

UNIÓ ATLÈTICA MONTSIÀ

Contacte Atletisme:

Pau Cecília Gallego 630 68 35 67 / Enric Obiol Pedrol 669228954

[pau\\_cecilia\\_gallego@hotmail.com](mailto:pau_cecilia_gallego@hotmail.com) [enricobiol@gmail.com](mailto:enricobiol@gmail.com)

## I Control Hivern Amposta, 3 de desembre de 2016

### Reglament i horari:

La UA Montsià amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme, organitza el proper dissabte dia 3 de desembre de 2016 un control a la pista d'atletisme d'Amposta. Podran participar-hi tots els atletes que tinguin la llicència federativa tramitada per la present temporada 2016-17 per la FCA o la RFEA.

Les inscripcions podran fer-se a la secretaria de la competició fins 30 minuts abans del començament de la prova.

El control de les proves anirà a càrrec del Comitè Territorial de Jutges de la FCA. El cronometratge serà manual.

### Horari i ordre de proves:

10:00 h	60 tqs CF-JvF	Llargada BM-BF	Martell CF-CM-JvF-JvM-AbsF
10:10 h	60 tqs Abs F		
10:15 h	60 tqs CM		
10'30 h	60 ll IM		
10'40 h	60 ll IF		
10'50 h	60 ll AM		
11'00 h	60 ll AF		Pes CM-AbsF-Abs M
11'10 h	60 ll AbsM		
11'25 h	60 ll AbsF		
11'30 h		Alçada AM/AF/IM/IF/CF	
11'35 h	60 ll BM		
11'45 h	60 ll BF	Llargada Abs M- F/ <b>IM-IF*</b>	Pes IM-CF-JvF
12'00 h	300 ll CF		
12'05 h	300 ll CM		
12'15 h	400 ll AbsF		
12'20 h	400 ll Abs M		
12'30 h		Perxa Abs M i F (+2'50m)	Pes AM-AF-IF

Cadència del llistó de perxa: 2,60 – 2,80 – 3,00 – 3'15 – 3'25 – 3'35 i de 10 en 10 fins al final de la prova

Cadència del llistó de l'alçada: 1'00 – 1'10 – 1'20 – 1'25 – 1'30 – 1'35 – 1'40 – 1'45 – 1'48 – 1'51 – 1'54 – 1-57 – 1,60 – 1,62 i de 2 en 2 fins al final de la prova.

\*La taula de batuda de la llargada Benjamí estarà situada a 1 m i l'absoluta a 3 m. Només es permetrà la participació d'un màxim de 6 atletes infantils masculins i 6 femenins, amb inscripció prèvia via e-mail i sense dret a millora. La data límit per inscripció prèvia serà el dia 1 de desembre a les 22:00h. El dia 2 de desembre es comunicaran els atletes acceptats. Les marques vàlides seran fetes la temporada 2015-16 o la 2016-17.

Els atletes de les categories benjamí, aleví i infantil només faran tres intents a cadascun dels concursos. No hi haurà millora per aquestes categories. Per a la resta hi haurà 3 intents més de millora.

El preu de la inscripció serà de 3€ una prova i 5€ per dues proves o més.

És obligatori que els participants competeixin amb la vestimenta del club al que pertanyen. Tot aquell que no compleixi aquest requisit podrà ser desqualificat.

Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al Jutge Àrbitre fins a 30 minuts després d'haver-se fet públics els resultats o de succeït l'incident, havent dipositat la quantitat de 30€, que seran retornats en el cas de fallar-se a favor.

La sola inscripció en la competició implica la total acceptació d'aquest reglament. Tot allò no previst en aquest reglament es regirà per les normes de la IAAF (versió espanyola).

Els organitzadors i col·laboradors no es fan responsables dels possibles danys morals i/o materials que puguin causar o causar-se els participants.

Amposta, 15 de novembre del 2016.