



**CLUB ATLÈTIC GRANOLLERS**  
**FUNDAT L'ANY 1932**

**INSTAL·LACIONS:**  
Zona Esportiva Municipal  
Camp de les Moreres, 22  
Tel i Fax: 93 870 52 83  
**CORRESPONDÈNCIA:**  
Joan Prim, 132 1<sup>er</sup>  
08402 Granollers  
**E-MAIL:**  
cag@cagranollers.com  
www.cagranollers.com

## **1r TROFEU GERMANS CLADELLAS**

### **(Controls de Triatló C. A. Granollers)**

#### **Competició:**

El CLUB ATLÈTIC GRANOLLERS, amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme i el control del col·legi de Judges, organitza els controls de triatlons que tindran lloc el dia 05/11/2016 i 26/11/16 a les Pistes Municipals d'Atletisme de Granollers.

#### **Categories**

Cadet: atletes nascuts/des els anys 2002 i 2003

Infantil: atletes nascuts/des els anys 2004 i 2005

Aleví: atletes nascuts/des els anys 2006 i 2007

Benjamí: atletes nascuts/des els anys 2008 i 2009

Pre-Benjamí: atletes nascuts/des els anys 2010 i posteriors

#### **Inscripcions:**

- Tots els i les atletes participants hauran de tenir tramitada la llicència federativa per la temporada en curs.
- Les inscripcions es realitzaran a través de la web del Club Atlètic Granollers ([www.cagranollers.com](http://www.cagranollers.com)). No es podrà realitzar inscripcions parcials (per exemple a una sola prova). La data límit d'inscripció serà el dimecres abans de la jornada a participar o fins a arribar al nombre màxim de places (16 per categoria i sexe). No s'acceptaran inscripcions el mateix dia de la prova.
- L'organització, per tal de cobrir despeses, cobrarà a cada atleta 5€. Es podrà retirar el dorsal fins 30 min abans de la primera prova.

**Horari dia 05/11/2016:**

|       | Pre-Benjamí | Benjamí  | Aleví "A" | Aleví "B" | Infantil "A" | Infantil "B" | Cadet "A" | Cadet "B" |
|-------|-------------|----------|-----------|-----------|--------------|--------------|-----------|-----------|
| 9:45  | Pilota      |          |           | Perxa     | Pes          |              | 60 m.t.   | Llargada  |
| 10:00 |             |          |           |           |              | 60 m.t.      | Alçada    |           |
| 10:15 |             | 60 m     |           |           |              |              |           |           |
| 10:30 |             | Llargada | 60 m      |           |              |              |           | Javelina  |
| 10:45 |             |          | Pes       | Pilota    | 60 m         |              |           |           |
| 11:00 | 60 m        |          |           |           |              | Perxa        | Pes       |           |
| 11:15 |             | 1000 m   |           |           | Alçada       |              |           |           |
| 11:30 |             |          | Llargada  | 600 m     |              |              |           |           |
| 11:45 |             |          |           |           |              |              |           | 1000 m    |
| 12:00 |             |          |           |           |              | 1000 m       |           |           |

**Horari dia 26/11/2016:**

|       | Pre-Benjamí       | Benjamí | Aleví "A" | Aleví "B" | Infantil "A" | Infantil "B" | Cadet "A" | Cadet "B" |
|-------|-------------------|---------|-----------|-----------|--------------|--------------|-----------|-----------|
| 9:45  |                   |         | 60 m.t.   | Llargada  | Triple       | Javelina     |           | Pes       |
| 10:00 |                   |         |           |           |              |              | 60 m      |           |
| 10:10 |                   | 60 m    | Alçada    |           |              |              |           |           |
| 10:20 | 60 m              |         |           |           |              |              | Perxa     |           |
| 10:30 |                   | Pilota  |           | 600 m     | Disc         | Llargada     |           |           |
| 10:45 | 200 m             |         |           |           |              |              |           | Triple    |
| 11:00 |                   |         | 600 m     |           |              |              |           |           |
| 11:15 |                   |         |           |           |              | 2000 m       |           |           |
| 11:30 |                   | Alçada  |           | Disc      | 600 m        |              |           |           |
| 11:45 |                   |         |           |           |              |              | 600 m     |           |
| 12:00 |                   |         |           |           |              |              |           | 3000 m    |
| 12:15 | ENTREGA DE PREMIS |         |           |           |              |              |           |           |

La no presentació d'un atleta a una prova comportarà la seva desqualificació directa.

## **Concursos:**

Es disposarà de tres intents en els concursos. No hi haurà millora.

## **Col·locació dels llistons:**

### Salt d'alçada

BM i BF : 0.75 - 0.80 – 0.85 – 0.90 – 0.95 – 1.00 – 1.05 – 1.10 i de 3 en 3 cm.

AM i AF: 0.95 – 1.00 – 1.05 – 1.10 – 1.15 – 1.20 – 1.25 – 1.28 – 1.31 i de 3 en 3 cm.

IM i IF: 1.15 – 1.20 – 1.25 – 1.30 – 1.35 – 1.38 i de 3 en 3 cm.

CM i CF: 1.30 – 1.35 – 1.40 – 1.45 – 1.49 – 1.52 – 1.55 i de 3 en 3 cm.

### Salt amb perxa

AM i AF: 1.30 – 1.40 – 1.50 – 1.60 – 1.65 i de 5 en 5 cm.

IM i IF: 1.30 – 1.45 – 1.60 – 1.75 – 1.90 – 2.00 – 2.10 – 2.20 – 2.30 – 2.40 – 2.45 i de 5 en 5 cm.

CM i CF: 1.70 – 1.90 – 2.10 – 2.30 – 2.50 – 2.65 – 2.80 – 2.95 – 3.05 – 3.15 – 3.25 – 3.30 i de 5 en 5 cm.

## **Classificació:**

Les puntuacions de les proves es regiran per les taules de puntuacions de la IAAF i la RFEA.

Es farà entrega de medalles als 3 primers classificats masculins i als 3 femenins de cada triatló.

En finalitzar la segona jornada, es farà entrega d'una copa per categoria al club més ben classificat en el total de les combinades (suma dels 2 millors resultats masculins i els 2 femenins de cada jornada).

## **Normes complementàries:**

**Art 1<sup>2</sup>:** El CLUB ATLÈTIC GRANOLLERS i la FCA no es fan responsables dels danys morals i/o materials que puguin patir els participants, jutges o espectadors durant el transcurs de les proves.

**Art. 2<sup>n</sup>:** Les reclamacions es faran per escrit al Jutge Àrbitre fins a 30' després d'haver fet públics els resultats o de succeït l'accident, dipositant 30€.

**Art. 3<sup>r</sup>:** Tot allò no previst en el present Reglament es fallarà d'acord amb les normes de la IAAF en la seva versió espanyola.

Granollers, 3 d'octubre de 2016