

## FORMACIÓ TÈCNICS

Enguany, la Federació Catalana d'Atletisme té la intenció d'organitzar els dies 22 d'abril i 13, 14, 21, 27 i 28 de maig a les pistes del Club Atlètic Vic, un nou curs de formadors d'atletisme.

Aquest curs vol respondre a la necessitat d'impartir uns coneixements bàsics de les tècniques atlètiques a persones vinculades amb l'atletisme que habitualment ajuden en els diferents clubs catalans en les categories de promoció. La FCA reconeixerà aquesta formació dins les categories de benjamí, aleví i infantil.

En aquesta edició, el curs disposarà de dues possibles vies a seguir. La via tradicional, que consta de assistir presencialment a totes les assignatures, o una nova via convalidativa que l'any passat es va tancar amb la Conselleria d'Ensenyament i l'Escola Catalana de l'Esport.

Aquesta opció, realitzant uns exàmens finals, en cas d'aprovar-los, l'alumne aconseguiria una convalidació total d'algunes assignatures de cara a continuar la formació de tècnic esportiu. Aquest exàmens es realitzarien el 17 de juny a la seu de la FCA i no serien obligatoris per aprovar el curs, només servirien pels que volguessin fer el Cicle Inicial del Grau Mig de tècnics esportius en atletisme.

Les assignatures que entrarien en aquestes convalidacions serien: Mig fons i fons, Marxa, Tanques, Velocitat i Relleus, Metodologia i Entrenament en les Escoles d'Atletisme. La convalidació d'aquestes assignatures tindria una vigència de 2 anys per a poder inscriure's al Cicle Inicial.

El curs tindrà una formació lectiva de 44 hores presencials i es desenvoluparà en horari intensiu de 9.00 h. a 13.15 h. i de 14.15 h a 18.30 h. (horari adjunt)

Els interessats en la realització d'aquest curs hauran d'inscriure amb data límit del 18 d'abril fent arribar els impresos originals a [david@fcatletisme.cat](mailto:david@fcatletisme.cat)

El nombre màxim de places és de 40. En cas de que hi hagi més inscrits, per ordre d'inscripció, aquest passarien a una llista d'espera on tindrien prioritat de cara als propers cursos que s'organitzin.

Els antics alumnes dels Cursos de Formadors també poden participar d'aquest curs fent una inscripció per fer només els exàmens convalidatius, o per participar a les assignatures de les que s'examinaran.

Amb totes aquestes condicions, el Curs de Formadors passa a ser una formació més complerta i tant si s'escull una via o l'altra, la matèria és la mateixa per a tothom. Aquesta dualitat fa que en el moment de la inscripció s'ha d'indicar quina via vols realitzar i si s'és alumne nou o antic, doncs hi ha preus diferenciats per a cada opció.

Els preus són:

Nou alumne	Curs sencer	110.00 €
Nou alumne	Curs sencer + exàmens	135.00 €
Antic alumne	Curs sencer + exàmens	70.00 €
Antic alumne	Exàmens	25.00 €

L'ingrès s'haurà de realitzar a:

IBAN ES96 0182 4618 1502 0007 8901 - BBVA
---

a nom de la Federació Catalana d'Atletisme indicant nom i cognoms i "Curs Formadors". El pagament s'efectuarà un cop la FCA comuniqui als inscrits la confirmació oficial de la realització del curs (NO ABANS) i en el termini de temps que figurarà en l'esmentat comunicat que es farà via correu electrònic, amb data màxima del 19 d'abril. El resguard del pagament s'haurà d'enviar via mail a [david@fcataletisme.cat](mailto:david@fcataletisme.cat)

La Federació Catalana d'Atletisme tramitarà de forma gratuïta per a la temporada 2016/2017 la llicència federada de Formador a tots aquells alumnes que hagin superat el curs.

<b>Horari Curs Formadors d'Atletisme 2017</b>						
	<b>22-abr</b>	<b>13-maig</b>	<b>14-maig</b>	<b>21-maig</b>	<b>27-maig</b>	<b>28-maig</b>
<b>09:00-10:00</b>	Biologia i lesions F.Espejo	Biologia i lesions F.Espejo	Reglament G.Pera	Motivació en l'Atletisme C.Hernàndez	Entrenament Escoles d'Atletisme M.Vélez	Entrenament Escoles d'Atletisme M.Vélez
<b>10:00-11:00</b>						
<b>11:00-11:15</b>	Descans 15'					
<b>11:15-12:15</b>	Llançaments F.Martínez	Llançaments F.Martínez	Tanques	Alçada C.Triadó	Entrenament Escoles d'Atletisme M.Vélez	Entrenament Escoles d'Atletisme M.Vélez
<b>12:15-13:15</b>						
<b>13:15-14:15</b>	Migdia - Descans 1h					
<b>14:15-15:15</b>	Metodologia S.Conesa	Metodologia S.Conesa	Longitud T.Corgos	Velocitat i Relleus S.Conesa	Marxa F.Collados	
<b>15:15-16:15</b>						
<b>16:15-16:30</b>	Descans 15'					
<b>16:30-17:30</b>	Migfons i Fons JC.Galán	Migfons i Fons JC.Galán	Perxa A.Cristià	Marxa F.Collados	Velocitat i Relleus S.Conesa	
<b>17:30-18:30</b>						

**FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME  
ESCOLA D'ENTRENADORS  
CURS DE FORMADORS D'ATLETISME-2017  
FULL D'INSCRIPCIÓ**

Nom: .....

DNI: .....

Data Naixement: .....

Adreça: .....

Codi Postal: ..... Localitat: .....

Telèfon: ..... Mòbil: .....

Correu electrònic: .....

**SOL·LICITA**

Sigui admesa la seva matrícula en el curs que tindrà lloc els dies 22 d'abril i 13, 14, 21, 27 i 28 de maig a les pistes d'atletisme de Vic.

La modalitat a la que faig la inscripció és:

Nou alumne	Curs sencer	110.00 €	<input type="checkbox"/>
Nou alumne	Curs sencer + exàmens	135.00 €	<input type="checkbox"/>
Antic alumne	Curs sencer + exàmens	70.00 €	<input type="checkbox"/>
Antic alumne	Exàmens	25.00 €	<input type="checkbox"/>

---

AQUEST FULL HAURÀ D'ESTAR OBLIGATÒRIAMENT EN LA FCA ABANS DEL DIA 19 D'ABRIL. NO S'ACCEPTARAN INSCRIPCIONS SENSE AQUESTA DOCUMENTACIÓ. UN COP CONFIRMADA LA CELEBRACIÓ DEL CURS, EN UN TERMINI DE 48 HORES S'HAURÀ DE PRESENTAR EL RESGUARD D'INGRÈS DE LA MATRÍCULA

---