

CIRCULAR : 32 / 2019

DEPARTAMENT : ÀREA TÈCNICA

SORTIDA : novembre de 2019

A TOTS ELS CLUBS DE CATALUNYA

PISTA COBERTA AVANÇ CALENDARI AIRE LLIURE

Per al vostre coneixement us adjuntem la documentació següent:

- Calendari Pista Coberta desembre 2019 - març 2020
- Controls Absoluts en Pista Coberta
- Controls Sub 20-18 en Pista Coberta
- Controls Sub 16 en Pista Coberta
- Control Proves Combinades Absolut-Sub23-20 en Pista Coberta
- Control Proves Combinades Sub18-16 en Pista Coberta
- Campionat de Catalunya de Clubs Absolut "A" i "B" en Pista Coberta 2020
- Campionat de Catalunya de Clubs Sub 20 en Pista Coberta 2020
- Campionat de Catalunya de Clubs Sub 16 en Pista Coberta 2020
- Avanç Calendari Aire Lliure 2020

La resta d'informació corresponent a la temporada en pista coberta i aire lliure figurarà en el Reglament de Competicions que s'editarà en dates pròximes.

Jordi Estruch i Valero
Gerent
(signat a l'original)

CALENDARI PISTA COBERTA DESEMBRE 2019 - MARÇ 2020

DESEMBRE 2019

14	1a Jornada Control Sub.16 1a Jornada Control Sub.20-18	Sabadell Sabadell
15	Trofeu Sabadell de Promoció 1a Jornada Control Absolut	Sabadell Sabadell
14-15	Control Proves Combinades Sub 18-16	Sabadell
21	2a Jornada Control Sub.16 2a Jornada Control Sub.20-18	Sabadell Sabadell
22	Trofeu Sabadell de Promoció 2a Jornada Control Absolut	Sabadell Sabadell
21-22	Control Proves Combinades Sr-Sub.23-20	Sabadell

GENER 2020

4	Campionat Catalunya de Clubs Sub-20 Control 3.000 m.marxa Sub 16-18M-F - Sub 20F i 5.000 m.m. Sub 20M-Sub 23M-F 3a Jornada Control Absolut	Sabadell Sabadell Sabadell
5	Campionat Catalunya Clubs "A"	Sabadell
10	4a Jornada Control Absolut	Sabadell
11-12	Campionat Catalunya Proves Combinades Absolut-S.23-S.20	Sabadell
12	3a Jornada Control Sub.16	Sabadell
12	Campionat Catalunya Clubs "B"	Sabadell
17	5a Jornada Control Absolut	Sabadell
18	Campionat Catalunya Clubs Sub.16 3a Jornada Control Sub.20-18 Campeonato España de Clubs Sub.20 "Trofeo Antonio Ferrer"	Sabadell Sabadell Antequera
19	Trofeu Sabadell de Promoció 6a Jornada Control Absolut	Sabadell Sabadell
25	Campionat Catalunya Clubs Sub.14 Trofeu Sabadell de Promoció Campeonato España de Clubs Sub.16	Sabadell Sabadell a designar
26	4a Jornada Control Sub.16 Campionat Catalunya Sub.23 (+3000 Abs)	Sabadell Sabadell
25-26	Encuentro Pruebas Combinadas (CZE-ESP-FRA-GBR-POL)	a designar (FRA)
25-26	Trofeo Ibérico sub18 de Pruebas Combinadas	a designar (ESP)

FEBRER 2020

1	4a Jornada Control Sub.20-18 Campionat Catalunya de Clubs Màster Campeonato España de Clubs (mujeres) Campeonato España de Clubs (hombres)	Sabadell Sabadell a designar a designar
2	Trofeu Sabadell de Promoció 7a Jornada Control Absolut	Sabadell Sabadell
8-9	Campionat Catalunya Proves Combinades Sub.16-18	Sabadell
8	Trofeu Sabadell de Promoció	Sabadell
9	Campionat Catalunya Absolut (-3000)	Sabadell
15	Campionat Catalunya Proves Combinades Sub.14 Campeonato España de Clubs Màster	Sabadell a designar
16	Trofeu Sabadell de Promoció Elim.Cnat.Catalunya 4x200 Sub.14 i 4x300 Sub.16 + control Sub.16-18 Eliminatòries i Final Cnat Cat 4x400 Sub.18	Sabadell Sabadell Sabadell
15-16	Campeonato España Sub.23	a designar
19	Miting Internacional de Catalunya	Sabadell
21	Meeting Villa de Madrid (IAAF)	Madrid
22	Control Sub 16-18 8a Jornada Control Absolut	Sabadell Sabadell
23	Campionat Catalunya Màster + P.Combinades	Sabadell
25-26	Enc.Int. Sub20 (BLR-UKR-ISR-EST-LAT-LTU-ROU-RSA-KAZ-AZE-TUR-ANA-ESP)	Minsk (BLR)
29	Prèvia Campionat Catalunya Sub.14	Sabadell
29-1	Campeonato España Absoluto	Ourense

MARÇ 2020

1	Cnat.Catalunya Sub.18 (+3000 Sub 20)	Sabadell
6-8	Campeonato España Máster	a designar
7	Campionat Catalunya Sub.14 + relleus	Sabadell
7	Campionat Catalunya Sub 20 (-3000)	Sabadell
7-8	Campeonato España Sub.18	a designar
8	Campionat Catalunya Sub.16 + relleus	Sabadell
13-15	Campionat del Món	Nanjing (CHN)
14-15	Campeonato España Sub.20	Sabadell
15-21	Campionat d'Europa Màster	Braga (POR)
21-22	Campeonato España Sub.16	Madrid
??	4t Campionat de Catalunya d'Atletisme en Pista Coberta ACELL-Special Olympics	Sabadell

CONTROLS ABSOLUTS EN PISTA COBERTA

Els dies 15 i 22 de desembre de 2019, 4, 10, 17, 19 de gener, 2 i 22 de febrer de 2020 es disputaran a Sabadell els Controls Absoluts en pista coberta.

1.- MÍNIMES DE PARTICIPACIÓ

Poden participar tots els atletes que figurin entre els 50 primers del Rànquing de Catalunya Absolut 2019 a l'Aire Lliure.

- **Aquests controls van destinats, principalment, a atletes de la categoria senior i S.23, la resta de categories haurien de participar en els controls específics per a la seva categoria.** En cas que atletes de categories inferiors hi vulguin participar hauran de figurar entre els 50 primers del Rànquing Absolut 2019 a l'Aire Lliure.
- L'Àrea Tècnica de la FCA es reserva el dret d'autoritzar la participació d'atletes que no hagin assolit aquestes marques, sempre que ho sol·licitin amb suficient antelació.
Així mateix poden participar atletes d'altres federacions Autònomes sempre que ho sol·licitin per escrit (indicant marca, lloc i data d'obtenció) abans de les 14.00 hores del dijous anterior a la competició.

2.- COMPETICIÓ

a) Col·locació del llistó :

Alçada M : 1.77 - 1.82 - 1.87 - 1.91 - 1.94 - 1.97 - 1.99 - 2,01 - 2,03 i de 2 en 2 cm.
Alçada F : 1.45 - 1.50 - 1.54 - 1.57 - 1.60 - 1.63 - 1.65 - 1.67 i de 2 en 2 cm.
Perxa M : 4.00 - 4.20 - 4.30 - 4.40 - 4.50 - 4.60 - 4.70 - 4.80 - 4.90 - 4.95 i de 5 en 5 cm.
Perxa F : 3.00 - 3.20 - 3.30 - 3.40 - 3.50 - 3.60 - 3.70 - 3.75 i de 5 en 5 cm.

- b) Totes les curses es controlaran amb cronometratge elèctric.
- c) Les curses es faran per sèries segons el nombre de participants i la seva marca.
- d) Quan només es lliuri un dorsal, haurà de col·locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta.
- e) A les proves de Salt de Llargada i Triple Salt la participació restarà limitada, com a màxim, a les 20 millors marques aprox. Si les inscripcions superen el nombre previst de participació s'habilitarà un altre fossar disponible on podran competir la resta d'atletes, aquests atletes només disposaran de 3 intents.
- f) A la prova de pes M, s'accepta la participació d'atletes Sub 20, amb el pes de 6 kg. Per poder participar hauran d'enviar una sol·licitud per escrit fins dimecres anterior a la competició, indicant la seva millor marca de la present temporada o de l'anterior. Participaran els 3 o 4 millors atletes de les inscripcions rebudes. A la millora passaran les 8 millors marques de la classificació conjunta (absolut-sub 20).

g) Horari de presentació a la Cambra de Requeriments . Accés a pista

La Cambra de Requeriments està situada al pis inferior de la pista al costat de la recta d'escalfament. Per poder accedir a la pista és obligatori el pas dels atletes per la Cambra de Requeriments, dintre dels següents horaris :

Curses	15 minuts abans de la prova
Concursos	30 minuts abans de la prova (a excepció de Salt amb Perxa, que aniran directament a la prova)

Els atletes que no passin per la Cambra de Requeriments dintre de l'horari establert no podran competir.

3.- INSCRIPCIÓ

Les inscripcions es faran a la Secretaria de la Pista, fins 45 minuts abans del començament de la prova.

Els dorsals es lliuraran al moment de formalitzar la inscripció. L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta l'import següent :

Per participar en	1 prova	5 €
“ “ “	2 proves	7 €
“ “ “	3 proves o més	8 €

En els controls absoluts pels atletes, amb llicència de la FCA, que figurin entre els 10 primers del Ranking Català Absolut 2019 a l'aire lliure la inscripció serà gratuïta (sempre que s'inscriguin en la seva prova).

4.- NORMES COMPLEMENTÀRIES

Seràn d'aplicació les normes generals per a Pista Coberta que figuren en la Reglamentació de Competicions

5.- PISTA, DATES, HORARI i ORDRE DE PROVES

15 de desembre de 2019 – Sabadell (categories corresponents a la temporada 2020)

16.30	60 m.ll.	F	Pes F	Triple F	
16.50	60 m.ll.	M			Perxa F
17.30	60 m.ll.	F (e)			
17.35	60 m.ll.	M (e)			
17.45	800 m.ll.	F			
17.55	800 m.ll.	M	Alçada M		
18.20	200 m.ll.	F		Triple M	
18.45	300 m.ll.	F			
19.05	200 m.ll.	M			
19.40	300 m.ll.	M			
20.05	3.000 m.ll.	M			
20.20	3.000 m.ll.	F			

22 de desembre de 2019 – Sabadell (categories corresponents a la temporada 2020)

16.30	60 m.t.	F	Pes M	Llargada M	
16.40	60 m.t.	M			
16.50	60 m.ll.	F			
17.10	60 m.ll.	M			Perxa M
17.40	60 m.t.	M (e)			
17.50	60 m.t.	F (e)			
17.55	60 m.ll.	F (e)			
18.00	60 m.ll.	M (e)	Alçada F		
18.20	400 m.ll.	F		Llargada F	
18.35	500 m.ll.	F			
18.45	400 m.ll.	M			
19.15	500 m.ll.	M			
19.40	1.500 m.ll.	M			
20.00	1.500 m.ll.	F			

4 de gener de 2020 - Sabadell

16.30	60 m.ll.	F	Pes F	Triple M	Perxa F
16.50	60 m.ll.	M			
17.30	60 m.ll.	F (e)			
17.35	60 m.ll.	M (e)			
17.45	800 m.ll.	F	Alçada M		
18.00	800 m.ll.	M		Triple F	
18.20	200 m.ll.	F			
18.55	200 m.ll.	M			
19.45	3.000 m.ll.	M			
20.10	3.000 m.ll.	F			

10 de gener de 2020 - Sabadell

16.45	60 m.t.	F	Pes M	Llargada F	Perxa M
16.55	60 m.t.	M			
17.05	60 m.ll.	F			
17.25	60 m.ll.	M			
17.55	60 m.t.	M (e)			
18.05	60 m.t.	F (e)			
18.10	60 m.ll.	F (e)			
18.15	60 m.ll.	M (e)	Alçada F	Llargada M	
18.25	400 m.ll.	F			
18.45	400 m.ll.	M			
19.15	1.500 m.ll.	M			
19.35	1.500 m.ll.	F			

17 de gener de 2020 – Sabadell

16.45	60 m.ll.	F	Pes F	Triple F	Perxa F
17.05	60 m.ll.	M			
17.45	60 m.ll.	F (e)			
17.50	60 m.ll.	M (e)			
18.00	800 m.ll.	F	Alçada M		
18.15	800 m.ll.	M		Triple M	
18.35	200 m.ll.	F			
19.05	200 m.ll.	M			
19.50	3.000 m.ll.	M			
20.15	3.000 m.ll.	F			

19 de gener 2020 - Sabadell

16.30	60 m.t.	S.18 M	Pes M	Llargada M	Perxa M
16.40	60 m.t.	S.18 F			
16.50	60 m.t.	F			
17.00	60 m.t.	M			
17.10	60 m.ll.	F			
17.35	60 m.ll.	M			
18.10	60 m.t.	M (e)			
18.20	60 m.t.	F (e)			
18.25	60 m.ll.	F (e)			
18.30	60 m.ll.	M (e)	Alçada F	Llargada F	
18.40	400 m.ll.	F			
19.00	400 m.ll.	M			
19.35	1.500 m.ll.	M			
19.55	1.500 m.ll.	F			

2 de febrer de 2020 - Sabadell

16.30	60 m.ll.	F	Pes F	Triple M	Perxa F
16.50	60 m.ll.	M			
17.30	60 m.ll.	F (e)			
17.35	60 m.ll.	M (e)			
17.45	800 m.ll.	F	Alçada M		
18.00	800 m.ll.	M		Triple F	
18.25	200 m.ll.	F			
18.55	200 m.ll.	M			
19.40	3.000 m.ll.	M			
20.05	3.000 m.ll.	F			

22 de febrer de 2020 - Sabadell

16.30	60 m.t.	F	Pes M	Llargada F	Perxa M
16.40	60 m.t.	M			
16.50	60 m.ll.	F			
17.15	60 m.ll.	M			
17.50	60 m.t.	M (e)			
18.00	60 m.t.	F (e)			
18.05	60 m.ll.	F (e)			
18.10	60 m.ll.	M (e)	Alçada F	Llargada M	
18.20	400 m.ll.	F			
18.45	400 m.ll.	M			
19.20	1.500 m.ll.	M			
19.40	1.500 m.ll.	F			

A la sèrie extra (e) participaran 8 atletes. Un cop es facin públics els resultats es farà un rànquing per tal que els atletes confirmin la seva participació. Participaran les 8 millors marques dels confirmats, 15 minuts abans de l'hora de sortida de la sèrie extra es publicarà l'ordre de participació i carrers.

CONTROLS PISTA COBERTA SUB 20 – SUB 18

Els dies 14 i 21 de desembre de 2019, 18 de gener i 1 de febrer de 2020 es disputaran a Sabadell els controls Sub 20 – Sub 18 en pista Coberta.

El dia 4 de gener es farà un control de marxa per a les categories Sub 16-18-20-23 M i F.

Els dies 16 i 22 de febrer es faran uns controls S.18-16, amb proves a determinar.

1.- PARTICIPACIÓ

Poden participar els atletes pertanyents a les categories Sub 20 i 18. No es necessiten marques mínimes per participar-hi.

2.- INSCRIPCIÓ

Les inscripcions es faran a través de la Intranet fins el dimecres anterior a la competició. Dijous la FCA publicarà els atletes inscrits, en cas que la participació aconselli fer alguna petita modificació en l'horari es publicarà.

Els dorsals es lliuraran a la secretaria de la competició fins 45 minuts abans de l'inici de la prova. L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta l'import següent :

Per participar en	1 prova	4 €
“ “ “	2 proves	6 €
“ “ “	3 proves o més	7 €

Els atletes, amb llicència de la FCA, que figurin entre els 10 primers del Rànking Català Absolut 2019, a l'aire lliure, la inscripció serà gratuïta (sempre que s'inscriguin en la seva prova).

3.- COMPETICIÓ

a) Col.locació del llistó :

Alçada M : 1.60 - 1.65 – 1.70 – 1.74 – 1.78 – 1.81 – 1.84 – 1.87 – 1.89 i de 2 en 2 cm.

Alçada F : 1.38 – 1.43 – 1.48 – 1.52 – 1.55 - 1.58 – 1.61 – 1.63 i de 2 en 2 cm.

Perxa M : 3.15 – 3.35 – 3.50 – 3.65 – 3.80 – 3.90 – 4.00 – 4.10 – 4.20 i de 5 en 5 cm.

Perxa F : 2.30 – 2.50 – 2.65 – 2.80 – 2.95 – 3.05 – 3.10 – 3.15 i de 5 en 5 cm.

b) Totes les curses es controlaran amb cronometratge elèctric.

c) Les curses es faran per sèries segons el nombre de participants i la seva marca.

d) Quan només es lliuri un dorsal, a les curses, haurà de col.locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta.

e) A les proves de Salt de Llargada i Triple Salt la participació restarà limitada, com a màxim, a les 20 millors marques aprox. Si les incipcions superen el nombre previst de participació s'habilitarà un altre fossar disponible on podran competir la resta d'atletes, aquests atletes només disposaran de 3 intents.

f) Horari de presentació a la Cambra de Requeriments . Accés a pista

La Cambra de Requeriments està situada al pis inferior de la pista al costat de la recta d'escalfament. Per poder accedir a la pista és obligatori el pas dels atletes per la Cambra de Requeriments, dintre dels següents horaris :

Curses 15 minuts abans de la prova

Concursos 30 minuts abans de la prova (a excepció de Salt amb Perxa que aniran directament a la prova)

Els atletes que no passin per la Cambra de Requeriments dintre de l'horari establert no podran competir.

4.- NORMES COMPLEMENTÀRIES

Són d'aplicació les Normes Generals de Pista Coberta de la Reglamentació de Competicions.

5.- HORARI I ORDRE DE PROVES

14 de desembre de 2019 – Sabadell (categories corresponents a la temporada 2020)

16.30	60 m.t. S.20M	Llargada S.20M		Pes S.18F
16.40	60 m.t. S.20F			
16.45			Perxa S.18-20F	
16.50	200 m.ll. S.18-20F			
17.30		Llargada S.18M	Alçada S.18-20M	
17.50	200 m.ll. S.18-20M			
18.30				Pes S.20 M-F
18.55	800 m.ll. S.18-20F	Triple S.18-20F		
19.10	800 m.ll. S.18-20M			
19.30	3000 m.ll. S.18-20M			
19.50	3000 m.ll. S.18-20F			

21 de desembre de 2019 – Sabadell (categories corresponents a la temporada 2020)

16,00	60 m.t. S.18M	Llargada S.18F		
16.15	60 m.t. S.18F			Pes S.18M
16.30	60 m.ll. S.18-20M		Perxa S.18-20M	
17.15	60 m.ll. S.18-20F			
17.30		Triple S.18-20M		
18.00	400 m.ll. S.18-20M		Alçada S.18-20F	
18.45	400 m.ll. S.18-20F			
19.05		Llargada S.20F		
19.25	1500 m.ll. S.18-20M			
19.45	1500 m.ll. S.18-20F			

18 de gener de 2020 - Sabadell

16.15		Llargada S.18M		
16.30	60 m.t. S.20M		Perxa S.18-20F	Pes S.18F
16.40	60 m.t. S.20F			
16.50	200 m.ll. S.18-20F		Alçada S.18-20M	
17.50	200 m.ll. S.18.20M	Llargada S.20M		
18.15				Pes S.20 M-F
18.55	800 m.ll. S.18-20F			
19.10	800 m.ll. S.18.20M	Triple S.18-20F		
19.30	3000 m.ll. S.18-20M			
19.50	3000 m.ll. S.18-20F			

1 de febrer de 2020 – Sabadell

10,00	60 m.t. S.18M	Llargada S.20F	Perxa S.18-20M	PesS.18M
10,15	60 m.t. S.18F			
10,30	60 m.ll. S.18-20M			
11.15	60 m.ll. S.18-20F	Llargada S.18F		
12.00	400 m.ll. S.18-20M		Alçada S.18-20F	
12.45	400 m.ll. S.18-20F	Triple S.18-20M		
13.25	1500 m.ll. S.18-20M			
13.45	1500 m.ll. S.18-20F			

4 de gener de 2020 – Sabadell

10.00	3000 m.m. S.16-18-20F			
10.20	3000 m.m. S.16-18M			
10.40	5000 m.m. S.20M-23M-F			

19 de gener de 2020 – Sabadell

16.30	60 m.t. S.18M			
16.40	60 m.t. S.18F			

CONTROLS PISTA COBERTA SUB16

La Federació Catalana d'Atletisme organitza els dies 14 i 21 de desembre de 2019 i 12 i 26 de gener de 2020 controls de Pista Coberta adreçats a la categoria Sub16 amb les edats de la temporada 2020. El dies 16 i 22 de febrer es faran uns controls Sub16-Sub18 amb proves a determinar i el dia 4 de gener es farà un control de marxa.

1. Participació

Poden participar els atletes nascuts/des els anys 2005 i 2006 que tinguin degudament tramitada la seva llicència per la Federació Catalana d'Atletisme.

2. Inscripcions

- a) Les inscripcions es faran a través de la Intranet fins el dilluns anterior a la competició. Dimarts, la FCA publicarà els atletes inscrits, en cas que la participació aconselli fer alguna petita modificació en l'horari es publicarà.

Un delegat del club haurà de retirar els dorsals fins 45 minuts abans de la primera prova a realitzar per algun dels seus atletes inscrits. No es lliuraran dorsals de forma individual

- b) L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta participant l'import següent:

- | | |
|------------------------------------|-----|
| • Per participar en 1 prova | 4 € |
| • Per participar en 2 proves | 6 € |
| • Per participar en 3 proves o més | 7 € |

3. Competició

- a) Totes les curses es controlaran amb cronometratge elèctric.

- b) Col·locació del llistó :

- | | |
|-------------|---|
| • Alçada M: | 1.45-1.50-1.55-1.59-1.62-1.65-1.68-1.71-1.73 i 2 en 2 cm. |
| • Alçada F: | 1.35-1.40-1.45-1.49-1.52-1.55-1.57 i de 2 en 2 cm. |
| • Perxa M: | 2.50-2.70-2.85-2.95-3.05-3.10-3.15 i de 5 en 5 cm. |
| • Perxa F: | 2.00-2.20-2.35-2.45-2.55-2.60-2.65 i de 5 en 5 cm. |

- c) Marques mínimes de participació en concursos:

- | | |
|------------------------|---------|
| • Llargada Masculina: | 4.00 m. |
| • Llargada Femenina: | 3.70 m. |
| • Triple Salt Masculí: | 9.00 m. |
| • Triple Salt Femení: | 8.30 m. |
| • Pes Masculí: | 6.50 m. |
| • Pes Femení: | 5.50 m. |

- d) Les curses es faran per sèries segons el nombre de participants i la seva marca.

- e) Quan només es lliuri un dorsal, haurà de col·locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta.

f) Horari de presentació a la Cambra de Requeriments, Accés a pista

- Curses 15 minuts abans de la prova
- Concursos 30 minuts abans de la prova (a excepció de Salt amb Perxa)

Els atletes que no passin per la Cambra de Requeriments dintre de l'horari establert no podran competir.

La Cambra de Requeriments està situada al pis inferior de la pista, al costat de la recta d'escalfament.

4. Normes complementàries

Aquests controls es regiran segons el Reglament que figura en la Normativa General de Pista Coberta.

14 de desembre 2019-Sabadell (categories corresponents a la temporada 2020)

9,00	60 m.t. M	Llargada M (nascuts 2006)		Pes M (nascuts 2005)
9,20	60 m.t. F			
9,30			Perxa F	
9,45	60 m.II. M			
10,00			Alçada M	
10,15		Llargada M (nascuts 2005)		
10,30				Pes M (nascuts 2006)
10,50	60 m.II. F			
11,45	600 m.II. M			
12,05	600 m.II. F	Llargada F (nascudes 2006)		
12,20	300 m.II. M			
12,55	300 m.II. F			
13,45	3000 m.II. M	Llargada F (nascudes 2005)		
14,00	3000 m.II. F			

21 de desembre 2019-Sabadell (categories corresponents a la temporada 2020)

9,00	60 m.t. M	Triple F (nascudes 2006)		Pes F (nascudes 2005)
9,20	60 m.t. F			
9,30			Perxa M	
9,45	60 m.II. M		Alçada F	
10,15		Triple F (nascudes 2005)		Pes F (nascudes 2006)
10,30	60 m.II. F			
11,00				
11,30		Triple M (nascuts 2006)		
11,45	1000 m.II. M			
12,05	1000 m.II. F			
12,20	300 m.II. M			
13,00		Triple M (nascuts 2005)		
13,10	300 m.II. F			
13,45				
14,20	600 m.II. M			
14,30	600 m.II. F			

12 de gener de 2020- Sabadell

9,00	60 m.t. M	Llargada M (nascuts 2006)	Perxa F	
9,15	60 m.t. F			Pes M (nascuts 2005)
9,50	60 m.II. M			
10,20		Llargada M (nascuts 2005)		
10,30	60 m.II. F			
11,00				Pes M (nascuts 2006)
11,15			Alçada M	
11,30	600 m.II. M			
11,50	600 m.II. F	Llargada F (nascudes 2006)		
12,05	300 m.II. M			
12,55	300 m.II. F			
13,30		Llargada F (nascudes 2005)		
14,00	3000 m.II. M			
14,15	3000 m.II. F			

26 de gener de 2020- Sabadell

9,00	60 m.t. M	Triple F (nascudes 2005)		Pes F (nascudes 2005)
9,20	60 m.t. F			
9,30			Perxa M	
9,45	60 m.II. M			
10,15				Pes F (nascudes 2006)
10,30	60 m.II. F	Triple F (nascudes 2006)		
10,40			Alçada F	
11,30				
11,35	1000 m.II. M			
11,55	1000 m.II. F			
12,00		Triple M (nascuts 2005)		
12,10	300 m.II. M			
13,00	300 m.II. F			
13,30		Triple M (nascuts 2006)		
14,10	600 m.II. M			
14,20	600 m.II. F			

CONTROL DE PROVES COMBINADES ABSOLUT – SUB 23 – SUB 20 EN PISTA COBERTA

La Federació Catalana d'Atletisme organitza els dies 21 i 22 de desembre del 2019 a Sabadell, un Control de proves combinades en pista coberta per a les categories sénior, S.23 i S.20, corresponents a la temporada 2020.

PARTICIPACIÓ

Participaran 12 atletes tant en categoria masculina com femenina. Participaran els 8 millors atletes inscrits amb la marca obtinguda a la temporada d'aire lliure 2019, independentment de la categoria. Es reserven 4 places, a criteri del Comitè Tècnic.

INSCRIPCIONS

Els clubs hauran d'inscriure els atletes a través del programa "INTRANET".

La data límit per fer la inscripció serà el dia 16 de desembre. A partir del dimecres 18 la FCA informarà a través de la seva pàgina web (www.fcatletisme.cat) els atletes classificats.

HORARI i ORDRE DE PROVES

21 de desembre de 2019 – Sabadell

10.55 h	60 m.ll.	Heptatló M
11.30	Llargada	Heptatló M
12.35	Pes	Heptatló M
13.40	Alçada	Heptatló M
14.45	60 m.t.	Pentatló F
15.40	Alçada	Pentatló F
17.45	Pes	Pentatló F
18.50	Llargada	Pentatló F
20.10	800 m.ll.	Pentatló F

22 de desembre de 2019 – Sabadell

13.30	60 m.t.	Heptatló M
14.05	Perxa	Heptatló M
18.10	1.000 m.ll.	Heptatló M

Llistons:

Alçada Masculina: Inici a l'altura inferior demanada pels atletes i de 6 en 6 cm fins 1.75

Alçada Femenina: Inici a l'altura inferior demanada pels atletes i de 6 en 6 cm fins 1.45

Perxa Masculina: Inici a l'altura inferior demanada pels atletes i de 20 en 20 cm fins 3.40

CONTROL DE PROVES COMBINADES SUB 18 – SUB 16 **EN PISTA COBERTA**

La Federació Catalana d'Atletisme organitza els dies 14 i 15 de desembre del 2019 a Sabadell, un Control de proves combinades en pista coberta per a les categories S.18 i S.16, corresponents a la temporada 2020.

PARTICIPACIÓ

Participaran 12 atletes tant en categoria masculina com femenina. Participaran els 2 millors atletes nascuts al 2003, 2004, 2005 i 2006 inscrits amb la marca de proves combinades obtinguda a la temporada d'aire lliure 2019.

Es reserven 4 places, a criteri del Comitè Tècnic.

INSCRIPCIONS

Els clubs hauran d'inscriure els atletes a través del programa "INTRANET".

La data límit per fer la inscripció serà el dia 9 de desembre. A partir del dimecres 11 la FCA informarà a través de la seva pàgina web (www.fcatletisme.cat) els atletes classificats.

HORARI i ORDRE DE PROVES

14 de desembre de 2019 – Sabadell

10.55 h	60 m.ll.	Heptatló/Hexatló M
11.30	Llargada	Heptatló/Hexatló M
12.35	Pes	Heptatló/Hexatló M
13.40	Alçada	Heptatló/Hexatló M
14.45	60 m.t.	Pentatló F
15.40	Alçada	Pentatló F
17.45	Pes	Pentatló F
18.50	Llargada	Pentatló F
20.10	800 m.ll.	Pentatló S.18F
20.15	600 m.ll.	Pentatló S.16F

15 de desembre de 2019 – Sabadell

13.30	60 m.t.	Heptatló M
14.05	Perxa	Heptatló M
16.20	60 m.t.	Hexatló M
18.10	1.000 m.ll.	Heptatló/Hexatló M

Llistons:

Alçada Masculina: Inici a l'altura inferior demanada pels atletes i de 6 en 6 cm fins 1.45

Alçada Femenina: Inici a l'altura inferior demanada pels atletes i de 6 en 6 cm fins 1.35

Perxa Masculina: Inici a l'altura inferior demanada pels atletes i de 20 en 20 cm fins 3.00

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE CLUBS "A" i "B" **EN PISTA COBERTA**

Art. 1.- **COMPETICIÓ**

- a) Poden participar-hi tots els atletes pertanyents als clubs inscrits, sempre que estiguin en possessió de la fitxa federativa actualitzada per a la temporada en curs i tramitada pel club al qual representin.
- b) Cada equip estarà representat per un atleta per prova i un equip als relleus. Cada atleta només pot participar en una prova i un relleu. Els/les atletes de les categories SUB 14-12-10, no poden participar-hi.
Els atletes SUB 16, tant masculins com femenins, només poden participar a les següents proves :
60 – 200 - 3.000 – alçada – perxa- llargada – triple

Els SUB 18 MASCULINS no podran fer la prova de pes.

- c) Només poden participar 2 atletes estrangers per equip, sempre que tingui la llicència en vigor.
- d) Els atletes hauran de tenir a disposició del Jutge Àrbitre, per si ho requerís en qualsevol moment, els documents que els identifiquin (D.N.I., carnet de l'atleta). Si algun atleta incompleix aquesta norma, podrà ser alineat "sota protesta", amb coneixement del Jutge Àrbitre.
- e) Els jutges poden impedir la participació de qualsevol atleta que incompleixi la normativa de la IAAF-RFEA pel que es refereix a la publicitat en la vestimenta. Així mateix poden impedir la participació d'un atleta quan no vesteixi la samarreta del club al qual representi, o si ha manipulat el dorsal.
- f) No hi pot participar cap atleta fora de concurs.
- g) A les proves de llargada, triple i pes els atletes realitzaran 4 intents, l'ordre de participació es mantindrà durant tot el concurs.

h)

• Col.locació dels llistons :

Alçada homes : 1,70 - 1,75 - 1,80 - 1,84 - 1,88 - 1,92 - 1,96 – 1,99 - 2,02 – 2,05 - 2,07 +2 cm

Alçada dones : 1,45 - 1,50 - 1,54 - 1,57 - 1,60 - 1,63 - 1,65 +2 cm

Perxa homes : 3,90 - 4,10 - 4,25 - 4,40 – 4,55 – 4,70 – 4,85 – 4,95 – 5,00 +5 cm

Perxa dones : 2,80 – 3,00 - 3,20 – 3,35 – 3,50 - 3,60 – 3,70 – 3,75 +5 cm

Els atletes poden demanar múltiples inferiors a 10 cm. en la prova d'alçada (masculí i femení), i de 20 cm. a la prova de perxa, fins arribar a les alçades inicials del llistó (sempre i quan això sigui possible tècnicament). Un cop assolida aquesta alçada hauran de seguir amb les establertes. Si només restés en competició un atleta, pot canviar-se la cadència de les alçades al seu gust.

• Taula de batuda (triple salt)

A la prova de triple salt s'utilitzaran un màxim de 2 taules de batuda. Tindran preferència les reglamentàries (a 13 m. per als homes i a 11 per a les dones), l'altra anirà en funció de la petició dels atletes participants.

- i) Les proves a disputar són les següents :
60 - 200 - 400 - 800 - 1.500 - 3.000 - Pes - Alçada - Perxa Llargada - Triple - 60 m.t. –
Relleus 4 x400.

- j) Els atletes que vulguin competir amb artefactes de la seva propietat hauran de lliurar-los al Director Tècnic 1 hora abans de la prova, per tal que siguin contrastats.
- l) El sorteig de carrers es farà el dia 19 de desembre a les 19,00 hores, segons el següent quadre de proves :

		A	B	C	D	E	F	G	H
60 m.ll.	Alçada	1	2	3	4	5	6	7	8
200 m.ll.	Perxa	2	3	4	5	6	7	8	1
400 m.ll.	Llargada	3	4	5	6	7	8	1	2
800 m.ll.	Triple	4	5	6	7	8	1	2	3
1.500 m.ll.	Pes	5	6	7	8	1	2	3	4
3.000		6	7	8	1	2	3	4	5
60 t.		7	8	1	2	3	4	5	6
4x400		8	1	2	3	4	5	6	7

- Es faran dues sèries a les proves de 200 - 400 i 4x400.
- Els carrers pels quals es correran aquestes proves seran 3 - 4 - 5 - 6
- En aquestes proves no se seguirà l'ordre de carrers indicat, sinó ordre de participació. A la 1a. sèrie (1-2-3-4) i a la 2a. (5-6-7-8). Exemple :

Carrers (1a. sèrie)	Ordre	Carrers (2a. sèrie)	Ordre
3	1	3	5
4	2	4	6
5	3	5	7
6	4	6	8

- Als relleus 4x400 es faran dues sèries, agrupant-se els equips segons la puntuació aconseguida en l'encontre. A la 1a. sèrie participaran els clubs classificats des de la 5a. a la 8a. posició, fent-ho a la 2a. del 1r. al 4t. classificat. Els carrers s'atorgaran segons l'ordre de participació establert.

Art. 2.-PARTICIPACIÓ

- a) Cnat.Catalunya de Clubs "A" : 5/1/2020 - Sabadell. Els clubs classificats són els següents (segons les classificacions de la temporada 2018-2019)

Masculí

FC Barcelona
ISS-L'Hospitalet
AA Catalunya
Cornellà Atlètic
CA Igualada
Lleida UA
CA Canaletes
U Colomenca At.

Femení

FC Barcelona
AA Catalunya
Avinent Manresa
Cornellà Atlètic
ISS-L'Hospitalet
CA Igualada
Lleida UA
CA Tarragona

Els clubs hauran de confirmar la seva participació, **la data límit per fer-ho serà el dia 12/12/2019.** En cas que algun club renunciés a participar-hi el seu lloc seria ocupat per l'equip que obtingui millor puntuació segons l'estat de marques presentat (per participar en el grup "B") i així successivament.

Cnat.Catalunya de Clubs "B" : 12/1/2020 - Sabadell.

Podran inscriure's tots els clubs que estiguin interessats en participar-hi, per a la qual cosa hauran de presentar un estat de marques puntuat segons la Taula IAAF 2017 (A LL /PC). Prendran part els 7 clubs amb millor puntuació, més el club que descendeix del grup "A" **[JA Sabadell en masculí i CA Canaletes en femení]**.

La data límit per a la inscripció/confirmació serà el dia 12/12/2019.

És obligatori que els clubs classificats confirmin la seva participació dintre del termini establert.

b) Normes per omplir els estats de marques (data límit presentació 12/12/2019):

Les marques que han de figurar seran les aconseguides durant la temporada a l'aire lliure o pista coberta 2018/2019. Un atleta només pot figurar a l'estat de marques del club al qual pertany la temporada 2020.

Cada atleta només podrà puntuar en una prova.

Quan s'utilitzin marques a l'Aire Lliure a les proves de 60 m.ll. i 60 m.t. les marques a puntuar seran les de 100 m.ll. i 110/100 m.t. respectivament. A la prova de 3.000 m.ll. les marques vàlides podran ser les de 3.000 m.ll. o 5.000 m.ll. (A l'apartat d'impresos del web de la FCA es pot trobar l'impres per complir l'estat de marques, així com l'enllaç a la Taula IAAF)

Art. 3.- INSCRIPCIONS

Les inscripcions han de fer-les els clubs a través del programa "INTRANET" del web de la RFEA. La data límit és el dimecres anterior anterior a la competició. S'autoritza un màxim de 6 canvis sobre la inscripció prèvia. Els canvis poden realitzar-se fins a l'hora prevista per a l'entrada dels atletes a pista. Els relleus no es comptabilitzaran com a canvis.

Art. 4.- RECLAMACIONS

Les reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre, fins a 30 minuts després de succeït l'incident o de ser coneguts els resultats de la prova. Aquest un cop considerades totes les proves presentades prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessat. Si aquesta no li és favorable podrà reclamar al Jurat d'Apel.lació.

Les reclamacions al Jurat d'Apel.lació es faran per escrit i hauran d'acompanyar-se de 50 €, com a dipòsit, el qual serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada. Les decisions d'aquest seran inapel.lables. Encara que aquest pot reconsiderar les seves decisions en cas que es presentin evidències noves concloents.

Tant les reclamacions com les decisions del Jutge Àrbitre i Jurat d'apel.lació han de constar a l'Acta de l'encontre.

Art .5.- SANCIONS

L'alineació indeguda d'un atleta suposarà la no puntuació en la prova causant d'aquesta anomalia, i a més de no puntuar, al club li serà aplicada una sanció de 300 €.

Es considera alineació indeguda la participació d'un atleta que no compleixi integrament la normativa de l'article 1r (Competició) d'aquest reglament.

Així mateix, es considera alineació indeguda la dels atletes que havent participat sota protesta (segons la normativa de l'article 1r [Competició]) no presentin la documentació que els hagi demanat el Jutge Àrbitre de l'encontre dintre del termini que aquell estableixi.

La incompareixença d'un club sense causa justificada serà sancionada. La no participació en més de quatre proves serà considerada com a incompareixença

La FCA es reserva el dret respecte a les sancions que es puguessin determinar.

Art. 6.- NORMATIVA ECONÒMICA

Cada equip ha d'aportar com a quota d'inscripció la quantitat de 175 €.

Art. 7.- SISTEMA DE PUNTUACIÓ

- a) La puntuació serà de 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 punts segons classificació per prova. No hi ha marques mínimes per puntuar. Només deixaran de puntuar els atletes que facin nuls, es retirin o siguin desqualificats pels jutges, és a dir, els que no assoleixin marca.

En cas d'empat en alguna prova, es repartiran els punts en joc. Es considerarà que hi ha empat en una prova quan els jutges donin el resultat com a ex-aequo.

- b) Si en finalitzar l'Encontre hi hagués empat de punts classificaria primer l'equip que hagi assolit més primers llocs, si persistís l'empat, l'equip que hagi assolit més segons llocs i així successivament.

Per a la temporada 2021 l'equip del Campionat de Catalunya de Clubs "A" classificat en última posició baixarà al "B", i el primer equip classificat del "B" pujarà al "A".

Art. 8. PREMIS

Grup "A"

Es lliurarà un trofeu als 3 primers equips classificats, tant de la categoria masculina com de la femenina.

Grup "B"

Es lliurarà un trofeu al primer equip classificat , tant de la categoria masculina com de la femenina.

Art. 9.- HORARI i ORDRE DE PROVES

Campionat Catalunya Clubs "A" (5/1/2020)

10,00		Perxa (F)	Alçada (M)	Triple (F)
10,50				Triple (M)
11,20	60 m.t. (F)	Pes (F)		
11,30	60 m.t. (M)			
11,40	60 m.ll. (F)			
11,45	60 m.ll. (M)			Llargada (F)
11,55	3.000 m.ll. (F)		Alçada (F)	
12,15	3.000 m.ll. (M)	Perxa (M)		
12,30	400 m.ll. (F)			
12,40	400 m.ll. (M)			Llargada (M)
12,50	200 m.ll. (F)	Pes (M)		
13,00	200 m.ll. (M)			
13,10	800 m.ll. (F)			
13,15	800 m.ll. (M)			
13,25	1.500 m.ll. (F)			
13,35	1.500 m.ll. (M)			
13,45	4 x 400 (F)			
13,55	4 x 400 (M)			

Campionat Catalunya Clubs "B" (12/1/2020)

16,30		Perxa (F)	Alçada (M)	Triple (F)
17,20				Triple (M)
17,50	60 m.t. (F)	Pes (F)		
18,00	60 m.t. (M)			
18,10	60 m.ll. (F)			
18,15	60 m.ll. (M)			Llargada (F)
18,25	3.000 m.ll. (F)		Alçada (F)	
18,45	3.000 m.ll. (M)	Perxa (M)		
19,00	400 m.ll. (F)			
19,10	400 m.ll. (M)			Llargada (M)
19,20	200 m.ll. (F)	Pes (M)		
19,30	200 m.ll. (M)			
19,40	800 m.ll. (F)			
19,45	800 m.ll. (M)			
19,55	1.500 m.ll. (F)			
20,05	1.500 m.ll. (M)			
20,15	4 x 400 (F)			
20,25	4 x 400 (M)			

Art.10.- NORMES COMPLEMENTÀRIES

La Federació Catalana d'Atletisme i els Clubs participants no es fan responsables dels danys materials i/o morals que poguessin causar o causar-se els participants.

El sol fet de participar a la competició inclou l'acceptació del present reglament en la totalitat de tots els articles i apartats per part dels Clubs, els quals HAURAN DE FER CONÈIXER EL REGLAMENT ALS SEUS ATLETES.

Tot allò no previst en aquest Reglament, es regirà per les normes de la IAAF i la Normativa de Competicions de la FCA.

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE CLUBS SUB 20

EN PISTA COBERTA

Art. 1.- **COMPETICIÓ**

- a) Poden participar-hi tots els atletes de les categories SUB 20-18-16 que pertanyin als clubs inscrits, sempre que estiguin en possessió de la fitxa federativa actualitzada per a la temporada en curs i tramitada pel club al qual representin.
- b) Cada equip estarà representat per un atleta per prova i un equip als relleus. Cada atleta només pot participar en una prova i un relleu.

Els atletes SUB 16, tant masculins com femenins, només poden participar a les següents proves :
60 – 200 - 3.000 – alçada – perxa- llargada – triple

- c) Només poden participar 2 atletes estrangers per equip, sempre que tingui la llicència en vigor.
- d) Els atletes hauran de tenir a disposició del Jutge Àrbitre, per si ho requerís en qualsevol moment, els documents que els identifiquin (D.N.I. o carnet de l'atleta). Si algun atleta incompleix aquesta norma, podrà ser alineat "sota protesta", amb coneixement del Jutge Àrbitre.
- e) Els jutges poden impedir la participació de qualsevol atleta que incompleixi la normativa de la IAAF-RFEA pel que es refereix a la publicitat en la vestimenta. Així mateix poden impedir la participació d'un atleta quan no vesteixi la samarreta del club al qual representi, o si ha manipulat el dorsal.
- f) No hi pot participar cap atleta fora de concurs.
- g) A les proves de llargada, triple i pes els atletes realitzaran 3 intents.

h)

• Col.locació dels llistons :

Alçada homes:	1.65 – 1.70 – 1.75 – 1.80 – 1.84 – 1.88 - 1.91 - 1.94 -1.96	+2 cm
Alçada dones:	1.35 – 1.40 – 1.45 – 1.50 – 1.53 – 1.56 – 1.58 – 1.60	+2 cm
Perxa homes :	3.50 – 3.70 – 3.90 – 4.05 – 4.20 – 4.30 – 4.40 – 4.45	+5 cm
Perxa dones :	2.60 – 2.80 – 3.00 – 3.10 - 3.20 – 3.30 – 3.40 – 3.45	+5 cm

Els atletes poden demanar múltiples inferiors a 10 cm. en la prova d'alçada (masculí i femení), i de 20 cm. a la prova de perxa, fins arribar a les alçades inicials del llistó (sempre i quan això sigui possible tècnicament). Un cop assolida aquesta alçada hauran de seguir amb les establertes. Si només restés en competició un atleta, pot canviar-se la cadència de les alçades al seu gust.

• Taula de batuda (triple salt)

A la prova de triple salt s'utilitzaran un màxim de 2 taules de batuda. Tindran preferència les reglamentàries (a 13 m. per als homes i a 11 per a les dones), l'altra anirà en funció de la petició dels atletes participants.

i) Les proves a disputar són les següents :

60 - 200 - 400 - 800 - 1.500 - 3.000 - Pes - Alçada - Perxa - Llargada - Triple - 60 m.t. –
Relleus 4 x 400.

El pes dels artefactes i l'alçada de les tanques correspon a les reglamentades per a la categoria Sub 20.

j) Els atletes que vulguin competir amb artefactes de la seva propietat hauran de lliurar-los al Director Tècnic 1 hora abans de la prova, per tal que siguin contrastats.

- k) El sorteig de carrers es farà el dia 19 de desembre a les 19,00 hores, segons el següent quadre de proves :

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
60 m.ll.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
200 m.ll.	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1
400 m.ll.	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2
800 m.ll.	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1.500 m.ll.	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4
3.000	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5
60 t.	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6
Alçada	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7
Perxa	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8
Llargada	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Triple	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Pes	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

- Es faran dues sèries a les proves de 60, 60 t., (carrers del 2 al 7) 800 i 4x400.
- Es faran tres sèries a les proves de 200 i 400 m.ll.
- Els carrers pels quals es correran el 200 i 400 seran 3 - 4 - 5 - 6
- En aquestes proves no se seguirà l'ordre de carrers indicat, sinó ordre de participació. A la 1a. sèrie (1-2-3-4) i a la 2a. (5-6-7-8) i a la 3a. (9-10-11-12). Exemple :

(1a.sèrie)-Carrers	Ordre	(2a.sèrie)-Carrers	Ordre	(3a.sèrie)-Carrers	Ordre
3	1	3	5	3	9
4	2	4	6	4	10
5	3	5	7	5	11
6	4	6	8	6	12

- Als relleus 4x400 es faran dues sèries, agrupant-se els equips segons la puntuació aconseguida en l'encontre. A la 1a. sèrie participaran els clubs classificats des de la 7a. a la 12a. posició, fent-ho a la 2a.sèrie del 1r. al 6è. classificat. Els carrers s'atorgaran per sorteig, segons puntuació obtinguda fins el moment. Carrers 6-5 per als 2 millors classificats de la sèrie, 4-3 per al 3r i 4t. classificat i 1-2 per al 5è i 6è classificats.

Art. 2.-PARTICIPACIÓ

Podran inscriure's tots els clubs que estiguin interessats en participar-hi, per a la qual cosa hauran de presentar un estat de marques puntuat segons la Taula IAAF 2017 (A LL/PC). Prendran part els clubs que van classificar-se en el Campionat de Catalunya de Clubs sub-20 de la temporada 2018-2019 (FC Barcelona / AA Catalunya / Cornellà At. / CE Universitari en masculí) ; (FC Barcelona / Cornellà At / Avinent Manresa / AA Catalunya en femení) i la resta fins a arribar als 12 equips es decidirà segons la puntuació obtinguda a l'estat de marques presentat.

La data límit per a la inscripció/confirmació serà el dia 12/12/2019.

És obligatori que els clubs classificats confirmin la seva participació dintre del termini establert.

- b) Normes per omplir els estats de marques (data límit presentació 12/12/2019):

Les marques que han de figurar seran les aconseguides durant la temporada a l'aire lliure o pista coberta 2018/2019. Un atleta només pot figurar a l'estat de marques del club al qual pertany a la temporada 2020.

Cada atleta només podrà puntuar en una prova. Recordem que només poden puntuar atletes Sub-20, en cas que figuri algun atleta de categoria Sub 23 o sènior no puntuarà.

Quan s'utilitzin marques a l'Aire Lliure a les proves de 60 m.ll. i 60 m.t. les marques a puntuar seran les de 100 m.ll. i 110/100 m.t. respectivament. A la prova de 3.000 m.ll. les marques vàlides podran ser les de 3.000 o 5.000 m.ll.

A les proves de tanques i pes es poden incloure atletes de les categories Sub 16 i 18 que hagin competit amb les mides de les seves categories, restant 50 punts a la puntuació per taula. (A l'apartat d'impresos del web de la FCA es pot trobar l'imprès per complimetar l'estat de marques, així com l'enllaç a les Taula de la IAAF)

Art. 3.- INSCRIPCIONS

Les inscripcions han de fer-les els clubs a través del programa "INTRANET" del web de la RFEA. La data límit és el dimecres anterior a la competició. S'autoritza un màxim de 6 canvis sobre la inscripció prèvia. Els canvis poden realitzar-se fins a l'hora prevista per a l'entrada dels atletes a pista. Els relleus no es comptabilitzaran com a canvis.

Art. 4.- RECLAMACIONS

Les reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre, fins a 30 minuts després de succeït l'incident o de ser coneguts els resultats de la prova. Aquest un cop considerades totes les proves presentades prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessat. Si aquesta no li és favorable podrà reclamar al Jurat d'Apel.lació.

Les reclamacions al Jurat d'Apel.lació es faran per escrit i hauran d'acompanyar-se de 50 €, com a dipòsit, el qual serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada. Les decisions d'aquest seran inapel.lables. Encara que aquest pot reconsiderar les seves decisions en cas que es presentin evidències noves concloents.

Tant les reclamacions com les decisions del Jutge Àrbitre i Jurat d'apel.lació han de constar a l'Acta de l'encontre.

Art .5.- SANCIONS

L'alineació indeguda d'un atleta suposarà la no puntuació en la prova causant d'aquesta anomalia, i a més de no puntuar, al club li serà aplicada una sanció de 300 €..

Es considera alineació indeguda la participació d'un atleta que no compleixi integrament la normativa de l'article 1r. (Competició) d'aquest reglament.

Així mateix, es considera alineació indeguda la dels atletes que haven participat sota protesta (segons la normativa de l'article 1r. [Competició]) no presentin la documentació que els hagi demanat el Jutge Àrbitre de l'encontre dintre del termini que aquell estableixi.

La incompareixença d'un club sense causa justificada serà sancionada. La no participació en més de quatre proves serà considerada com a incompareixença

La FCA es reserva el dret respecte a les sancions que es puguessin determinar.

Art. 6.- NORMATIVA ECONÒMICA

Cada equip ha d'aportar com a quota d'inscripció la quantitat de 175 €.

Art. 7.- SISTEMA DE PUNTUACIÓ

- a) La puntuació serà de 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 punts segons classificació per prova. No hi ha marques mínimes per puntuar. Només deixaran de puntuar els atletes que facin nuls, es retirin o siguin desqualificats pels jutges, és a dir, els que no assoleixin marca. En cas d'empat en alguna prova, es repartiran els punts en joc. Es considerarà que hi ha empat en una prova quan els jutges donin el resultat com a ex-aequo.
- b) Si en finalitzar l'Encontre hi hagués empat de punts classificaria primer l'equip que hagi assolit més primers llocs, si persistís l'empat, l'equip que hagi assolit més segons llocs i així successivament.

Els 4 primers equips classificats tindran assegurada la participació per a la temporada 2021.

Art. 8. PREMIS

Es lliurarà un trofeu als 3 primers equips classificats, tant de la categoria masculina com de la femenina.

Art. 9.- HORARI i ORDRE DE PROVES - Sabadell 4/1/2020

10,30		Perxa (M)	Alçada (F)	Llargada (F)
11,15	60 m.t. (F)	Pes (M)		
11,30	60 m.t. (M)			Llargada (M)
11,40	60 m.ll. (F)			
11,50	60 m.ll. (M)			
12,05	3.000 m.ll. (F)			
12,20	3.000 m.ll. (M)			Triple (F)
12,35	400 m.ll. (F)		Alçada (M)	
12,50	400 m.ll. (M)	Perxa (F)		
13,05	200 m.ll. (F)	Pes (F)		
13,20	200 m.ll. (M)			Triple (M)
13,35	800 m.ll. (F)			
13,45	800 m.ll. (M)			
13,55	1.500 m.ll. (F)			
14,05	1.500 m.ll. (M)			
14,15	4 x 400 (F)			
14,25	4 x 400 (M)			

Art. 10.-NORMES COMPLEMENTÀRIES

La Federació Catalana d'Atletisme i els Clubs participants no es fan responsables dels danys materials i/o morals que poguessin causar o causar-se els participants.

El sol fet de participar a la competició inclou l'acceptació del present reglament en la totalitat de tots els articles i apartats per part dels Clubs, els quals HAURAN DE FER CONÈIXER EL REGLAMENT ALS SEUS ATLETES.

Tot allò no previst en aquest Reglament, es regirà per les normes de la IAAF i la Normativa de Competicions de la FCA.

CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB16 DE CLUBS EN PISTA COBERTA

1. Competició

a) Poden participar-hi tots els/les atletes de la categoria SUB16 (nascuts/des els anys 2005 i 2006) que pertanyen als clubs inscrits, sempre que estiguin en possessió de la llicència de la FCA actualitzada per a la temporada en curs i tramitada pel club al qual representin.

b) Cada equip estarà representat per un atleta per prova i un equip als relleus. Cada atleta només pot participar en una prova i el relleu.

Les proves a realitzar són: 60 m.II., 300 m.II., 600 m.II., 1000 m.II., 3000 m.II., 60 m.t., 3000 m.m., Alçada, Perxa, Llargada, Triple, Pes, Relleus 4 x 300.

c) Els atletes hauran de tenir a disposició del Jutge Àrbitre, per si ho requerís en qualsevol moment, els documents que els identifiquin (llicència, carnet d'atleta)

d) Els jutges poden impedir la participació de qualsevol atleta que incompleixi la normativa de la IAAF-RFEA pel que es refereix a la publicitat en la vestimenta. Així mateix poden impedir la participació d'un atleta quan no vesteixi la samarreta del club al qual representi, o si ha manipulat el dorsal.

e) No hi pot participar cap atleta fora de concurs.

f) A les proves de llargada, triple i pes els atletes realitzaran 3 intents. L'ordre de participació es mantindrà durant tot el concurs.

g) Col·locació dels llistons

Alçada M: 1.46-1.51-1.56-1.60-1.63-1.66-1.69-1.71 i de 2 en 2 cm.

Alçada F: 1.35-1.40-1.45-1.49-1.52-1.55-1.57 i de 2 en 2 cm.

Perxa M: 2.70-2.85-2.95-3.05-3.10-3.15-3.20 i de 5 en 5 cm.

Perxa F: 2.20-2.35-2.45-2.50-2.55-2.60-2.65-2.70 i de 5 en 5 cm.

Els participants poden demanar múltiples inferiors a 10 cm. en la prova d'alçada i 20 cm. en la prova de perxa (sempre i quan sigui tècnicament possible), fins arribar a l'alçada inicial del llistó. Un cop assolida aquesta alçada hauran de seguir amb les establertes. Si només restés en competició un atleta, pot canviar-se la cadència de les alçades al seu gust.

h) Taula de batuda (triple salt)

A la prova de triple salt s'utilitzen un màxim de 2 taules de batuda.

i) Els atletes que vulguin competir amb artefactes de la seva propietat hauran de lliurar-los al Director Tècnic 1 hora abans de la prova, per tal que siguin contrastats.

j) Es faran tres sèries a la proves de 300 i dues sèries a les proves de 60 m.II., 60 m.t., 600 m.II. i 4 x 300

Els carrers pels quals es correran les sèries de 300 m.II. seran 3-4-5-6. En aquestes proves no se seguirà l'ordre de carrers indicat sinó ordre de participació. A la 1a. sèries (1-2-3-4) , a la 2a. (5-6-7-8) i a la 3a. (9-10-11-12). Exemple:

Carrers (1a. sèrie)	Ordre	Carrers (2a. sèrie)	Ordre
3	1	3	5
4	2	4	6
5	3	5	7
6	4	6	8
Carrers (3a. sèrie)	Ordre		
3	9		
4	10		
5	11		
6	12		

Als relleus 4 x 1 volta es faran dues sèries, agrupant-se els equips segons la puntuació aconseguida en l'encontre. A la 1a. sèrie participaran els clubs classificats des de la 7a. a la 12a. posició, fent-ho a la 2a. de 1r. al 6è. classificat. Els carrers s'atorgaran segons l'ordre de participació.

2. Participació i inscripcions

Podran inscriure's tots els clubs que estiguin interessats en participar-hi, per a la qual cosa hauran de presentar un estat de marques.

Aquest estat de marques es pot descarregar en la web de la FCA.

<http://fcatletisme.cat/wp-content/uploads/estatmarquespcpromocio.xlsx>

Prendran part els 9 clubs per categoria que millor puntuació assoleixin en la suma de les puntuacions de totes les proves. Els tres primers clubs classificats en el Campionat de Catalunya de Clubs Sub16 a l'Aire Lliure 2019 estan classificats directament. Aquests clubs són:

Sub16 Masculí: Avinent CA Manresa, CA Canaletes, Cornellà At.
 Sub16 Femení: Avinent CA Manresa, Cornellà At., CA Igualada

La data límit per a la sol·licitud de participació serà el dia 7 de gener de 2020
AQUESTA DATA ÉS IMPRORRIGABLE

Les marques que han de figurar seran les aconseguides a la temporada des de l'1 d'abril de 2019 fins el 5 de gener de 2020.

Per tal d'ajudar a cobrir les despeses organitzatives d'aquest Campionat, cada equip participant en aquest Campionat haurà d'abonar 20 euros.

Un atleta només pot figurar a l'estat de marques del club al qual pertany l'actual temporada, malgrat que les marques amb les quals hi figuri les hagi assolit mentre pertanyia a un altre club. Per tant, cap club no pot fer figurar a l'estat de marques els atletes que no hagin tramitat fitxa amb ell. Cada atleta només podrà puntuar en una prova.

Una vegada rebuda la confirmació de participació, els clubs classificats hauran de fer la inscripció, mitjançant el programa ISIS fins les 22.00 hores de dilluns anterior a la competició.

S'autoritza un màxim de 6 canvis sobre la inscripció, Els canvis poden realitzar-se fins a 15 minuts abans de l'hora prevista per a l'inici de la prova que s'hagi de modificar. Els relleus no es comptabilitzaran com a canvis.

4. Sistema de Puntuació

a) La puntuació serà de 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 punts segons classificació per prova. No hi ha marques mínimes per puntuar. Només deixaran de puntuar els atletes que facin nuls, es retirin o siguin desqualificats pels jutges, és a dir, els que no assoleixin marca.

b) Si en finalitzar l'encontre hi hagués empat de punts, classificaria primer l'equip que hagi assolit més primers llocs, si persistís l'empat, l'equip que hagi assolit més segons llocs i així successivament.

5. Normes Complementàries

Tot allò que no figuri en aquest reglament es regirà segons el Reglament que figura en la Normativa General de Pista Coberta.

6. Horari i ordre de Proves - Sabadell, 18 de gener de 2020

10,00	60 m.t. (F)		Perxa (F)	Alçada (M)	Triple (F)
10,15	60 m.t. (M)				
10,30	60 m.II. (F)				
10,40	60 m.II (M)				
10,50	3000 m.m. (F)				Triple (M)
11,15	3000 m.m. (M)				
11,40	1000 m.II. (F)	Pes (M)			Llargada (F)
11,50	1000 m.II. (M)		Perxa (M)	Alçada (F)	
12,00	300 m.II. (F)				
12,10	300 m.II. (M)				
12,20	600 m.II. (F)				
12,30	600 m.II. (M)	Pes (F)			Llargada (M)
12,40	3000 m.II. (F)				
12,55	3000 m.II. (M)				
13,15	4 X 300 (F)				
13,25	4 X 300 (M)				

7. Premis

Trofeu als tres primers equips classificats d'ambdues categories.

AVANÇ CALENDARI AIRE LLIURE 2020

GENER 2020

12	Criterium Llançaments d'Hivern	Serrahima (BCN)
18	1r. Control Sub 10-12-14	a designar
19	Criterium Llançaments d'Hivern	Serrahima (BCN)
26	Criterium Llançaments d'Hivern	Serrahima (BCN)

FEBRER 2020

1	2n. Control Sub 10-12-14	a designar
2	Criterium Llançaments d'Hivern	Serrahima (BCN)
9	Campionat Catalunya Llançaments d'Hivern Màster	a designar
15	Campionat Catalunya Llançaments d'Hivern Sub 18-16	a designar
16	Campionat Catalunya Llançaments d'Hivern Absolut-Sub 20	a designar
22	3r. Control Sub 10-12-14	a designar
22-23	Campeonato España de Invierno de Lanzamientos Largos Menores	a designar
22-23	Campeonato España de Invierno de Lanzamientos Largos Máster	a designar
29	Campeonato España de Lanzamientos Largos de Invierno	a designar

MARÇ 2020

14	4t. Control Sub 10-12-14	a designar
21	Campionat Catalunya 10.000 Absolut-Sub 23-Màster i 5.000 Sub 20-18	a designar
21-22	Copa d'Europa de Llançaments	Leiria (POR)
28	5è. Control Sub 10-12-14 + Prèvia Cnat.Catalunya relleus Sub 10	a designar

ABRIL 2020

4	Prèvia Campionat Catalunya Relleus Sub 12-14-16	a designar
4	Campeonato España 5.000 m. Sub 20-18	a designar
18	6è. Control Sub 10-12-14	a designar
18	Trofeo Ibérico y Campeonato España 10.000 Absoluto y Sub23	Maia (POR)
18-19	Campionat Catalunya Proves Combinades	Serrahima (BCN)
18-19	1r i 2n Control Sub 16-18-20	a designar
25	Final Campionat Catalunya Relleus Sub 10-12-14-16	a designar
25	Campeonato España Clubes División Honor - 1a. Jornada	diferents seus
25	Campeonato España Clubes 1a División - 1a. Jornada	diferents seus
26	3r. Control Sub 16-18-20	a designar

MAIG 2020

1	Campionat Catalunya Clubs Sub-20	a designar
2-3	Campeonato España de Federaciones Autonómicas de Pruebas Combinadas	Los Realejos (Tenerife)
2-3	Encuentro Int. ITA-ESP-FRA de relevos 4x100, 4x400 y 4x400 mixto	Rieti (ITA)
6	Criterium Josep Campmany	Serrahima (BCN)
8	Encuentro Int. POR-BLR-ESP de Lanzamientos sub20 y Sub23	Leiria (POR)
9	7è. Control Sub 10-12-14	a designar
9	4t. i 5è Control Sub 16-18-20 + Cnat. Catalunya Relleus Sub 18-20-23	a designar
9	Campionat Catalunya Pentatló de Llançaments Màster	a designar
9-10	XII Torneo Jugando al Atletismo	a designar
10	Campionat de Catalunya de 10.000 m.marxa Màster	Montornès del Vallès
13	Criterium Josep Campmany	Serrahima (BCN)
16	8è. Control Sub 10-12-14	a designar
16	6è control Sub 16-18-20	a designar
16	Campeonato España Clubes División Honor - 2a. Jornada	diferents seus
16	Campeonato España Clubes 1a División - 2a. Jornada	diferents seus
16	Copa d'Europa 10.000 m.	Londres (GBR)
20	Criterium Josep Campmany	Serrahima (BCN)

22-24	Campionat Iberoamericà	Sta.Cruz Tenerife
23	Mítting Palafrugell Costa Brava	Palafrugell
23	Campeonato España de Clubs Sub 20	a designar
23-24	Campionat de Catalunya de Clubs Sub 10-12-14-16	a designar
23-24	Cto.España Combinadas, Pentatlón Lanzamientos, 10.000 y Milla Máster	a designar
24	Mítting Int.L'Hospitalet per a Atletes Discapacitats-GP Sauleda	L'Hospitalet Llob.
26	Encuentro Int. ESP-POR-TUR-Países Iberoamericanos Relevo 4x400 mixto	Sta.Cruz de Tenerife
27	Criterium Josep Campmany	Serrahima (BCN)
30	Meeting Int. Jaén Paraíso Interior - XXI Mem. Francisco Ramón Higueras	Andújar (Jaén)
30-31	Campionat Catalunya Sub 18-20-23	a designar
30-31	Campeonato España Sub 14	Madrid
31	Campionat de Catalunya de Clubs Master	a designar

JUNY 2020

6	Jornada Prèvia Campionat de Catalunya Sub 16	a designar
6	Campeonato España Federaciones Autonómicas Sub 18	Pamplona (Navarra)
6-7	Campionat de Catalunya Absolut	a designar
6-7	Campionat Mediterrani Sub 23	La Nucía (Alicante)
10	Criterium Josep Campmany + Cnat.Catalunya Relleus Absolut	Serrahima (BCN)
10	XVI Meeting Iberoamericano	Huelva
13	Jornada Prèvia Campionat de Catalunya Sub 10-12-14	a designar
13	Campeonato España Clubes División Honor - 3a. Jornada	diferents seus
13	Campeonato España Clubes 1a División - 3a. Jornada	diferents seus
14	Campionat Catalunya Master	a designar
14	Campeonato España Clubes 2a División - Fase Final	diferents seus
17	Criterium Josep Campmany	Serrahima (BCN)
19	Meeting de Madrid	Madrid
20	Campeonato España Clubes Máster 1a División	a designar
20	Campeonato España Clubes Máster 2a División	a designar
20-21	Campeonato España Sub 20 y de Clubs 4x100	Gijón (Asturias)
20-21	Campeonato España Federaciones Sub 16 en edad escolar	a designar
27	Campionat de Catalunya Sub 10-12-14	a designar
27	Encuentro Ibérico ESP-POR Sub18 - Trofeo Go Fit	a designar (POR)
27-28	Campeonato España Absoluto y de Clubs 4x100 y 4x400	Getafe (Madrid)
28	Campionat de Catalunya Sub 16	a designar

JULIOL 2020

2	Mítting Internacional Ciutat de Barcelona	Serrahima (BCN)
3-5	Campeonato España Máster	Málaga
4	Encuentro Ibérico Absoluto ESP-POR de Saltos	a designar (ESP)
4-5	Campeonato España Sub 18 y de Clubs 4x100	Tarragona
7-12	Campionat del Món Sub 20	Nairobi (KEN)
11-12	Campeonato España Sub 23 y de Clubs 4x100	Sevilla
11-12	Campeonato España Sub 16 y de Clubs 4x100	Granollers
16-19	Campionat d'Europa Sub 18	Rieti (ITA)
18	Campeonato España Federaciones Autonómicas	Ciudad Real
18-19	Campionat de Catalunya Decatló i Heptatló Màster	a designar
20/1	Campionat del Món Màster	Toronto (CAN)
a confirmar	Encuentro Int. Pruebas Combinadas FRA-ITA-ESP-SUI	a designar (ITA)

AGOST 2020

1-9	Jocs Olímpics	Tokio (JPN)
26-30	Campionat d'Europa	París (FRA)

SETEMBRE 2020

19 Campionat Catalunya Pentatló Màster a designar

OCTUBRE 2020

17 Campionat Catalunya Tardor Promoció a designar
17-18 Campeonato España Sub 14 por equipos a designar
24 Campionat Catalunya Tardor Promoció a designar
24 Campeonato España Clubs Sub 16 a designar
31 Campionat Catalunya Tardor Promoció a designar

NOVEMBRE 2020

7 Campionat Catalunya Tardor Promoció a designar
14 Final Campionat Catalunya Tardor Promoció a designar

Pendent assignació data

- 1a. Jornada Campionat de Catalunya de Clubs
- 2a. Jornada Campionat de Catalunya de Clubs
- Copa Catalana de Clubs