



## **PROTOCOL REVISIONS MÈDIQUES 2018 / 2019**

Segons acord de la Junta Directiva de la Federació Catalana d'Atletisme, les revisions mèdiques necessàries per formalitzar la llicència federativa hauran d'ajustar-se a la següent normativa:

**TOTES LES PERSONES, A PARTIR DE LA CATEGORIA JUNIOR, QUE L'ANY ANTERIOR NO HAGIN TRAMITAT LA LLICÈNCIA FEDERATIVA, ESTAN OBLIGADES A PRESENTAR UNA REVISIÓ MÈDICA.**

Les revisions mèdiques s'hauran de fer en centres mèdics on facin les reconeixements d'aptitud per a la practica esportiva i s'adaptin al consens de la **Societat Catalana de Medicina de l'Esport (SCME)** aprovat en octubre de 2012 i que queda dividida en els següents trams:

Esportistes de 16 o més anys: Revisió tipus II *(full annex penjat en la web de la Federació)*

Esportistes de 35 o més anys: Revisió tipus III *(full annex penjat en la web de la Federació)*

**(Aquesta revisió inclou la prova d'esforç amb monitorització ECG)**

El centre mèdic, indicant metge, número de col·legiat ha de certificar quin tipus de revisió ha passat el atleta, certificant si ho considera APTE per a la pràctica de l'atletisme, NO havent detectat cap lesió significativa de l'aparell locomotor. (En cas afirmatiu cal especificar-la)

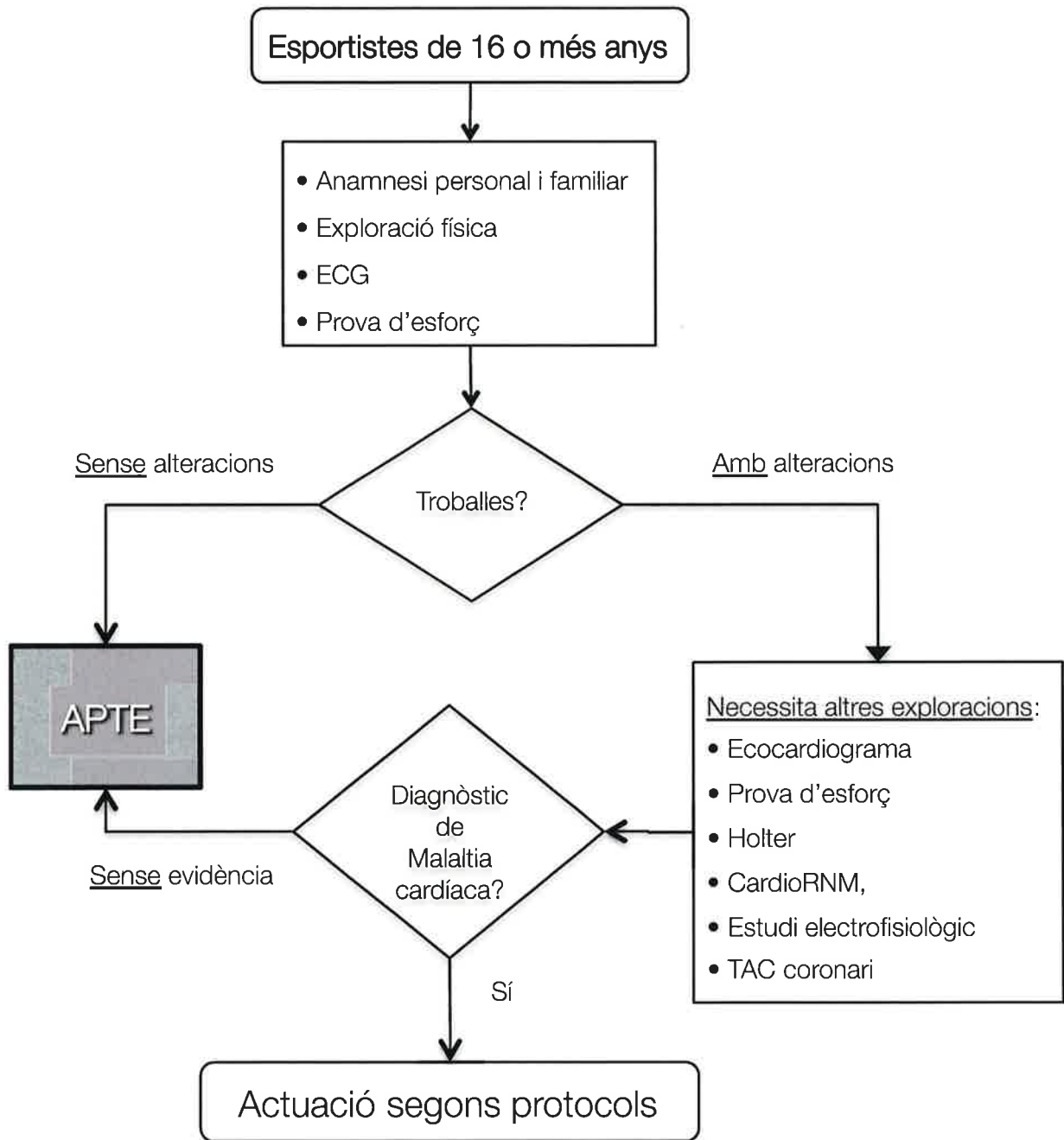
Segell i signatura del Centre Mèdic.

**S'acceptaran les revisions en fulls homologats que els centres de revisió mèdica esportiva tinguin establerts, sempre i quan tinguin les proves requerides per aquesta Federació i/o portin un informe deixant ben clar que es APTE PER LA PRÀCTICA DE L'ATLETISME.**

Federació Catalana d'Atletisme  
Departament de Secretaria General

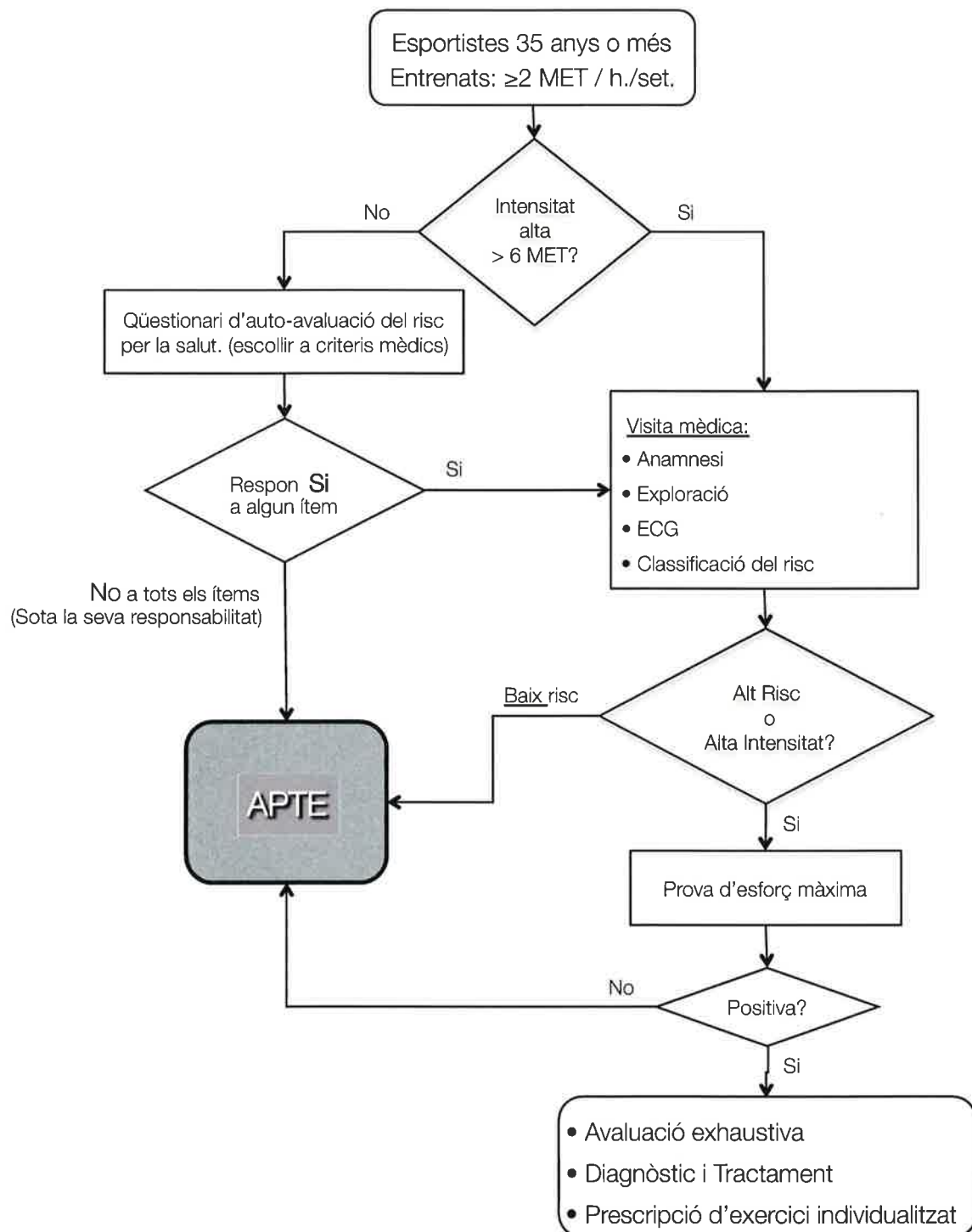
Barcelona, 30 d'octubre de 2018

## Algoritme II: Revisió tipus II



Entre els 16 i els 18 anys, s'aconsella anar acompanyat d'un pare/mare o tutor, per recollir els antecedents patològics importants.

## Algoritme III: Revisió tipus III



\*Les activitats físiques recreatives de lleure no requereixen revisió mèdic esportiva. Si la sol·liciten segueixen els criteris utilitzats en els esportistes de moderada intensitat.