

CONTROLS PISTA COBERTA JÚNIOR-JUVENIL

Els dies 10 i 17 de desembre de 2016, 21 de gener i 4 de febrer de 2017 es disputaran a Sabadell els controls Júnior-Juvenil en pista Coberta.

El dia 7 de gener es farà un control de marxa per a les categories juvenil M-F/júnior F, el 8 per a júnior-promesa M i el dia 14 de gener un control de 60 m.t. juvenil.

El dia 11 de febrer es farà un control cadet-juvenil amb proves a determinar.

El dia 18/19 de febrer es farà un control cadet-juvenil-júnior amb proves a determinar.

1.- PARTICIPACIÓ

Poden participar els atletes pertanyents a les categories Júnior i Juvenil. No es necessiten marques mínimes per participar-hi.

2.- INSCRIPCIÓ

Les inscripcions es faran a través de la Intranet fins el dimecres anterior a la competició. Dijous la FCA publicarà els atletes inscrits, en cas que la participació aconselli fer alguna petita modificació en l'horari es publicarà.

Els dorsals es lliuraran a la secretaria de la competició fins 45 minuts abans de l'inici de la prova. L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta l'import següent :

Per participar en	1 prova	4 €
“ “ “	2 proves	6 €
“ “ “	3 proves o més	7 €

3.- COMPETICIÓ

a) Col.locació del llistó :

Alçada M : 1.58 - 1.63 – 1.68 – 1.73 – 1.77 – 1.81 – 1.84 – 1.87 – 1.89 – 1.91 i de 2 en 2 cm.

Alçada F : 1.35 – 1.40 – 1.44 - 1.48 – 1.51 – 1.54 - 1.56 i de 2 en 2 cm.

Perxa M : 3.05 – 3.25 – 3.40 – 3.55 – 3.70 – 3.80 – 3.90 – 4.00 – 4.10 – 4.20 i de 5 en 5 cm.

Perxa F : 2.20 – 2.40 – 2.55 – 2.70 – 2.85 – 2.95 – 3.00 – 3.05 i de 5 en 5 cm.

b) Totes les curses es controlaran amb cronometratge elèctric.

c) Les curses es faran per sèries segons el nombre de participants i la seva marca.

d) Quan només es lliuri un dorsal, a les curses, haurà de col.locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta.

e) A les proves de Salt de Llargada i Triple Salt la participació restarà limitada, com a màxim, a les 20 millors marques aprox. Si les incipcions superen el nombre previst de participació s'habilitarà un altre fossar disponible on podran competir la resta d'atletes, aquests atletes només disposaran de 3 intents.

f) Horari de presentació a la Cambra de Requeriments . Accés a pista

La Cambra de Requeriments està situada al pis inferior de la pista al costat de la recta d'escalfament. Per poder accedir a la pista és obligatori el pas dels atletes per la Cambra de Requeriments, dintre dels següents horaris :

Curses 15 minuts abans de la prova

Concursos 30 minuts abans de la prova (a excepció de Salt amb Perxa que aniran directament a la prova)

Els atletes que no passin per la Cambra de Requeriments dintre de l'horari establert no podran competir.

4.- NORMES COMPLEMENTÀRIES

Són d'aplicació les Normes Generals de Pista Coberta de la Reglamentació de Competicions.

5.- HORARI I ORDRE DE PROVES

10 de desembre de 2016 - Sabadell

16.30 h.		Llargada JrM		
16.45	60 m.t. JrM		Perxa JvF-JrF	Pes JvF
16.55	60 m.t. JrF			
17.10	200 m.II. JvF-JrF		Alçada JvM-JrM	
17.35		Triple JvF-JrF		
17.50	200 m.II. JvM-JrM			
18.05				Pes JrM-JrF
18.45	800 m.II. JvF-JrF			
19.00	800 m.II. JvM-JrM	Llargada JvM		
19.20	3000 m.II. JvM-JrM			
19.40	3000 m.II. JvF-JrF			

17 de desembre de 2016 – Sabadell

16,30 h.	60 m.t. JvM	Llargada JvF	Perxa JvM-JrM	Pes JvM
16.45	60 m.t. JvF			
16.55	60 m.II. JvM-JrM			
17.40	60 m.II. JvF-JrF	Triple JvM-JrM		
18.25	400 m.II. JvM-JrM		Alçada JvF-JrF	
19.05	400 m.II. JvF-JrF	Llargada JrF		
19.35	1500 m.II. JvM-JrM			
19.50	1500 m.II. JvF-JrF			

21 de gener de 2017 - Sabadell

16.30 h.		Llargada JrM		
16.45	60 m.t. JrM		Perxa JvF-JrF	Pes JvF
16.55	60 m.t. JrF			
17.05	200 m.II. JvF-JrF		Alçada JvM-JrM	
17.35		Triple JvF-JrF		
17.50	200 m.II. JvM-JrM			
18.05				Pes JrM-JrF
18.45	800 m.II. JvF-JrF			
19.00	800 m.II. JvM-JrM	Llargada JvM		
19.20	3000 m.II. JvM-JrM			
19.40	3000 m.II. JvF-JrF			

4 de febrer de 2017 – Sabadell

16.00 h.	60 m.t. JrM	Llargada JrF		Pes JvM
16.10	60 m.t. JvM			
16.25	60 m.t. JvF		Perxa JvM-JrM	
16.45	60 m.II. JvM-JrM			
17.30		Triple JvM-JrM		
17.40	60 m.II. JvF-JrF			
18.25	400 m.II. JvM-JrM		Alçada JvF-JrF	
18.45		Llargada JvF		
19.10	400 m.II. JvF-JrF			
19.40	1500 m.II. JvM-JrM			
20.05	1500 m.II. JvF-JrF			

7 de gener de 2017 – Sabadell

16.15	3000 m.m. CF-JvF-JF
17.00	3000 m.m. CM-JvM

8 de gener de 2017 - Sabadell

17.00	5000 m.m. JrM-PM
-------	------------------

14 de gener de 2017 – Sabadell

16.30	60 m.t. JvM
16.40	60 m.t. JvF