



El sector de salts del Comitè Tècnic de la Federació Catalana d'Atletisme organitza una concentració de salt de llargada el proper dissabte dia 1 de desembre, a la que es convoca als següents atletes i els seus entrenadors personals. Així mateix els entrenadors interessats poden sol·licitar autorització per assistir-hi.

Les dades de la concentració són:

Dia: Dissabte 1 de desembre de 2018

Lloc: CAR Sant Cugat

Horari: Atletes femenines: 16.30 -18.30 (Lloc trobada: Pista Atletisme exterior)
Atletes masculins: 18.00 -20.00 (Lloc trobada: Zona Salt d'alçada coberta)

Programa:

1. Escalfament + exercicis de penúltim
2. Sessió tècnica
Facilitada de tisoires amb cursa reduïda
Facilitada flop amb cursa completa
3. Circuits tècnics

Confirmació assistència: Límit dilluns 26 novembre david@fcatalletisme.cat AQUESTA DATA ÉS IMPRORRROGABLE

Nota important: Únicament podran accedir a les instal·lacions, els entrenadors i atletes que hagin confirmat assistència. No poden entrar ni cotxes ni acompanyants al CAR

Atletes convocats :

CL87694	BUCHACA VALDES, MAR	30/01/2006	CA IGUALADA
CT28486	CLEMENTE MARTIN, IRENE	05/03/2003	CORNELLÀ AT.
CT28519	CLIMENT ZHOU, EDGAR	02/07/2003	U COLOMENCA AT.
CT28620	CORIS COBOS, DAVID	24/02/2005	CA SANT CELONI
CL93253	FERNANDEZ ESTEBAN, ALEX	18/12/2004	CA CASTELLAR
CT28453	FUENTES MAS, GERARD	17/07/2003	UA TERRASSA
CT28415	GALAN RODOREDA, CLAUDIA	30/04/2004	AVINENT MANRESA
CT25917	GUAL ALONSO, MARCEL	20/08/2003	CA SANT CELONI
CT27227	HOPE EXPOSITO, TYLER	29/11/2002	FC BARCELONA
CL72170	JIMENEZ GONZALEZ, JOAN	28/12/2005	CORNELLÀ AT.
CT27222	MIRET BARRULL, ARNAU	19/05/2004	MARTORELL AC
CL71180	MOIX FALIP, NURIA	08/03/2005	CA IGUALADA
CT25964	PEREZ MOLTO, NEREA	01/04/2003	MUNTANYENC S.CUGAT
CL92947	PUIG PARDO, LAIA	20/02/2006	CA GRANOLLERS
CL92017	RAMOS NAVARRO, ORIOL	20/04/2005	FC BARCELONA
CL80963	SANTAMARIA BORGES, LUCAS	27/09/2006	MUNTANYENC S.CUGAT
CT28695	TUÑON NOVENSÀ, ANNA	02/04/2004	CORNELLÀ AT.