

CONTROLS PISTA COBERTA CADET

La Federació Catalana d'Atletisme organitza els dies 10 i 17 de desembre de 2016, 7 i 28 de gener de 2017, controls de Pista Coberta adreçats a la categoria Cadet. El dies 11 de febrer i 18/19 de febrer es faran uns controls cadet-juvenil-junior amb proves a determinar i el dia 7 de gener es farà un control de marxa per a les categories cadet i juvenil.

1. Participació

Poden participar els atletes pertanyents a la categoria cadet (2002-2003) que tinguin degudament tramitada la seva llicència per la Federació Catalana d'Atletisme.

2. Inscripcions

- a) Les inscripcions es faran a través de la Intranet fins el dimecres anterior a la competició. Dijous la FCA publicarà els atletes inscrits, en cas que la participació aconselli fer alguna petita modificació en l'horari es publicarà.

Un delegat del club haurà de retirar els dorsals fins 45 minuts abans de la primera prova a realitzar per algun dels seus atletes inscrits.

- b) L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta participant l'import següent:

- Per participar en 1 prova 4 €
- Per participar en 2 proves 6 €
- Per participar en 3 proves o més 7 €

3. Competició

- a) Totes les curses es controlaran amb cronometratge elèctric.

- b) Col·locació del llistó :

- Alçada M: 1.45-1.50-1.55-1.59-1.62-1.65-1.68-1.71-1.73 i 2 en 2 cm.
- Alçada F: 1.33-1.38-1.43-1.47-1.50-1.53-1.55 i de 2 en 2 cm.
- Perxa M: 2.50-2.70-2.85-2.95-3.05-3.10-3.15 i de 5 en 5 cm.
- Perxa F: 2.00-2.20-2.35-2.45-2.55-2.60-2.65 i de 5 en 5 cm.

- c) Marques mínimes de participació en concursos:

- Llargada Masculina: 4.00 m.
- Llargada Femenina: 3.70 m.
- Triple Salt Masculí: 9.00 m.
- Triple Salt Femení: 8.30 m.
- Pes Masculí: 6.50 m.
- Pes Femení: 5.50 m.

- d) Les curses es faran per sèries segons el nombre de participants i la seva marca.

- e) Quan només es lliuri un dorsal, haurà de col·locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta.

f) Horari de presentació a la Cambra de Requeriments, Accés a pista

- Curses 15 minuts abans de la prova
- Concursos 30 minuts abans de la prova (a excepció de Salt amb Perxa)

Els atletes que no passin per la Cambra de Requeriments dintre de l'horari establert no podran competir.

La Cambra de Requeriments està situada al pis inferior de la pista, al costat de la recta d'escalfament.

4. Normes complementàries

Aquests controls es regiran segons el Reglament que figura en la Normativa General de Pista Coberta.

Sabadell, 10/12/2016

9,30	60 m.t. CM	Llargada CM (nascuts 2003)	Perxa CF	Pes CM (nascuts 2002)
9,45	60 m.t. CF			
10,10	60 m.II. CM			
10,45		Llargada CM (nascuts 2002)		
10,50	60 m.II. CF			
11,00				Pes CM (nascuts 2003)
11,50	600 m.II. CM		Alçada CM	
12,05	600 m.II. CF	Llargada CF (nascudes 2003)		
12,20	300 m.II. CM			
12,55	300 m.II. CF			
13,45	3000 m.II. CM	Llargada CF (nascudes 2002)		
14,00	3000 m.II. CF			

Sabadell, 17/12/2016

9,30	60 m.t. CM	Triple CF (nascudes 2003)	Perxa CM	Pes CF (nascudes 2002)
9,50	60 m.t. CF			
10,10	60 m.II. CM			
10,45		Triple CF (nascudes 2002)		
11,00				Pes CF (nascudes 2003)
11,05	60 m.II. CF			
11,45			Alçada CF	
12,10	1000 m.II. CM	Triple CM (nascuts 2003)		
12,30	1000 m.II. CF			
12,50	300 m.II. CM			
13,25	300 m.II. CF			
13,45		Triple CM (nascuts 2002)		
14,25	600 m.II. CM			
14,35	600 m.II. CF			

Sabadell, 07/01/2017

9,30	60 m.t. CM	Llargada CM (nascuts 2003)	Perxa CF	Pes CM (nascuts 2002)
9,50	60 m.t. CF			
10,10	60 m.II. CM			
10,45	60 m.II. CF	Llargada CM (nascuts 2002)		
11,00				Pes CM (nascuts 2003)
11,40	600 m.II. CM		Alçada CM	
11,55	600 m.II. CF			
12,00		Llargada CF (nascudes 2003)		
12,10	300 m.II. CM			
12,45	300 m.II. CF			
13,15		Llargada CF (nascudes 2002)		
13,25	3000 m.II. CM			
13,50	3000 m.II. CF			

Sabadell, 28/01/2017

15,30 h.	60 m.t. CM	Triple CF (nascudes 2003)	Perxa CM	Pes CF (nascudes 2002)
15,50	60 m.t. CF			
16,15	60 m.II. CM			
16,45		Triple CF (nascudes 2002)		
16,55	60 m.II. CF			
17,00				Pes CF (nascudes 2003)
18,00	1000 m.II. CM	Triple CM (nascuts 2003)	Alçada CF	
18,15	1000 m.II. CF			
18,35	300 m.II. CM			
19,15	300 m.II. CF	Triple CM (nascuts 2002)		
20,10	600 m.II. CM			
20,20	600 m.II. CF			

CONTROL DE MARXA

Sabadell, 07/01/2017

16.15 3000 m.m. CF-JvF-JrF

17.00 3000 m.m. CM-JvM

Per participar en aquest control de marxa, els atletes hauran d'acreditar unes marques mínimes de:

Cadet Masculí 3000 m.m. - 18'30" o 5000 m.m. - 32'00"

Cadet Femení 3000 m.m. - 19'00" o 5000 m.m. - 33'00"

Els clubs hauran d'inscriure a través de la INTRANET, els atletes interessats en participar-hi. La data límit d'inscripció serà el dimecres anterior a la competició, dijous la FCA publicarà al seu web els atletes admesos.

Les marques d'inscripció hauran de ser fetes aquesta temporada o l'anterior 2015/2016