

DATES i ESCENARIS DELS CAMPIONATS DE CATALUNYA SUB 20

Any	Dates	Lloc	Escenari
1986	31 maig-1 juny	Granollers	Estadi Municipal
1987	4-5 juliol	Granollers	Estadi Municipal
1988	11-12 juny	Vilanova	Estadi Municipal
1989	15-16 juliol	Tarragona	Estadi Camp Clar
1990	23-24 juny	Sant Boi	Estadi Municipal
1991	27-28-29 juny	Granollers	Estadi Municipal
1992	11-12 juliol	Badalona	Estadi Can Ferrater
1993	26-27 juny	Barcelona	Estadi Parc Can Dragó
1994	10-11-12 juny	L'Hospitalet	Estadi Municipal L'Hospitalet Nord
1995	2-3-4 juny	Barcelona	Estadi Joan Serrahima
1996	31 maig 1-2 juny	Barcelona	Estadi Joan Serrahima
1997	27-28-29 juny	L'Hospitalet	Estadi Municipal L'Hospitalet Nord
1998	27-28 juny	Granollers	Estadi Municipal
1999	26 juny	Tarragona	Estadi Camp Clar
2000	10 setembre	Barcelona	Estadi Joan Serrahima
2001	19-20 maig	Palafrugell	Estadi Josep Pla Arbonès
2002	8-9 juny	Vic	Estadi Josep Maria Pallàs
2003	28-29 juny	Igualada	Estadi Municipal
2004	5-6 juny	Sabadell	Estadi Josep Molins
2005	4-5 juny	Barcelona	Estadi Joan Serrahima
2006	9 juliol	Sabadell	Estadi Josep Molins
2007	23 juny	Granollers	Estadi Municipal
2008	14 juny	Granollers	Estadi Municipal
2009	27 juny	Vic	Estadi Josep Maria Pallàs
2010	20 juny	Barcelona	Estadi Joan Serrahima
2011	19 juny	Barcelona	Estadi Mar Bella
2012	17 juny	Amposta	Estadi Municipal
2013	1-2 juny	Igualada	Estadi Municipal
2014	21-22 juny	Lloret de Mar	Estadi Municipal
2015	20-21 juny	Lloret de Mar	Estadi Municipal
2016	4- 5 juny	Lloret de Mar	Estadi Municipal
2017	3- 4 juny	Lloret de Mar	Estadi Municipal
2018	2- 3 juny	Barcelona	Estadi Joan Serrahima
2019	9 juny	Tarragona	Estadi Camp Clar
2020	26-27 setembre	Igualada	Estadi Municipal

Desde la temporada 2012-2013, els atletes estrangers que per 3r any consecutiu hagin diligenciat llicència amb la FCA poden ser campions.
Desde la temporada 2017-2018 la categoria SUB 20 canvia el nom a Sub 20.

RECORDS DELS CAMPIONATS DE CATALUNYA SUB 20 (M)
(fins 19 anys)

Prova	Atleta	Club	Marca	Any
100	Joan MARTINEZ PEÑALVER	CA Nou Barris	10.54	2018
200	Pol RETAMAL AVILA	FC Barcelona	21.17	2018
400	David CANAL VALERO	CG Barcelonès	46.79	1996
800	Elvin Josué CANALES ESCOTO	GEiE Gironí	1:49.90	2019
1.500	Oriol NIN BARRULL	FC Barcelona	3:50.86	1990
3.000	Adam MAIJO FRIGOLA	AA Catalunya	8:33.99	2020
5.000	David PUJOLAR SEGURA	Nike AC	14:48.84	1988
10.000	Yashin EZZAYDOUNI (e)	CA Laietània	31:30.82	2014
110 t	Aleix PORRAS CANTONS	FC Barcelona	14.08	2017
400 t	Fernando SALMERON BUSTAMANTE	CN Barcelona	53.28	1997
3.000 o.	Antonio ALVAREZ HERNANDEZ	Cornellà At.	9:00.58	1995
Alçada	Lluís GIBERT SANCHEZ	CN Reus Ploms	2.15	1988
Perxa	Gabriel MARTINEZ PONS	CA Laietània	5.20	1996
	Didac SALAS PLANAS	FC Barcelona	5.20	2011
Llargada	Miguel MOYA MORENO	AA Catalunya-UBAE	7.52	2003
Triple	Eduardo PEREZ NEILA	CA Laietània	15.54	1997
Pes	Carles GERONES SIERRA	FC Barcelona	16.93	1994
Disc	José Luis VALENCIA GIL	FC Barcelona	53.96	1993
Javelina	Edgar RODRIGUEZ CARBONERO	CA Laietània	60.51	2009
Martell	Miguel Alb. BLANCO RODRIGUEZ	FC Barcelona	74.83	2015
10000 m.m.	Ruben MAYORAL RODENAS	UGE Badalona	42:59.7	1997
4 x 100		LLEIDA UA	42.61	2014
	D.RODRIGUEZ-G.ROGES-G.VALLS-S.VIDAL			
4 x 400		FC BARCELONA	3:22.92	1996
	D.ALVARADO-R.ALVAREZ-I.ALVAREZ-J.TERAN			

(*) Marca aconseguida a les semifinals.

RECORDS DELS CAMPIONATS DE CATALUNYA SUB 20 (F)
(fins 19 anys)

Prova	Atleta	Club	Marca	Any
100	Jaël BESTUE FERRERA	FC Barcelona	11.63	2018
200	Jaël BESTUE FERRERA	FC Barcelona	23.67	2018
400	Sara GALLEGO SOTELO	ISS-L'Hospitalet	54.97	2018
800	Laia CASAJOANA GUARDIA	JA Sabadell	2:12.21	2018
1.500	Agata NOGUE BORI	CA Vic	4:30.3	1987
3.000	Anna MOIX BIEL	Sícoris Club	9:57.83	1994
5.000	Vinyet NOGUERO PLANAS	Transports T2	17:14.9	1999
10.000	Cristina FAUCON ARAÑO	Nike AC	41:30.4	1990
100 t	Sara GALLEGO SOTELO	ISS-L'Hospitalet	14.28	2018
400 t	María José LOPEZ CORDOBA	AE L'Hospitalet	1:00.65	1990
3.000 o.	Marina GARCIA GONZALEZ	AA Catalunya	11:15.59	2016
Alçada	Clàudia GARCIA JOU	FC Barcelona	1.78	2011
Perxa	Clara AMAT FERNANDEZ	AA Catalunya	4.05	2012
Llargada	Cora SALAS PLANAS	FC Barcelona	6.10	2014
Triple	Cora SALAS PLANAS	FC Barcelona	13.07	2014
Pes	Irache QUINTANAL FRANCO	CN Reus Ploms	14.95	1997
Disc	Olga RIERA GARCIA	CA Sant Celoni	47.58	1990
Javelina	Marta ALONSO COY	Integra 2	47.39	2003
Martell	Berta CASTELLS FRANCO	AA Catalunya-UBAE	65.09	2003
5000 m.m.	Maria IBARS ALVAREZ	JA Sabadell	22:45.9	1997
10.000 m.m.	Mireia URRUTIA HERRERA	CA Canaletes	50:00.63	2019
4 x 100		ISS-L'HOSPITALET	48.59	2010
	B.INDURAIN-E.GARCIA-A.MANZANO-A.A.ACEVEDO			
4 x 400		CN Reus Ploms	3:59.12	1990
	A.GARCIA-M.BES-C.MENENDEZ-C.ROMERO			



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 20 MASCULI

100 METRES LLISOS

Any	Guanyador	Club	Marca	Vent
1986	- Avelino Fernández	AE L'Hospitalet	10.9	
1987	- Robert Prat	FC Barcelona	10.9	(-1.89)
1988	- Marc Luque	FC Barcelona	11.00	(-0.94)
1989	- Román Montemayor	FC Barcelona	11.19	(-3.58)
1990	- Jesús Puigmartí	JA Sabadell	11.01	(-2.0)
1991	- Gonzalo Corroto	CGB-L'Hospitalet	11.07	(-1.6)
1992	- Jordi Mayoral	GEiE Gironí	10.85	(-0.6)
1993	- Sergio Fernández	C Fons Sta Coloma	10.85	(+4.5)
1994	- Sergio Fernández	C Fons Sta Coloma	11.19	(-2.4)
1995	- Josep Illán	CN Reus Ploms	10.86	(+1.9)
1996	- Josep Illán	CN Reus Ploms	10.57	(+1.8)
1997	- Antonio José González	UE Badaloní	11.02	(-0.2)
1998	- David Salvador	CN Reus Ploms	11.08	(-0.6)
1999	- Lluís Sagristà	P APA Anem-hi	11.14	(-0.6)
2000	- José Guzmán	CE Universitari	10.93	(+2.5)
2001	- Jairo Vera	Integra 2	10.59	(+5.6)
2002	- Eloi Moreno	FC Barcelona	11.09	(+0.2)
2003	- David Castellanos	AA Catalunya-UBAE	10.99	(+1.0)
2004	- David Castellanos	AA Catalunya-UBAE	11.08	(-1.5)
2005	- José B. Aguilera	CA Lloret-LS	11.05	(-0.4)
2006	- Marc Altés	CN Reus Ploms	11.05	(-1.5)
2007	- Marc Altés	CN Reus Ploms	11.07	(-1.0)
2008	- Alejandro Gotay	JA Sabadell	11.07	(-1.5)
2009	- Eduard Viles	CA Igualada	10.75	(-1.7)
2010	- Eduard Viles	FC Barcelona	10.59	(+3.3)
2011	- Adrià Burriel	ISS-L'Hospitalet	11.13	(-4.0)
2012	- Sergi Tomás	AA Catalunya	11.34	(-4.1)
2013	- Jordi Anguera	AA Catalunya	11.09	(-0.7)
2014	- Xavier Alberto Regino	Cornellà At.	11.13	(-1.0)
2015	- Xavier Alberto Regino	Cornellà At.	11.20	(-1.2)
2016	- Joel Ferrando	FC Barcelona	11.09	(-1.5)
2017	- Arnau Sala	FC Barcelona	10.86	(-0.9)
2018	- Joan Martínez	CA Nou Barris	10.54	(+1.6)
2019	- Bernat Canet	Cornellà At.	10.86	(-0.8)
2020	- David Jiménez	UA Rubí	11.06	(+0.0)



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 20 MASCULI

200 METRES LLISOS

Any	Guanyador	Club	Marca	Vent
1986	- Lluís Fabrega	GEiE Gironí	21.9	
1987	- Oscar Valdivielso	CA Laietània	22.0	(desc.)
1988	- Didac Mañas	CA Sant Celoni	21.5	(-1.05)
1989	- Fernando Hernández	FC Barcelona	22.83	(-3.59)
1990	- Carles Franqués	CG Tarragona	22.18	(-2.2)
1991	- Gonzalo Corroto	CGB-L'Hospitalet	22.07	(-0.5)
1992	- Pau Moreno	UA Terrassa	22.71	(+2.2)
1993	- Jordi Pibernat	GEiE Gironí	22.15	(+1.8)
1994	- Ra l Sánchez	UA Terrassa	22.47	(+1.2)
1995	- Eduard Perales	AA Catalunya	22.08	(+0.1)
1996	- Jaume Pérez	CA Manresa	22.04	(+2.2)
1997	- David Canal	CN Poble Nou	21.73	(-0.5)
1998	- David Navarro	CA Lloret/La Selva	22.44	(-0.5)
1999	- Lluís Sagristà	P APA Anem-hi	22.26	(-0.9)
2000	- Lluís Sagristà	AA Catalunya-UBAE	22.13	(+1.9)
2001	- José Guzmán	Integra 2	22.12	(-1.0)
2002	- Diego Luis Gómez	AA Catalunya-UBAE	22.00	(-0.1)
2003	- Alvaro Aljarilla	AA Catalunya-UBAE	21.59	(+2.7)
2004	- Jordi Rabal	AA Catalunya-UBAE	22.31	(-2.1)
2005	- Joel Llorente	CE Vilanova	22.34	(+3.2)
2006	- Javier Ramos	FC Barcelona	22.55	(-0.8)
2007	- Marc Altés	CN Reus Ploms	22.20	(-0.5)
2008	- Marc Orozco	FC Barcelona	21.74	(-2.1)
2009	- Eduard Viles	CA Igualada	22.19	(-4.6)
2010	- Eduard Viles	FC Barcelona	22.39	(+2.7)
2011	- Sergi Tomás	AA Catalunya	22.72	(-2.4)
2012	- Sergi Tomás	AA Catalunya	22.35	(-3.1)
2013	- Jordi Anguera	AA Catalunya	22.24	(-1.2)
2014	- Javier Delgado	FC Barcelona	22.10	(-0.5)
2015	- Jordi Fossas	AA Catalunya	22.35	(-1.6)
2016	- Joel Ferrando	FC Barcelona	21.90	(+0.6)
2017	- Pol Retamal	FC Barcelona	21.37	(-1.7)
2018	- Pol Retamal	FC Barcelona	21.22	(+1.5)
2019	- Josep Maria Llanas	Avinent Manresa	22.47	(-1.9)
2020	- Miguel Gasch	FC Barcelona	22.15	(+0.1)

HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 20 MASCULI

400 METRES LLISOS

Any	Guanyador	Club	Marca
1986	Jordi Gendra	CA Granollers	48.9
1987	Lluís Fabrega	GEiE Gironí	49.8
1988	Juan Atonio Ureña	AA Catalunya	50.02
1989	Sergio Heredia	FC Barcelona	50.06
1990	Xavier Paz	CE Universitari	49.13
1991	Joaquim Casadellà	CO Farners	48.78
1992	Joaquim Casadellà	CO Farners	48.63
1993	Juan Ignacio Martínez	CA Granollers	49.61
1994	Francesc Uroz	CA Nou Barris	50.33
1995	David Canal	CG Barcelonès	47.96
1996	David Canal	CG Barcelonès	46.79
1997	Raul Alvarez	FC Barcelona	50.03
1998	Enric Martín	FC Barcelona	50.44
1999	Enric Martín	FC Barcelona	49.41
2000	Sergio Arteaga	Integra 2	49.66
2001	Sergio Arteaga	Integra 2	50.09
2002	Jairo Vera	Integra 2	48.80
2003	Carles Doz	CN Reus Ploms	50.80
2004	George Kiramba	CA Sant Celoni	49.98
2005	Carlos Segovia	Cornellà At.	49.93
2006	Pau Fradera	Medilast-Carrefour	49.54
2007	Marc Orozco	CA Olesa	48.68
2008	Luis Lizan	FC Barcelona	48.82
2009	Cristian González	SG Pontevedra	49.52
2010	Marc Capell	Aquadiver-GEiEG	50.03
2011	Albert Martínez	Avinent Manresa	50.08
2012	Albert Martínez	Avinent Manresa	49.58
2013	Mohamed Azanay (e)	CA Vic	51.06
2014	Diego Alarcón	Cornellà At.	49.12
2015	Marcel Mondria	FC Barcelona	48.60
2016	Noel Bolos	CA Granollers	50.02
2017	Vladyslav Ivaschenko	UA Terrassa	49.27
2018	Lidier Gilberto Monge	CA Canaletes	48.53
2019	Ivan Azuara	UA Terrassa	49.09
2020	Oriol López	AA Catalunya	50.38

HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 20 MASCULI

800 METRES LLISOS

Any	Guanyador	Club	Marca
1986	- Domingo Ortega	Sícoris Club	2:00.6
1987	- Domingo Ortega	Sícoris Club	1:55.5
1988	- José Antonio Prieto	Nike AC	1:54.13
1989	- David Puigví	FC Barcelona	1:55.84
1990	- José Antonio Fernández	FC Barcelona	1:57.07
1991	- José Blas Serrano	Sport Canet	1:56.01
1992	- Sergi Giménez	GEiE Gironí	1:57.77
1993	- Sergi Giménez	GEiE Gironí	1:55.17
1994	- Victor Martínez	CAV Andorra	1:56.74
1995	- David Alvarado	AA Catalunya	1:53.58
1996	- Isaac González	CA Manresa	2:00.27
1997	- Daniel Mesa	JA Sabadell	2:00.18
1998	- Lluís Fco. Martín	GEiE Gironí	1:59.96
1999	- Rubén Castro	Transports T2	1:57.80
2000	- Javier Medina	JA Sabadell	1:54.67
2001	- Javier Medina	JA Sabadell	1:58.40
2002	- Roger Vila	FC Barcelona	2:00.01
2003	- Alex Silvero	JA Sabadell	2:00.49
2004	- Francesc Lazaro	CA Dominiques	1:58.77
2005	- Arnau Carulla	AA Catalunya-UBAE	1:59.60
2006	- Arnau Carulla	AA Catalunya-UBAE	1:57.48
2007	- Abel de la Varga	Independent	1:54.74
2008	- Oriol Bonet	ISS-L'Hospitalet	1:51.95
2009	- Abdelkabir Zaroual	ISS-L'Hospitalet	1:56.21
2010	- Lluç Farrera	CA Vilafranca	1:58.03
2011	- Sergio Vellido	JA Sabadell	1:55.32
2012	- Pol Solanelles	UA Terrassa	1:57.72
2013	- Pol Solanelles	UA Terrassa	1:57.38
2014	- Llorenç Esteve	JA Sabadell	1:53.83
2015	- Carlos Roguera	Ripollet UA	1:57.31
2016	- Miquel Domenech	CA Gavà	1:54.01
2017	- Guillem Carner	CA Igualada	1:52.86
2018	- Carlos Sáez	Unió Colomenca	1:55.61
2019	- Elvin Josué Canales (e)	GEiE Gironí	1:49.90
2020	- Jan Badia	Cornellà At.	1:56.84



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 20 MASCULI

1.500 METRES LLISOS

Any	Guanyador	Club	Marca
1986	- Ignasi Taló	CA Viaró	3:58.9
1987	- Francesc Portet	CA Granollers	4:08.6
1988	- Juan José Verdugo	CE Canaletes	3:54.04
1989	- David Pujolar	Nike AC	3:57.74
1990	- Oriol Nin	FC Barcelona	3:50.86
1991	- Fco. Javier Munuera	Sport Canet	3:56.33
1992	- Fernando Ruiz	Nike AC	4:04.95
1993	- Carlos Lafuente	Nike AC	3:58.87
1994	- Jordi Sobre	CAV Andorra	3:55.24
1995	- Carlos Medina	AA Catalunya	3:53.95
1996	- David Alvarado	FC Barcelona	3:59.46
1997	- Martín Garcia	JA Sabadell	3:53.45
1998	- Eduardo Exposito	FC Barcelona	4:09.88
1999	- Xavier Areny	CA Dominiques	4:09.57
2000	- Xavier Areny	CA Dominiques	3:59.17
2001	- Carles Lorente	CA Sant Celoni	4:07.01
2002	- Carles Lorente	CA Sant Celoni	4:00.13
2003	- Jordi Gálvez	FC Barcelona	4:12.71
2004	- Victor Montaner	CA Igualada	4:06.32
2005	- Ramon Gasull	FC Barcelona	4:17.31
2006	- Alfons Farrán	Medilast-Carrefour	4:20.72
2007	- Oriol Bonet	CA Mollet	4:14.19
2008	- Aurelià Serra	ISS-L'Hospitalet	4:04.25
2009	- Francisco Roldán	FC Barcelona	4:12.44
2010	- Lluç Farrera	CA Vilafranca	4:16.25
2011	- Lluç Farrera	CA Vilafranca	4:09.52
2012	- Marc Alcalà	FC Barcelona	4:13.73
2013	- Marc Alcalà	FC Barcelona	3:58.98
2014	- Mohamed Zarhouni	FC Barcelona	3:59.11
2015	- Marc Zuñiga	FC Barcelona	4:03.04
2016	- Alexis Rodríguez	FC Barcelona	4:04.39
2017	- Guillem Carner	CA Igualada	3:59.02
2018	- Antonio López	FC Barcelona	4:03.87
2019	- Raul Villalonga	CA Viladecans	4:10.75
2020	- Eric Guzmán	New Balance Team	4:04.00



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 20 MASCULI

3.000 METRES LLISOS

Any	Guanyador	Club	Marca
1986	- Miguel Vilalta	Sicoris Club	8:37.5
2019	- Arnau Sala	Lleida UA	9:09.15
2020	- Adam Maijo	AA Catalunya	8:33.99

HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 20 MASCULI

5.000 METRES LLISOS

Any	Guanyador	Club	Marca
1987	- David Pujolar	CA Canet	15:10.3
1988	- David Pujolar	Nike AC	14:48.84
1989	- Javier Caballero	Nike AC	14:56.06
1990	- Javier Caballero	Nike AC	15:03.8
1991	- Fernando Ruiz	Nike AC	14:57.36
1992	- Vicente Pulido	Cornellà At.	15:16.02
1993	- Carlos Casero	Nike AC	15:04.53
1994	- Fernando Izaguirre	CE Montornès	15:00.87
1995	- Carlos Bueno	UGE Badalona	14:52.28
1996	- Antonio Alvarez	Nike-CEU	15:12.82
1997	- Josep Sansa	CAV Andorra	15:16.07
1998	- Lluís Garcia	CA Castellar	15:43.54
1999	- Manel Errando	JA Montcada	15:32.27
2000	- David Bernardo	CA Olesa	15:02.80
2001	- David Bernardo	CA Olesa	15:17.08
2002	- Jaume Leiva	CN Montjuïc	15:13.83 (26/5 Serrahima)
2003	- Joaquim Carlús	Ripollet UA	15:05.08 (8/6 Manresa)
2004	- David Martínez	CA Manresa	15:05.05 (27/3 Calella)
2005	- Lars Udina	CA Laietània	16:10.87
2006	- Mohamed Jebari	CA Calella	15:52.67
2007	- David Campo	AA Catalunya-UBAE	15:41.03
2008	- Manuel Salvador	AA Catalunya	15:15.20
2009	- Adrià Vila	CAP Alcobendas	15:48.16
2010	- Vicenç Valls	CA Laietània	15:25.90
2011	- Wissam Chaouvi	CA Laietània	16:40.19
2012	- Ferran Bochaca	FC Barcelona	15:34.76
2013	- Ibrahim Chakir (e)	CA Vilafranca	14:52.55
2014	- Lahcen Ait Alibou	CE Penedès	15:50.42
2015	- Carles Lladó	Pratenc AA	16:12.95
2016	- Abde. Oukhelfen (e)	CA Igualada	15:12.91
2017	- Jordi Pujol	AA Catalunya	15:40.66
2018	- Hassan Hammoumi	Lleida UA	15:30.61
2019	- Kevin Fernández	Unió Colomenca	15:51.17



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 20 MASCULI

10.000 METRES LLISOS

Any	Guanyador	Club	Marca	
1988	- Rafael Illán	CN Sitges	31:51.3	Inici prova
1989	- Alberto Pascual	CA Vilanova	32:34.73	
1990	- David Vico	Nike AC	32:17.02	
1991	- Carlos Flores	Sport Canet	32:50.68	
1992	- José Rios	Nike AC	Sense marca (*)	
1993	- Manuel Cabrera	CA Laietània	33:32.34	
1994	- José Ma. Carvajales	L'Hospitalet Atl.	32:24.97	
1995	- Carlos Bueno	UGE Badalona	32:15.23	
1996	- Carlos Bueno	UGE Badalona	32:18.06	
1997	- Moises Tresserras	CA Calella	32:32.66	
1998	- Ivan Limia	CA Parets	33:18.63	
1999	- Ivan Limia	CA Granollers	31:52.2	(27/3 Gavà)
2000	- Fernando Martínez	FC Barcelona	33:11.81	
2001	- David Bernardo	CA Olesa	32:00.89	
2002	- Carles Riba	FC Barcelona	32:42.01	(23/3 Olot)
2003	- Mohamed El Nasri	AA Catalunya-UBAE	32:36.61	(5/4 Castellar)
2004	- Carlos Casquet	Integra 2	36:37.65	(27/3 Calella)
2005	- David Martínez	CA Manresa	31:05.94	
2006	- Javier Torres	L'Hospitalet Atl.	34:19.66	(1/4 Castellar)
2007	- David Campo	AA Catalunya-UBAE	34:11.67	(24/3 Palafrugell)
2008	- Souhail Loqmane	CA Canovelles	33:55.39	(5/4 Olot)
2009	- Adrià Vila	CAP Alcobendas	31:31.78	(28/3 Granollers)
2010	- Sergio Vellido	CA Castellar	30:41.13	(13/3 Manresa)
2011	- Vicenç Valls	CA Laietània	31:27.69	(19/3 Gavà)
2012	- Omar Es Salmouny	FC Barcelona	34:57.45	(17/3 Manresa)
2013	- Yashin Ezzaydouni (e)	CA Laietània	31:53.47	(23/3 Gavà)
2014	- Yashin Ezzaydouny (e)	CA Laietània	31:30.82	(22/3 Mataró)
2015	- Carles Lladó	Pratenc AA	33:27.34	(21/3 Olot)
2016	- Bernat Kun	Barcelona At.	34:23.10	(20/3 Lloret)
2017	- Jordi Pujol	AA Catalunya	32:30.39	(25/3 Sta.Coloma G.)
2018	- Miquel Corbera	CA Montornès	32:53.62	(18/3 Sant Celoni)
2019	- Kevin Fernández	Unió Colomenca	32:44.85	(23/3 Sta.Coloma G.)

(*) Els atletes van realitzar una volta de més.



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 20 MASCULI

110 METRES TANQUES

Any	Guanyador	Club	Marca	Vent
1986	- David Sanahuja	FC Barcelona	15.2	
1987	- Moises Gongora	CA Laietània	15.2	(Desc.)
1988	- Moises Gongora	CA Laietània	15.4	(-1.43)
1989	- Xavier Brunet	CA Igualada	15.64	(-1.96)
1990	- Jesús Font	CA Vilanova	15.22	(-0.1)
1991	- David Sitjà	GEiE Gironí	14.89	(-1.2)
1992	- Marc Cucala	FC Barcelona	15.15	(-1.6)
1993	- David Sitjà	GEiE Gironí	14.77	(+0.2)
1994	- Daniel Carrillo	CA Nou Barris	15.47	(-2.2)
1995	- Daniel Carrillo	CA Nou Barris	14.74	(+1.5)
1996	- Daniel Carrillo	AA Catalunya	14.70	(+3.4)
1997	- Felix Belmar	FC Barcelona	14.66	(-0.3)
1998	- Cristian López	FC Barcelona	14.97	(-1.3)
1999	- Cristian López	FC Barcelona	14.97	(-1.6)
2000	- Sergi Raya	FC Barcelona	15.47	(+0.7)
2001	- Alberto Castillo	FC Barcelona	15.25	(+4.2)
2002	- Xavier Puyol	Integra 2	15.84	(+1.1)
2003	- Marc Girós	FC Barcelona	15.46	(0.0)
2004	- Jairo Lorenzo	UA Rubí	16.36	(-3.6)
2005	- Daniel Pedro Garcia	CA Gavà	16.03	(+0.9)
2006	- Daniel Pedro Garcia	L'Hospitalet Atl.	15.25	(-1.9)
2007	- Albert Alvarez	CA Manresa	15.76	(-2.9)
2008	- Gerard Sans	Medilast Sport	15.58	(-1.2)
2009	- José Ángel Quintanal	CA Mollet	15.21	(-1.1)
2010	- Arnau Erta	FC Barcelona	14.48	(+3.5)
2011	- Arnau Erta	FC Barcelona	14.84	(-0.5)
2012	- Marcel Moliner	FC Barcelona	15.02	(-3.7)
2013	- Marc Sánchez	CA Igualada	15.40	(-1.9)
	- Santi Ramos	CA Igualada	15.40	(-1.9)
2014	- Gerard Mateu Porras	FC Barcelona	14.15	(-1.6)
2015	- Gerard Mateu Porras	FC Barcelona	14.17	(-1.3)
2016	- Eric Pérez	UA Rubí	14.33	(-1.0)
2017	- Aleix Porras	FC Barcelona	14.08	(-1.8)
2018	- Aleix Porras	FC Barcelona	14.24	(0.0)
2019	- Joan Moreno	ISS-L'Hospitalet	14.97	(-1.6)
2020	- Eloi Santafé	CA igualada	14.79	(-1.1)



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 20 MASCULI

400 METRES TANQUES

Any	Guanyador	Club	Marca	Distància
1986	- David Sanahuja	FC Barcelona	38.2	(300 m.t...)
1987	- Enrique de la Hoz	FC Barcelona	39.1	
1988	- Enrique de la Hoz	FC Barcelona	54.43	(400 m.t...)
1989	- Roger Torras	CA Manresa	54.51	
1990	- Alberto González	CG Barcelonès	53.92	
1991	- Roger Ang es	CGB-L'Hospitalet	55.43	
1992	- Rafael Navarro	CN Poble Nou	55.62	
1993	- Rafael Navarro	CN Poble Nou	53.82	
1994	- Antonio Delgado	L'Hospitalet Atl.	53.42	
1995	- Emilio Pérez	CN Poble Nou	54.28	
1996	- Fernando Salmerón	CA Vilanova	54.19	
1997	- Fernando Salmerón	CN Barcelona	53.28	
1998	- Victor Cazorla	FC Barcelona	55.34	
1999	- Bernat Bartolomé	AA Catalunya	54.13	
2000	- Jordi Altès	Integra 2	56.28	
2001	- Cristobal Garcia	CE Montornès	56.15	
2002	- Borja Carbó	CG Tarragona	57.42	
2003	- Sergi Soler	Integra 2	56.59	
2004	- Sergi Soler	Integra 2	56.48	
2005	- Jordi Rabal	FC Barcelona	54.31	
2006	- Daniel Pedro Garcia	L'Hospitalet Atl.	54.36	
2007	- Eduard Zamora	UGE Badalona	55.95	
2008	- Samuel Carnicero	CA Calella	56.73	
2009	- Samuel Carnicero	CA Calella	53.98	
2010	- Oriol Piqueras	ISS-L'Hospitalet	56.99	
2011	- Marc Valero	Avinent Manresa	54.27	
2012	- Marc Valero	Avinent Manresa	54.62	
2013	- Roberto Tello	JA Sabadell	55.73	
2014	- E. Fdez.-Dávila (e)	ISS-L'Hospitalet	54.53	
2015	- Javier Delgado	FC Barcelona	53.72	
2016	- Igors Pavlovs (e)	UA Barberà	56.17	
2017	- Iker Gómez	UA Rubí	55.19	
2018	- Joel Martín	AA Catalunya	54.54	
2019	- Pau Rey	GA Llüisos Mataró	55.45	
2020	- Enric Piñera	CD Surco Lucena	56.11	

HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 20 MASCULI

3.000 METRES OBSTACLES

Any	Guanyador	Club	Marca	Distància
1986	- José Luis Varas	FC Barcelona	6:02.3	(2.000 m.obs...)
1987	- Albert Casals	CA Manresa	6:05.0	
1988	- Joan Beascochea	Nike AC	9:29.0	(3.000 m.Obs...)
1989	- Fco. Javie Munuera	Nike AC	9:33.39	
1990	- Fco. Javier Munuera	Nike AC	9:13.11	
1991	- José M . Reche	CN Reus Ploms	9:20.68	
1992	- José Maria Hernández	Nike AC	9:12.62	
1993	- Marc Ruiz	JA Sabadell	9:11.12	
1994	- José Luis Blanco	CA Lloret	9:08.31	
1995	- Antonio Álvarez	Cornellà At	9:00.58	
1996	- Juan Diego Cerrillo	CE Montornès	9:12.68	
1997	- Juan Diego Cerrillo	CE Montornès	9:20.02	
1998	- Eric Segura	JA Sabadell	9:17.48	
1999	- Rubén Palomeque	Puma SA	9:34.60	
2000	- Guillem Farran	CA Dominiques	9:46.89	
2001	- Oriol Cascallo	CM Sant Cugat	9:43.07	
2002	- Angel Mullera	CA Lloret-La Selva	9:31.19	(2/6 Serrahima)
2003	- Angel Mullera	CA Lloret-La Selva	9:37.19	
2004	- Albert Camarasa	CA Dominiques	9:55.83	
2005	- Marc Gispert	CA Lloret-LS	9:57.95	
2006	- Javier Torres	L'Hospitalet Atl.	10:18.14	
2007	- Jonathan Hernández	CA Lloret-La Selva	9:48.26	
2008	- Fran Garcia	CA Calella	10:36.55	
2009	- Jonatan Ponce	UA Barberà	9:26.79	
2010	- Germán Muñoz	CA Nou Barris	10:03.19	
2011	- Brú Trabal	AA Catalunya	9:42.84	
2012	- Brú Trabal	AA Catalunya	9:34.98	
2013	- Jonathan Romeo	FC Barcelona	9:20.86	
2014	- Joubair Makhfaoui (e)	CA Lloret-LS	9:26.99	
2015	- Boubacar Sabaly (e)	CA Lloret-LS	9:23.43	
2016	- Boubacar Sabaly (e)	CA Lloret-LS	9:19.59	
2017	- Marc Rodríguez	Unió Colomenca	9:42.15	
2018	- Alex Salas	Cornellà At.	9:23.44	
2019	- Toni Baños	Avinent Manresa	9:16.44	
2020	- Marc Fernández	AA Catalunya	9:45.68	



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 20 MASCULI

SALT D'ALÇADA

Any	Guanyador	Club	Marca
1986	- Jacinto Arenas	JA Sabadell	1.92
1987	- Lluís Gibert	CN Reus Ploms	2.02
1988	- Lluís Gibert	CN Reus Ploms	2.15
1989	- Xavier López	CA Vilanova	2.03
1990	- Xavier Brunet	CN Montju c	2.10
1991	- Domènec Barbara	UGE Badalona	1.99
1992	- Roberto Zamora	CGB-L'Hospitalet	1.97
1993	- Jordi Rofes	CN Reus Ploms	2.05
1994	- Esteve Martín	CAV Andorra	2.01
1995	- Jordi Rofes	CN Reus Ploms	2.09
1996	- Sergi Lanau	FC Barcelona	1.99
1997	- Pasqual Martínez	UA Terrassa	1.87
1998	- Josep M Torres	JA Sabadell	1.92
1999	- Josep Ma. Gener	GEiE Gironí	2.00
2000	- Lemen Fatty	CA Lleida-UdL	2.00
2001	- Lemen Fatty	Integra 2	1.98
2002	- Miquel Vélez	FC Barcelona	2.10
2003	- Frederic Cubells	FC Barcelona	1.95
2004	- Jordi Vallés	CA Laietània	1.90
2005	- Ignasi Abián	AA Catalunya-UBAE	1.93
2006	- Carles Triadó	L'Hospitalet Atl.	1.95
2007	- Francesc Bonjoch	AA Catalunya-UBAE	1.86
2008	- Albert Álvarez	CA Manresa	1.79
2009	- Marc Bertrán	AA Catalunya	1.98
2010	- Angel Vilalta	CA Castellar	1.89
2011	- Marcel Moliner	FC Barcelona	1.92
2012	- Roger Ribó	CE Universitari	1.86
2013	- Marc Sánchez	CA Igualada	2.01
2014	- Marc Sánchez	CA Igualada	2.07
2015	- Xesc Tresens	Unió Colomenca At.	1.98
2016	- Xesc Tresens	Unió Colomenca At.	1.98
2017	- Daniel Lorente	Pratenc AA	1.92
2018	- Sergi Liébana	Lleida UA	1.92
2019	- Hector Ramos	FC Barcelona	2.04
2020	- Daniel Borrero	AA Catalunya	2.00



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 20 MASCULI

SALT AMB PERXA

Any	Guanyador	Club	Marca
1986	- Frances Mas	FC Barcelona	4.00
1987	- Jaume Carreras	UGE Badalona	4.00
1988	- David Gracia	FC Barcelona	4.60
1989	- Benjamín Iruela	CN Reus Ploms	4.10
1990	- Juan G. Concepción	CA Calella	4.44
1991	- Juan G. Concepción	CGB-L'Hospitalet	5.00
1992	- Sergio Valdivieso	JA Sabadell	4.30
1993	- Santiago Bañón	JA Sabadell	4.72
1994	- Sergio Soldado	UA Terrassa	4.72
1995	- Gabriel Martínez	CA Laietània	5.00
1996	- Gabriel Martínez	CA Laietània	5.20
1997	- Jordi Villalabeitia	CN Barcelona	4.60
1998	- Raul Mayor	JA Sabadell	4.45
1999	- Alex Martín	AE Santa Eulàlia	3.90
2000	- Roger Noguera	Integra 2	4.90
2001	- Roger Noguera	Integra 2	4.60
2002	- Victor Zardoya	CA Laietània	4.70
2003	- Oriol Adeva	AA Catalunya-UBAE	4.50
2004	- Edgar Botellero	CA Dominiques	4.50
2005	- Joan Gambín	GA Lluïsos-Mataró	4.80
2006	- Albert Vélez	FC Barcelona	4.80
2007	- Albert Vélez	FC Barcelona	5.00
2008	- Manel Concepción	Playas Castellón	5.00
2009	- Adrià Puig	CA Laietània	4.30
2010	- Eloi Guimerá	JA Sabadell	4.80
2011	- Didac Salas	FC Barcelona	5.20
2012	- Marc Vela	FC Barcelona	4.80
2013	- Ricard Clemente	Avinent Manresa	4.20
2014	- Aleix Pi	AA Catalunya	4.55
2015	- Aleix Pi	AA Catalunya	4.70
2016	- Nahuel Agustín Rusafa	JA Sabadell	4.20
2017	- Victor Coll	FC Barcelona	4.70
2018	- Oscar Prieto	FC Barcelona	4.70
2019	- Marc Tomey	JA Sabadell	4.90
2020	- Arnau Padrosa	UA Montsià	4.50



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 20 MASCULI

SALT DE LLARGADA

Any	Guanyador	Club	Marca	Vent
1986	- Jordi Queralt	CA Granollers	7.27	
1987	- Jesús F. Montoliu	CN Reus Ploms	7.04	(-0.37)
1988	- Jesús F. Montoliu	CN Reus Ploms	7.11	(+3.81)
1989	- Jordi Alcaide	Sant Ignasi	7.39	(+0.22)
1990	- Ponciano Ramírez	Independent	7.12	(+1.2)
1991	- Francesc Garcia	CAV Andorra	7.08	(+1.8)
1992	- Manuel Ruiz	CA Tarragona	6.83	(+2.1)
1993	- Oscar Moratonas	JA Sabadell	7.07	(+3.0)
1994	- Alvaro Bartolomé	Independent	7.10	(+0.3)
1995	- Jordi Llop	CG Tarragona	7.29	(+1.4)
1996	- Kirian Pérez	CN Barcelona	6.85	(+1.9)
1997	- Eduardo Pérez	CA Laietània	7.29	(-1.3)
1998	- Josep M Gener	GEiE Gironí	7.06	(+1.8)
1999	- Rubén Ferrer	CA Lleida-UdL	7.19	(+0.4)
2000	- Rubén Ferrer	Integra 2	7.06	(+0.5)
2001	- Alberto Castillo	FC Barcelona	6.92	(+4.4)
2002	- Adrià Serres	CA Tarragona	6.57	(-0.8)
2003	- Miguel Moya	AA Catalunya-UBAE	7.52	(+2.9)
2004	- Pere Joseph	FC Barcelona	7.02	(+2.0)
2005	- Roger Carulla	Carrefour-Lleida	7.45	(+2.6)
2006	- Victor Martínez	FC Barcelona	6.61	(+1.5)
2007	- Gerard Puig	CA Laietània	7.21	(+1.3)
2008	- Rubén Pros	Medilast Lleida	7.51	(+0.8)
2009	- Rubén Pros	Medilast Lleida	7.53	(+3.4)
2010	- Guillem Domingo	FC Barcelona	6.95	(+2.6)
2011	- Guillem Domingo	FC Barcelona	7.00	(+1.2)
2012	- Alejandro Suárez	FC Barcelona	6.80	(+2.9)
2013	- Sergio Acera	AA Catalunya	7.49	(+2.2)
2014	- Jordi Y. Matsuoka	CA Igualada	7.18	(+1.6)
2015	- Jordi Y. Matsuoka	CA Igualada	7.45	(+0.9)
2016	- Aleix Marín	CA Igualada	7.21	(+0.5)
2017	- Jaime Guerra	Cornellà At.	7.25	(+2.0)
2018	- Jaime Guerra	Cornellà At.	7.35	(+1.6)
2019	- Xavier Barrubés	CA Canaletes	7.39	(+2.5)
2020	- Adrià Navajón	FC Barcelona	7.19	(+3.8)

HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 20 MASCULI

TRIPLE SALT

Any	Guanyador	Club	Marca	Vent
1986	- Joan Garrido	CA Manresa	13.42	
1987	- Oscar Palacín	EE Brafa	13.82	(+2.08)
1988	- Josep Maria Charles	CE Canaletes	14.17	(+1.55)
1989	- Xavier Valls	UGE Badalona	14.57	(+0.26)
1990	- Xavier Valls	CG Barcelonès	15.27	(+1.0)
1991	- Manuel Ruiz	CA Tarragona	14.22	(+1.0)
1992	- Oscar Moratonas	JA Sabadell	14.39	(+1.2)
1993	- Alvaro Bartolomé	Sícoris Club	14.35	(+0.3)
1994	- Alvaro Bartolomé	Independent	15.05	(+1.0)
1995	- Albert Andrade	FC Barcelona	15.05	(+1.9)
1996	- Eduardo Pérez	CA Laietània	15.25	(+3.2)
1997	- Eduardo Pérez	CA Laietània	15.54	(-0.1)
1998	- Miguel A. Rodríguez	JA Sabadell	14.32	(+0.5)
1999	- Rubén Ferrer	CA Lleida-UdL	15.43	(+0.7)
2000	- Rubén Ferrer	Integra 2	14.26	(+1.5)
2001	- Alberto González	CA Laietània	14.42	(+5.0)
2002	- Alberto González	CA Laietània	14.01	(-1.4)
2003	- Xavier Manuel	CN Reus Ploms	13.69	(+0.7)
2004	- Pere Joseph	FC Barcelona	15.22	(-1.5)
2005	- Gabriel Vilchez	Unió Colomenca	13.12	(+1.8)
2006	- Robert Díez	L'Hospitalet Atl.	14.15	(+1.9)
2007	- Gerard Puig	CA Laietània	15.02	(+1.6)
2008	- Gerard Puig	Puerto Alicante	15.21	(+1.1)
2009	- Lamin Jammeh	CA Laietània	14.72	(0.0)
2010	- Guillem Domingo	FC Barcelona	14.19	(0.0)
2011	- Guillem Domingo	FC Barcelona	14.81	(-2.4)
2012	- Albert Raga	JA Sabadell	15.06	(+1.3)
2013	- Albert Raga	JA Sabadell	15.44	(+0.6)
2014	- Victor del Rio	FC Barcelona	15.04	(+1.2)
2015	- Dario Sirerol	CM Sant Cugat	14.71	(+2.0)
2016	- Ramon Adalia	FC Barcelona	14.38	(+7.0)
2017	- Ramon Adalia	FC Barcelona	15.06	(+2.0)
2018	- Jaime Guerra	Cornellà At.	15.50	(+0.7)
2019	- Israel Ferrón	CA Montornès	13.91	(+1.7)
2020	- Israel Ferrón	CA Montornès	13.76	(+0.4)



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 20 MASCULI

LLANÇAMENT DE PES

Any	Guanyador	Club	Marca
1986	- Angel Palomo	Sícoris Club	14.83
1987	- Josep Antoni Segarra	UA Terrassa	15.57
1988	- Josep Antoni Segarra	UA Terrassa	14.28
1989	- Xavier Parrón	FC Barcelona	11.50
1990	- Sergi Moliner	CN Barcelona	15.81
1991	- Xavier Rodríguez	GG Llu sos	12.91
1992	- Jordi Solé	CA Tarragona	12.52
1993	- Xavier Rodríguez	CA Laietània	14.75
1994	- Carles Geronès	FC Barcelona	16.93
1995	- Ivan Tirado	FCA-Larios AAM	13.64
1996	- Ivan Tirado	FCA-Larios AAM	13.97
1997	- David Rubio	CA Lleida-UdL	13.69
1998	- Antoni Ortiz	CA Lleida-UdL	14.80
1999	- Antoni Ortiz	CA Lleida-UdL	14.55
2000	- Eloi Rovira	FC Barcelona	14.88
2001	- Eloi Rovira	FC Barcelona	15.50
2002	- Marc Cruells	Integra 2	13.62
2003	- Salvador Llas	Integra 2	13.69
2004	- Francesc Roca	AA Catalunya-UBAE	12.58
2005	- Francesc Roca	AA Catalunya-UBAE	11.69
2006	- Jaume León	AA Catalunya-UBAE	13.93
2007	- Jaume León	AA Catalunya-UBAE	14.65
2008	- José Javier Ortega	ISS-L'Hospitalet	16.64
2009	- Albert Herrero	Medilast Lleida	14.96
2010	- Albert Herrero	Medilast Lleida	15.51
2011	- Jesús Castillo	Cornellà At	13.19
2012	- Jordi Moya	CA Vic	13.79
2013	- Jordi Moya	CA Vic	15.42
2014	- Viorel Cristian Ravar	AA Catalunya	14.29
2015	- Sergi Cabezón	Avinent Manresa	14.81
2016	- Sergi Cabezón	Avinent Manresa	14.58
2017	- Aaron Solà	AA Catalunya	15.41
2018	- Iker Vaqué	Pratenc AA	14.21
2019	- Iker Vaqué	AA Catalunya	15.25
2020	- Daniel Cogul	Lleida UA	16.38



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 20 MASCULI

LLANÇAMENT DE DISC

Any	Guanyador	Club	Marca
1986	- Francisco M. Peralta	CG Tarragona	40.46
1987	- Luis Santos	CA Igualada	48.54
1988	- Luis Santos	AE L'Hospitalet	48.20
1989	- Albert Seguès	CN Reus Ploms	36.48
1990	- Albert Seguès	CN Reus Ploms	37.42
1991	- José Luis Valencia	CGB-L'Hospitalet	42.00
1992	- José Luis Valencia	FC Barcelona	43.18
1993	- José Luis Valencia	FC Barcelona	53.96
1994	- Daniel Sánchez	UGE Badalona	46.98
1995	- Ivan Tirado	FCA-Larios AAM	47.76
1996	- Ivan Tirado	FCA-Larios AAM	43.48
1997	- David Rubio	CA Lleida-UdL	40.40
1998	- Antoni Ortiz	CA Lleida-UdL	41.35
1999	- Antoni Ortiz	CA Lleida-UdL	43.59
2000	- Jesús Sánchez	FC Barcelona	43.05
2001	- Iban Torres	UGA Badalona	37.35
2002	- Marc Cruells	Integra 2	45.77
2003	- Marc Cruells	Integra 2	45.79
2004	- Francesc Roca	AA Catalunya-UBAE	39.40
2005	- José Delgado	FC Barcelona	41.30
2006	- Jaume León	AA Catalunya-UBAE	46.93
2007	- Jaume León	AA Catalunya-UBAE	50.11
2008	- José A. Cifuentes	Pratenc AA	45.20
2009	- Albert Herrero	Medilast Lleida	44.65
2010	- Albert Herrero	Medilast Lleida	48.89
2011	- Pedro José Martín	Playas Castellón	43.57
2012	- Jordi Moya	CA Vic	42.37
2013	- Marc Florenza	AA Catalunya	48.87
2014	- Marc Florenza	AA Catalunya	52.17
2015	- Arnau Moya	CA Vic	38.76
2016	- Daniel Collar	AA Catalunya	46.17
2017	- Aaron Solà	AA Catalunya	50.79
2018	- Pau Mercadal	ISS-L'Hospitalet	41.30
2019	- Daniel Cogul	Lleida UA	45.32
2020	- Daniel Cogul	Lleida UA	43.10



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 20 MASCULI

LLANÇAMENT DE JAVELINA

Any	Guanyador	Club	Marca
1986	- Antoni Solà	JA Sabadell	51.54
1987	- Antoni Solà	CA Igualada	57.74
1988	- Antoni Solà	CA Igualada	56.94
1989	- Rafael Domínguez	CG Barcelonès	54.64
1990	- Màxim Sanz	CA Manresa	52.48
1991	- Jordi Costa	UA Terrassa	54.24
1992	- Marc Frutos	CN Poble Nou	49.68
1993	- Jordi Costa	UA Terrassa	53.10
1994	- Alberto Rey	Pratenc AA	48.62
1995	- Alberto Rey	Pratenc AA	56.66
1996	- Raúl Fernández	CA Laietània	51.66
1997	- Antonio Cortés	CN Poble Nou	49.14
1998	- Marc Peralta	CA Laietània	56.46
1999	- Marc Peralta	CA Laietània	56.25
2000	- Joan Vallvé	FACVAC	53.93
2001	- Jordi Villanueva	AA Catalunya-UBAE	44.19
2002	- Sergio García	Integra 2	53.61
2003	- Arnau González	CA Laietània	54.35
2004	- Arnau González	CA Laietània	52.11
2005	- Marc Alonso	AA Catalunya-UBAE	53.46
2006	- Pol Rueda	AA Catalunya-UBAE	53.33
2007	- Victor Fonseca	FC Barcelona	54.94
2008	- Edgar Rodríguez	CA Laietània	58.26
2009	- Edgar Rodríguez	CA Laietània	60.51
2010	- Ivan Torres	JA Sabadell	51.72
2011	- Ivan Torres	JA Sabadell	57.30
2012	- Alex Sánchez	Pratenc AA	51.63
2013	- Bilal Nouali (e)	AA Catalunya	62.60
2014	- Gerard Ruiz	CA Montornès	56.26
2015	- Marc Alique	AA Catalunya	58.44
2016	- Victor Serrano	Cornellà At.	52.58
2017	- Miquel Rodríguez	GEiE Gironí	46.83
2018	- Miquel Rodríguez	ACE Riudellots	47.76
2019	- Arnau Ribé	UA Terrassa	53.86
2020	- Pau Rodríguez	UA Terrassa	54.84

HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 20 MASCULI

LLANÇAMENT DE MARTELL

Any	Guanyador	Club	Marca
1986	- Joan Gil	CG Barcelonès	50.12
1987	- Alex Marfull	CN Montju c	63.42
1988	- Alex Marfull	CN Montju c	59.24
1989	- Aandrés Romero	FC Barcelona	51.41
1990	- Victor Sánchez	CN Barcelona	50.18
1991	- Carlos Magdaleno	UA Terrassa	50.04
1992	- Xavier Gracia	CN Reus Ploms	45.26
1993	- Javier Garcia	CA Vilanova	46.84
1994	- Anscari Salgado	CG Tarragona	55.58
1995	- Anscari Salgado	CG Tarragona	60.50
1996	- Anscari Salgado	FC Barcelona	63.00
1997	- David Rubio	CA Lleida-UdL	50.20
1998	- Joan Josep Bea	Transports T2	53.58
1999	- Joan Josep Bea	Transports T2	54.92
2000	- Jordi Nielsen	AA Catalunya-UBAE	47.19
2001	- Jordi Nielsen	AA Catalunya-UBAE	53.03
2002	- Sebastià Gilart	AA Catalunya-UBAE	50.63
2003	- Rafael Vaquer	AA Catalunya-UBAE	50.33
2004	- Rafael Vaquer	AA Catalunya-UBAE	53.54
2005	- José María Izquierdo	Pratenc AA	45.72
2006	- Adrián Prats	FC Barcelona	50.56
2007	- Adrián Prats	FC Barcelona	45.06
2008	- Edgar Capdevila	Medilast Lleida	54.06
2009	- Edgar Capdevila	Medilast Lleida	60.60
2010	- Pedro José Martín	AA Catalunya	64.05
2011	- Pedro José Martín	Playas Castellón	72.47
2012	- Aitor Llevot	Real Sociedad	64.67
2013	- Viorel C. Ravar (e)	AA Catalunya	58.71
2014	- Miguel Alberto Blanco	FC Barcelona	74.27
2015	- Miguel Alberto Blanco	FC Barcelona	74.83
2016	- Marc Liébana	Lleida UA	65.02
2017	- Marc Liébana	Lleida UA	58.49
2018	- Daniel Noguera	Cornellà At.	47.28
2019	- David Martín	FC Barcelona	69.60
2020	- Alex Sala	Runners El Vendrell	52.81

HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 20 MASCULI

10.000 METRES MARXA

Any	Guanyador	Club	Marca
1986	- Santiago Torres	AA Catalunya	44:41.0
1987	- Germán Nieto	Cornellà At.	43:17.3
1988	- Jordi Picó	FC Barcelona	47:20.7
1989	- Sergio Roca	CA Llinars	45:56.1
1990	- Francisco Abellán	CN Montju c	45:27.88
1991	- José Maria Rodríguez	AE Sta Eulàlia	45:23.6
1992	- Enric Miralles	AE Sta Eulàlia	49:35.74
1993	- Carlos Díaz	FC Barcelona	48:16.52
1994	- Oscar Gálvez	CA Vilanova	47:19.84
1995	- David Márquez	CN Barcelona	43:07.7
1996	- David Pardo	Cornellà At.	47:10.58
1997	- Ruben Mayoral	UGE Badalona	42:59.7
1998	- Antonio González	CA Igualada	46:59.6
1999	- Daniel López	CA Laietània	46:44.54
2000	- Alex Jaques	UA Terrassa	47:13.6
2001	- Fco. Javier González	Integra 2	47:10.1
2002	- Jordi Latorre	Independent	45:53.25
2003	- Jonathan Carmona	Cornellà At.	50:07.19
2004	- Jonathan Carmona	Cornellà At.	48:06.43
2005	- Sergi Álvarez	CA Sant Celoni	51:46.37
2006	- David Cejudo	FC Barcelona	56:55.25
2007	- David Cejudo	FC Barcelona	53:43.43
2008	- Francisco Yuste	AA Catalunya	45:27.0
2009	- Oriol Soler	CA Laietània	46.35.64
2010	- Imanol Martín	ISS-L'Hospitalet	46:53.17
2011	- Adrià Galín	FC Barcelona	47:36.19
2012	- Adrià Galín	FC Barcelona	48:36.60
2013	- Marc Guerrero	ISS-L'Hospitalet	46:08.75
2014	- Nil Rodés	AA Catalunya	44:53.25
2015	- Nil Rodés	AA Catalunya	46:41.71
2016	- Kevin Cerro	Cornellà At.	48:42.17
2017	- Kevin Cerro	Cornellà At.	48:28.72 (27/5 Serrahima)
2018	- Gabriel Ballester	CM Sant Cugat	49:57.88 (26/5 Serrahima)
2019	- Antonio Leal	CA Canovelles	48:53.33
2020	- Joaquim Rico	AA Catalunya	52:45.38

HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 20 MASCULI

RELLEUS 4 X 100

Any	Guanyador	Marca
1990	JA SABADELL C.HEREDIA-X.MARSAL-M.ALCAINE-J.PUIGMARTI	42.96
1991	UGE BADALONA V.PINEDO-J.BLANCAFORT-R.RODRIGUEZ-F.MOLINA	43.26
1992	GEiE GIRONI J.ALBERTI-R.PAGANS-J.PIBERNAT-J.MAYORAL	43.62
1993	GEiE GIRONI L.CASABO-J.LL.GARCIA-J.ALBERTI-J.PIBERNAT	44.41
1994	FC BARCELONA V.DEL CAMPO-S.ANDRRADE-J.RODA-J.MAS	42.87
1995	CA MANRESA A.ESTRUCH-F.ESQUIUS-M.ROMERO-J.PEREZ	43.49
1996	UE BADALONI D.ALFONSO-E.MARTINEZ-R.VELAZQUEZ-A.J.GONZALEZ	44.78
1997	FC BARCELONA C.LOPEZ-E.ESPIN-X.MARTINEZ-F.BELMAR	43.43
1998	FC BARCELONA E.MARTIN-X.MARTINEZ-I.RUIZ-C.LOPEZ	44.15
1999	FC BARCELONA	43.95
2000	INTEGRA 2 - L'H-CNB R.NOQUERA-R.FERRER-C.EZENNAYA-F.RECASENS	44.01
2001	INTEGRA 2 - L'H-CNB R.NOQUERA-A.MIRAMBELL-S.ARTEAGA-J.GUZMAN	43.38
2002	CA GAVA R.AVILA-J.OLIAS-M.REDONDO-T.GARCIA	46.16
2003	FC BARCELONA P.JOSEPH-M.GIROS-E.MORENO-J.MARTIN	43.27
2004	AA CATALUNYA-UBAE R.BUENO-C.CRUIZ-A.CRISTIA-M.COLOM	44.44
2005	CA CASTELLAR M.VILLANUEVA-M.GODOY-F.MARTORI-X.ARTIGAS	45.70
2006	UA BARBERÀ I.CARDONA-R.ORDOÑEZ-J.MERINO-C.MUÑOZ	46.53
2007	CA VIC G.MASNOU-X.FREIXA-D.SANZ-L.LIZAN	47.26 (17/6 Sabadell)
2008	ISS - L'HOSPITALET N.COSTA-M.ROCA-A.ALFEREZ-L.JAMMEH	44.18
2009	ISS - L'HOSPITALET O.PIQUERAS-A.PUCHOL-L.JAMMEH-M.DE MANUEL	43.79
2010	CA MANRESA J.TRAPE-V.TORRAS-G.LLIMOS-P.SOLIVA	45.50
2011	AVINENT CA MANRESA V.TORRAS-A.BABI-A.MARTINEZ-M.VALERO	43.43
2012	AA CATALUNYA J.COTANO-G.DESCARREGA-M.PARA-S.TOMAS	45.08
2013	LLEIDA UA M.GARCIA-G.ROGES-V.SANZ DE LA MAZA-S.VIDAL	44.58
2014	LLEIDA UA D.RODRIGUEZ-G.ROGES-G.VALLS-S.VIDAL	42.61



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 20 MASCULI

RELLEUS 4 X 100

Any	Guanyador	Marca
2015	AA CATALUNYA J.FOSSAS-J.SALA-A.ROS-R.ABEL	43.33 (16/5 Lleida)
2016	UA RUBÍ I.GOMEZ-F.MERINO-E.PEREZ-G.OLLE	43.12 (15/5 L'Hospitalet)
2017	CA GAVÀ J.ESCOFET-J.GARRALAGA-J.PEREZ-M.L.VEKEMANS	43.62 (6/5 Cornellà)
2018	CORNELLÀ AT. B.CANET-M.GARCIA-I.MARTIN-A.VALVERDE	42.60 (5/5 Serrahima)
2019	AA CATALUNYA S.ALASTRUE-P.ROSAL-G.TAULATS-P.COMAS	44.17 (4/5 L'Hospitalet)
2020	Cap Club participant	

HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 20 MASCULI

RELLEUS 4 X 400

Any	Guanyador	Marca
1990	JA SABADELL S.MORET-E.MARTINEZ-A.ABRIL-F.LOPEZ	3:25.01
1991	CN REUS PLOMS O.MENDOZA-V.LLAMBRIC-LL.LOPEZ-X.SALVAT	3:25.10
1992	GEIE GIRONI G.JUANES-S.GIMENEZ-M.CASELLAS-J.MAYORAL	3:27.34
1993	CN POBLE NOU T.VAZQUEZ-J.F.DE LA CRUZ-I.FEBRER-R.NAVARRO	3:24.71
1994	L'HOSPITALET ATL. N.LOPEZ-L.ESTEO-A.PEREZ-A.DELGADO	3:25.56
1995	AA CATALUNYA D.ALVARADO-J.GARCIA-R.ALVAREZ-I.ALVAREZ	3:23.24
1996	FC BARCELONA D.ALVARADO-R.ALVAREZ-I.ALVAREZ-J.TERAN	3:22.92
1997	FC BARCELONA R.ALVAREZ-D.ALVARADO-J.J.PEÑARROYA-S.SEGON	3:24.07
1998	FC BARCELONA E.EXPOSITO-E.MARTIN-I.MARTIN-V.CAZORLA	3:28.58
1999	FC BARCELONA	3:25.00
2000	INTEGRA 2 - L'H-CNB S.ARTEAGA-A.LOUAH-J.ALTES-R.CASTRO	3:24.53
2001	FC BARCELONA R.CONSENTINO-I.RUIZ-D.PRECIADO-E.GARCIA	3:30.57
2002	CA SANT CELONI G.KIRAMBA-G.BLANCHE-A.GRAU-C.LORENTE	3:34.81
2003	AA CATALUNYA-UBAE G.CANTONI-P.AUBANELL-B.BIOSCA-D.L.GOMEZ	3:25.09
2004	AA CATALUNYA-UBAE G.CANTONI-J.RABAL-M.A.FERNANDEZ-H.EL YAAKOUBI	3:27.84
2005	FC BARCELONA J.RABAL-A.LOPEZ-R.APARICIO-A.QUIRANTE	3:27.14
2006	CA CASTELLAR A.MORENO-A.CORTES-J.GRAELLS-D.LOPEZ	3:43.94
2007	CA CASTELLAR J.GRAELLS-A.MORENO-V.CANDELA-D.LOPEZ	3:46.52 (17/6 Sabadell)
2008	ISS - L'HOSPITALET O.BONET-A.RODRIGUEZ-A.ZAROUAL-A.SERRA	3:32.62
2009	AA CATALUNYA Z.BOURIHOU-M.FERRER-B.ROCA-E.SALES	3:36.16
2010	CA MANRESA P.SOLIVA-J.SANS-J.TRAPE-G.LLIMOS	3:41.53
2011	AVINENT CA MANRESA A.MARTINEZ-M.VALERO-J.SANS-V.TORRAS	3:30.92
2012	CE PENEDES J.COLOME-A.MATA-A.CHAKIR-N.BARO	3:42.92
2013	AA CATALUNYA G.DEMBAGA-M.ERICSSON-D.UREÑA-J.ANGUERA	3:29.86
2014	ISS - L'HOSPITALET E.FERNANDEZ-DAVILA-P.BLANCO-C.A.JUSTINIANO-Y.FATEH	3:29.71



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 20 MASCULI

RELLEUS 4 X 400

<u>Any</u>	<u>Guanyador</u>	<u>Marca</u>	
2015	- FC BARCELONA R. AGUILO-D. ALARCON-M. CANALDA-J. DELGADO	3:27.05	(16/5 Lleida)
2016	- UA RUBI O. BRAVO-I. GOMEZ-F. MERINO-G. OLLE	3:30.21	(15/5 L'Hospitalet)
2017	- CA GAVÀ J. ESCOFET-M. L. VEKEMANS-I. LOPEZ-J. GARRALAGA	3:28.09	(6/5 Cornellà)
2018	- CORNELLÀ AT. D. FRADERA-I. MARTIN-Y. MUÑOZ-A. VALVERDE	3:29.25	(5/5 Serrahima)
2019	- GA LLUÏSOS MATARÓ A. AZNAR-J. LARROY-O. BLAL-P. REY	3:29.44	(4/5 L'Hospitalet)
2020	- Cap Club participant		



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 20 FEMENI

100 METRES LLISOS

Any	Guanyadora	Club	Marca	Vent
1986	- Eva Velasco	CN Figueres	12.1	
1987	- Elvira Ruiz	Cornellà At.	12.7	(-2.17)
1988	- Elvira Ruiz	Cornellà At.	12.4	(-0.07)
1989	- Tatiana Vangerwen	CG Barcelonès	12.49	(-2.15)
1990	- Carme Blay	CA Vilanova	12.37	(-0.9)
1991	- Carme Blay	CA Sitges	12.24	(-0.7)
1992	- Sara Hernández	FC Barcelona	12.35	(+1.7)
1993	- Mónica Marín	JA Sabadell	12.26	(+2.7)
1994	- Ruth Martínez	FC Barcelona	12.58	(-2.0)
1995	- Laura Gallardo	CE Universitari	12.48	(+2.0)
1996	- Maribel Florido	CA Lloret/La Selva	12.44	(+1.4)
1997	- Sonia Bocanegra	CA Mollet	12.55	(-0.2)
1998	- Betania Duarte	GA Llu sos-Mataró	12.89	(-1.2)
1999	- Laura Trapero	GEiE Gironí	12.68	(-2.5)
2000	- Isabel Vert	FC Barcelona	12.27	(+2.7)
2001	- Marta Heredia	Integra 2	12.28	(+4.7)
2002	- Mireia Parés	CA Vic	12.86	(-0.4)
2003	- Mireia Martí	Integra 2	12.70	(+0.4)
2004	- Plàcida Martínez	FC Barcelona	12.59	(-1.3)
2005	- Silvia Riba	CA Vic	12.35	(+0.4)
2006	- Silvia Riba	CA Vic	12.31	(-1.5)
2007	- Cristina Ferrándiz	ISS-L'Hospitalet	12.48	(-1.5)
2008	- Carmen Sánchez	ISS-L'Hospitalet	12.33	(-0.6)
2009	- Carmen Sánchez	ISS-L'Hospitalet	12.30	(+0.2)
2010	- Alba Boronat	CA Canaletes	12.25	(+4.8)
2011	- Beatriz Indurain	ISS-L'Hospitalet	13.11	(-3.5)
2012	- Paula Llistosella	FC Barcelona	12.27	(-1.6)
2013	- Cristina Lara	FC Barcelona	12.30	(-1.1)
2014	- Paula Raul	Avinent Manresa	12.61	(-0.8)
2015	- Ingrid Andrés	FC Barcelona	12.20	(-0.8)
2016	- Yésica M. Jiménez	JA Sabadell	12.39	(-0.9)
2017	- Martina Ballesteros	CA Laietània	12.31	(-0.4)
2018	- Jaël Bestué	FC Barcelona	11.63	(+1.3)
2019	- Laia Solà	Avinent Manresa	12.25	(-0.9)
2020	- Anna Monsó	CM Sant Cugat	12.42	(-1.6)

HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 20 FEMENI

200 METRES LLISOS

Any	Guanyadora	Club	Marca	Vent
1986	- Isabel Rodríguez	FC Barcelona	26.0	
1987	- Elvira Ruiz	Cornellà At.	25.4	(Desc.)
1988	- Isabel Rodríguez	AE L'Hospitalet	25.2	(-0.51)
1989	- Silvia Agut	AE L'Hospitalet	26.23	(-3.59)
1990	- Lorena Ortí	FC Barcelona	25.33	(-0.5)
1991	- Lorena Ortí	FC Barcelona	25.30	(-3.4)
1992	- Mara Prat	CA Manresa	26.05	(+1.8)
1993	- Iolanda Díaz	CN Reus Ploms	25.74	(+1.3)
1994	- Mònica Marín	JA Sabadell	25.11	(-1.9)
1995	- Vanessa Badia	CG Barcelonès	25.19	(+4.8)
1996	- Vanessa Badia	CG Barcelonès	24.97	(+2.5)
1997	- Mònica González	CA Lloret/La Selva	25.91	(-0.1)
1998	- Ma. Carmen Triguero	Transports T2	25.93	(-1.3)
1999	- Laura Trapero	GEiE Gironí	26.01	(-1.0)
2000	- Isabel Vert	FC Barcelona	24.62	(+1.2)
2001	- Marta Heredia	Integra 2	25.43	(-0.3)
2002	- Virginia Gómez	CA Gavà	25.99	(+0.3)
2003	- Eva Martín	JA Sabadell	25.01	(+2.4)
2004	- Mireia Martí	Integra 2	25.15	(-1.5)
2005	- Ingrid Perelló	CN Reus Ploms	25.91	(+0.4)
2006	- Elia Vallès	Independent	26.14	(-1.5)
2007	- Cristina Ferrándiz	ISS-L'Hospitalet	25.34	(-1.6)
2008	- Lydia Tirado	JA Sabadell	25.81	(-1.3)
2009	- Cristina Galán	Aquadiver-GEiEG	26.09	(-5.1)
2010	- Alba Boronat	CA Canaletes	25.18	(+1.6)
2011	- Beatriz Indurain	ISS-L'Hospitalet	26.74	(-2.0)
2012	- Paula Llistosella	FC Barcelona	25.98	(-3.8)
2013	- Laura Hernández	FC Barcelona	25.25	(-2.1)
2014	- Fàtima Balde (e)	Girona CB-CAP	26.07	(-0.7)
2015	- Irene Méndez	AA Catalunya	25.35	(-2.4)
2016	- Anna Obradors	ISS-L'Hospitalet	25.59	(+0.2)
2017	- Martina Ballesteros	CA Laietània	25.34	(-0.8)
2018	- Jaël Bestué	FC Barcelona	23.67	(+1.0)
2019	- Maria Botella	AA Catalunya	25.74	(-2.2)
2020	- Anna Monsó	CM Sant Cugat	25.59	(-1.2)



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 20 FEMENI

400 METRES LLISOS

Any	Guanyadora	Club	Marca
1986	- Carme Bes	CN Reus Ploms	57.7
1987	- Carme Bes	CN Reus Ploms	56.8
1988	- Anna Perlasia	CA Laietània	58.0
1989	- Mireia Gorju	AA Catalunya	58.50
1990	- Mercè Bes	CN Reus Ploms	58.27
1991	- Meritxell Salguero	UA Terrassa	57.63
1992	- Meritxell Salguero	UA Terrassa	57.87
1993	- Meritxell Salguero	UA Terrassa	58.41
1994	- Veronica Maluenda	CF Badalona	58.33
1995	- Silvia Gibert	UA Terrassa	58.67
1996	- Anna Sanchis	L'Hospitalet Atl.	58.12
1997	- Elisabet Prieto	CN Poble Nou	59.43
1998	- Elisabet Prieto	Transports T2	57.48
1999	- Elena Zapatero	Transports T2	58.37
2000	- Griselda Juncà	CA Manresa	1:00.10
2001	- Cristina Casimiro	CN Reus Ploms	58.87
2002	- Angela Castelló	Integra 2	59.68
2003	- Carolina Tello	FC Barcelona	1:01.29
2004	- Mireia Martí	Integra 2	56.24
2005	- Laia Vilalta	Carrefour-Lleida	57.09
2006	- Lorea Ayala	At. San Sebastián	1:00.48
2007	- Anna Vallhonestà	CA Manresa	58.74
2008	- Esther Guerrero	Girona CB-CAP	57.67
2009	- Esther Guerrero	FC Barcelona	57.02
2010	- Ainara A. Acevedo	ISS-L'Hospitalet	57.81
2011	- Victòria Sauleda	CA Laietània	57.63
2012	- Marina Guerrero	FC Barcelona	59.47
2013	- Núria Tió	Avinent Manresa	57.83
2014	- Mar Mesa	JA Sabadell	58.22
2015	- Sònia Nasarre	ISS-L'Hospitalet	56.28
2016	- Sara Dorda	AA Catalunya	57.09
2017	- Geena Stephens	UA Terrassa	57.65
2018	- Sara Gallego	ISS-L'Hospitalet	54.97
2019	- Meritxell Tarragó	Avinent Manresa	55.84
2020	- Laura Centella	CG Tarragona	1:00.49

HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 20 FEMENI

800 METRES LLISOS

Any	Guanyadora	Club	Marca
1986	- Sílvia Codina	CA Vic	2:14.3
1987	- Marta Bosch	GE Parellada	2:18.2
1988	- Montse Fontarnau	CA Vic	2:17.47
1989	- Carme Romero	CN Reus Ploms	2:12.71
1990	- Carme Romero	CN Reus Ploms	2:12.96
1991	- Raquel Pérez	CG Tarragona	2:18.95
1992	- Jaqueline Martín	FC Barcelona	2:16.11
1993	- Raquel Martín	CN Reus Ploms	2:14.63
1994	- Irene Rodríguez	AA Catalunya	2:13.49
1995	- Irene Rodríguez	AA Catalunya	2:14.75
1996	- Meritxell Calduch	CA Manresa	2:14.35
1997	- Laura Rebollal	FC Barcelona	2:17.82
1998	- Julia Estevez	AA Catalunya	2:15.01
1999	- Elisabeth Martínez	FC Barcelona	2:16.75
2000	- Marta Martín	Integra 2	2:15.32
2001	- Cristina Vallès	JA Sabadell	2:22.05
2002	- Judit Barberà	CN Reus Ploms	2:15.47
2003	- Judit Barberà	CN Reus Ploms	2:14.63
2004	- Núria Puig	Ripollet UA	2:17.54
2005	- Ma. Carmen González	CA Laietània	2:19.60
2006	- Anna Vallhonestà	CA Manresa	2:22.27
2007	- Anna Vallhonestà	CA Manresa	2:14.54
2008	- Esther Guerrero	Girona CB-CAP	2:19.10
2009	- Ana Maria Chico	ISS-L'Hospitalet	2:26.03
2010	- Marina Manjón	AA Catalunya	2:12.43
2011	- Mercedes Herreras	Barcelona At	2:27.50
2012	- Irene Bonilla	AA Catalunya	2:12.44
2013	- Noèlia Medina	Unió Colomenca At	2:20.20
2014	- Silvia Guerra	FC Barcelona	2:15.59
2015	- Blanca González	UGE Badalona	2:16.15
2016	- Andrea Pérez	JA Sabadell	2:18.14
2017	- Irene Batlle	GEiE Gironí	2:16.65
2018	- Laia Casajoana	JA Sabadell	2:12.21
2019	- Marina Freixa	CA Ascó	2:19.89
2020	- Marina Martínez	CA Laietània	2:25.11



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 20 FEMENI

1.500 METRES LLISOS

Any	Guanyadora	Club	Marca
1986	- Felisa Pozas	CA Vilanova	4:48.0
1987	- Agata Nogué	CA Vic	4:30.3
1988	- Ester Pozas	CA Vic	4:38.5
1989	- Maite Rodríguez	Cornellà At.	4:47.13
1990	- Ana Isabel Prieto	Cornellà At.	4:50.92
1991	- Marta Cusidó	JA Sabadell	4:45.44
1992	- Eva Jiménez	CA Manresa	4:49.72
1993	- Mireia Dosil	CE Vall Bianya	4:58.62
1994	- Ingrid Lafuente	FC Barcelona	4:41.40
1995	- Silvia Montané	CA Vilafranca	4:36.25
1996	- Judit Plà	CN Barcelona	4:35.38
1997	- Judit Plà	CN Barcelona	4:36.49
1998	- Rosa M Morató	JA Sabadell	4:36.44
1999	- Eva Ledesma	CA Lleida-UdL	4:51.01
2000	- Núria Garrigós	CN Montju c	5:14.80
2001	- Llivia Puig	Ripollet UA	5:03.61
2002	- Ariadna Cañellas	AA Catalunya-UBAE	4:48.56
2003	- Núria Puig	Ripollet UA	4:50.14
2004	- Lidia Ruz	FC Barcelona	4:54.27
2005	- Alba Martínez	CA Manresa	4:56.64
2006	- Elena Fonalleras	AA Palamós	4:47.36
2007	- Ester Guerrero	CAB Puerto Alicante	4:40.21
2008	- Carolina Rius	CN Reus Ploms	5:08.87
2009	- Ekhiñe Otaola	CA Manresa	5:03.32
2010	- Clàudia Fernández	AA Catalunya	4:54.75
2011	- Marina Manjón	AA Catalunya	4:37.64
2012	- Georgina Grau	AA Catalunya	5:05.68
2013	- Ingrid Pino	FC Barcelona	4:42.55
2014	- Ingrid Pino	FC Barcelona	4:38.44
2015	- Estefania Zarco	FC Barcelona	4:51.25
2016	- Núria Tillo	AA Catalunya	4:46.63
2017	- Núria Tillo	AA Catalunya	4:55.98
2018	- Carla Rafols	AA Catalunya	4:52.10
2019	- Marina Freixa	CA Ascó	4:56.96
2020	- Bethlehem Manzano	Avinent Manresa	4:54.41

HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 20 FEMENI

3.000 METRES LLISOS

Any	Guanyadora	Club	Marca
1986	- Angels Valls	JA Sabadell	10:20.7
1987	- Marisol Valdés	UGE Badalona	10:19.0
1988	- Marisol Valdés	UGE Badalona	10:11.2
1989	- Marisol Valdés	Nike AC	10:09.67
1990	- Sandra Rubio	GE Parellada	10:15.40
1991	- Mònica Alaez	CG Tarragona	10:24.25
1992	- Mònica Alaez	CG Tarragona	10:08.23
1993	- Silvia Escofet	CA Vilafranca	10:12.10
1994	- Anna Moix	Sicoris Club	9:57.83
1995	- Silvia Fernández	CA Laietània	10:13.26
1996	- - No es va realitzar -		
1997	- Verònica Fernández	GA llu sos-Mataró	10:33.55
1998	- -Les atletes participants van retirar-se-		
1999	- Aintzane Urbizu	CN Montju c	10:13.56
2000	- Mònica Dosouto	Integra 2	10:19.58
2001	- -Les atletes participants van retirar-se-		
2002	- Miriam Ortiz	Integra 2	10:04.92
2003	- -Suspès per manca de participants-		
2004	- Annabel Martí	CA Tarragona	12:14.65
.....			
2019	- Núria Bota	CM Sant Cugat	10:53.28
2020	- Marina Martínez	CA Laietània	10:36.75



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 20 FEMENI

5.000 METRES LLISOS

Any	Guanyadora	Club	Marca
1996	- Silvia Fernández	CA Laietània	18:20.40
1997	- Silvia Fernández	CA Laietània	18:21.62
1998	- Mònica Elies	CN Reus Ploms	18:54.78
1999	- Vinyet Noguero	Transports T2	17:14.9 (27/3 Gavà)
2000	- Vinyet Noguero	Integra 2	17:44.42
2001	- Agnès Vilanova	CN Olot	19:05.68
2002	- Maria Sarrado	Integra 2	19:46.31
2003	- Miriam Ortiz	Integra 2	17:13.45 (8/6 Manresa)
2004	- -Cap atleta participant-		(27/3 Calella)
2005	- Lidia Rodríguez	Ripollet UA	17:53.73
2006	- -Cap atleta participant-		
2007	- -Cap atleta participant-		
2008	- -Cap atleta participant-		
2009	- Alba Alemany	AA Catalunya	20:33.63
2010	- Judith Sancho	FC Barcelona	19:06.70
2011	- Meritxell Soler	Avinent Manresa	18:16.36
2012	- Laura Munné	UGE Badalona	20:28.70
2013	- Mireia Montaner	CA Vilafranca	18:59.20
2014	- Jasmina Martín	Ripollet UA	18:58.80
2015	- Lorena Cubillas	Avinent Manresa	19:27.06
2016	- Najwa Chouati (e)	Avinent Manresa	19:21.71
2017	- Anna Mestres	ISS-L'Hospitalet	18:35.99
2018	- Anna Mestres	ISS-L'Hospitalet	18:46.36
2019	- Carlota Rodés	CA Canaletes	18:41.78



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 20 FEMENI

10.000 METRES LLISOS

<u>Any</u>	<u>Guanyadora</u>	<u>Club</u>	<u>Marca</u>	
1990	- Cristina Faucón	Nike AC	41:30.4	Inici prova
1991	-	-Suspès per manca de participants-		
1992	-	-Suspès per manca de participants-		
1993	-	-Suspès per manca de participants-		
1994	-	-Suspès per manca de participants-		
1995	- Marta Trigo	CA Dominiques	44:29.19	
1996	-	-Suspès per manca de participants-		

* Aquesta prova ja no es realitza.

HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 20 FEMENI

100 METRES TANQUES

Any	Guanyadora	Club	Marca	Vent
1986	- Mari Angels Solà	CA Igualada	16.0	
1987	- Yolanda Tello	FC Barcelona	14.3	(Desc.)
1988	- Yolanda Tello	AE L'Hospitalet	14.85	(-1.86)
1989	- Silvia Soriano	AE L'Hospitalet	15.63	(-3.85)
1990	- Regina Gabarró	CA Igualada	14.5	(-0.6)
1991	- Eva Paniagua	CPE Canaletes	15.29	(-0.3)
1992	- Eva Paniagua	CN Poble Nou	14.60	(-1.3)
1993	- Eva Paniagua	CN Poble Nou	14.5	(-1.4)
1994	- Angels Batlle	Sicoris Club	14.99	(-3.0)
1995	- Angels Batlle	FC Barcelona	14.45	(+2.9)
1996	- Laia Galofré	FC Barcelona	15.02	(+2.0)
1997	- Begoña Prados	CN Poble Nou	15.07	(-0.1)
1998	- Montserrat Torrell	CG Tarragona	15.56	(-1.4)
1999	- Julia Estafanell	CA Granollers	15.91	(-2.2)
2000	- Marta Roselló	CA Laietània	15.16	(+0.6)
2001	- Marta Masferrer	GEiE Gironí	14.61	(+3.7)
2002	- Marta Masferrer	GEiE Gironí	14.96	(-2.3)
2003	- Olga Ortega	JA Sabadell	14.29	(+1.7)
2004	- Maria Rocafiguera	CA Vic	14.36	(-2.0)
2005	- Marta Serra	FC Barcelona	15.04	(+0.4)
2006	- Marta Serra	FC Barcelona	15.40	(-1.7)
2007	- Arantxa Murillo	AA Catalunya-UBAE	15.20	(-2.2)
2008	- Mari Angeles Fuentes	AA Catalunya	15.08	(-1.4)
2009	- Clara Remacha	FC Barcelona	15.43	(-0.6)
2010	- Alba Manzano	ISS-L'Hospitalet	14.56	(+5.0)
2011	- Maria Aznar	FC Barcelona	s/m	(-4.5)
2012	- Paula Martínez	AA Catalunya	15.28	(-1.8)
2013	- Marta Vilches	ISS-L'Hospitalet	15.34	(-3.1)
2014	- Alba Villaronga	ISS-L'Hospitalet	14.72	(-1.0)
2015	- Emilia del Hoyo	Avinent Manresa	14.59	(-3.1)
2016	- Mar Ramírez	AA Catalunya	14.43	(-1.9)
2017	- Africa Radsma	Lleida UA	14.97	(-1.4)
2018	- Sara Gallego	ISS-L'Hospitalet	14.28	(+0.3)
2019	- Xènia Benach	Cornellà At.	14.61	(-3.0)
2020	- Aitana Radsma	Playas de Castellón	14.31	(-3.2)

HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 20 FEMENI

400 METRES TANQUES

Any	Guanyadora	Club	Marca
1986	- Mari Angels Solà	CA Igualada	1:04.2
1987	- Ester Corbelle	AA Catalunya	1:04.5
1988	- Yolanda Tello	AE L'Hospitalet	1:03.01
1989	- Elisabeth Albà	CA Vilanova	1:03.80
1990	- Maria José López	AE L'Hospitalet	1:00.65
1991	- Eva Paniagua	CPE Canaletes	1:02.31
1992	- Eva Paniagua	CN Poble Nou	1:01.63
1993	- Eva Paniagua	CN Poble Nou	1:01.04
1994	- Esmeralda Arriscado	GG Llu sos	1:06.16
1995	- Veronica Maluenda	CF Badalona	1:02.43
1996	- Verónica Maluenda	UE Badaloní	1:03.17
1997	- Carmen Rodríguez	CN Poble Nou	1:05.18
1998	- Susana Fraile	FC Barcelona	1:08.34
1999	- Julia Estafanell	CA Granollers	1:03.91
2000	- Julia Estafanell	CA Granollers	1:03.88
2001	- Laia Forcadell	Integra 2	1:03.70
2002	- Marta Masferrer	GEiE Gironí	1:04.16
2003	- Olga Ortega	JA Sabadell	1:02.37
2004	- Olga Ortega	FC Barcelona	1:01.55
2005	- Núria Cases	AA Catalunya-UBAE	1:05.58
2006	- Sònia Rodríguez	FC Barcelona	1:02.62
2007	- Ariadna Izcara	CA Igualada	1:04.30
2008	- Celia Guasch	CN Reus Ploms	1:05.40
2009	- Olatz Mompeó	CA Manresa	1:05.93
2010	- Alba Manzano	ISS-L'Hospitalet	1:06.47
2011	- Anna Puigbert	FC Barcelona	1:04.56
2012	- Marina Guerrero	FC Barcelona	1:06.97
2013	- Marina Guerrero	FC Barcelona	1:03.87
2014	- Sònia Nasarre	ISS-L'Hospitalet	1:03.26
2015	- Sara Dorda	AA Catalunya	1:03.03
2016	- Lluïsa Mitjà	Playas de Castellón	1:02.21
2017	- Lluïsa Mitjà	Playas de Castellón	1:01.99
2018	- Irina Belmonte	Lleida UA	1:04.16
2019	- Irina Belmonte	Lleida UA	1:04.80
2020	- Melango Muakuku	FC Barcelona	1:08.47



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 20 FEMENI

3.000 METRES OBSTACLES

<u>Any</u>	<u>Guanyadora</u>	<u>Club</u>	<u>Marca</u>	
2002	- Bàrbara Ramon	Girona CB-CAP	7:48.9	2.000 obs (23/3 Olot)
2003	-	-Suspès per manca de participants-		
2004	- Alba Grau	CA Manresa	11:30.19	3.000 obs ...
2005	- Estefania Martín	Pratenc AA	13:38.65	
2006	- Susana Palleja	CA Lloret-La Selva	12:42.64	
2007	- Irene Giménez	FC Barcelona	13:02.50	
2008	- Alba Alemany	AA Catalunya	11:55.80	
2009	-	-Suspès per manca de participants-		
2010	- Gemma Colomé	AA Catalunya	11:49.87	
2011	- Gemma Colomé	AA Catalunya	11:37.55	
2012	-	-Suspès per manca de participants-		
2013	- Teresa Moya	AA Catalunya	12:14.75	
2014	- Paula A. Hritiuc (e)	FC Barcelona	11:56.72	
2015	- Najwa Chouati (e)	Avinent Manresa	11:43.92	
2016	- Marina Garcia	AA Catalunya	11:15.59	
2017	- Carla Rafols	AA Catalunya	11:37.33	
2018	- Anna Huguet	Cornellà At.	11:35.69	
2019	- Ia Vidal	CA Lloret-LS	11.36.13	
2020	- Andrea Bernal	Cornellà At.	11:25.60	

HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 20 FEMENI

SALT D'ALÇADA

Any	Guanyadora	Club	Marca
1986	- Carme Expósito	CA Cambrils	1.64
1987	- Montse López	CA Granollers	1.63
1988	- Montse López	CA Granollers	1.65
1989	- Esperanza Rodríguez	CN Montju c	1.61
1990	- Silvia Velázquez	GEiE Gironí	1.71
1991	- Ninoska Martín	FC Barcelona	1.65
1992	- Ana Belén Martínez	GEiE Gironí	1.65
1993	- Lourdes Valls	AA Catalunya	1.65
1994	- Ana Dieguez	Cornellà At.	1.65
1995	- Ana Dieguez	CG Barcelonès	1.66
1996	- Susanna Serrano	CN Poble Nou	1.67
1997	- Begoña Prados	CN Poble Nou	1.51
1998	- Susanna Escolà	CA Lleida-UdL	1.61
1999	- Elvi Saenz	CO Vidreres	1.58
2000	- Luz Ma. Delgado	Integra 2	1.46
2001	- Estefania Guillena	AA Catalunya-UBAE	1.66
2002	- Berta Fontarnau	CA Vic	1.58
2003	- Anna Circuns	CA Manresa	1.57
2004	- Lorenaa Álvarez	CAV Andorra	1.49
2005	- Marta Serra	FC Barcelona	1.65
2006	- Marta Serra	FC Barcelona	1.65
2007	- Silvia Fortuño	AA Catalunya-UBAE	1.58
2008	- Tània Orłowski	AA Catalunya	1.68
2009	- Tània Orłowski	AA Catalunya	1.72
2010	- Clàudia Garcia	FC Barcelona	1.64
2011	- Clàudia Garcia	FC Barcelona	1.78
2012	- Dàcil Rodríguez	Pratenc AA	1.60
2013	- Marta Segarra	AA Catalunya	1.72
2014	- Marta Segarra	FC Barcelona	1.70
2015	- Maria Alvarez	CA Tarragona	1.57
2016	- Sandra Checa	Martorell AC	1.55
2017	- Dasha Malevich (e)	CA Igualada	1.66
2018	- Irina Belmonte	Lleida UA	1.60
2019	- Núria Caballero	CA Cambrils	1.66
2020	- Aina Rabadán	FC Barcelona	1.67



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 20 FEMENI

SALT AMB PERXA

Any	Guanyadora	Club	Marca
1995	- Sheila Solà	CA Nou Barris	2.74
1996	- Esther Ibañez	GEiE Gironí	2.90
1997	- Mònica Delgado	CA Laietània	3.50
1998	- Gemma Riatos	FC Barcelona	3.25
1999	- Marta Cot	CA Laietània	2.65
2000	- Irene Garcia	València TM	3.25
2001	- Laia Martínez	Cornellà At.	3.45
2002	- Gemma Pagès	GEiE Gironí	3.70
2003	- Gemma Piquer	FC Barcelona	3.40
2004	- Anna Maria Pinero	AA Catalunya-UBAE	3.70
2005	- Anna Maria Pinero	AA Catalunya-UBAE	3.91
2006	- Meritxell Pérez	AA Catalunya-UBAE	3.00
2007	- Ana Fernández	FC Barcelona	2.25
2008	- Jesica Soto	ISS-L'Hospitalet	3.50
2009	- Jesica Soto	ISS-L'Hospitalet	3.50
2010	- Mireia Bonjoch	FC Barcelona	3.70
2011	- Raquel Cosme	AA Catalunya	3.40
2012	- Clara Amat	AA Catalunya	4.05
2013	- Laura Clemente	Avinent Manresa	3.10
2014	- Mònica Clemente	Avinent Manresa	3.55
2015	- Mònica Clemente	Avinent Manresa	3.70
2016	- Anna Massa	CA Palafrugell-GiCB	3.70
2017	- Meritxell Benito	Playas de Castellón	3.94
2018	- Meritxell Benito	Playas de Castellón	3.75
2019	- Helena Torres	CA Laietània	3.45
2020	- Maria Garcia	Unió Colomenca	3.25

HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 20 FEMENI

SALT DE LLARGADA

Any	Guanyadora	Club	Marca	Vent
1986	- Montse López	CA Granollers	5.26	
1987	- Fatima Melero	CN Barcelona	5.61	(+0.56)
1988	- Silvia Navarro	CG Tarragona	5.53	(-1.86)
1989	- Silvia Navarro	CG Tarragona	5.41	(+0.15)
1990	- Aurora Lario	CG Tarragona	5.91	(+3.8)
1991	- Aurora Lario	CG Tarragona	5.93	(+3.2)
1992	- Ana Adosis	FC Barcelona	5.52	(+1.1)
1993	- Sònia Moreno	JA Sabadell	5.30	(+2.1)
1994	- Anahí Vázquez	CG Barcelonès	5.57	(+3.5)
1995	- Anahí Vázquez	CG Barcelonès	5.54	(+2.7)
1996	- Mònica Tort	L'Hospitalet Atl.	5.90	(+1.2)
1997	- Ma Carme Triguero	CA Vilanova	5.48	(-1.0)
1998	- Ma Carme Triguero	Transports T2	5.20	(+1.9)
1999	- Julia Estafanell	CA Granollers	5.68	(-3.1)
2000	- Julia Estafanell	CA Granollers	5.45	(+2.3)
2001	- Maria Guixà	Integra 2	5.58	(+1.7)
2002	- Tània Pérez	AA Catalunya-UBAE	5.14	(+0.2)
2003	- Anna Circuns	CA Manresa	5.29	(+2.0)
2004	- Marta Miró	CA Espluguí	5.16	(-2.0)
2005	- Silvia Riba	CA Vic	5.80	(+1.8)
2006	- Silvia Riba	CA Vic	5.92	(+1.3)
2007	- Jenny Serra	Aquadiver-GEiEG	5.71	(+1.9)
2008	- Tamara del Rio	AA Catalunya	5.58	(+1.8)
2009	- Clara Remacha	FC Barcelona	5.39	(+4.5)
2010	- Ester Garcia	ISS-L'Hospitalet	5.70	(+4.5)
2011	- Elena Llobera	Medilast Lleida	5.54	(+2.3)
2012	- Elena Llobera	Lleida UA	5.52	(+4.2)
2013	- Cora Salas	FC Barcelona	6.02	(+1.2)
2014	- Cora Salas	FC Barcelona	6.10	(+1.9)
2015	- Emilia del Hoyo	Avinent Manresa	6.00	(+1.1)
2016	- Sheila Garcia	FC Barcelona	5.67	(+2.3)
2017	- Laura Perpinyà	AA Catalunya	5.46	(+1.1)
2018	- Andrea Trapé	AA Catalunya	5.63	(+2.1)
2019	- Núria Caballero	CA Cambrils	5.66	(+0.1)
2020	- Diwa Vila	Cornellà At.	5.55	(+0.2)



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 20 FEMENI

TRIPLE SALT

Any	Guanyadora	Club	Marca	Vent	
1991	- Aurora Lario	CG Tarragona	12.31	(+1.2)	Inici prova
1992	- Georgina Vidal	FC Barcelona	11.45	(+0.6)	
1993	- Lourdes Valls	AA Catalunya	11.31	(+0.3)	
1994	- Meritxell Cruells	CA Vic	10.74	(+0.4)	
1995	- Miriam Valls	FC Barcelona	11.68	(+1.4)	
1996	- Miriam Valls	FC Barcelona	11.66	(+1.4)	
1997	- Teresa Plana	FACVAC Valls	9.83	(-1.0)	
1998	- Teresa Molí	CA Lleida-UdL	12.01	(0.0)	
1999	- Raquel Palacios	CA Granollers	11.55	(+1.3)	
2000	- Anna Noria	CA Vic	11.60	(+3.6)	
2001	- Roser Rios	Integra 2	11.50	(+3.4)	
2002	- Ma. Amparo González	AA Catalunya-UBAE	11.07	(-0.7)	
2003	- Gemma Soldevila	AA Catalunya-UBAE	11.61	(+0.7)	
2004	- Laura Rossell	CAV Andorra	10.46	(-3.1)	
2005	- Cristina Rodriguez	Cornellà At.	11.67	(+1.8)	
2006	- Debora Calveras	CA Manresa	12.25	(+2.4)	
2007	- Natàlia Hurtado	CA Igualada	12.45	(+1.6)	
2008	- Natàlia Hurtado	CA Igualada	12.23	(0.0)	
2009	- Sara Gómez	Pratenc AA	12.16	(+1.6)	
2010	- Ariadna Calzada	FC Barcelona	12.36	(+3.8)	
2011	- Ariadna Calzada	FC Barcelona	11.96	(+5.8)	
2012	- Ariadna Ramos	CA Igualada	12.61	(+0.8)	
2013	- Ariadna Ramos	CA Igualada	12.86	(+3.1)	
2014	- Cora Salas	FC Barcelona	13.07	(+1.1)	
2015	- Ella Bestué	FC Barcelona	12.22	(+3.1)	
2016	- Naiara Estanga	AA Catalunya	12.30	(+1.4)	
2017	- Naiara Estanga	AA Catalunya	12.91	(+1.6)	
2018	- Maria Diébane Badji	CA Laietània	11.58	(-0.8)	
2019	- Diwa Vila	Cornellà At.	12.20	(+1.2)	
2020	- Diwa Vila	Cornellà At.	12.17	(+1.5)	



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 20 FEMENI

LLANÇAMENT DE PES

Any	Guanyadora	Club	Marca
1986	- Ciria Clotet	Independent	9.74
1987	- Ana Ruiz	CN Figueres	10.82
1988	- Núria Toldrà	CN Reus Ploms	12.65
1989	- Susana Reg el a	FC Barcelona	12.95
1990	- Núria Toldrà	CN Reus Ploms	12.08
1991	- Emma Díaz	FC Barcelona	12.17
1992	- Núria Pérez	CA Sitges	12.69
1993	- Begoña Sanchis	Sicoris Club	11.88
1994	- Begoña Sanchis	Sicoris Club	11.76
1995	- Irache Quintanal	CN Reus Ploms	11.64
1996	- Irache Quintanal	CN Reus Ploms	14.28
1997	- Irache Quintanal	CN Reus Ploms	14.95
1998	- Maria Velázquez	CA Manresa	10.94
1999	- Núria Ferrer	CA Femení B.-T.	12.79
2000	- Núria Ferrer	AA Catalunya-UBAE	11.96
2001	- Cristina Barcena	AA Catalunya-UBAE	10.09
2002	- Flor Fatty	Integra 2	13.78
2003	- Eva Carmona	CA Manresa	10.27
2004	- Clara Guixà	CA Igualada	10.21
2005	- Myriam Fernández	GA Lluïsos-Mataró	8.68
2006	- Laura Redondo	FC Barcelona	10.96
2007	- Laura Redondo	FC Barcelona	11.10
2008	- Elia Pascual	CA Igualada	11.49
2009	- Haja Gerewu	Medilast Lleida	12.45
2010	- Haja Gerewu	FC Barcelona	12.77
2011	- Elia de Genover	FC Barcelona	11.05
2012	- Andrea Alarcón	AA Catalunya	10.43
2013	- Georgina Vila	AA Catalunya	12.39
2014	- Anna Ruiz	ISS-L'Hospitalet	11.18
2015	- Paula López	UA Barberà	11.37
2016	- Cristina Fernández	CA Igualada	9.47
2017	- Maria Vega	Cornellà At.	10.32
2018	- Ariadna Domínguez	CA Montornès	10.73
2019	- Montserrat Montañés	Avinent Manresa	11.24
2020	- Maria Navarro	AA Catalunya	9.79

HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 20 FEMENI

LLANÇAMENT DE DISC

Any	Guanyadora	Club	Marca
1986	- Ciria Clotet	Independent	35.68
1987	- M Fernanda Moreno	CA Cambrils	35.72
1988	- Olga Riera	CA Sant Celoni	41.46
1989	- Olga Riera	CA Sant Celoni	45.86
1990	- Olga Riera	CA Sant Celoni	47.58
1991	- Emma Diaz	FC Barcelona	39.02
1992	- Marta Fonollosa	UA Terrassa	36.62
1993	- Victoria Montoya	AA Catalunya	41.14
1994	- Victoria Montoya	CN Reus Ploms	42.62
1995	- Victoria Montoya	CN Reus Ploms	44.42
1996	- Irache Quintanal	CN Reus Ploms	47.56
1997	- Irache Quintanal	CN Reus Ploms	47.54
1998	- Ainhoa Cabré	CG Tarragona	35.54
1999	- Maria Velázquez	CA Manresa	35.85
2000	- Maria del Mar Gili	CN Reus Ploms	31.39
2001	- Anna Mota	AA Catalunya-UBAE	31.86
2002	- Anna Mota	AA Catalunya-UBAE	31.05
2003	- Bàrbara Pintado	CA Tarragona	31.56
2004	- Bàrbara Pintado	CA Tarragona	33.22
2005	- Anna Gallofré	Playas de Castellón	40.62
2006	- Laura Redondo	FC Barcelona	37.39
2007	- Sandra Garcia	CN Reus Ploms	33.82
2008	- Cristina López	AA Catalunya	30.57
2009	- Haja Gerewu	Medilast Lleida	35.78
2010	- Haja Gerewu	FC Barcelona	42.43
2011	- Mar Alferez	ISS-L'Hospitalet	31.69
2012	- Marina Muzas	UGE Badalona	42.51
2013	- Marina Muzas	AA Catalunya	44.76
2014	- Maria Montañés	CA Tarragona	36.16
2015	- Mireia Royo	FC Barcelona	33.39
2016	- Mireia Royo	FC Barcelona	34.08
2017	- Laia Vega	AA Catalunya	34.99
2018	- Olga Morraja	ISS-L'Hospitalet	36.96
2019	- Montserrat Montañés	Avinent Manresa	37.45
2020	- Andrea Vizquete	UGE Badalona	31.80



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 20 FEMENI

LLANÇAMENT DE JAVELINA

Any	Guanyadora	Club	Marca
1986	- Carmen Huertas	FC Barcelona	33.50
1987	- Sara Marín	CA Igualada	39.16
1988	- Sara Marín	CA Igualada	39.52
1989	- Sara Marín	CA Igualada	37.58
1990	- Silvia Velázquez	GEiE Gironí	36.54
1991	- Montse Taulina	GEiE Gironí	33.68
1992	- Eva Uroz	JA Sabadell	38.56
1993	- Eva Uroz	JA Sabadell	38.34
1994	- Eva Uroz	JA Sabadell	40.80
1995	- Anna Puig	CA Laietània	39.28
1996	- Cristina Garcia	GG Llu sos	35.50
1997	- Dori Apolo	CA Laietània	41.28
1998	- M Carmen Ortiz	Transports T2	35.48
1999	- Lorena Carreño	Transports T2	37.02
2000	- Núria Ferrer	AA Catalunya-UBAE	39.43
2001	- Maria Simó	GEiE Gironí	33.85
2002	- Marta Alonso	Integra 2	44.95
2003	- Marta Alonso	Integra 2	47.39
2004	- Marta Miró	CA Espluguí	34.21
2005	- Jessica López	Aquadiver-GEiEG	40.43
2006	- Gemma Brisa	Medilast-Carrefour	38.46
2007	- Gemma Brisa	Medilast Sport	40.59
2008	- Elia Pascual	CA Igualada	44.66
2009	- Níria Pascual	CA Igualada	41.96
2010	- Níria Pascual	CA Igualada	42.84
2011	- Elia de Genover	FC Barcelona	39.53
2012	- Núria Rovira	GEiE Gironí	31.50
2013	- Núria Rovira	GEiE Gironí	34.02
2014	- Katia Coquis	AA Catalunya	36.34
2015	- Katia Coquis	AA Catalunya	44.54
2016	- Clàudia Rofes	FC Barcelona	35.72
2017	- Clàudia Rofes	FC Barcelona	32.28
2018	- Judith Sellarés	Avinent Manresa	40.01
2019	- Clara Gabaldón	AA Catalunya	39.85
2020	- Aina Ramos	L'Hospitalet At.	43.29



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 20 FEMENI

LLANÇAMENT DE MARTELL

Any	Guanyadora	Club	Marca
1995	- Carmen Garcia	CG Tarragona	42.52
1996	- Carmen Garcia	CG Tarragona	44.22
1997	- Ainhoa Cabré	CG Tarragona	46.58
1998	- Ainhoa Cabré	CG Tarragona	50.40
1999	- Ma. Teresa Los Santos	FC Barcelona	46.76
2000	- Montse Morató	JA Sabadell	42.39
2001	- Rosa Ma. Cervera	JA Sabadell	39.00
2002	- Berta Castells	AA Catalunya-UBAE	59.17
2003	- Berta Castells	AA Catalunya-UBAE	65.09
2004	- Melania Pascual	FC Barcelona	46.33
2005	- Lidia Pons	CA Espluguí	49.12
2006	- Laura Redondo	FC Barcelona	55.10
2007	- Laura Redondo	FC Barcelona	58.10
2008	- Lidia Gómez	AA Catalunya	45.57
2009	- Irene Ramos	AA Catalunya	52.08
2010	- Irene Ramos	AA Catalunya	54.36
2011	- Gemma Fibla	FC Barcelona	54.71
2012	- Jenifer Nevado	At. San Sebastián	53.02
2013	- Andrea León	FC Barcelona	47.86
2014	- Andrea León	FC Barcelona	48.63
2015	- Carla Llistosella	GEiE Gironí	45.26
2016	- Anna Pla	FC Barcelona	46.92
2017	- Cristina Cobo	Cornellà At.	44.51
2018	- Belén Bermejo	AA Catalunya	50.82
2019	- Montserrat Montañés	Avinent Manresa	52.83
2020	- Maria Navarro	AA Catalunya	49.23

HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 20 FEMENI

10.000 METRES MARXA

Any	Guanyadora	Club	Marca	
1986	- Emilia Cano	Cornellà At.	23:38.7	(5.000 ...)
1987	- Olga Sánchez	AA Catalunya	25:09.4	
1988	- Rosa Selis	AA La Selva	25:23.85	
1989	- Encarna Granados	GEiE Gironí	26:07.80	
1990	- Encarna Granados	GEiE Gironí	25:02.08	
1991	- Elena Alcover	GEiE Gironí	26:09.2	
1992	- Elena Alcover	CA Lloret	26:02.99	
1993	- María Vasco	CN Barcelona	24:04.04	
1994	- Gemma Godia	Sicoris Club	26:11.95	
1995	- Raquel Rodríguez	FC Barcelona	24:50.1	
1996	- Raquel Rodríguez	FC Barcelona	24:49.1	
1997	- Maria Ibars	JA Sabadell	22:45.9	
1998	- Regina Gras	Independent	24:43.9	
1999	- Esther Serrano	FC Barcelona	25:52.3	
2000	- Beatriz Pascual	JA Sabadell	24:52.8	
2001	- Alicia Pérez	Cornellà At.	29:03.3	
2002	- Yolanda Coca	Cornellà At.	30:48.64	
2003	- -Cap atleta participant-			
2004	- Raquel Juan	Pratenc AA	27:42.83	
2005	- Georgina Delgado	FC Barcelona	28:21.22	
2006	- Sandra Parellada	Cornellà At.	28:12.71	
2007	- Marta Mulero	ISS-L'Hospitalet	28:29.07	
2008	- Raquel González	AA Catalunya	23:50.3	
2009	- Ester Montaner	CA Igualada	26:50.24	
2010	- Ester Montaner	CA Igualada	26:45.79	
2011	- Paula Martínez	FC Barcelona	23:56.25	
2012	- Mar Juarez	AA Catalunya	51:37.00	(10.000 ...)
2013	- Lorena Pedrero	ISS-L'Hospitalet	56:20.06	
2014	- Mariona Martínez	AA Catalunya	58:59.69	
2015	- -Cap atleta participant-			
2016	- Tàbata Cano	Simply-Scorpio 71	56:31.21	
2017	- Georgina Ruiz	CA Palafrugell-GiCB	54:43.20	(27/5 Serrahima)
2018	- Mariona Garcia	FC Barcelona	50:20.82	(26/5 Serrahima)
2019	- Mireia Urrutia	CA Canaletes	50:00.63	
2020	- Iria Teijeiro	Hinaco Monzón	53:33.22	



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 20 FEMENÍ

RELLEUS 4 X 100

Any	Guanyador	Marca
1990	CG BARCELONES M.MARCO-G.MONTAGUT-A.SERRA-T.VANGERWEN	48.90
1991	AA CATALUNYA N.MARTIN-M.GORJU-B.MEDINA-A.CEÑA	50.88
1992	FC BARCELONA A.GIL-C.GARCIA-A.ADOSIS-S.HERNANDEZ	50.58
1993	AA CATALUNYA N.MARTI-V.GUIRAL-O.SANCHEZ-S.MATEO	54.23
1994	GEiE GIRONI S.GRACIA-L.MAYORAL-A.SAGUER-M.PIBERNAT	49.54
1995	CG BARCELONÈS S.FIDALGO-A.VAZQUEZ-A.DIEGUEZ-V.BADIA	49.40
1996	CG BARCELONES R.ABAD-A.DIEGUEZ-A.VAZQUEZ-C.RODRIGUEZ	50.34
1997	FC BARCELONA G.RIATOS-P.ESPADA-E.MORENO-A.BENITO	51.64
1998	TRANSPORTS T2 - L'H-CNB P.ESPADA-E.ZAPATERO-E.PRIETO-C.TRIGUERO	50.13
1999	TRANSPORTS T2 - L'H-CNB	51.49
2000	FC BARCELONA I.VERT-M.BORRELL-R.POBLET-S.GARCIA	52.54
2001	CN REUS PLOMS N.TUERO-C.ALTES-C.CASIMIRO-J.BARBERA	50.53
2002	FC BARCELONA S.MIRET-M.CAPARROS-B.MIRALPEIX-P.MARTINEZ	50.57
2003	CA VIC M.ROCAFIGUERA-E.PUIG-B.PUIGDOMENECH-S.RIBA	49.69
2004	CA VIC M.ROCAFIGUERA-E.PUIG-B.PUIGDOMENECH-S.RIBA	49.85
2005	CA VIC M.SANCHEZ-E.PUIG-B.PUIGDOMENECH-S.RIBA	50.42
2006	CA VIC M.SANCHEZ-O.PUIGDERRAJOLS-E.PUIG-S.RIBA	51.30
2007	AA CATALUNYA-UBAE M.C.CRUS-B.ADELL-M.A.FUENTES-A.MURILLO	49.37 (17/6 Sabadell)
2008	AA CATALUNYA M.FUENTES-T.DEL RIO-S.RIUS-S.ALBA	49.51
2009	- Cap equip participant -	
2010	ISS - L'HOSPITALET B.INDURAIN-E.GARCIA-A.MANZANO-A.A.ACEVEDO	48.59
2011	AA CATALUNYA I.BERTOMEU-I.BONILLA-J.COSTA-M.GRAU	50.85
2012	AA CATALUNYA C.ANDRES-I.BONILLA-J.FEU-L.PLA	50.60
2013	AA CATALUNYA C.ANDRES-J.FEU-L.FLIX-M.LARRIBA	49.75
2014	ISS - L'HOSPITALET C.BAILON-S.NASARRE-M.VILCHES-A.VILLARONGA	49.24



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 20 FEMENÍ

RELLEUS 4 X 100

Any	Guanyador	Marca
2015	- - Cap equip classificat -	(16/5 Lleida)
2016	AA CATALUNYA H.MARTINEZ-E.RAMIREZ-A.YUS-C.GIL	51.93 (15/5 L'Hospitalet)
2017	CA CANALETES M.GOMEZ-A.PASTOR-P.R.DE LA NOGAREDA-L.RIBAS	50.62 (6/5 Cornellà)
2018	AA CATALUNYA I.BARBE-M.BOTELLA-M.MARTIN-B.HEREDIA	49.08 (5/5 Serrahima)
2019	AA CATALUNYA M.BOTELLA-C.GABALDON-B.HEREDIA-A.VERGES	49.55 (4/5 L'Hospitalet)
2020	CA SANT CELONI E.MORIST-M.MARCHANTE-C.MOLLEVI-E.VIVES	53.26



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 20 FEMENÍ

RELLEUS 4 X 400

Any	Guanyador	Marca
1990	- CN REUS PLOMS A.GARCIA-M.BES-C.MENENDEZ-C.ROMERO	3:59.12
1991	- GEIE GIRONI R.GALLART-G.GUITART-C.ROIG-C.VILA	4:02.86
1992	- - Cap equip participant -	
1993	- AA CATALUNYA O.SANCHEZ-M.VILAS-J.LOPEZ-I.RODRIGUEZ	4:11.61
1994	- CG BARCELONES A.VAZQUEZ-N.VAZQUEZ-V.BADIA-A.SANCHIS	4:04.06
1995	- AA CATALUNYA I.RODRIGUEZ-C.ENRIQUEZ-I.GONZALEZ-M.BILURBINA	4:05.12
1996	- - Cap equip participant -	
1997	- FC BARCELONA E.MORENO-P.ESPADA-L.REBOLLAL-S.FRAILE	4:04.98
1998	- - Cap equip participant -	
1999	- TRANSPORTS T2 - L'H-CNB	4:02.85
2000	- INTEGRA 2 - L'H-CNB G.SACRISTAN-L.DELGADO-M.DOSOUTO-M.MARTIN	4:08.34
2001	- JA SABADELL C.VALLS-M.OCAÑA-M.VALLS-A.BELLET	4:10.86
2002	- - Cap equip participant -	
2003	- AA CATALUNYA-UBAE A.FERREZ-M.CRUCES-S.ORTE-A.BENAIGES	4:06.93
2004	- AA CATALUNYA-UBAE J.SANCHEZ-A.BENAIGES-A.FERREZ-A.FUENTES	4:02.11
2005	- AA CATALUNYA-UBAE A.FERREZ-A.BENAIGES-M.TORRES-N.CASES	4:03.82
2006	- CA CASTELLAR A.OLIVE-C.IBAÑEZ-M.CORDOBA-M.LOPEZ	4:37.58
2007	- CA CASTELLAR M.CORDOBA-M.LOPEZ-C.IBAÑEZ-A.OLIVE	4:29.05 (17/6 Sabadell)
2008	- - Cap equip participant -	
2009	- - Cap equip participant -	
2010	- AA CATALUNYA N.ANDRES-C.FERNANDEZ-M.GUARNER-M.MANJON	4:18.22
2011	- AA CATALUNYA I.BONILLA-J.COSTA-M.MANJON-M.GUARNER	4:14.34
2012	- AA CATALUNYA C.ANDRES-I.BONILLA-J.COSTA-G.GRAU	4:34.72
2013	- AA CATALUNYA N.BERLANGA-L.HIDALGO-M.MESA-Z.NAUMOV	4:02.51
2014	- ISS - L'HOSPITALET S.NASARRE-M.VILCHES-A.MUÑOZ-A.VILLARONGA	4:02.42



HISTORIAL DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 20 FEMENÍ

RELLEUS 4 X 400

<u>Any</u>	<u>Guanyador</u>	<u>Marca</u>	
2015	- AA CATALUNYA A.GARCIA-C.VALERO-E.RAMIREZ-C.MORILLO	4:31.15	(16/5 Lleida)
2016	- Cap equip participant		(15/5 L'Hospitalet)
2017	- ISS-L'HOSPITALET V.BIGORDA-C.BOUNOUAR-C.GARCIA-M.MARCOS	4:22.52	(6/5 Cornellà)
2018	- AA CATALUNYA I.BARBE-M.BOTELLA-L.VIRGILI-L.RUIZ	4:16.98	(5/5 Serrahima)
2019	- CE UNVERSITARI B.TCHOUMO-NOUMJIO-M.POCH-N.GRAU-A.FERRET	4:41.06	(4/5 L'Hospitalet)
2020	- UNIÓ COLOMENCA AT. M.LAMATA-S.LOPEZ-N.F.ARGUETA-M.PAJUELO	4:19.77	