

El sector de salts del Comitè Tècnic de la Federació Catalana d'Atletisme organitza una concentració de triple salt el proper dissabte dia 9 de novembre, a la que es convoca als/les següents atletes i els/les seus/seves entrenadors/es personals. Així mateix els entrenadors interessats poden sol·licitar autorització per assistir-hi.

Les dades de la concentració són:

Dia: Dissabte 9 de novembre de 2019
Lloc: CAR Sant Cugat
Horari: Grup 1- Masculí 16.00 - 17.30 h.
Grup 2-Femení 17.30 -19.00 h.

Lloc de trobada: Recepció del CAR

Activitat a realitzar: Utilització del peu, maluc i genoll pel salt.
Treball de primer i segon amb 6 passes. Treball de segon i tercer amb 4 passes. Treball de lateralitat

Confirmació assistència: Límit dilluns 4 de novembre david@fcatletisme.cat AQUESTA DATA ÉS IMPRORRROGABLE

Nota important: Únicament podran accedir a les instal·lacions, els entrenadors i atletes que hagin confirmat assistència. No poden entrar ni cotxes ni acompanyants al CAR

Atletes convocats/des:

Grup 1

CT29567	CABRE VERGES, PAU	14/06/2004	BARCELONA AT.
CL79934	CIRUJEDA SERRA, BIEL	01/10/2006	AVINENT MANRESA
CL70201	CORDERO CAZORLA, POL	01/04/2005	UA RUBÍ
CT29683	ETTALYDY BOUKHALLOUF, AMINE	29/03/2004	LLEIDA UA
CT27326	FILBA GIRALT, VICENÇ	17/03/2003	FC BARCELONA
CT28514	GOMEZ VERDUGO, ARNAU	29/02/2004	CA CANALETES
CT27127	LAVILA TORT, ANDREY	10/03/2003	CN BANYOLES
CL90000	MONDELO DE LA FUENTE, AITOR	04/12/2006	UGE BADALONA
CL71732	PAREDES LARIO, RUBEN	10/03/2005	FACVAC VALLS
CL90982	PEREIRA CO, DANIEL	21/12/2005	CORNELLÀ AT.
CT25969	SALA MUÑOZ, MARC	21/02/2003	MUNTANYENC S.CUGAT
CL75266	SARR , BABOU	18/02/2006	AEA VENTALLO
CT28516	SEGURA RETANA, NIL	28/04/2004	CA CANALETES
CT26578	VELASCO GONZALEZ, VICTOR	11/01/2003	MUNTANYENC S.CUGAT

Grup 2

CT26404	ARAGO PORTILLO, MARTINA	09/05/2003	ISS - L'HOSPITALET
CT28486	CLEMENTE MARTIN, IRENE	05/03/2003	CORNELLÀ AT.
CL74571	FERNANDEZ MEDINA, DIANA	13/04/2006	AA CATALUNYA
CT28409	MARIMON FERNANDEZ, LAURINE ELISA	17/09/2004	CA TARRAGONA
CT27225	PAGES MABOKA, LERATO	14/04/2005	CE PENEDÈS
CT28440	PLANAS COSTA, MAR	01/12/2004	CA IGUALADA
CL80959	ROMEVA RIBA, ELDA	23/03/2006	MUNTANYENC S.CUGAT
CL68875	RUIZ ALVARO, GABRIELA	17/02/2006	CA TERRES DE L'EBRE
CT28488	TRISTANY NOGUES, RUT	11/05/2004	AVINENT MANRESA
CT29702	VILA NAVARRO, CLAUDIA	10/08/2004	CA GRANOLLERS

