



El sector de salts del Comitè Tècnic de la Federació Catalana d'Atletisme organitza una concentració de salt de llargada el proper dissabte dia 10 de novembre, a la que es convoca als següents atletes i els seus entrenadors personals. Així mateix els entrenadors interessats poden sol·licitar autorització per assistir-hi.

Les dades de la concentració són:

<b>Dia:</b>	Dissabte 10 de novembre de 2018		
<b>Lloc:</b>	CAR Sant Cugat		
<b>Horari:</b>	16.15 - 18.45 h.		
<b>Programa:</b>	16.15-16.45	Aula	Xerrada Iniciació de la força
	16.45-17.30	Aula	Xerrada de Vicente Bores sobre Power Instep
	17.15-18.45	Mòdul cobert	Entrenament
			* Exercicis de tècnica de cursa
			* Salts amb cursa curta i mitja

**Confirmació assistència:** Límit dilluns 5 de novembre. [david@fcatalisme.cat](mailto:david@fcatalisme.cat) AQUESTA DATA ÉS IMPRORRIGABLE

**Nota important:** Únicament podran accedir a les instal·lacions, els entrenadors i atletes que hagin confirmat assistència. No poden entrar ni cotxes ni acompanyants al CAR

**Atletes convocats (CLUBS 2017/2018):**

CT28511	ARBO BONEU, MAX	24/02/2003	LLEIDA UA
CL24790	BELTRI CEBRIAN, LAURA	25/05/2002	VELOCISTES PENEDES
CT25790	CALDITO GANDIA, AITOR	15/01/2002	CA IGUALADA
CT25629	CANTERO ORTIZ, ERIK	24/02/2002	UA TERRASSA
CT28486	CLEMENTE MARTIN, IRENE	05/03/2003	CA GAVÀ
CT28362	DIAZ BASULLAS, JAN	12/12/2004	AVINENT MANRESA
CT28282	FERRER MONCUSI, POL	09/06/2003	CORNELLÀ AT.
CT25570	GALLO RUIZ, MARTA	06/05/2002	CA IGUALADA
CT26514	GEA GONZALEZ, JOAN	04/04/2002	UA BARBERÀ
CT28253	HARBOULI EL HAOUARI, WIAM	10/01/2004	CA PALAFRUGELL-GICB
CT27127	LAVILA TORT, ANDREY	10/03/2003	CN BANYOLES
CT25947	LICONA CALBET, PAULA	26/02/2003	CA SANT JUST
CT28409	MARIMON FERNANDEZ, LAURINE ELISA	17/09/2004	CA TARRAGONA
CT28405	MIRALLES RINCON, JOEL	01/08/2003	VELOCISTES PENEDES
CT27077	MOLINA GOMEZ, ERIC	24/01/2002	AVINENT MANRESA
CT25919	MOLLEVI FERNANDEZ, CLAUDIA	10/04/2003	CA SANT CELONI
CT28224	MUAKUKU EÑESO, IGAMBO	27/09/2004	CA NOU BARRIS
CT24807	RODRIGUEZ FAUROUX, JOAQUIM	19/03/2002	ISS - L'HOSPITALET
CT27138	ROVIRA FIGUERAS, IVET	31/08/2002	GEIE GIRONÍ
CT25969	SALA MUÑOZ, MARC	21/02/2003	MUNTANYENC S.CUGAT
CT28516	SEGURA RETANA, NIL	28/04/2004	CA CANALETES
CT28496	VARA ENRIQUE-TARANCON, LAIA	03/03/2004	LLEIDA UA
CT26578	VELASCO GONZALEZ, VICTOR	11/01/2003	MUNTANYENC S.CUGAT
CT27335	VIDAL POY, MARIA	20/05/2004	UA MONTSIÀ