

**CIRCULAR : 27 / 2018**

**DEPARTAMENT : ÀREA TÈCNICA**

**SORTIDA : OCTUBRE de 2018**

**A TOTS ELS CLUBS DE CATALUNYA**

---

## **MARXA - RUTA**

---

Per al vostre coneixement us adjuntem la documentació següent :

- Calendari Català de Marxa Atlètica temporada 2018/2019
- Model de Reglament de Marxa
- Avanç Calendari de Ruta temporada 2018/2019

Jordi Estruch i Valero  
Gerent  
(signat a l'original)

## CALENDARI DE MARXA 2018-2019

### NOVEMBRE 2018

18 Gran Premi de Marxa Ciutat de Manresa "12è Memorial Enric Villaplana" Manresa

### DESEMBRE 2018

8 Campionat d'Espanya d'Hivern de Promoció Guadix (Granada)

16 Campionat d'Espanya Màster en ruta (10 km homes - 5 km dones) Getafe (Madrid)

### GENER 2019

13 2n Campionat de Marxa de Barberà del Vallès Barberà del Vallès

27 **87è Campionat de Catalunya Abs-Sub23 (20km) i Sub20-18 (10 km) + Màster (5 km)**  
(28è Ciutat de Badalona de Marxa) Badalona (Rambla)

### FEBRER 2019

2 **Campionat de Catalunya de Promoció individual-clubs i 10 km Màster en ruta**  
(27è Gran Premi de Marxa "Ciutat de Viladecans" 2018) Viladecans (Parc Torre Roja)

10 Campionat d'Espanya en ruta (50 km homes i dones) Coma-ruga i Sant Salvador

10 Campionat d'Espanya Sub20 i Sub16 per Federacions Coma-ruga i Sant Salvador

10 Campionat d'Espanya Màster en ruta (20 km homes - 10 km dones) Coma-ruga i Sant Salvador

### MARÇ 2019

3 1 Hora Marxa - Memorial Moisès Llopart (pista) El Prat de Llobregat

17 **Campionat de Catalunya de Clubs**  
25è Trofeu de Marxa Rossend Cals - GP Fundació AAC (pista) Barcelona (Serrahima)

23 Gran Premi de Marxa "Ciutat de Gavà" (pista) Gavà

24 Campionat d'Espanya 20 km Absolut-Sub23 homes i dones A designar

### ABRIL 2019

6 4t GP de Marxa de Sant Cugat (pista) Sant Cugat del Vallès

### MAIG 2019

12 **Campionat de Catalunya Màster de 10.000 marxa (pista)**  
(5è Gran Premi de Marxa Montornès del Vallès) Montornès del Vallès

19 Copa d'Europa de Marxa per equips Alytus (LTU)

### JUNY 2019

8 Gran Premio Internacional Cantones de Marcha A Coruña

### NOVEMBRE/DESEMBRE 2019

4t Gran Premi de Marxa KNLTS - Trofeu Pepe Berlandino Barcelona (Mar Bella)

## MODEL REGLAMENT DE MARXA

- Art.1> El Club ....., amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme, organitza la .....de Marxa a celebrar-se el proper dia .....a .....[assenyalar el lloc on es realitzaran les proves i el punt de concentració].
- Art. 2> Els horaris i distàncies de les curses així com un plànol del recorregut s'indiquen en full annex.
- Art. 3> Tots els atletes hauran de tenir la seva corresponent llicència tramitada per a la temporada en curs. Així mateix és obligatori que tots els atletes participants portin 2 dorsals (davant i darrere).
- Art. 4> Les inscripcions hauran de fer-les els clubs i enviar-les al club organitzador en el format que aquest faciliti.
- Art. 5> Cada participant solament tindrà dret a participar en una sola prova, el fet de fer-ho en dues serà penalitzat amb la desqualificació en ambdues proves.
- Art. 6> A totes les curses hi haurà dues classificacions, l'una individual i l'altre per equips de tres marxadors. A les curses on hi participin simultàniament més d'una categoria, hi haurà classificació individual separada per cadascuna d'elles.
- Així mateix en aquelles curses on coincideixin més d'una categoria es recomana assignar dorsals amb alguna distinció per tal que pugui diferenciar-se, clarament, cada categoria.
- Art. 7> Premis
- Art. 8> Les reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre, fins a 30 minuts després de conèixer els resultats. Aquest un cop considerades totes les proves presentades prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessat. Si aquesta no li és favorable podrà reclamar al Jurat d'Apel.lació
- Les reclamacions al Jurat d'Apel.lació es faran per escrit i hauran d'acompanyar-se de 50 €, com a dipòsit, el qual serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada. Les decisions del Jurat d'Apel.lació seran inapel.lables. Encara que aquest pot reconsiderar les seves decisions en cas que es presentin evidències noves concloents.
- Art. 9> Les curses només podran ser suspeses en cas de que per inclemència del temps o qualsevol altre problema així ho determini el Jutge Àrbitre, sent el seu veredicté inapel.lable.
- Art. 10> Tot allò no previst en aquest reglament, serà resolt per la Federació Catalana d'Atletisme.
- Art. 11> El Club ..... i la Federació Catalana d'Atletisme, no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar o causar-se els participants i espectadors durant aquesta competició.
- Art. 12> La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació del preceptuat en aquest Reglament.

Vist i plau de la Federació

Signat pel Club

## AVANÇ CALENDARI CURSES EN RUTA 2018-2019

(de l'1 de novembre de 2018 al 31 de desembre de 2019)

En aquest calendari figuren les curses que han sol·licitat la seva inclusió fins a data d'avui. S'anirà modificant amb les noves sol·licituds que vagin arribant

### NOVEMBRE 2018

4	33a Pujada i Baixada a Guanta (12,3 km) (Campionat Catalunya Muntanya)	Sentmenat	<a href="http://www.pujadaquanta.com">www.pujadaquanta.com</a>
4	13a Cursa el Pont de Vilomara i Rocafort (10 km - circuit mixte)	El Pont de Vilomara	<a href="http://www.cursaelpont.cat">www.cursaelpont.cat</a>
4	6a Mitja del Prat i 5 km	El Prat de Llobregat	<a href="http://www.mitjaprat.org">www.mitjaprat.org</a>
4	1a Cursa contra el càncer de pàncrees (5km)	Terrassa	<a href="http://www.carreracancerpancreas.es">www.carreracancerpancreas.es</a>
4	39a Cursa Popular Sant Martí (10 km)	Barcelona (districte Sant Martí)	<a href="http://www.cursapopularsantmarti.cat">www.cursapopularsantmarti.cat</a>
18	39a Mitja Marató de Ripoll - Campionat d'Atletisme de Fons del Ripollès (Campionat Catalunya Mitja Marató)	Ripoll	<a href="http://www.mitjamarato.cat">www.mitjamarato.cat</a>
18	26a Mitja Marató de Lleida - Cnat.Catalunya Universitari	Lleida	<a href="http://www.mitjalleida.com">www.mitjalleida.com</a>
18	7a Cursa Benèfica "Els 10 km de Les Franqueses"	Les Franqueses del Vallès	<a href="http://www.els10delesfranqueses.cat">www.els10delesfranqueses.cat</a>
18	39a Mitja Marató de l'Espirall	Vilafranca del Penedès	<a href="http://www.mitjamarato.avespirall.cat">www.mitjamarato.avespirall.cat</a>
25	95 Edició Gran Premi Internacional Jean Bouin (9.900/6.600 m) [RFEA]	Barcelona	<a href="http://www.zonavipevents.com">www.zonavipevents.com</a>
25	25a Cursa Muntanya del Farell (12.300 m.)	Caldes de Montbui	<a href="http://www.cncaldes.cat/atletisme">www.cncaldes.cat/atletisme</a>
25	27a Mitja Marató + 10 km Ciutat de Tarragona Mem. Marbel Negueri	Tarragona	<a href="http://www.mitjatarragona.cat">www.mitjatarragona.cat</a>

### DESEMBRE 2018

2	3a Mitja Marató de Figueres	Figueres	<a href="http://www.mitjafigueres.org">www.mitjafigueres.org</a>
8	Campeonato de España de Trail Absoluto-Màster	Cehegin (Murcia)	
16	41a Cursa de la Sagrera (5 i 10 km)	Barcelona (La Sagrera)	<a href="http://www.cursadelasagrera.cat">www.cursadelasagrera.cat</a>
16	30a Mitja Marató Ciutat de Vilanova i la Geltrú	Vilanova i la Geltrú	<a href="http://www.mitjavilanova.com">www.mitjavilanova.com</a>
31	Cursa de Nassos Barcelona 10km	Barcelona	<a href="http://www.cursadenassos.barcelona">www.cursadenassos.barcelona</a>
31	20a Edició Sant Silvestre Barcelonesa-Sant Cugat	Sant Cugat del Vallès	<a href="http://www.santsilvestre.com">www.santsilvestre.com</a>

### GENER 2019

13	7a Cursa Sant Miquel Xperience (14 km)	Sant Feliu de Codines	<a href="http://www.smexperience.cat">www.smexperience.cat</a>
20	41a Cursa Moritz Sant Antoni (10 km)	Barcelona (Barri S.Antoni)	<a href="http://www.cursamoritzsantantoni.cat">www.cursamoritzsantantoni.cat</a>
27	20a Mitja Marató Ciutat de Terrassa/14a Cursa Santi Centelles (5 km) (Campionat Catalunya 5 km)	Terrassa	<a href="http://www.mitjaterassa.org">www.mitjaterassa.org</a>
27	19a Mou-te per l'esclerosi múltiple (10 - 5 km)	Circuit de Catalunya - Montmeló	<a href="http://www.info@fem.es">www.info@fem.es</a>
27	9a 10k Vilafranca (10 km)	Vilafranca del Penedès	<a href="http://www.10kvilafranca.org">www.10kvilafranca.org</a>

### FEBRER 2019

3	7a Mitja Marató Colomenca / Cursa de 10 km	Sta.Coloma Gramenet	<a href="http://www.uca.cat">www.uca.cat</a>
10	29a Edreams Mitja Marató de Barcelona [RFEA/IAAF]	Barcelona	<a href="http://www.edreamsmitjabarcelona.es">www.edreamsmitjabarcelona.es</a>
24	La Mitja Marató Granollers-Les Franqueses-La Garriga [RFEA]	Granollers-Franqueses-Garriga	<a href="http://www.lamitja.cat">www.lamitja.cat</a>

### MARÇ 2019

10	41a Zurich Marató Barcelona [RFEA/IAAF]	Barcelona	<a href="http://www.edreamsmitjamartobarcelona.com">www.edreamsmitjamartobarcelona.com</a>
24	26a Mitja Marató Montornès-Montmeló-Vilanova-La Roca	Montornès del Vallès	<a href="http://www.mitjamontornes.com">www.mitjamontornes.com</a>
24	11a Mitja Marató Costa Barcelona Maresme	Calella-Pineda-Malgrat-S.Susanna	<a href="http://gesport.cat/mitjamaresme">gesport.cat/mitjamaresme</a>
24	Campeonato España de Trail por Federaciones	Murcia	
31	25a Mitja Marató del Pla de l'Estany	Banyoles	<a href="http://www.cnbanyoles.cat">www.cnbanyoles.cat</a>
31	Campeonato España de Medio Maratón Absoluto	Sant Cugat del Vallès (BCN)	

### ABRIL 2019

13	Campeonato España de Milla en ruta Absoluto y Máster	Sagunto (Valencia)	
28	16a Marató d'Empúries - 10a Mitja Marató - Cursa 10 km d'Empúries (Campionat Catalunya Marató)	L'Escala / Empúries	<a href="http://www.maratoempuries.com">www.maratoempuries.com</a>
28	21a Cursa de Bombers (10 km)	Barcelona	

### MAIG 2019

5	21a Cursa de Martorell (10 i 5 km)	Martorell	<a href="http://www.martorellatletic.cat">www.martorellatletic.cat</a>
5	Milla Sagrada Família [RFEA]	Barcelona	<a href="http://www.claror.cat">www.claror.cat</a>
5	21a Mitja Marató Ciutat de Mataró-Gran Premi Diputació de Barcelona	Mataró	<a href="http://www.mitjademataro.cat">www.mitjademataro.cat</a>
12	8a Cursa 10 km Ciutat de Vilanova	Vilanova i la Geltrú	<a href="http://www.cursa10kmvng.com">www.cursa10kmvng.com</a>
19	33a Cursa Popular Nou Barris (10 Km)	Barcelona (Nou Barris)	<a href="http://www.cursanoubarris.canb.cat">www.cursanoubarris.canb.cat</a>

### JUNY 2019

9	14a Milla Urbana de Montcada i Reixac	Montcada i Reixac	<a href="http://www.jam.cat">www.jam.cat</a>
30	28a Cursa Vila Olímpica (10 i 5 Km)	Barcelona (Sant Martí)	<a href="http://www.cursavilaolimpica.cat">www.cursavilaolimpica.cat</a>

### JULIOL 2019

7 Campionat d'Europa de Trail Zermatt (SUI)

### AGOST 2019

31 Milla de Sidamon Sidamon [millasidamon.blogspot.com](http://millasidamon.blogspot.com)  
(Campionat Catalunya Milla)

### SETEMBRE 2019

8 14a Mitja Marató Sabadell Sabadell [www.mitjasabadell.cat](http://www.mitjasabadell.cat)

29 6a Cursa Popular eva-diari SPORT - Cursa de les Dones de Terrassa (5 km) Terrassa [www.mitjaterassa.org](http://www.mitjaterassa.org)

### OCTUBRE 2019

13 8a. Edició Correbarri 2019 (10 km) Barcelona (Pl. del Mar) [www.correbarri.com](http://www.correbarri.com)

19 9a Cursa del Remei (10 km) Sta.Ma.Palautordera [www.facebook.com/cursa-10-km-de](http://www.facebook.com/cursa-10-km-de)

20 Mitja Marató de Mollerussa Mollerussa [amolterussa.com/index\\_web.php?a](http://amolterussa.com/index_web.php?a)

26 El Tast de la Mitja (5 i 10 Km) Granollers [eltast.lamitja.cat/](http://eltast.lamitja.cat/)

### NOVEMBRE 2019

3 14a Cursa el Pont de Vilomara i Rocafort (10 km - circuit mixte) El Pont de Vilomara [www.cursaelpont.cat](http://www.cursaelpont.cat)

24 26a Cursa Muntanya del Farell (13.300 m.) Caldes de Montbui [www.cncaldes-atletisme.blogspot.com](http://www.cncaldes-atletisme.blogspot.com)

### DESEMBRE 2019

1 4a Mitja Marató de Figueres Figueres [www.mitjafigueres.org](http://www.mitjafigueres.org)

15 42a Cursa de la Sagrera (5 i 10 km) Barcelona (La Sagrera) [www.cursadelasagrera.cat](http://www.cursadelasagrera.cat)