



El sector de velocitat i tanques del Comitè Tècnic de la Federació Catalana d'Atletisme organitza unes concentracions de 400 metres tanques per a atletes juvenils (temporada 2016/2017), el proper dissabte dia 3 de desembre, a la que es convoca als següents atletes i els seus entrenadors personals.

Les dades de la concentració són:

Dia: Dissabte, 3 de desembre de 2016

Lloc: CAR Sant Cugat

Horari: 10.30 - 13.00 hores

Programa:

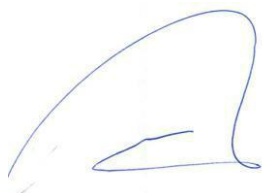
- 10.30 h. Arribada a la pista i escalfament
- 11.00 h. Tècnica de tanques
- 11.30 h. Filmació 2 x 80 m.t. amb 5 tanques baixes a 6 passes R 10' (1a. tanca a 20 m. i 13-15, 5 m. entre tanca i tanca)
- 12.15 h. Reunió aula i visualització de les filmacions
- 12.45 h. Debat sobre les passes a utilitzar a la prova de 400 m.t.
- 13.30 h. Finalització de la trobada

CT24381	ADALID SORIANO, SERGI	15/05/2001	GA LLUÏSOS MATARO
CT23398	BELMONTE MOLINA, IRINA	16/06/2000	LLEIDA UA
CT25214	BLAL LAHLIMI, OUSSAMA	06/04/2000	GA LLUÏSOS MATARO
CT22876	BOTELLA MANICH, MARIA	15/03/2000	MUNTANYENC S.CUGAT
CL25158	BUSCAIL BRIANSO, MARIA	15/12/2000	CA TARRAGONA
CL25034	CASTELLS TORRES, BERTA	02/03/2000	CA IGUALADA
	CRUSET BOSCH, ALEX	01/01/2001	CA TARRAGONA
CT24707	DE LA HOZ GARCIA, DANIEL	14/04/2001	CA NOU BARRIS
CT23846	ERTA MAJO, BERNAT	15/02/2001	FC BARCELONA
	EZQUERRO SALGUERO, ELISABETH	03/01/2001	CA CANALETES
CT23181	GALLEGO SOTELO, SARA	11/10/2000	ISS - L'HOSPITALET
CT25951	GARI PINA, MARC	06/01/2001	GA LLUÏSOS MATARO
CT24968	GIMENEZ TALAYERO, AINA	16/05/2001	AA CATALUNYA
CT23556	LOPEZ URBANO, MIREIA	07/12/2000	CA TARRAGONA
CT23538	LOPEZ VILLENA, IVAN	21/08/2000	CORNELLÀ AT.
CL25689	LUQUE MAESTRE, CARLA	10/02/2000	CAV ANDORRA
CL26242	MALDONADO GUILERA, LAURA	21/02/2001	MUNTANYENC S.CUGAT
CT23478	MARTINEZ FERNANDEZ, ALBA	05/04/2000	CA SANT JUST
CT24487	MOIX FALIP, LAIA	17/04/2001	CA IGUALADA
CT24702	MONGE RIVERA, LIDIER GILBERTO	09/06/2000	CA CANALETES
CT24716	NAVAJON FABREGAT, ADRIA	29/01/2001	UA RUBÍ
CT25156	PARERA BODI, GERARD	22/01/2000	CA TARRAGONA
CT23109	POLO SERRA, JUDIT	05/03/2000	JA SABADELL

CT24582	REY RUIZ, PAU	09/07/2000	GA LLUÏSOS MATARO
CT24489	ROCA ENRIQUE, JANA	26/09/2001	CA IGUALADA
CT23605	ROMERO MORENO, IVAN	01/02/2000	AA CATALUNYA
CT25801	RUIZ GUIRAL, ELOI	31/03/2001	CA CANALETES
CT23543	SANTAFE PAGA, ELOI	16/02/2001	JA SABADELL
CT23817	VERGES PEREZ, ALBA	02/05/2001	AA CATALUNYA
CT24456	VILA SANCHEZ, DIWA	13/02/2001	CORNELLÀ AT.

Confirmacions d'assistència o no, obligatòries fins dimarts 29 de novembre, mitjançant mail a [david@fcatletisme.cat](mailto:david@fcatletisme.cat)

Gràcies i salutacions



David Sabiote Plumed  
Secretari Comitè Tècnic FCA  
Barcelona 15 de novembre de 2016