

## CRONOLOGIA DELS RÈCORDS DE CATALUNYA A L'AIRE LLIURE CATEGORIA JÚNIOR FEMENINA

### 100 METRES LLISOS

| Marca      | Atleta                | Club            | Data     | Lloc                |
|------------|-----------------------|-----------------|----------|---------------------|
| 12"11 +1.7 | Olga MARTORELL CELADA | FC Barcelona    | 24/06/78 | Serrahima-BCN       |
| 12"11 -0.3 | Teresa RIONE LLANO    | CD Universitari | 26/06/82 | Tarragona           |
| 12"01 -0.2 | Teresa RIONE LLANO    | CD Universitari | 9/07/83  | Madrid              |
| 11"6 +1.2  | Teresa RIONE LLANO    | CD Universitari | 22/07/83 | San Sebastián       |
| 11"3 +1.5  | Teresa RIONE LLANO    | CG Barcelonès   | 1/05/84  | Serrahima-BCN       |
| 11"48 +0.9 | Teresa RIONE LLANO    | CG Barcelonès   | 29/05/84 | Vallehermoso-Madrid |
| 11"48 -0.2 | Yolanda DIAZ GONZALEZ | CN Barcelona    | 20/06/87 | Salamanca           |

### 200 METRES LLISOS

| Marca      | Atleta                    | Club            | Data     | Lloc                |
|------------|---------------------------|-----------------|----------|---------------------|
| 24"4 -1.0  | Montserrat PUJOL CLUSELLA | JA Sabadell     | 16/07/78 | Vallehermoso-Madrid |
| 24"53 +0.4 | Teresa RIONE LLANO        | CD Universitari | 17/07/83 | Inef-Madrid         |
| 24"51 -0.5 | Teresa RIONE LLANO        | CD Universitari | 31/07/83 | Lisboa (POR)        |
| 23"8 -0.9  | Teresa RIONE LLANO        | CG Barcelonès   | 13/05/84 | València            |
| 24"01 -1.8 | Teresa RIONE LLANO        | CG Barcelonès   | 19/05/84 | Sevilla             |
| 23"7 +0.5  | Teresa RIONE LLANO        | CG Barcelonès   | 10/06/84 | Serrahima-BCN       |
| 23"49 -0.6 | Teresa RIONE LLANO        | CG Barcelonès   | 17/06/84 | Lisboa (POR)        |
| 23"47 +0.0 | Jaël BESTUE FERRERA       | FC Barcelona    | 24/06/18 | Murcia              |
| 23"36 +0.6 | Jaël BESTUE FERRERA       | FC Barcelona    | 22/07/18 | Getafe              |
| 23"31 +1.0 | Jaël BESTUE FERRERA       | FC Barcelona    | 22/07/18 | Getafe              |

### 400 METRES LLISOS

| Marca | Atleta                     | Club        | Data     | Lloc            |
|-------|----------------------------|-------------|----------|-----------------|
| 53"89 | Montserrat PUJOL CLUSELLAS | JA Sabadell | 11/06/78 | Bydgoszcz (POL) |
| 53"59 | Montserrat PUJOL CLUSELLAS | JA Sabadell | 17/06/78 | Sittard (HOL)   |

### 800 METRES LLISOS

| Marca   | Atleta                     | Club             | Data     | Lloc             |
|---------|----------------------------|------------------|----------|------------------|
| 2'12"1  | Pilar FREIXA MASSAGUER     | CD Universitario | 6/05/72  | Barcelona        |
| 2'10"4  | Pilar FREIXA MASSAGUER     | CD Universitari  | 11/05/72 | Manresa          |
| 2'10"1  | Pilar FREIXA MASSAGUER     | CD Universitari  | 2/07/72  | Brusel·les (BEL) |
| 2'09"9  | Carme VALERO OMEDES        | JA Sabadell      | 21/07/73 | Lisboa (POR)     |
| 2'06"9  | Carme VALERO OMEDES        | JA Sabadell      | 23/09/73 | Barcelona        |
| 2'06"7  | Carme VALERO OMEDES        | JA Sabadell      | 5/10/74  | Barcelona        |
| 2'06"3  | Glòria PALLE TORRES        | AD Antorxa       | 27/05/79 | Nàpoles (ITA)    |
| 2'06"23 | Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ | CG Tarragona     | 3/08/96  | Nembro (ITA)     |
| 2'04"15 | Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ | CD Nike          | 28/06/97 | Maia (POR)       |
| 2'02"78 | Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ | CD Nike          | 1/07/98  | Barakaldo        |

### 1.000 METRES LLISOS

| Marca   | Atleta                  | Club   | Data    | Lloc             |
|---------|-------------------------|--------|---------|------------------|
| 2'53"40 | Montse FONTARNAU ROVIRA | CA Vic | 3/09/88 | Andorra la Vella |

### 1.500 METRES LLISOS

| Marca   | Atleta                 | Club            | Data     | Lloc            |
|---------|------------------------|-----------------|----------|-----------------|
| 4'30"0  | Pilar FREIXA MASSAGUER | CD Universitari | 2/06/72  | Torí (ITA)      |
| 4'37"7  | Carme VALERO OMEDES    | JA Sabadell     | 24/02/73 | Madrid          |
| 4'20"3  | Carme VALERO OMEDES    | JA Sabadell     | 16/06/73 | Barcelona       |
| 4'18"2  | Carme VALERO OMEDES    | JA Sabadell     | 26/08/73 | Duisburgo (ALE) |
| 4'11"61 | Carme VALERO OMEDES    | JA Sabadell     | 8/09/74  | Roma (ITA)      |

### 3.000 METRES LLISOS

| Marca   | Atleta                      | Club                | Data     | Lloc            |
|---------|-----------------------------|---------------------|----------|-----------------|
| 9'35"4  | Carme VALERO OMEDES         | JA Sabadell         | 20/07/74 | Madrid          |
| 9'54"7  | Maria Teresa BENET GRAUPERA | JA Sabadell         | 25/06/83 | Granollers      |
| 9'20"44 | Agata NOGUE BORI            | CA Vic              | 17/07/86 | Atenas (GRE)    |
| 9'46"81 | Agata NOGUE BORI            | CA Vic              | 30/06/87 | Antrim (GBR)    |
| 9'22"9  | Agata NOGUE BORI            | CG Barcelonès-KARHU | 19/03/88 | Barcelona       |
| 9'19"2  | Carme VALERO OMEDES         | JA Sabadell         | 7/08/74  | Viareggio (ITA) |

### 5.000 METRES LLISOS

| Marca    | Atleta                   | Club          | Data     | Lloc      |
|----------|--------------------------|---------------|----------|-----------|
| 17'05"67 | Silvia FERNANDEZ CARRION | CA Laietània  | 5/06/96  | Mataró    |
| 17'03"44 | Silvia MONTANE BONILLA   | CA Vilafranca | 26/06/96 | Barcelona |
| 16'33"33 | Judit PLA ROIG           | CN Barcelona  | 5/04/97  | Barakaldo |

### 10.000 METRES LLISOS

| Marca    | Atleta                   | Club         | Data     | Lloc      |
|----------|--------------------------|--------------|----------|-----------|
| 37'01"69 | Marisol VALDES CINTAS    | Nike AC      | 10/07/89 | Barcelona |
| 36'25"3  | Silvia FERNANDEZ CARRION | CA Laietània | 23/03/96 | Barcelona |

### 100 METRES TANQUES

| Marca      | Atleta                    | Club            | Data     | Lloc            |
|------------|---------------------------|-----------------|----------|-----------------|
| 17"0       | Cristina NOGUE BORI       | CD Universitari | 24/05/70 | Barcelona       |
| 14"2       | Montserrat PUJOL CLUSELLA | JA Sabadell     | 25/06/78 | Vallehermoso-MD |
| 14"0 +1.2  | Sara MERCHAN SALDAÑA      | CG Barcelonès   | 10/06/84 | Barcelona       |
| 14"24 -0.1 | Montserrat PUJOL CLUSELLA | JA Sabadell     | 30/07/78 | Madrid          |
| 14"00 +1.3 | Regina GABARRO ROMEU      | CA Igualada     | 8/07/88  | Barcelona       |
| 13"88 +0.0 | Mar RAMIREZ FONTANET      | AA Catalunya    | 13/05/17 | Alcorcón        |

### 400 METRES TANQUES

| Marca | Atleta                     | Club             | Data     | Lloc          |
|-------|----------------------------|------------------|----------|---------------|
| 57"94 | Montserrat PUJOL CLUSELLAS | JA Sabadell      | 17/06/78 | Sittard (HOL) |
| 57"88 | Sara GALLEGO SOTELO        | ISS-L'Hospitalet | 23/07/17 | Serrahima-BCN |
| 57"18 | Sara GALLEGO SOTELO        | ISS-L'Hospitalet | 12/07/18 | Tampere (FIN) |
| 57"11 | Sara GALLEGO SOTELO        | ISS-L'Hospitalet | 13/07/18 | Tampere (FIN) |

### 3.000 METRES OBSTACLES

| Marca    | Atleta               | Club               | Data     | Lloc               |
|----------|----------------------|--------------------|----------|--------------------|
| 10'51"44 | Judith LLAVERO PARDO | CA Laietània       | 2/06/07  | Estadi Olímpic-BCN |
| 10'47"54 | Beatriz CASPAR PEREZ | ISS-L'Hospitalet   | 5/06/11  | Mataró             |
| 10'47"42 | Anna QUILEZ RIBERA   | CA Lloret-La Selva | 10/07/12 | Estadi Olímpic-BCN |
| 10'45"40 | Anna QUILEZ RIBERA   | CA Lloret-La Selva | 2/07/13  | Mataró             |

### SALT D'ALÇADA

| Marca  | Atleta                    | Club          | Data     | Lloc                 |
|--|---------------------------|---------------|----------|----------------------|
| 1.72   | Asunción MORTE IBAÑEZ     | CA Granollers | 31/07/77 | Madrid               |
| 1.72   | Montserrat PUJOL CLUSELLA | JA Sabadell   | 25/06/78 | Vallehermoso-MD      |
| 1.74   | Olga ARMENGOL RAMOS       | GEiE Gironí   | 23/07/83 | Bolzano (ITA)        |
| 1.74   | Carmen EXPOSITO LEDESMA   | CA Cambrils   | 7/07/85  | Manresa              |
| 1.75   | Carmen EXPOSITO LEDESMA   | CA Cambrils   | 3/08/86  | Vallehermoso-MD      |
| 1.76   | Carmen EXPOSITO LEDESMA   | CA Cambrils   | 6/09/86  | Maó                  |
| 1.77   | Aurora LARIO MARCO        | CG Tarragona  | 28/07/90 | Dole (FRA)           |
| 1.77   | Claudia GARCIA JOU        | FC Barcelona  | 12/07/09 | Can Dragó-BCN        |
| 1.78   | Claudia GARCIA JOU        | FC Barcelona  | 17/07/09 | El Prat de Llobregat |
| 1.80   | Claudia GARCIA JOU        | FC Barcelona  | 1/08/09  | Estadi Olímpic-BCN   |
| 1.81   | Claudia GARCIA JOU        | FC Barcelona  | 5/06/11  | Mataró               |
| 1.82 <b>NH</b>   | Claudia GARCIA JOU        | FC Barcelona  | 22/06/11 | Serrahima-BCN        |
| Marca no homologada. A la prova només van participar dues atletes, |                           |               |          |                      |
| 1.81   | Claudia GARCIA JOU        | FC Barcelona  | 25/06/11 | Zaragoza             |
| 1.83   | Claudia GARCIA JOU        | FC Barcelona  | 25/06/11 | Zaragoza             |
| 1.83   | Claudia GARCIA JOU        | FC Barcelona  | 9/07/11  | Xàtiva               |
| 1.85   | Claudia GARCIA JOU        | FC Barcelona  | 24/07/11 | Tallin (EST)         |

### SALT AMB PERXA

| Marca | Atleta                      | Club                | Data     | Lloc        |
|-------|-----------------------------|---------------------|----------|-------------|
| 2,80  | Mar CODO BAS                | JA Sabadell         | 8/01/95  | Barcelona   |
| 2,90  | Mar CODO BAS                | JA Sabadell         | 8/01/95  | Barcelona   |
| 3,00  | Mar CODO BAS                | JA Sabadell         | 8/01/95  | Barcelona   |
| 3,03  | Mar CODO BAS                | JA Sabadell         | 5/02/95  | Barcelona   |
| 3,08  | Mar CODO BAS                | JA Sabadell         | 5/02/95  | Barcelona   |
| 3,10  | Laura GARCIA LOPEZ          | CA Laietània        | 6/05/95  | Barcelona   |
| 3,20  | Mònica DELGADO CRUZ         | CA Laietània        | 7/01/96  | Barcelona   |
| 3,20  | Cristina GONZALEZ BANQUE    | CN Barcelona        | 7/01/96  | Barcelona   |
| 3,25  | Mònica DELGADO CRUZ         | CA Laietània        | 21/04/96 | Barcelona   |
| 3,30  | Mònica DELGADO CRUZ         | CA Laietània        | 28/04/96 | Sabadell    |
| 3,40  | Cristina GONZALEZ BANQUE    | CN Barcelona        | 1/05/96  | Barcelona   |
| 3,40  | Montserrat TRIVIÑO RUEDA    | CN Barcelona        | 5/05/96  | Barcelona   |
| 3,40  | Cristina GONZALEZ BANQUE    | CN Barcelona        | 25/05/96 | Oviedo      |
| 3,51  | Mònica DELGADO CRUZ         | CA Laietània        | 12/06/96 | Barcelona   |
| 3,55  | Mònica DELGADO CRUZ         | CA Laietània        | 11/06/97 | Barcelona   |
| 3,60  | Mònica DELGADO CRUZ         | CA Laietània        | 21/06/97 | Palafrugell |
| 3,61  | Mònica DELGADO CRUZ         | CA Laietània        | 1/07/97  | Mataró      |
| 3,66  | Mònica DELGADO CRUZ         | CA Laietània        | 1/07/97  | Mataró      |
| 3,71  | Mònica DELGADO CRUZ         | CA Laietània        | 1/07/97  | Mataró      |
| 3.80  | Mònica BALLESTEROS SANS     | Integra 2           | 30/06/01 | Granada     |
| 3.81  | Gemma PIQUER RODA           | CA Manresa          | 3/07/01  | Barcelona   |
| 3.82  | Mònica BALLESTEROS SANS     | Integra 2           | 4/07/01  | Mataró      |
| 3.83  | Mònica BALLESTEROS SANS     | Integra 2           | 25/07/01 | Barcelona   |
| 3.87  | Gemma PAGES PI              | GEiE Gironí         | 4/07/02  | Mataró      |
| 3.90  | Anna Maria PINERO ORTIZ     | AA Catalunya-UBAE   | 16/05/05 | Barcelona   |
| 3.91  | Anna Maria PINERO ORTIZ     | AA Catalunya-UBAE   | 5/06/05  | Barcelona   |
| 4.05  | Anna Maria PINERO ORTIZ     | AA Catalunya-UBAE   | 2/07/05  | Andújar     |
| 4.05  | Clara AMAT FERNANDEZ        | AA Catalunya        | 17/06/12 | Amposta     |
| 4.10  | Meritxell BENITO VILLARSASO | Playas de Castellón | 10/06/17 | Castelló    |
| 4.11  | Meritxell BENITO VILLARSASO | Playas de Castellón | 26/06/18 | Castelló    |
| 4.15  | Meritxell BENITO VILLARSASO | Playas de Castellón | 29/06/18 | València    |

### SALT DE LLARGADA

| Marca            | Atleta                      | Club                    | Data           | Lloc              |
|------------------|-----------------------------|-------------------------|----------------|-------------------|
| 5.93 +1.9        | Olga DALMAU REIG            | CG Barcelonès           | 23/07/77       | Granollers        |
| 6,04 +0.4        | Arantxa GARCIA JIMENEZ      | GEIE Gironí             | 17/06/89       | Segovia           |
| 6.19 +1.6        | Cora SALAS PLANAS           | FC Barcelona            | 7/07/13        | Castelló          |
| 6.19 +0.0        | Maria VICENTE GARCIA        | ISS-L'Hospitalet        | 16/06/18       | Alcorcón          |
| 6.29 +0.0        | Maria VICENTE GARCIA        | ISS-L'Hospitalet        | 16/06/18       | Alcorcón          |
| <b>6.37 +1.8</b> | <b>Maria VICENTE GARCIA</b> | <b>ISS-L'Hospitalet</b> | <b>6/07/18</b> | <b>Győr (HUN)</b> |

### TRIPLE SALT

| Marca             | Atleta                      | Club                    | Data           | Lloc              |
|-------------------|-----------------------------|-------------------------|----------------|-------------------|
| 12,85 +0.5        | Aurora LARIO MARCO          | CG Tarragona            | 7/06/90        | Tarragona         |
| 12,97 +1.7        | Ester GARCIA LANZAS         | ISS-L'Hospitalet        | 9/07/11        | Xàtiva            |
| 13.07 +1.1        | Cora SALAS PLANAS           | FC Barcelona            | 21/06/14       | Lloret de Mar     |
| 13.01 -1.3        | Maria VICENTE GARCIA        | ISS-L'Hospitalet        | 10/06/17       | Burgos            |
| 13.21 -0.3        | Maria VICENTE GARCIA        | ISS-L'Hospitalet        | 24/06/17       | Getafe            |
| 13.74 +0.5        | Maria VICENTE GARCIA        | ISS-L'Hospitalet        | 24/06/18       | Gijón             |
| 13.74 +0.9        | Maria VICENTE GARCIA        | ISS-L'Hospitalet        | 24/06/18       | Gijón             |
| 13.76 -1.1        | Maria VICENTE GARCIA        | ISS-L'Hospitalet        | 24/06/18       | Gijón             |
| 13.84 +1.6        | Maria VICENTE GARCIA        | ISS-L'Hospitalet        | 8/07/18        | Győr (HUN)        |
| <b>13.95 +1.1</b> | <b>Maria VICENTE GARCIA</b> | <b>ISS-L'Hospitalet</b> | <b>8/07/18</b> | <b>Győr (HUN)</b> |

## LLANÇAMENT DE PES

| Marca        | Atleta                         | Club                 | Data            | Lloc                   |
|--------------|--------------------------------|----------------------|-----------------|------------------------|
| 12.24        | Carmen GARCIA BORDA            | CG Barcelonès        | 24/04/77        | Barcelona              |
| 12.82        | Serafina SOLER PIDDY           | CG Tarragona         | 26/06/82        | Tarragona              |
| 13,84        | Susana REGÜELA SAEZ            | FC Barcelona         | 2/07/89         | Getxo                  |
| 13,92        | Susana REGÜELA SAEZ            | FC Barcelona         | 7/07/90         | Barcelona              |
| 14,15        | Susana REGÜELA SAEZ            | FC Barcelona         | 12/08/90        | Jerez                  |
| 14,28        | Irache QUINTANAL FRANCO        | CN Reus Ploms        | 26/05/96        | Barcelona              |
| 14,28        | Irache QUINTANAL FRANCO        | CN Reus Ploms        | 14/06/96        | Barcelona              |
| 14,35        | Irache QUINTANAL FRANCO        | CN Reus Ploms        | 28/06/96        | Málaga                 |
| 14,37        | Irache QUINTANAL FRANCO        | CN Reus Ploms        | 28/06/96        | Málaga                 |
| 14,58        | Irache QUINTANAL FRANCO        | CN Reus Ploms        | 6/07/96         | Andorra                |
| 14,64        | Irache QUINTANAL FRANCO        | CN Reus Ploms        | 16/03/97        | Barcelona              |
| 14,97        | Irache QUINTANAL FRANCO        | CN Reus Ploms        | 16/03/97        | Barcelona              |
| <b>15,09</b> | <b>Irache QUINTANAL FRANCO</b> | <b>CN Reus Ploms</b> | <b>24/07/97</b> | <b>Ljubljana (ESL)</b> |

## LLANÇAMENT DE DISC

| Marca        | Atleta                   | Club                  | Data            | Lloc                 |
|--------------|--------------------------|-----------------------|-----------------|----------------------|
| 40,16        | Maria Dulce LOPEZ JAEN   | CG Barcelonès         | 16/06/74        | Vic                  |
| 40,70        | Maria Dulce LOPEZ JAEN   | CG Barcelonès         | 12/07/74        | Barcelona            |
| 41,14        | Maria Dulce LOPEZ JAEN   | CG Barcelonès         | 23/07/74        | Barcelona            |
| 42,18        | Maria Dulce LOPEZ JAEN   | CG Barcelonès         | 28/08/74        | Barcelona            |
| 43,18        | Maria Dulce LOPEZ JAEN   | CG Barcelonès         | 2/11/74         | Barcelona            |
| 44,70        | Carmen GARCIA BORDA      | CG Barcelonès         | 24/07/78        | Madrid               |
| 45.10        | Sònia GODALL CASSI       | CN Barcelona          | 26/01/85        | Serrahima-BCN        |
| 45.40        | Sònia GODALL CASSI       | CN Barcelona          | 13/09/85        | Serrahima-BCN        |
| 45.80        | Sònia GODALL CASSI       | CN Barcelona          | 1/05/86         | Serrahima-BCN        |
| 47,26        | Sònia GODALL CASSI       | CN Barcelona          | 2/08/86         | Madrid               |
| 47,52        | Sònia GODALL CASSI       | CN Barcelona          | 5/08/86         | Madrid               |
| 47,98        | Sònia GODALL CASSI       | CN Barcelona          | 24/05/86        | Vilanova i la Geltrú |
| 48.02        | Sònia GODALL CASSI       | CN Barcelona          | 23/08/86        | Sant Celoni          |
| 49,02        | Sònia GODALL CASSI       | CN Barcelona          | 18/10/86        | Barcelona            |
| 51,60        | Olga RIERA GARCIA        | CA Sant Celoni        | 26/05/89        | Jaén                 |
| 51,70        | Olga RIERA GARCIA        | CA Sant Celoni        | 10/06/90        | Barcelona            |
| <b>51,82</b> | <b>Olga RIERA GARCIA</b> | <b>CA Sant Celoni</b> | <b>28/07/90</b> | <b>Dole (FRA)</b>    |

## LLANÇAMENT DE JAVELINA

| Marca        | Atleta                        | Club             | Data            | Lloc             |
|--------------|-------------------------------|------------------|-----------------|------------------|
| 36.20        | Ma Dolores EXPOSITO FERNANDEZ | GCR La Seda      | 1/07/73         | Barcelona        |
| 36.38        | Serafina SOLER PIDDY          | CG Tarragona     | 26/06/82        | Tarragona        |
| 41.68        | Sònia GODALL CASSI            | CN Barcelona     | 21/04/85        | Barcelona        |
| 42.16        | Sònia GODALL CASSI            | CN Barcelona     | 3/08/86         | Vallehermoso-MD  |
| 45.04        | Sònia GODALL CASSI            | CN Barcelona     | 14/08/87        | Barcelona        |
| 43,98        | Sara MARIN CORT               | CA Igualada      | 22/07/89        | Vitoria          |
| 45,86        | Adoración APOLO SANCHEZ       | CA Laietània     | 19/07/97        | Salamanca        |
| 48,16        | Adoración APOLO SANCHEZ       | CA Laietània     | 21/02/98        | Andorra la Vella |
| 43.18        | Marta ALONSO COY              | Integra 2        | 5/05/01         | Barcelona        |
| 44.29        | Marta ALONSO COY              | Integra 2        | 20/06/01        | Barcelona        |
| 45.30        | Marta ALONSO COY              | Integra 2        | 23/06/01        | Monzón           |
| 45.58        | Marta ALONSO COY              | Integra 2        | 21/07/01        | València         |
| 46.15        | Marta ALONSO COY              | Integra 2        | 24/02/02        | Ourense          |
| 46.61        | Marta ALONSO COY              | Integra 2        | 4/05/02         | L'Hospitalet     |
| 47.14        | Marta ALONSO COY              | Integra 2        | 12/06/02        | Sétubal (POR)    |
| 47.76        | Marta ALONSO COY              | Integra 2        | 12/06/02        | Sétubal (POR)    |
| 48.35        | Marta ALONSO COY              | Integra 2        | 12/06/02        | Sétubal (POR)    |
| 50.46        | Marta ALONSO COY              | Integra 2        | 12/06/02        | Sétubal (POR)    |
| <b>50.88</b> | <b>Marta ALONSO COY</b>       | <b>Integra 2</b> | <b>19/07/03</b> | <b>Almeria</b>   |

## LLANÇAMENT DE MARTELL

| Marca | Atleta                | Club              | Data     | Lloc          |
|-------|-----------------------|-------------------|----------|---------------|
| 38,42 | Irene POLO FERNANDEZ  | CG Tarragona      | 15/06/94 | Tarragona     |
| 39,78 | Irene POLO FERNANDEZ  | CG Tarragona      | 11/02/95 | Tarragona     |
| 39,82 | Irene POLO FERNANDEZ  | CG Tarragona      | 11/02/95 | Tarragona     |
| 40,58 | Irene POLO FERNANDEZ  | CG Tarragona      | 11/02/95 | Tarragona     |
| 43,16 | Irene POLO FERNANDEZ  | CG Tarragona      | 11/02/95 | Tarragona     |
| 43,90 | Irene POLO FERNANDEZ  | CG Tarragona      | 1/07/95  | Castellón     |
| 45,64 | Irene POLO FERNANDEZ  | CG Tarragona      | 25/07/95 | Madrid        |
| 46,24 | Ainhoa CABRE FRANQUES | CG Tarragona      | 17/03/96 | Barcelona     |
| 46,34 | Ainhoa CABRE FRANQUES | CG Tarragona      | 18/05/96 | Manresa       |
| 46,38 | Ainhoa CABRE FRANQUES | CG Tarragona      | 18/05/96 | Manresa       |
| 47,20 | Ainhoa CABRE FRANQUES | CG Tarragona      | 18/05/96 | Manresa       |
| 47,32 | Ainhoa CABRE FRANQUES | CG Tarragona      | 6/07/96  | Alcorcón      |
| 47,44 | Ainhoa CABRE FRANQUES | CG Tarragona      | 27/07/96 | Barcelona     |
| 49,42 | Ainhoa CABRE FRANQUES | CG Tarragona      | 27/07/96 | Barcelona     |
| 49,70 | Ainhoa CABRE FRANQUES | CG Tarragona      | 21/05/97 | Tarragona     |
| 50,12 | Ainhoa CABRE FRANQUES | CG Tarragona      | 23/06/97 | Tarragona     |
| 50,20 | Ainhoa CABRE FRANQUES | CG Tarragona      | 12/07/97 | Gorizia (ITA) |
| 53,18 | Ainhoa CABRE FRANQUES | CG Tarragona      | 6/06/98  | Barcelona     |
| 53,44 | Ainhoa CABRE FRANQUES | CG Tarragona      | 28/07/98 | Annecy (FRA)  |
| 53,80 | Ainhoa CABRE FRANQUES | CG Tarragona      | 28/07/98 | Annecy (FRA)  |
| 55.18 | Berta CASTELLS FRANCO | AA Catalunya-UBAE | 24/01/01 | Barcelona     |
| 58.39 | Berta CASTELLS FRANCO | AA Catalunya-UBAE | 24/01/01 | Barcelona     |
| 60.15 | Berta CASTELLS FRANCO | AA Catalunya-UBAE | 24/01/01 | Barcelona     |
| 61.21 | Berta CASTELLS FRANCO | AA Catalunya-UBAE | 28/04/01 | Barcelona     |
| 61.62 | Berta CASTELLS FRANCO | AA Catalunya-UBAE | 28/04/01 | Barcelona     |
| 63.11 | Berta CASTELLS FRANCO | AA Catalunya-UBAE | 4/07/01  | Mataró        |
| 63.78 | Berta CASTELLS FRANCO | AA Catalunya-UBAE | 4/09/02  | Can Dragó-BCN |
| 64.99 | Berta CASTELLS FRANCO | AA Catalunya-UBAE | 4/09/02  | Can Dragó-BCN |
| 65.05 | Berta CASTELLS FRANCO | AA Catalunya-UBAE | 26/01/03 | Serrahima-BCN |
| 65.70 | Berta CASTELLS FRANCO | AA Catalunya-UBAE | 31/05/03 | Can Dragó-BCN |

## HEPTATLÓ

(100 m t - Alçada - Pes - 200 m ll / Llargada - Javelina - 800 m ll)

| Marca   | Atleta                | Club            | Data     | Lloc          |
|---|-----------------------|-----------------|----------|---------------|
| 5.083   | Olga ARMENGOL RAMOS   | GEiE Gironí     | 24/07/83 | Bolzano (ITA) |
| 15"39 - 1.74 - 11.19 - 26"48 - 5.34 - 34.84 - 2'21"56 | Silvia VELAZQUEZ ROCA | GEiE Gironí     | 11/08/90 | Jerez         |
| 15"28 - 1,70 - 9,99 - 27"11 - 5,59 - 44,36 - 2'27"00  | Emilia DEL HOYO PEREZ | Avinent Manresa | 3/05/15  | Cartagena     |
| 14.44 - 1.66 - 10.92 - 25.91 - 5.83 - 29.41 - 2:23.25 |                       |                 |          |               |

## 5.000 m. MARXA (Pista)

| Marca    | Atleta                      | Club          | Data     | Lloc             |
|----------|-----------------------------|---------------|----------|------------------|
| 28'31"2  | A. VIRALTA WOLCHENFFAFEN    | CG Barcelonès | 25/04/82 | Barcelona        |
| 27'58"5  | M. ORTI GUILLEN             | EIA Prat      | 30/01/83 | El Prat          |
| 24'47"1  | Mari Cruz DIAZ GARCIA       | CN Barcelona  | 3/04/83  | Sant Celoni      |
| 23'30"3  | Mari Cruz DIAZ GARCIA       | CN Barcelona  | 5/05/84  | Bergen (NOR)     |
| 23'02"00 | Maria Reyes SOBRINO JIMENEZ | CN Barcelona  | 23/07/85 | Helsinki (FIN)   |
| 22'56"84 | Maria Reyes SOBRINO JIMENEZ | CN Barcelona  | 23/08/85 | Cottbus (ALE)    |
| 22'56"84 | Mari Cruz DIAZ GARCIA       | CN Barcelona  | 23/08/85 | Cottbus (ALE)    |
| 22'54"68 | Emilia CANO CAMACHO         | Cornellà At.  | 25/07/86 | San Sebastián    |
| 22'30"90 | Mari Cruz DIAZ GARCIA       | CN Barcelona  | 2/08/86  | Vallehermoso-MD  |
| 22'24"6  | Mari Cruz DIAZ GARCIA       | CN Barcelona  | 29/03/87 | Serrahima-BCN    |
| 22'24"81 | Mari Cruz DIAZ GARCIA       | CN Barcelona  | 23/05/87 | Serrahima-BCN    |
| 21'36"92 | Mari Cruz DIAZ GARCIA       | CN Barcelona  | 7/08/87  | Birmingham (GBR) |

## 5 Km. MARXA (Ruta)

| Marca   | Atleta                      | Club         | Data     | Lloc          |
|---------|-----------------------------|--------------|----------|---------------|
| 25'39"  | Maria Reyes SOBRINO JIMENEZ | CN Barcelona | 15/01/84 | Sant Celoni   |
| 23'12"0 | Mari Cruz DIAZ GARCIA       | CN Barcelona | 6/04/84  | L'Hospitalet  |
| 22'43"9 | Mari Cruz DIAZ GARCIA       | CN Barcelona | 5/05/85  | Cascia (ITA)  |
| 22'41"0 | Mari Cruz DIAZ GARCIA       | CN Barcelona | 16/05/87 | La Coruña     |
| 22'11"  | Mari Cruz DIAZ GARCIA       | CN Barcelona | 4/06/88  | La Coruña     |
| 22'07"  | Maria VASCO GALLARDO        | CN Barcelona | 20/03/94 | Orense        |
| 22'00"  | Maria VASCO GALLARDO        | CN Barcelona | 12/06/94 | Livorno (ITA) |

### 10.000 m. MARXA (Pista)

| Marca    | Atleta                    | Club         | Data     | Lloc            |
|----------|---------------------------|--------------|----------|-----------------|
| 46'09"00 | Mari Cruz DIAZ GARCIA     | CN Barcelona | 26/08/86 | Stuttgart (ALE) |
| 46'06"80 | Beatriz PASCUAL RODRIGUEZ | JA Sabadell  | 2/09/00  | Girona          |

### 10 Km. MARXA (Ruta)

| Marca   | Atleta                | Club         | Data     | Lloc                 |
|---------|-----------------------|--------------|----------|----------------------|
| 48'51"0 | Mari Cruz DIAZ GARCIA | CN Barcelona | 18/03/84 | Vilanova i la Geltrú |
| 47'36"0 | Mari Cruz DIAZ GARCIA | CN Barcelona | 23/06/85 | Sant Aubin (FRA)     |
| 44'48"0 | Mari Cruz DIAZ GARCIA | CN Barcelona | 1/09/87  | Roma (ITA)           |

### RELLEUS 4 x 100

| Marca | Club<br>Atletes   | Data     | Lloc          |
|-------|---|----------|---------------|
| 48"5  | FC BARCELONA<br>(López-Valls-Amat-Díaz)                         | 11/05/86 | Barcelona     |
| 49"09 | CG BARCELONÈS   | 10/06/89 | Getxo         |
| 48"12 | FC BARCELONA<br>(A.Gil-S.Hernandez-A.Adosis-L.Ortí)             | 21/06/92 | Barcelona     |
| 47"90 | FC BARCELONA<br>(A.Gil-S.Hernandez-A.Adosis-L.Ortí)             | 18/07/92 | Madrid        |
| 47"45 | AVINENT MANRESA<br>(J.Devers-M.Riera-L-Solà-M.Tarragó)          | 5/05/18  | Serrahima-BCN |
| 47"12 | AVINENT MANRESA<br>(J.Devers-L-Solà-M.Tarragó- M.Riera)         | 24/06/18 | Gijón         |
| 48"5  | SELECCIÓ CATALANA<br>(Soler-Mallebrein-Oliver-López)            | 19/06/88 | Vic           |
| 48"21 | SELECCIÓ CATALANA<br>(T.Van Gerwen-M.Vila-A.Garcia-S.Hernández) | 1/07/90  | Barcelona     |
| 47"27 | SELECCIÓ CATALANA<br>(E.Martín-M.Rocafiguera-P.Martínez-S.Riba) | 19/06/04 | Isernia (ITA) |

### RELLEUS 4 x 400

| Marca   | Club<br>Atletes  | Data     | Lloc          |
|---------|--|----------|---------------|
| 3'57"76 | ISS - L'HOSPITALET<br>(S.Gallego-I.Rubio-J.Garcia-C.Español)     | 12/05/18 | Serrahima-BCN |
| 3'54"74 | SELECCIÓ CATALANA<br>(M.Lluch-M.Clares-C.Domenjo-C.Bes)          | 2/07/89  | Getxo         |
| 3'52"99 | SELECCIÓ CATALANA<br>(G.Juncà-Gómez-Martín-L.Carrión)            | 17/09/00 | Girona        |
| 3'52"16 | SELECCIÓ CATALANA<br>(A.Fuentes-C.Garcia-S.Rodríguez-A.Benaiges) | 18/07/04 | Madrid        |

## CRONOLOGIA DELS RÈCORDS DE CATALUNYA A L'AIRE LLIURE CATEGORIA JÚNIOR FEMENINA

### ALTRES PROVES

#### 2.000 METRES OBSTACLES

| Marca   | Atleta                  | Club      | Data     | Lloc      |
|---------|-------------------------|-----------|----------|-----------|
| 7'18"88 | Mireia IZAGUIRRE LUENGO | Integra 2 | 8/06/02  | Almeria   |
| 7'17"36 | Mireia IZAGUIRRE LUENGO | Integra 2 | 13/06/03 | La Coruña |

#### 3.000 m. MARXA (Pista)

| Marca    | Atleta                      | Club         | Data     | Lloc          |
|----------|-----------------------------|--------------|----------|---------------|
| 14'12"5  | Mari Cruz DIAZ GARCIA       | CN Barcelona | 1/05/84  | Serrahima-BCN |
| 14'07"5  | Maria Reyes SOBRINO JIMENEZ | CN Barcelona | 13/05/84 | Pamplona      |
| 14'00"7  | Maria Reyes SOBRINO JIMENEZ | CN Barcelona | 10/06/84 | Serrahima-BCN |
| 13'53"02 | Mari Cruz DIAZ GARCIA       | CN Barcelona | 5/07/85  | Manresa       |
| 13'51"6  | Mari Cruz DIAZ GARCIA       | CN Barcelona | 11/07/85 | Lanzarote     |

#### 3 Km. MARXA (Ruta)

| Marca   | Atleta                | Club         | Data    | Lloc         |
|---------|-----------------------|--------------|---------|--------------|
| 13'43"0 | Mari Cruz DIAZ GARCIA | CN Barcelona | 6/05/84 | Bergen (NOR) |

#### PENTATLÓ

(100 m t - Pes - Alçada - Llargada - 200 m ll)

| Marca   | Atleta   | Club            | Data     | Lloc            |
|---------|--|-----------------|----------|-----------------|
| 3.418   | Ana Maria FLORES LOPEZ<br>(17"6 - 8.66 - 1.41 - 5.06 - 28"4)       | CN Barcelona    | 24/05/70 | Barcelona       |
| 3.671   | Mercedes RIBELLES BOIXADERAS<br>(16"8 - 8.88 - 1.45 - 5.17 - 27"2) | CD Universitari | 30/05/71 | Barcelona       |
| 3.679   | Montserrat PUJOL CLUSELLA<br>(14"3 - 9.17 - 1.60 - 5.11 - 2'20"7)  | JA Sabadell     | 27/08/77 | Granollers      |
| 3.786   | Montserrat PUJOL CLUSELLA<br>( 5.45-2'17"6)                        | JA Sabadell     | 7/05/78  | Serrahima-BCN   |
| 3.953   | Montserrat PUJOL CLUSELLA<br>(14"2 - 8.57 - 1.72 - 5.45 - 2'12"6)  | JA Sabadell     | 25/06/78 | Vallehermoso-MD |
| 3.290 E | Ana Maria LLUCH SERRA<br>(16"58 - 9.58 - 1.60 - 5.26 - 2'40"2)     | Cornellà At.    | 14/07/79 | Budapest (HUN)  |