



El sector de llançaments de la Federació Catalana d'Atletisme a proposta del responsable del sector organitza els dies 1, 8 i 15 unes jornades de control i seguiment dels tres llançaments llargs al CAR de Sant Cugat.

Cada jornada estarà dedicada a un dels tres llançaments llargs i constarà d'una competició oficial amb filmació i posterior taula rodona dels entrenadors per analitzar els atletes participants.

Participació:

Podran participar els atletes amb llicència de la Federació Catalana d'Atletisme, degudament tramitada per a aquesta temporada, i que hagin superat les mínimes de participació de la seva categoria.

Els clubs poden sol·licitar a la FCA la participació d'atletes que no hagin aconseguit la mínima de participació exigida i que, estant a prop d'aquesta. La seva participació serà decidida per l'Àrea Tècnica i mai superarà els 12 inscrits en total en cada categoria M i F.

Inscripció i participació:

Les inscripcions a aquestes jornades es realitzaran via Intranet fins el dilluns anterior a la competició. Dimarts, la FCA publicarà a la seva web el llistat definitiu de participants.

L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta participant 5€.

Normes complementàries:

Seràn d'aplicació les normes generals per a l'Aire Lliure que figuren en la reglamentació de competicions i la Normativa de Competicions de la FCA.

Horari i ordre de proves:

1 de juny - Disc	18.30	Disc M	19.30	Disc F	20.15	Anàlisi
8 de juny - Javelina	18.30	Javelina F	19.30	Javelina M	20.15	Anàlisi
15 de juny - Martell	18.30	Martell M	19.30	Martell F	20.15	Anàlisi

Mínimes de participació						
	Cadet M	Juvenil M	Junior M	Cadet F	Juvenil F	Junior F
DISC	42,00	43,00	40,00	30,00	32,00	35,00
JAVELINA	42,00	45,00	45,00	32,00	35,00	33,00
MARTELL	43,00	49,00	46,00	38,00	48,00	42,00