



El sector de salts del Comitè Tècnic de la Federació Catalana d'Atletisme organitza una concentració de triple salt el proper dissabte dia 20 d'octubre, a la que es convoca als següents atletes i els seus entrenadors personals. Així mateix els entrenadors interessats poden sol·licitar autorització per assistir-hi.

Les dades de la concentració són:

Dia:	Dissabte 20 d'octubre de 2018		
Lloc:	CAR Sant Cugat		
Horari:	16.15 - 18.45 h.		
Programa:	16.15-16.45	Aula	Xerrada Iniciació de la força
	16.45-17.30	Aula	Xerrada de Vicente Bores sobre Power Instep
	17.15-18.45	Mòdul cobert	Entrenament
			* Exercicis de tècnica de cursa
			* Exercicis enllaços i treballs de proporció

Confirmació assistència: Límit dilluns 15 d'octubre. david@fcatalletisme.cat **AQUESTA DATA ÉS IMPRORRROGABLE**

Nota important: Únicament podran accedir a les instal·lacions, els entrenadors i atletes que hagin confirmat assistència. No poden entrar ni cotxes ni acompanyants al CAR

Atletes convocats (CLUBS 2017/2018):

CT28339	ANTOJA VANDELLOS, ESTEL	20/06/2003	MUNTANYENC S.CUGAT
CT26404	ARAGO PORTILLO, MARTINA	09/05/2003	ISS - L'HOSPITALET
CT28511	ARBO BONEU, MAX	24/02/2003	LLEIDA UA
CL24790	BELTRI CEBRIAN, LAURA	25/05/2002	VELOCISTES PENEDES
CT27249	BUZON LOPEZ, JAN UNCAS	17/05/2003	UA TERRASSA
CT27221	CASTRO POZO, DAVID	02/09/2003	U COLOMENCA AT.
CL73216	CERDAN PEREZ, RAQUEL	30/08/2004	CA NOU BARRIS
CT28486	CLEMENTE MARTIN, IRENE	05/03/2003	CA GAVÀ
CT24914	DOBON PELEGRIN, ESTHER	19/04/2002	JA SABADELL
CT27326	FILBA GIRALT, VICENÇ	17/03/2003	CA MOLLET
CT26514	GEA GONZALEZ, JOAN	04/04/2002	UA BARBERÀ
CT27132	GOMEZ VALLADOLID, MANU	23/12/2002	CA GAVÀ
CL91420	GRESS DACIUK, VICTORIA	17/07/2003	CA GAVÀ
CT27127	LAVILA TORT, ANDREY	10/03/2003	CN BANYOLES
CT28409	MARIMON FERNANDEZ, LAURINE ELISA	17/09/2004	CA TARRAGONA
CT25088	MONTES LOPEZ, MARIO	20/02/2002	CORNELLÀ AT.
CT25924	PEREZ GARCIA, SARA	04/05/2003	CE UNIVERSITARI
CT25966	RAMBLA CALATAYUD, ABRIL	13/11/2003	MUNTANYENC S.CUGAT
CT25969	SALA MUÑOZ, MARC	21/02/2003	MUNTANYENC S.CUGAT
CT28516	SEGURA RETANA, NIL	28/04/2004	CA CANALETES
CT26578	VELASCO GONZALEZ, VICTOR	11/01/2003	MUNTANYENC S.CUGAT