

El sector de velocitat del Comitè Tècnic de la Federació Catalana d'Atletisme organitza una concentració el proper dissabte dia 3 de novembre, a la que es convoca als següents atletes i els seus entrenadors personals. Així mateix els entrenadors interessats poden sol·licitar autorització per assistir-hi.

Les dades de la concentració són:

Dia: Dissabte 3 de novembre de 2018

Lloc: CAR Sant Cugat

Horari: 16.15 - 18.45 h.

Programa:

16.15-16.45	Aula	Xerrada Iniciació de la força
16.45-17.30	Aula	Xerrada de Vicente Bores sobre Power Instep
17.15-18.45	Mòdul cobert	Entrenament
		* Exercicis de tècnica de cursa
		* Test amb cèl·lules 30-50-70-90 per valorar pèrdua velocitat

Confirmació assistència: Límit dilluns 29 d'octubre david@fcatletisme.cat AQUESTA DATA ÉS IMPROPRORROGABLE

Nota important: Únicament podran accedir a les instal·lacions, els entrenadors i atletes que hagin confirmat assistència. No poden entrar ni cotxes ni acompanyants al CAR

Atletes convocats (CLUBS 2017/2018):

CT28485	AGUILERA LARA, INES	22/07/2004	CA GAVÀ
CT25750	BADIA CELMA, JAN	13/06/2002	UA RUBÍ
CT28672	BOADELLA ROMERO, PEP	05/03/2003	GEIE GIRONÍ
CT28283	CASALS ANGLADA, POL	27/08/2003	CA SANT CELONI
CT25782	CHERKAOUI, ZAKARIA	28/04/2002	UA TERRASSA
CT25798	DELGADO CERRO, CLAUDIA	11/09/2002	FC BARCELONA
CT28504	DOMINGUEZ MORALES, AXEL	28/04/2003	UA MONTSIÀ
CT28282	FERRER MONCUSI, POL	09/06/2003	CORNELLÀ AT.
CT26723	GARCIA FUENTES, JULIA	21/07/2003	CERDANYOLA C D´HOQUEI
CT28379	GARCIA MARTINEZ, MARC	24/02/2004	UGE BADALONA
CT26509	GARRIDO RUBIO, ESTELA	17/03/2003	UA BARBERÀ
CT25894	GASCON BERNABEU, CARLA	14/01/2003	CA SANT JUST
CT26216	GAY TRIAS, IERZU	06/01/2003	AA CATALUNYA
CT27132	GOMEZ VALLADOLID, MANU	23/12/2002	CA GAVÀ
CT28514	GOMEZ VERDUGO, ARNAU	29/02/2004	CA CANALETES
CT25984	GUZMAN GONZALEZ, ERIC	29/01/2002	CERDANYOLA C D´HOQUEI
CT26989	JANER GARCIA, TONI	05/04/2002	CA CALELLA
CT27127	LAVILA TORT, ANDREY	10/03/2003	CN BANYOLES
CT26513	MARTINEZ LOPEZ, DANIEL	02/08/2003	UA BARBERÀ
CT28439	MASSAGUE ABALLO, FRANCINA	14/12/2004	CA IGUALADA
CT25910	MONFORTE MELICH, LAIA	22/06/2002	CA TERRES DE L´EBRE
CT25983	MONSO RODRIGUEZ, ANNA	02/10/2002	MUNTANYENC S.CUGAT
CT25892	MORENO GONZALEZ, RAQUEL	16/07/2004	CA SANT JUST
CT25133	NOLLA MATEU, EDGAR	19/04/2002	UA MONTSIÀ
CT27260	PANISELLO GALEOTE, AXEL	11/01/2002	UA MONTSIÀ
CT26918	PONS OLIVAN, ROGER	13/02/2003	CE UNIVERSITARI
CT26510	POU CALDERON, LAURA	21/04/2003	UA BARBERÀ
CT26954	REY MUÑOZ, RAQUEL	19/02/2002	CORNELLÀ AT.
CT26928	RODO DE YEBRA, LLUC	27/04/2002	CA NOU BARRIS
CT24805	RUBIO MIRALLES, IRENE	08/02/2002	ISS - L'HOSPITALET
CT27436	RUBIRETA ESPINOSA, GERARD	11/07/2002	CA OLESA
CT27270	SEGURA MASSO, ISAAC	07/05/2003	CA MOLINS
CT26126	TREJO EXPOSITO, PAULA	28/05/2002	ISS - L'HOSPITALET
CT26736	VERDUGO SANCHEZ, OLGA	28/01/2003	CERDANYOLA C D´HOQUEI
CT27335	VIDAL POY, MARIA	20/05/2004	UA MONTSIÀ
CT24686	VILA ROCA, NEUS	06/07/2002	ISS - L'HOSPITALET

