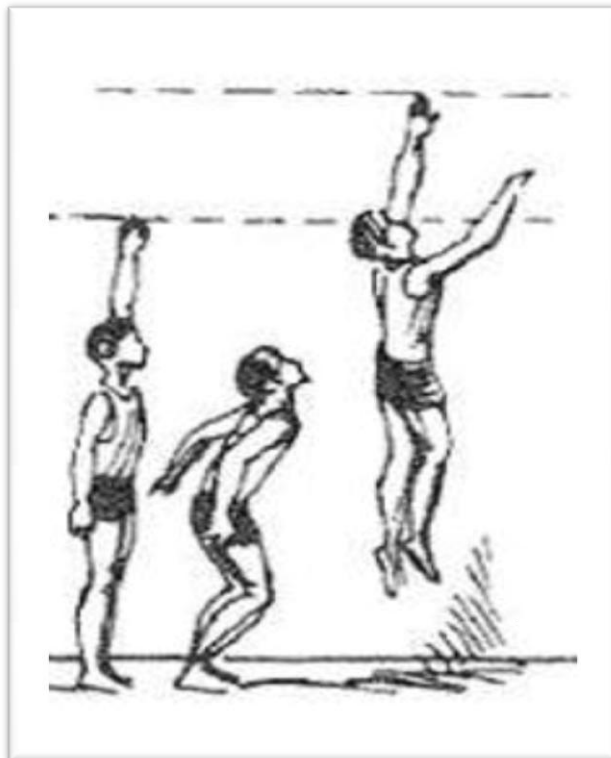
Longitud del peu

## 2.2. Salt vertical (+contactes)

Lateralment a una paret amb cinta mètrica adosada, mesurar abast, i a continuació separant-se lleugerament, saltar tan alt com sigui possible amb ajut dels braços i deixant marca en la paret amb la màs més propera (guix o magnèsia). S'anotarà la diferència en cm. Entre les dues marques en la paret. Es realitzaran 2 intents.

Simultàniament l'atleta saltarà sobre una plataforma de contacte controlada mitjançant el software de Cronojump. S'anotarà el temps de vol en seg.

Es realitzen dos intents. Finalment se seleccionarà el millor intent en funció de l'alçada assolida en la paret.



## 2.3. Flexibilitat profunda.

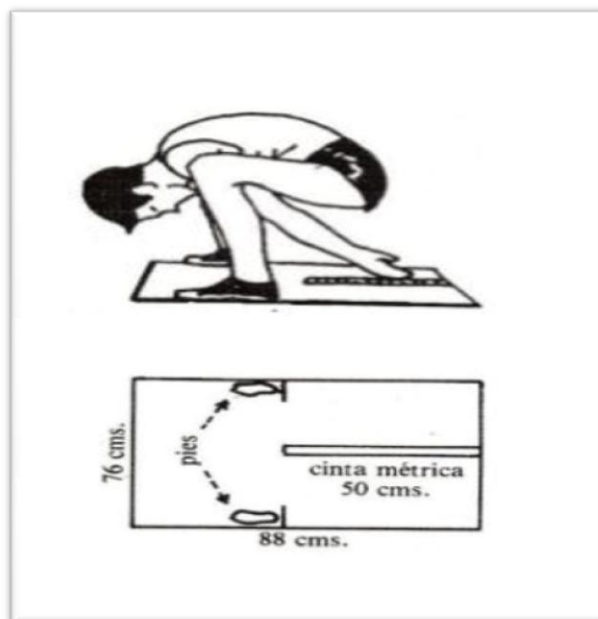
Amb els peus situats en les marques, descendre a gatxonetes, mantenint les plantes d'ambdós peus en el terra.

Portar ambdues mans cap enrera entre les cames fins tocar amb les puntes dels dits mitjans el més enrera possible.

S'ha de mantenir la posició assolida en total equilibri fins l'avis de l'examinador.

S'anota en cm. sencers la distància assolida pel dit mitjà menys avançat. Es permeten 2 intents.

Finalment, se seleccionarà el millor dels intents.

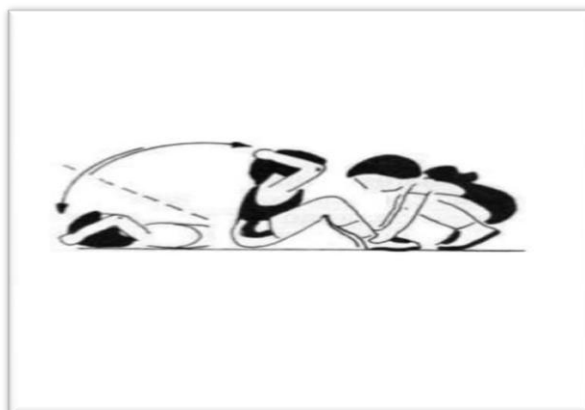


## 2.4. Abdominals 30 segons

Estirat amb l'esquena sobre un matalàs, amb les cames flexionades i els peus recolzant tota la planta no més de 30 cm. dels glutis. Les mans estan entrelaçades darrera del clatell i avantbraços tocant el matalàs. Un company el subjecta pels turmells. A la senyal d'avis, se seu i toca amb els colzes els genolls per a continuació, retornar a la posició inicial.

Continuar fins la veu de "stop".

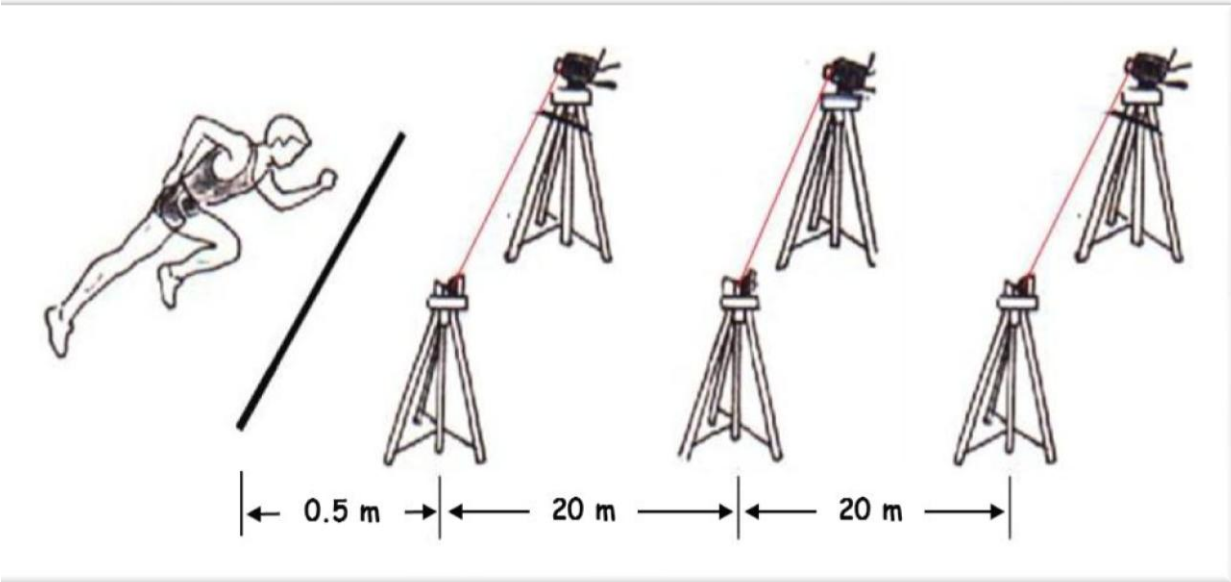
Realitzar el màxim nombre possible. S'anotarà el nombre de repeticions correctes. Es permet 1 intent



## 2.5. Velocitat 20 + 20 m. (fotocèl·lules)

Des d'aturat, darrera de la línia de sortida situada a 0,5 m. de la primera barrera, a l'ordre de l'examinador de "quan vulguis", situar-se en posició de sortida dempeus i, voluntàriament, córrer a la màxima velocitat possible fins sobrepassar la última barrera de fotocèl·lules sense "llençar-se" endavant al final com succeïria en una cursa de competició.

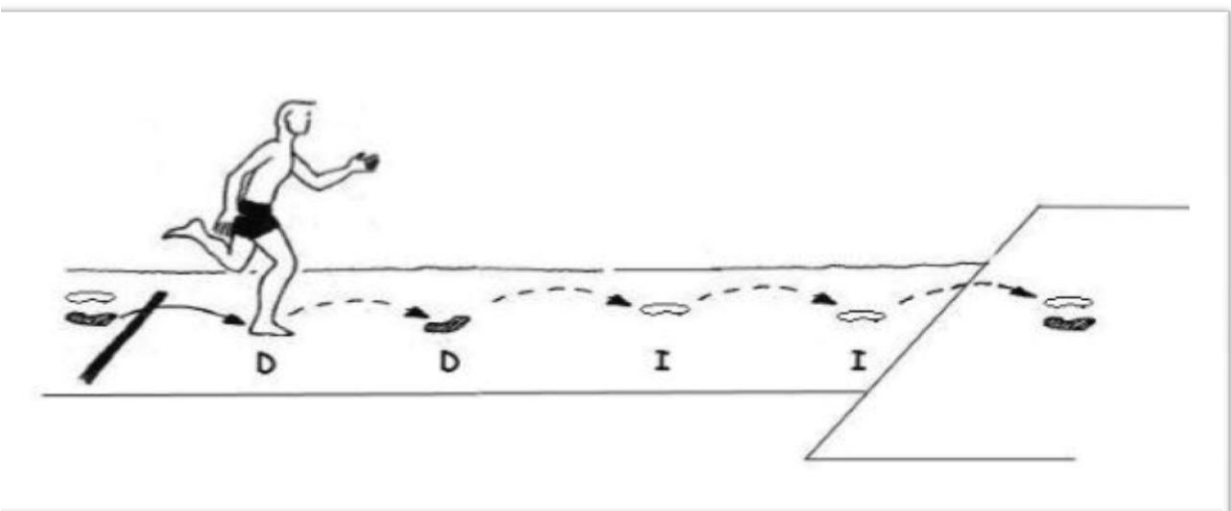
S'anoten els temps de 0-20 m i 0-40 m. Es permeten 2 intents. Finalment se seleccionarà el millor dels intents.



## 2.6. Pentasalt coordinat.

En el passadís i fossar dels salts horitzontals, des d'aturat i dempeus, amb els peus separats l'ample dels malucs i per darrera de la línia de delimitació, flexionar lleugerament les cames i amb l'ajut dels braços estesos, encadenar cinc salts aterrant sobre una sola cama (en l'ordre esq.-esq.-dret-dret-fossar o a l'inrevés dret-dret-esq.-esq.-fossar) intenta assolir la màxima distància possible.

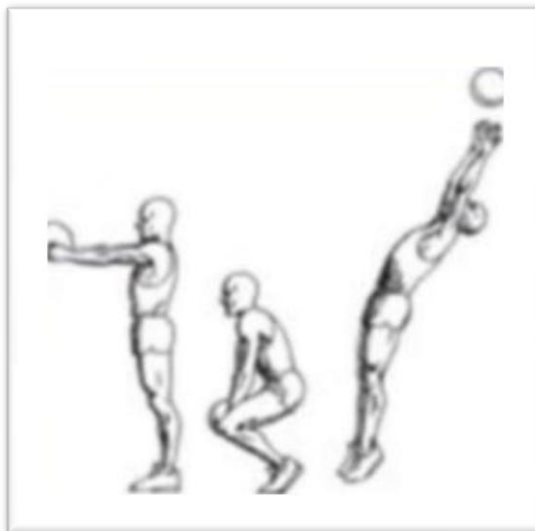
S'anota en metres i centímetres la distància entre la línia de delimitació i la marca més propera que s'hagi deixat en la sorra. Es permeten 2 intents. Finalment se seleccionarà el millor dels intents.



## 2.7. Llançament dorsal Pilota Medicina (2 i 3 kg)

Pilota medicinal de 3 kg. pels nois i 2 kg. per a les noies. D'esquenes a la direcció del llançament, peus separats per l'ample de les espatlles, braços estirats penjant i mantenint la pilota ambdues mans. Mantenint els braços estirats realitzar una flexio-extensió de cames i coordinadament llançar la pilota per sobre del cap el més lluny possible.

Es mesura amb cinta mètrica i s'anota en metres amb un sol decimal. Es permeten 2 intents, Finalment se seleccionerà el millor dels intents.



## 2.8. Llançament pilota (250 g)

Pilota medicinal de 250 g per ambdós gèneres. Situats davant la direcció del llançament amb els peus separats a una amplada còmoda per darrera de la línia, pilota ben agafada ambs els dits polze, índex i cor.

Cama esquerra avançada (dretans) i braç dret enrera, al mateix temps que la cama dreta també es desplaça enrera lleugerament flexionada. Sense aturar-se, llançar endavant la pilota el més lluny possible per sobre del cap.

La cama dreta pot sobrepassar la línia després de llançar, no l'esquerra.

Es mesura amb cinta mètrica i s'anota en metres amb un sol decimal. Es permeten 2 intents. Finalment se seleccionerà el millor dels intents.



## 2.9. Test VAM-EVAL

Mitjançant un reproductor d'audi amb altaveus de potència suficient, es reproduceix el protocol del ritme que han de portar els/les atletes corrent per la pista assenyalada amb cons cada 40 m. L'atleta continua el test fins que no pugui arribar al con en el moment indicat per l'audio, per dos cops consecutius. La velocitat inicial és de 10 km/h en noies i 12 km/h en nois i cada 1 minut (etapa) s'incrementa 0,5 km/h. Nois i noies sortiran en grups diferents. Al ser una prova de ritme poden sortir 6 atletes cada 100 metres si existeixen observadors suficients per aturar-los.

Es demana a cada atleta que cronometri el temps transcorregut des de que comença fins que finalitza. S'anota el temps transcorregut. Es permet un únic intent.

