



JORNADA DE CONTROL FI DE TEMPORADA

- El C. A. Palafrugell amb l'autorització de la Federació Catalana d' Atletisme, organitza una jornada de control el proper **dissabte 22 d'octubre de 2016** a l'Estadi Municipal Josep Pla Arbonès de Palafrugell.
- Podran participar-hi tots els atletes de totes les categories en les proves autoritzades per la seva edat que tinguin la llicència federativa actualitzada per la temporada en curs.
- Les curses es controlaran amb cronometratge elèctric.
- Les inscripcions hauran de fer-se a través dels respectius clubs per INTRANET fins al dimarts 18 d'octubre o a la mateixa pista fins 45 minuts abans del començament de cada prova
- Al moment de la recollida del dorsal s'abonarà la quantitat de 4 € per una prova o 6 € per dues proves o més.
- Són d'aplicació les normes generals del Reglament de Competicions de la FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME.

NORMES TÈCNIQUES

- Al llançament de martell passaran a millora les vuit millors marques, independentment de la categoria. Els pesos dels artefactes seran els reglamentaris de cada categoria d'edat.
- Al salt amb perxa el llistó se situarà inicialment a 1,20 i es pujarà de 10 en 10 cm.

HORARI I ORDRE DE PROVES

- 10.00 h - Llançament de martell M i F (totes categories) a la zona annexa del recinte firal
 - Salt amb perxa M i F (totes categories)
- 11.00 h – 60 m pre-benjamins i benjamins M i F (2007 i posteriors)
- 11.10 h – 60 m alevins M i F (2005-06)
- 11.20 h – 60 m infants M i F (2003-04)
- 11.30 h – 60 m cadets M i F (2001-02)
- 11.40 h – 60 m juvenils i més grans M i F (2000 i anteriors)