



CONTROL MANRESÀ DE L'ATLETA COMPLET DE PROMOCIÓ 2016/2017

Manresa

- L'Avinent CA Manresa organitza la primera i la segona jornada del “Control manresà de promoció de l'atleta complet 2016/2017” per les categories prebenjamí, benjamí, aleví, infantil, cadet i juvenil a l'Estadi Municipal de “El Congost”.
- El control tècnic anirà a càrrec dels jutges de Manresa de la Federació Catalana d'atletisme.
- Podran participar-hi tots els atletes de l'Avinent CA Manresa que ho desitgin, i que tinguin la llicència federativa per la temporada en curs. El preu d'inscripció és de 4 € per atleta.
- Les inscripcions s'han de fer a les oficines del club fins el dimecres abans de la competició. No s'acceptaran inscripcions el mateix dia de la competició.
- L'horari i l'ordre de proves previst pot variar segons la participació en les diferents categories.
- En els concursos es realitzarà 3 intents en totes les proves i categories.
- Es farà una classificació per punts segons els llocs assolits per cada atleta en les proves a participar en cada categoria. El total de punts determinarà la classificació final de cada categoria de l'atleta complet.
- Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al Jutge Àrbitre fins 30 minuts després d'haver-se produït l'incident, dipositant la quantitat de 30 euros, que seran retornats en cas de fallar-se favorablement.
- Tot allò no previst en el present Reglament es regirà per les normes de la Federació Catalana d'Atletisme.
- La sola participació en aquestes proves implica la total acceptació del present Reglament.

Atentament,

AVINENT CA MANRESA

CONTROL MANRESÀ DE L'ATLETA COMPLERT DE PROMOCIÓ 2016-2017

1ª jornada, Manresa 12 de novembre de 2016

	INFANTIL M	INFANTIL F	ALEVÍ M	ALEVÍ F	BENJ. M	BENJ. F	PREB. M	PREB. F
10,00	Perxa	Triple 2	Pes (2 kg)				Llargada 1	
10,10								
10,15					60 m.ll.		Pilota (250gr)	
10,25								
10,30		Disc (800gr)	Llargada 1		Llargada 2		600 m.ll.	
10,50								
11,00	Disc (800gr)	Perxa	600 m.ll.					Llargada 2
11,10				Llargada 1	1000 m.ll.			
11,20						60 m.ll.		Pilota (250g)
11,25								
11,30	Triple 2					Llargada 1		
11,40				Pes (2 kg)				600 m.ll.
11,55						1000 m.ll.		
12,00	600 m.ll.							
12,05		600 m.ll.						
12,10				600 m.ll.				

(1) Sorral Oficines. (2) Sorral Arribades

2ª jornada, Manresa 19 de novembre de 2016

	CADET-	JUVENIL M	CADET	JUVENIL F	INFANTIL M	INFANTIL F
10,00	Disc (1kg)		Javelina (500gr)		Llargada	Alçada
10,20		Disc (1,5 kg)		Javelina (500gr)		
10,30	Martell (4 kg)		Pes (3 kg)		Pes (3 kg)	
10,50		Martell (5 kg)		Pes (3 kg)		
11,00	Pes (4 kg)		Disc (800gr)		Alçada	Pes (2 kg)
11,20		Pes (5 kg)		Disc (1 Kg)		
11,30	Javelina (600 gr)		Martell (3 kg)			Llargada
11,50		Javelina (700 gr)		Martell (3 kg)		
12,00					1000 m.ll.	
12,10						1000 m.ll.