

El sector de **Mig-Fons i Fons de la Federació Catalana d'Atletisme**, organitza dues concentracions de seguiment i control de l'entrenament a les següents dates:

- | | |
|---------------------|---|
| 1a. jornada. | Dijous 3 i dissabte 5 d'octubre de 2019. |
| 2a. jornada | Dijous 2 i Dissabte 4 d'abril de 2020. |

Aquestes concentracions estan adreçades a tots/totes els/les atletes des de la categoria Sub16 fins la categoria Sub23 i als/les seus/seves respectius/ves entrenadors/es, que hagin assolit alguns dels següents criteris durant la última temporada 2018/2019:

Medalla a campionats de Catalunya i/o Espanya en Cros o Pista (Coberta o Aire Lliure).
Integrants selecció catalana.
Atletes d'interès del sector.

De la categoria Sub14 seran convocats atletes de l'any 2006 que compleixin alguns dels requisits anteriors.

Els atletes de la categoria Sènior que desitgin participar en aquestes jornades i hagin assolit alguns dels següents criteris durant la última temporada, hauran d'enviar sol·licitud al responsable del sector Esteban Giménez (estebangigi@yahoo.es):

1. Medalla a campionats de Catalunya Absolutos de Cros o Pista (Coberta o Aire Lliure).
2. Finalistes en Campionats d'Espanya de Pista Coberta o Aire Lliure.
3. Integrants de la Selecció Catalana Absoluta.
4. Atletes d'interès del sector.

ELS ATLETES CONVOCATS AMB BEQUES FCA ESTAN OBLIGATS A ASSISTIR

PER PRENDRE PART EN AQUESTA CONCENTRACIÓ ÉS IMPRESCINDIBLE:

1. La presència conjunta d'atleta i d'entrenador.
(Aquells/lles atletes que el/la seu/seva entrenador/a no pugui assistir-hi o no resideixi a Catalunya, podran prendre part sol·licitant la tutoria a un altre/a entrenador/a, o bé al responsable del sector; Esteban Giménez: estebangigi@yahoo.es)
2. Per poder realitzar les proves amb control de la freqüència cardíaca, els/les atletes convocats/des hauran de dur pulsòmetre amb la cinta que la mesura, si cal.
3. L'organització no facilitarà cap pulsòmetre.
4. Confirmar abans de dilluns 30 de setembre per escrit, adjuntant el fulls annex 1 o 2 segons correspongui, al correu: david@fcatletisme.cat
5. No s'acceptaran confirmacions fora de termini.

ORGANITZACIÓ I LLISTAT D'ATLETES CONVOCATS

El sector de mig fons i fons de la FCA queda a la plena disposició d'aquells/les entrenadors/es que tinguin interès per a que atletes no inclosos en aquesta convocatòria puguin rebre el servei. Després d'un estudi de l'interès tècnic de les propostes rebudes i sempre que quedin places vacants un cop finalitzat el termini del període de confirmació, seran respostes pel responsable. Per a qualsevol dubte us podeu posar en contacte amb el responsable del sector, Esteban Giménez: estebangigi@yahoo.es

Aquestes trobades estaran controlades pel Juan Carlos Galán (Llicenciat CAFE) i l'equip de fisiologia del CAR de Sant Cugat, amb l'objectiu d'aportar als/les entrenadors/es, eines útils pel control, la dosificació i l'organització de l'entrenament, determinant el treball òptim de millora de cada zona de treball energètic de forma fiable i individualitzada.

1. Establir zones d'entrenament
2. Indicadors de ritme
3. Freqüència cardíaca
4. Concentració de lactat (únicament a tots els atletes sèniors i sub23, més els d'interès del sector)

Les proves de control de valoració seran les següents:

1. Test de 5 minuts Running Field Test (5RFT) per a la determinació de la **VELOCITAT AERÒBICA MÀXIMA (VAM)**.
2. Test de 300 m.ll. per a la determinació de la **CAPACITAT ANAERÒBICA MÀXIMA (CAn total)**.
3. Test incremental de 5 o 6x2000 o 1600m (SUB-23/SENIOR) o Test de 20' màxim (SUB-16/18/20) per a la determinació del **LLINDAR ANAERÒBIC INDIVIDUAL (MLSS)**.

Organització de les concentracions:

• Dijous

- 17:45 Rebuda dels/les atletes convocats/des i els/les seus entrenadors/es a la pista d'atletisme.
- 18:00 Breu explicació de la logística de les proves i organització de les mateixes. Escalfament.
- 18:30 Inici Test 5RFT 1r. grup.
- 20:00 Finalització del Test 5RFT 4rt. Grup.
- 20:00 Inici Test de 300m.ll. 1r. grup.
- 21:15 Inici Test de 300m.ll. 4rt. grup.
- 21:45 Finalització de la jornada.

• Dissabte

- 09:00 Rebuda dels/les atletes convocats/des a la Unitat de Ciències del CAR de Sant Cugat.
- 09:10 Breu explicació de la logística de les proves i organització de les mateixes.
- 10:00 Inici Test Incremental 1er grup + Test de 20' Màxim 1r Grup.
- 14:00 Finalització de la jornada.

En aquestes jornades per regles de funcionament intern del CAR de Sant Cugat únicament podran accedir al Centre, els/les atletes convocats/des i els/les seus/seves entrenadors/es personals.

No es podrà aparcar dins el recinte del CAR.

PROCEDIMENTS

De dimecres 26 a Dilluns 30 de setembre: Els/IES atletes hauran de confirmar la seva assistència i la del seu/seva entrenador /entrenador tutor (obligatòria la presència de tots dos) enviant un correu i el Full Annex 1 ó 2 degudament emplenat a: david@fcatletisme.cat
NO S'ACEPTARAN CONFIRMACIONS FORA DE TERMINI.

Dimecres 2 d'octubre: Publicació al web de la FCA dels/les atletes confirmats/des i dels torns assignats a les avaluacions.

Dijous 3 d'octubre: Realització de la primera jornada d'avaluacions.

Divendres 4 d'octubre: Recepció via mail, al correu indicat pels atletes/entrenadors, dels torns per a les proves de valoració de Dissabte.

Dissabte 5 d'octubre: Realització de la segona jornada d'avaluacions.

Per tal de poder facilitar la participació de tothom, en el moment de la confirmació és important que s'indiqui si existeix alguna dificultat per assistir-hi a l'hora prevista de les proves.

En la mesura del possible, s'intentaran atendre les peticions que ens indiqueu i sobretot dels atletes d'ubicacions geogràfiques més llunyanes del CAR de Sant Cugat.

LLISTAT D'ATLETES CONVOCATS/DES

Barcelona, a 18 de setembre de 2019.

Sub14 Masculí - any 2006

CL75555	ALONSO BERNARDEZ, ORIOL	08/02/2006	CA IGUALADA
CL93010	CASAL COSTA, LLUC	11/04/2006	A OLOT-TERRA VOLCANS
CT29797	ESTRAMPES MATEU, HAILU	24/12/2006	CA ASCÓ
CT29788	GUILLEN MORA, POL	09/06/2006	CA CANOVELLES
CT29789	IBAÑEZ ROCHO, JOEL	20/04/2006	CA CANOVELLES
CL77043	MAINAR HERRERA, ALEIX	20/01/2006	CA GRANOLLERS
CL92015	MATURANA BARCELO, BRUNO	17/04/2006	FC BARCELONA
CL82266	MORANCHO BARGAS, BIEL	02/02/2006	FC BARCELONA
CL89050	PEREZ EGEA, IVAN	07/05/2006	U COLOMENCA AT.
CT29825	PRADOS MOLINA, IKER	30/08/2006	CA CANOVELLES
CL69758	RAFART ARQUES, XAVI	06/03/2006	FC BARCELONA
CT29793	RAMIREZ CORTES, AARON	19/11/2006	CA MONTORNES
CL68917	ROCAFULL HINOJOSA, DANIEL	31/08/2006	CA SANT JUST

Sub14 Femení- any 2006

CL69021	DE LA PIEDRA SITJAS, CLAUDIA	12/05/2006	CA MOLLET
CT29658	EL KHOUYA ALI BAHYAOUI, MARWA	11/05/2006	LLEIDA UA
CL70556	FITO CARRIL, AINHOA	08/04/2006	CD PALAFOLLS
CL87622	IZCARA ALBIOL, EVA	26/06/2006	CA STA.CRISTINA D'ARO
CT28657	LAHOSA CALVO, JULIA	06/05/2006	CA PARETS
CL78090	LOPEZ CRISTIA, IRINA	13/02/2006	FACVAC VALLS
CL77688	MITJANS MUÑOZ, MARTA	28/12/2006	PENYA APA ANEM-HI
CL74319	OLALLA GALLEGU, VALERIA	15/06/2006	UA RUBÍ
CL70228	RIGAU FERNANDEZ, ARIADNA	07/04/2006	CG TARRAGONA
CL92548	RODRIGUEZ GOMEZ, MARIA	27/03/2006	CE CERDANYOLA
CL69957	SOLER HUERTA, NURIA	15/07/2006	AA CATALUNYA

Sub16 Masculí

CT29532	AIGUADE BERNAUS, PAU	06/03/2004	AA XAFATOLLS
CL90722	BLANCH ALSO, ARNAU	16/03/2005	UA MONTSIÀ
CT28500	CASAMADA RIBERA, JAN	30/10/2004	CA CASTELLAR
CL82617	CLAVELL CLOTET, ANIOL	17/05/2005	A OLOT-TERRA VOLCANS
CL73921	ENRIQUE AMADAS, ALBERT	23/11/2005	UA TERRASSA
CT28911	FERNANDEZ BORRAS, ROGER	23/05/2005	AA CATALUNYA
CT29638	FERNANDEZ HERNANDEZ, POL	15/06/2004	CE CERDANYOLA
CT28689	GISBERT AGUZA, BRIAN	27/02/2004	CN REUS PLOMS
CT29350	GISTAU VALLVERDU, EUSEBI	02/01/2005	LLEIDA UA
CT29570	GOMEZ CARMONA, ADRIAN	12/02/2005	UA BARBERÀ
CT29857	LEE , SEUNGWOO	22/03/2004	CA SANT JUST
CT28633	LOPEZ SALA, MARC	22/12/2005	UA RUBÍ
CT29834	MERENGUER GARZON, MARC	18/01/2005	AVINENT MANRESA
CL78101	PONS MIRO, LLUIS	07/02/2005	FACVAC VALLS
CT29527	ROCA RIVERA, JAN BIEL	01/02/2004	CA GRANOLLERS
CT27377	ROCA ROSA, JOFRE	08/01/2005	CE ESPORTS PARRA
CT29694	RODRIGUEZ LIZONDO, VICTOR	11/03/2004	CA VILADECANS
CT27323	RODRIGUEZ MARTINEZ, HUGO	25/02/2004	CN REUS PLOMS
CT29851	SANTIN SANCHEZ, MARIO	16/09/2004	BARCELONA AT.
CT29805	SAUBI MAS, ARNAU	03/09/2004	CA STA.CRISTINA D'ARO
CT29697	ULLAR CALVO, MARTI	12/07/2005	CA PARETS
CL73505	VALDEPEÑAS VALDERRAMA, PAU	02/05/2005	CE PENEDÈS
CT29695	VIVES ESPLUGAS, ALEIX	27/09/2004	FACVAC VALLS

Sub16 Femení

CT28502	ALTARRIBA SOLA, ABRIL	23/08/2004	FC BARCELONA
CL78320	ANTONIO MARIANAS, ANNELIESE	15/03/2005	CORNELLÀ AT.
CT28960	BISBAL BELENGUER, CARLA	13/05/2005	CA IGUALADA
CT29616	CACERES PEREZ, BETH	04/04/2005	CA VILADECANS
CL80225	DIMITROV CASAS, NEDELKA	24/07/2005	CE UNIVERSITARI
CT29862	DOMINGUEZ CASTELLANOS, PAULA	27/12/2005	CA CANALETES
CT27217	FRIGOLA GARCIA, GEMMA	22/03/2004	GEIE GIRONÍ
CT29471	GABRIEL RODRIGUEZ, MEREM	20/05/2005	JA SABADELL
CL88704	GONZALEZ COSTA, ABRIL	21/07/2005	CE UNIVERSITARI
CT25929	HERNANDEZ VALOR, PAULA	14/02/2004	CA CANOVELLES
CT28439	MASSAGUE ABELLO, FRANCINA	14/12/2004	CA IGUALADA
CT29193	PEREZ RAMOS, MARINA	01/06/2004	U COLOMENCA AT.
CT29678	PLANESAS MIR, MIREIA	22/04/2005	CA SANT CELONI
CT28692	PRADO MORALES, LUCIA	29/07/2004	UA TERRASSA
CT28631	REYES OYONO, LISSETH	25/07/2005	CA CANOVELLES
CT28517	ROBLEDA GRACIA, ERIKA	18/02/2004	CA NOU BARRIS
CT28838	ROSET AIGUADE, MARIA	31/10/2005	JA ARBECA
CT29517	ROVIROSA SARDA, ANNA	07/07/2005	RUNNERS EL VENDRELL
CT27952	TERUEL SUBIRATS, BERTA	03/03/2004	JA SABADELL
CT28244	TOMAS OJEDA, AMBAR	07/10/2004	JA SABADELL
CT29520	VIDAL CASADESUS, BEMNET	11/06/2005	CA NOU BARRIS
CT29696	VIVES ESPLUGAS, CLAUDIA	27/09/2004	FACVAC VALLS
CT29688	ZURITA CARBO, LAIA	26/05/2005	UGE BADALONA

Sub18 Masculí

CT27982	ARRABAL GARCIA, ABEL	20/06/2002	JA SABADELL
CT25750	BADIA CELMA, JAN	13/06/2002	CORNELLÀ AT.
CT26900	BAYONA OLIVE, JAN	28/12/2002	AVINENT MANRESA
CT27274	BELTRAN LLIBERIA, MARCEL	28/03/2003	CA TERRES DE L'EBRE
CT27258	BLASI CAIROL, VICTOR	19/02/2003	CE UNIVERSITARI
CT26938	BORRAS DE LAS HERAS, MIQUEL	07/03/2003	JA SABADELL
CT26833	BORRAS TORRAMILANS, ANIOL	04/05/2002	AA CATALUNYA
CT27074	BOULBAYEM RHARRABTI, RIDUAN	01/10/2002	CA IGUALADA
CT28481	CAROL ADROHER, PAU	11/01/2003	CN BANYOLES
CT26056	DE LA TORRE BELANA, JOAN	13/01/2003	JA MONTCADA
CT26511	FERNANDEZ MARTINEZ, NESTOR	06/03/2002	JA SABADELL
CT25815	FERNANDEZ PERSONAT, MARC	28/02/2002	AA CATALUNYA
CT27468	GONZALEZ FAÑANAS, JOSE	10/02/2003	MUNTANYENC S.CUGAT
CT27545	GUENFOUDI BOUSFIA, MUSTAFA	19/01/2002	LLEIDA UA
CT25984	GUZMAN GONZALEZ, ERIC	29/01/2002	NEW BALANCE TEAM
CT26826	HERRAIZ PRAT, MARÇAL	08/09/2003	CA MOLLET
CT26513	MARTINEZ LOPEZ, DANIEL	02/08/2003	UA BARBERÀ
CT27267	MORA ESCUTIA, PAU	20/05/2003	GEIE GIRONÍ
CT25015	PARADAS FALCO, ISAAC	19/01/2002	CA MOLLET
CT26221	PEREZ RODRIGUEZ, JOEL	31/03/2003	AA CATALUNYA
CT28265	PINSACH SANTOS, PAU	20/10/2003	CN BANYOLES
CT24970	RIBE MANAUT, GERARD	09/02/2002	AA CATALUNYA
CT26905	RIERA BLESÀ, MIQUI	14/06/2003	AVINENT MANRESA
CT27137	SALGADO CASTILLA, JOSE ALEJANDRO	03/07/2002	CA MOLLET
CT27240	SOLER PRIOR, JAN	04/10/2002	CA MOLLET
CT28271	SURIA ASENSIO, ROGER	19/05/2003	CA IGUALADA
CT27331	TORRENT ACEITUNO, POL	14/05/2002	UA MONTSIÀ
CT27262	VALLDEPEREZ TOMAS, EDGAR	17/02/2003	UA MONTSIÀ

Sub18 Femení

CT27059	ALEMANY ORO, AIDA	04/03/2003	JA ARBECA
CT27060	ALEMANY ORO, ANDREA	04/03/2003	JA ARBECA
CT25723	ALEMANY PEREZ, CARLA	04/04/2002	CA IGUALADA
CT26211	ALONSO CAMPS, ONA	20/04/2003	AA CATALUNYA
CT25014	BAHIM HOUARI, GHITA	29/05/2002	FC BARCELONA
CT27061	BONJORN GIROS, OXANA	03/01/2003	JA ARBECA
CL28843	BORRELLA CALLEJAS, JUDITH	22/02/2003	UA RUBÍ
CT26581	CAMPS CALDERON, ALEJANDRA	30/09/2003	JA SABADELL
CT25212	CASTAÑO GARCIA, LAIA	27/12/2002	MARTORELL AC
CT27080	COLAS SIMAL, CLARA	23/10/2002	CA CANALETES
CT25927	DE LA PIEDRA SITJAS, JULIA	09/03/2003	FC BARCELONA
CT28433	DE SOUSA BRITO, SOFIA	10/04/2003	MUNTANYENC S.CUGAT
CT26580	DOMINGUEZ TORNER, CARLA	10/07/2003	JA SABADELL
CT26723	GARCIA FUENTES, JULIA	21/07/2003	FC BARCELONA
CT24795	GONZALEZ LLOBREGAT, QUERALT	23/05/2002	MUNTANYENC S.CUGAT
CT25551	MANZANO JIMENO, BETHLEHEM	15/12/2002	AVINENT MANRESA
CT25599	MARTINEZ ORTUÑO, MARINA	13/02/2002	CA LAIETANIA
CT27234	PRIETO SWINNEN, LAURA	28/02/2002	CA LLORET-LA SELVA
CT27591	PUJOL DANES, JUDIT	27/11/2002	CA CANALETES
CT24805	RUBIO MIRALLES, IRENE	08/02/2002	ISS - L'HOSPITALET
CT27083	SAURA PETEGNIEF, CHLOE	14/07/2003	CA CANALETES
CT26906	SOLER VAZQUEZ, CARLOTA	11/02/2003	AVINENT MANRESA
CT25727	TORRAS VIVES, ANNA	14/04/2002	CA IGUALADA
CT28402	TORRES GARCIA, LAURA	19/12/2003	RIPOLLET UA
CT27501	TRAVE FERRER, MARINA	18/06/2002	CE PENEDÈS
CT26948	URBAN RUEDA, CARLA	29/12/2003	JA SABADELL
CT26736	VERDUGO SANCHEZ, OLGA	28/01/2003	CE CERDANYOLA

Sub20 Masculí

CT24534	AZNAR BAIDES, ALEIX	06/01/2000	GA LLUÏSOS MATARO
CT28205	BAIDDER OUHADDOU, YOUSSEF	22/11/2001	JA SABADELL
CT23134	BAÑOS TOR, TONI	12/04/2000	AVINENT MANRESA
CT24514	BOU CAPDEVILA, GERARD	02/06/2000	CORNELLÀ AT.
CT24550	CANALES ESCOTO, ELVIN JOSUE	05/09/2001	GEIE GIRONÍ
CT25734	EL MARJI , ACHRAF	14/01/2001	GEIE GIRONÍ
CT24411	FERNANDEZ CERRATO, KEVIN	24/01/2000	U COLOMENCA AT.
CT24717	FORT DIAZ, DAVID	10/08/2001	AA CATALUNYA
CT23164	LAS HERAS RUPEREZ, AARON	22/06/2000	PLAYAS DE CASTELLON
CT22991	LOPEZ SEGURA, ANTONIO	15/04/2000	FC BARCELONA
CT26003	MAIJO FRIGOLA, ADAM	26/04/2001	AA CATALUNYA
CT24503	MARIN MONTANER, ARNAU	18/05/2001	CE PENEDÈS
CT23406	ORIVE VIDAL, PAU	23/05/2000	CA CANALETES
CT24710	PEREZ LOPEZ, SERGIO	06/03/2001	CA MONTORNES
CT24016	REVILLA SANGUESA, TOMAS	23/01/2000	CE UNIVERSITARI
CT28395	SAHEL , REDOUAN	01/01/2000	LLEIDA UA
CT24513	SALA SANCHEZ, ARNAU	26/07/2000	LLEIDA UA
CT24460	SALAS MOLINA, ALEX	18/11/2000	CORNELLÀ AT.
CT26433	SANTAMARIA CLARIA, SERGI	18/12/2001	CA IGUALADA
CT26246	SOLE MORALES, JOAN	29/12/2001	CE UNIVERSITARI
CT24827	VAZQUEZ ROS, DANIEL	23/06/2000	CA CANALETES
CT25712	VILLALONGA MARTINEZ, RAUL	21/10/2001	CA VILADECANS

Sub20 Femení

CT24541	BERNAL CASTELLO, ANDREA	03/04/2001	CORNELLÀ AT.
CT26241	BOTA BARBARA, NURIA	17/02/2001	MUNTANYENC S.CUGAT
CT25483	CARNER RODRIGUEZ, MARIA	11/05/2001	CA MOLLET
CT24483	CERDEIRA CASALS, AINA	23/10/2001	CA OLESA
CT23632	DALMAU CLOTET, JULIA	04/05/2001	AVINENT MANRESA
CT26644	DANIELUK BORGET, CAMILA ITATI	02/11/2001	CA GRANOLLERS
CT25405	FERNANDEZ LACALLE, IRENE	28/06/2000	CA CANALETES
CT26002	FREIXA VALLS, MARINA	19/02/2001	CA ASCÓ
CT23368	GARCIA VERGES, JULIA	05/11/2000	ISS - L'HOSPITALET
CT25017	HERRAIZ PRAT, CLARA	07/09/2001	CA MOLLET
CT25797	KAJTIH KAJTIH, INAS	13/03/2001	CA LAIETANIA
CT25219	OLLE ROVIRA, ARIANA	13/09/2000	AA CATALUNYA
CT22832	RAIMUNDO BARBERO, MERITXELL	20/04/2000	JA SABADELL
CT25016	ROCA MONTALBAN, SARA	25/04/2001	CA MOLLET
CT24526	RODES BACHS, CARLOTA	13/01/2001	CA CANALETES
CT29166	RODRIGUEZ BOTELLA, LAURA	10/08/2000	LLEIDA UA
CT24721	RUIZ GRIMSHAW, HANNAH	21/12/2001	CA LAIETANIA
CT25338	SAURA PETEGNIEF, ELIA	05/10/2000	CA CANALETES
CT28063	STANCHEVA , SIMONA GEORGIEVA	12/03/2000	CA ASCÓ
CT23590	SURIA ASENSIO, MARINA	07/06/2000	CA IGUALADA
CT23016	VIDAL SOLER, IA	23/09/2000	CA LLORET-LA SELVA
CT24789	VILA PLAZA, LAURA	15/01/2000	CORNELLÀ AT.
CT22455	VIUDEZ CHECA, NURIA	18/01/2000	ISS - L'HOSPITALET

Sub23 Masculí

CT23474	BOLOS TUDON, NOEL	30/01/1997	CA SANT CELONI
CT25373	CARABAÑA VALENZUELA, NAHUEL	10/11/1999	AA CATALUNYA
CT22396	CARNER CARRER, GUILLEM	20/08/1998	CA IGUALADA
CT22210	CATROFE CACHARRON, SANTIAGO	13/02/1999	CA STA. CRISTINA D'ARO
CT23694	CORBERA RUBIO, MIQUEL	16/11/1999	CA MONTORNES
CT21232	DOMENECH VILLOLDO, MIQUEL	09/02/1997	CA GAVÀ
CT22473	EL HAJJIOUI EL HAJJIOUI, AYOUB	25/01/1999	AA CATALUNYA
CT22407	FERRANDEZ CRUSELLAS, GENIS	21/04/1998	CA GRANOLLERS
CT21138	GARCIA ROMERA, JOAQUIM	03/09/1997	U COLOMENCA AT.
CT22899	HAMID , ABDELHAKIM	02/08/1997	CA IGUALADA
CT28277	HAMMOUMI BEN DRISS, HASSAN	14/01/1999	LLEIDA UA
CT22219	HSSINI ZAAOT, JAOUAD	29/11/1999	ALCAMPO SCORPIO 71
CT22814	KUN MASVIDAL, BERNAT	17/02/1998	U COLOMENCA AT.
CT23308	MAHBOUB EL HAMDOUNI, ANNASSE	30/11/1999	PLAYAS DE CASTELLON
CT26267	MAS BAURIER, ADRIA	22/01/1999	FC BARCELONA
CT21198	MECHAAL MECHAAL, SAID	23/05/1998	PLAYAS DE CASTELLON
CT26978	OUGRA , ABDERRAHIM	26/11/1999	GEIE GIRONÍ
CT22242	OUKHELFEN BEN HADDOU, ABDESSAMAD	18/12/1998	CA IGUALADA
CT25656	PUJOL DOMINGUEZ, JORDI	30/09/1998	AA CATALUNYA
CT24298	RACHIDI BEN HADDI, ELIAS	10/01/1999	U COLOMENCA AT.
CT28995	RAMIREZ LLOP, ORIOL	26/02/1998	U COLOMENCA AT.
CT21137	RODRIGUEZ COCA, MARC	28/08/1998	U COLOMENCA AT.
CT23370	SAEZ SADORNIL, CARLOS	27/01/1999	U COLOMENCA AT.
CT23536	SANCHEZ PEDRET, MIQUEL	09/11/1999	CN REUS PLOMS
CT23433	SERRA VILADRICH, ALEIX	01/11/1999	MUNTANYENC S.CUGAT
CT22060	TAPIAS HOSTA, JOAN	24/05/1999	ALCAMPO SCORPIO 71
CT21698	TRASSERRA PUJOL, MARC	01/02/1997	CE PENEDÈS

Sub23 Femení

CT21559	AIT ALIBOU OUAHDA, NAIMA	29/06/1999	CA IGUALADA
CT21170	BATLLE CAPA, IRENE	30/01/1998	LLEIDA UA
CL25361	BELOUA , IMAN	05/04/1999	CA IGUALADA
CT21460	CABANAS TIRAPU, BERTA	29/01/1999	FC BARCELONA
CT21751	CASAJOANA GUARDIA, LAIA	18/02/1999	JA SABADELL
CT25344	COSTA REINA, ANNA	06/06/1997	CA LAIETANIA
CT25718	FONTCUBERTA REDON, ARIADNA	03/01/1998	U COLOMENCA AT.
CT21349	GALLEGO SOTELO, CLAUDIA	28/04/1997	CE UNIVERSITARI
CT21465	GARCIA GONZALEZ, MARINA	11/05/1997	AA CATALUNYA
CT20699	GARCIA HOMBRAVELLA, CRISTINA	05/09/1998	ISS - L'HOSPITALET
CT26572	HUGUET ONANDIA, ANNA	03/06/1999	CORNELLÀ AT.
CT22577	LLAGOSTERA MAGRANS, MARTA	20/01/1998	CA IGUALADA
CT19634	MARTINEZ HERNANDEZ, CLAUDIA	03/08/1997	RIPOLLET UA
CT24451	MENDOU , KHADIJA	02/12/1997	CA ASCÓ
CT21410	MESTRES CASADESUS, ANNA	08/12/1999	ISS - L'HOSPITALET
CL21964	MOLNE RIONE, MIREIA	02/10/1997	AA CATALUNYA
CT22220	RAFOLS MONTIEL, CARLA	04/12/1999	AA CATALUNYA
CT21345	TILLO PRATS, NURIA	14/08/1998	AA XAFATOLLS
CL22006	VIZCAINO ESTRADA, NURIA	26/05/1997	CA CANALETES

Esteban Giménez Giménez

Responsable sector mig fons i fons



ANNEX 1- ATLETES MAJORS D'EDAT FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME CONCENTRACIÓ DE MIG FONS I FONS

Nom:

DNI:

Data Naixement:

Correu electrònic:

Nom del Entrenador/a:

Correu electrònic del Entrenador/a:

SOL·LICITA

Que en el moment de fer lliurament dels informes derivats de les proves realitzades a la concentració, es faci alhora dels mateixos a l'entrenador/a indicat en aquest document.

de

de 2019

Signatura de l'atleta:

ANNEX 2- ATLETES MENORS D'EDAT FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME CONCENTRACIÓ DE MIG FONS I FONS

Nom pare/mare/tutor legal:

DNI:

Data Naixement:

Correu electrònic:

Nom del Entrenador/a:

Correu electrònic del Entrenador/a:

SOL·LICITA

Que en el moment de fer lliurament dels informes derivats de les proves realitzades a la concentració, es faci alhora dels mateixos a l'entrenador/a indicat en aquest document.

de

de 2019

Signatura del pare/mare/tutor legal: