

CONTROL DE PROVES COMBINADES EN PISTA COBERTA

La Federació Catalana d'Atletisme organitza els dies 17 i 18 de desembre del 2016 a Sabadell, un Control de proves combinades en pista coberta per a les categories sènior, promesa, júnior i juvenil,

PARTICIPACIÓ

Participaran els 12 millors atletes inscrits tant en categoria masculina com femenina, en funció del rànquing que es realitzarà amb la mitjana resultant de la puntuació obtinguda a les combinades durant la temporada 2015/2016 en pista coberta o a l'aire lliure, independentment de la categoria. Els atletes juvenils hauran d'acreditar una mitjana superior en 20 punts als atletes de la resta de categories

Es reserven 2 places, a criteri del Comitè Tècnic.

INSCRIPCIONS

Els clubs hauran d'inscriure els atletes a través del programa "INTRANET" amb la marca de la combinada que a l'aplicar la mitjana resulti més positiva per a l'atleta.

La data límit per fer la inscripció serà el dia 12 de desembre. A partir del dimecres 14 la FCA informarà a través de la seva pàgina web (www.fcatalisme.cat) els atletes classificats.

HORARI i ORDRE DE PROVES

17 de desembre de 2016 – Sabadell

10.55 h	60 m.ll.	Heptatló M
11.30	Llargada	Heptatló M
12.35	Pes	Heptatló M
13.40	Alçada	Heptatló M
15.00	60 m.t.	Pentatló F
15.40	Alçada	Pentatló F
17.45	Pes	Pentatló F
18.50	Llargada	Pentatló F
20.15	800 m.ll.	Pentatló F

18 de desembre de 2016 – Sabadell

14.00	60 m.t.	Heptatló M
14.35	Perxa	Heptatló M
18.20	1.000 m.ll.	Heptatló M

Llistons:

Alçada Masculina: Inici a l'altura inferior demanada pels atletes i de 6 en 6 cm fins 1.75

Alçada Femenina: Inici a l'altura inferior demanada pels atletes i de 6 en 6 cm fins 1.45

Perxa Masculina: Inici a l'altura inferior demanada pels atletes i de 20 en 20 cm fins 3.20