

## PROVES AUTORIZADES EN PISTA COBERTA (HOMES)

	Sènior (95 fins màster)	Sub23 (96,97 i 98)	Sub20 (99 i 00)	Sub18 (01 i 02)	Sub16 (03 i 04)	Sub14 (05 i 06)
<b>Curses</b>	60	60	60	60	60	60
	200	200	200	200	300	600
	400	400	400	400	600	1000
	800	800	800	800	1000	2000
	1500	1500	1500	1500	3000	
	3000	3000	3000	3000		

<b>Tanques</b>	60 (1,067)	60 (1,067)	60 (1,00) (*)	60 (0,914) (**)	60 (0,914)	60 (0,84)
----------------	------------	------------	---------------	-----------------	------------	-----------

<b>Salts</b>	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada
	Perxa	Perxa	Perxa	Perxa	Perxa	Perxa
	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada
	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple (***)

<b>Llançaments</b>	Pes (7,260)	Pes (7,260)	Pes ( 6kg) (*)	Pes ( 5 kg) (**)	Pes (4 kg)	Pes (3 kg)
--------------------	-------------	-------------	----------------	------------------	------------	------------

<b>Relleus</b>	-	-	-	4 x 200	4 x 200	4 x 200
----------------	---	---	---	---------	---------	---------

<b>Marxa</b>	-	-	-	3000	3000	2000
--------------	---	---	---	------	------	------

<b>Combinades</b>	<b>Heptatló</b>	<b>Heptatló</b>	<b>Heptatló (*)</b>	<b>Heptatló</b>	<b>Hexatló</b>	<b>Tetratló</b>
	60	60	60	60	60	60
	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada
	Pes (7,260)	Pes (7,260)	Pes ( 6 kg)	Pes ( 5 kg)	Pes (4 kg)	Pes (3 kg)
	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada
	60 t. (1,067)	60 t. (1,067)	60 t. (1,00)	60 t. (0,914)	60 t. (0,914)	
Perxa	Perxa	Perxa	Perxa	1000		
	1000	1000	1000	1000		

(\*) Els atletes Sub20 estan autoritzats a participar a la prova de 60 t. (1,067) i llançar amb el pes absolut (7,260), així com a l'heptatló sènior.

(\*\*) Els atletes Sub18 estan autoritzats a participar a les proves de tanques i llançaments de la categoria Sub20. fent-ho extensible a la categoria absoluta si els artefactes coincideixen.

(\*\*\*) Cursa màxima 15 m.

### ALÇADA I DISTÀNCIA DE LES TANQUES - HOMES

Categoria	Prova	Nombre de tanques	Alçada tanca	Sortida a 1a. Tanca	Distància entre tanques	última a meta
Sènior-Sub23	60	5	1,067	13,72	9,14	9,72
Sub20	60	5	1,00	13,72	9,14	9,72
Sub18	60	5	0,914	13,72	9,14	9,72
Sub16	60	5	0,914	13,00	8,50	13,00
Sub14	60	5	0,84	12,30	8,20	14,90

## PROVES AUTORIZADES EN PISTA COBERTA (DONES)

	Sènior (95 fins màster)	Sub23 (96,97 i 98)	Sub20 (99 i 00)	Sub18 (01 i 02)	Sub16 (03 i 04)	Sub14 (05 i 06)
<b>Curses</b>	60	60	60	60	60	60
	200	200	200	200	300	600
	400	400	400	400	600	1000
	800	800	800	800	1000	2000
	1500	1500	1500	1500	3000	
	3000	3000	3000	3000		

<b>Tanques</b>	60 (0,84)	60 (0,84)	60 (0,84)	60 (0,762) (*)	60 (0,762)	60 (0,762)
----------------	-----------	-----------	-----------	----------------	------------	------------

<b>Salts</b>	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada
	Perxa	Perxa	Perxa	Perxa	Perxa	Perxa
	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada
	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple (**)

<b>Llançaments</b>	Pes (4kg)	Pes (4kg)	Pes (4kg)	Pes (3kg) (*)	Pes (3kg)	Pes (2 kg)
--------------------	-----------	-----------	-----------	---------------	-----------	------------

<b>Relleus</b>	-	-	-	4 x 200	4 x 200	4 x 200
----------------	---	---	---	---------	---------	---------

<b>Marxa</b>	-	-	-	3000	3000	2000
--------------	---	---	---	------	------	------

<b>Combinades</b>	<b>Pentatló</b>	<b>Pentatló</b>	<b>Pentatló</b>	<b>Pentatló (*)</b>	<b>Pentatló</b>	<b>Tetratló</b>
	60 t. (0,84)	60 t. (0,84)	60 t. (0,84)	60 t. (0,762)	60 t. (0,762)	60 t. (0,762)
	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada
	Pes (4 kg)	Pes (4 kg)	Pes (4 kg)	Pes (3 kg)	Pes (3 kg)	Pes (2 kg)
	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada
	800	800	800	800	600	

(\*) Les atletes Sub18 estan autoritzades a participar a les proves de tanques, llançaments i pentatló de la categoria Sub20, fent-ho extensible a la categoria absoluta si els artefactes coincideixen.

(\*\*) Cursa màxima 15 m.

## ALÇADA I DISTÀNCIA DE LES TANQUES - DONES

Categoria	Prova	Nombre de tanques	Alçada tanca	Sortida a 1a. Tanca	Distància entre tanques	última a meta
Sen/Sub23/Sub20	60	5	0,84	13	8,50	13
Sub18/Sub16	60	5	0,762	13	8,50	13
Sub14	60	5	0,762	12	8,00	16