



Ajuntament  
de Sabadell



## **7è TROFEU SABADELL D'ATLETISME EN PISTA COBERTA PROMOCIÓ** **4art MEMORIAL NATÀLIA AMIEL**

Organitzat per la Joventut Atlètica Sabadell, l'Ajuntament de Sabadell i el Consell Esportiu del Vallès Occidental-Sabadell.

**Lloc:** Pista Coberta de Catalunya – Sabadell.

**Jornades:** Hi haurà sis jornades classificatòries i una jornada final. Excepte per la categoria cadet que seran finals directes.

- o Diumenge 11/12/16 matí
- o Diumenge 18/12/16 matí
- o Diumenge 08/01/17 matí
- o Diumenge 15/01/17 matí
- o Diumenge 22/01/17 matí
- o Dissabte 04/02/17 matí
- o Diumenge 19/02/17 matí

**Categories:** Les categories es regiran per les establertes per la FCA. Pre-Benjamí, Benjamí, Aleví, Infantil i cadet amb llicència de promoció de la F.C.A i/o carnet d'esportista dels Consells Esportius de Catalunya.

PREBENJAMINS	Nascuts/es al 2010 i 2011
BENJAMÍ	Nascuts/es al 2008 i 2009
ALEVÍ	Nascuts/es al 2006 i 2007
INFANTIL	Nascuts/es al 2004 i 2005
CADET	Nascuts/es al 2002 i 2003

**Preu:** A totes les jornades el preu de participació serà de 5 € per atleta, excepte els atletes amb llicència del Consell Esportiu de Sabadell que serà 2€. Cada atleta podrà participar en dues proves i un relleu per jornada (si n'hi ha). Si un atleta només participa en el relleu el preu serà de 3€ per atleta. A la jornada final el preu únic de participació serà de 2 €.

**Pagament:** Es farà a la secretaria de la Pista Coberta al moment de recollir els dorsals. **Guardons:** Medalla als 3 primers classificats de cada categoria i prova. **Els premis seran lliurats durant la jornada final del 19 de febrer. Tret de totes aquelles proves que seran de final directa. Així com totes les proves de PB i Cadets que es lliuraran el mateix dia de la prova.**

**Inscripcions:** Cal fer arribar les inscripcions amb el model excel que podreu descarregar de la pàgina web: <http://www.atletisme.com/clubs/jas/> i enviar-la per correu electrònic a: [joventutatleticasabadell@gmail.com](mailto:joventutatleticasabadell@gmail.com) fins al dijous abans de la competició a les 20h.

**No s'admetran inscripcions fora de termini ni el mateix dia de la prova.**



Ajuntament  
de Sabadell



**Proves de pes, llargada i triple:** A les jornades classificatòries sols hi haurà 3 intents, no hi haurà millora. Taula situada 1m BM/BF, 2m AM/AF/IF, 3m IM. Els cadets faran 3 intents i tindran millora, ja que es final directa.

**Alçada:** categories, aleví femení 0,80 i masculí 0,90 - infantil femení 1,00 i masculí 1,10. La pujada serà de 10 en 10 cms., a partir de 1,20 IF i 1,30 IM la pujada serà de 5 en 5 cms. Fins a 1,35 IF i 1,45 IM, a partir d'aquestes marques la pujada serà de 3 en 3.

Els cadets serà diferent ja que es final directa, 1,30 cadet femení i 1,35 cadet masculí. La pujada serà de 5 en 5 cms., a partir de 1,45 cadet femení i 1,60 cadet masculí la pujada serà de 3 en 3 cms, (no es podran demanar alçades inferiors a les especificades)

**Perxa:** categories, alevins 1,05 m. / infantil femení 1,10 m. i masculí 1,20m. La pujada serà de 20 en 20 cms. fins als 1,85 AL, 1,90m IF i 2,00 IM després la pujada serà de 10 en 10. Cadet femení 1,55 m i cadet masculí 2,00. La pujada serà de 20 en 20 cms., a partir de 2,75 CF i 3,20 CM la pujada serà de 10 en 10 cms. (no es podran demanar alçades inferiors a les especificades) Classificaran per la final els millors 12 resultats de les dues jornades

**Cadets:** Tindran millora en les jornades finals

**Relleus:** Els relleus seran per carrer lliure, excepte Infantils i cadets que es regiran per la normativa de la FCA, 3 corbes.

**Fons:** A les curses de fons les series seran de 12 a 16 participants.

**Autoritzacions:** Cada club disposarà de 4 acreditacions per entrenadors.

## ORDRE DE PROVES

### Diumenge 11 de desembre de 2016 Jornada matinal

9:45 -	Pes AM		Perxa IF(classific.)
10:00 - 60 m.ll. BM		Llargada PBF	Llargada PBM
10:20 - 60 m.ll. BF			
10:40 - 60 m.ll. IM			
11:00 - 60 m.ll. IF			
11:15 - 60 m.ll. AM			
11:30 - 60 m.ll. AF		Llargada BF	Llargada BM
11:45 - 60 m.ll. PBM	Pes AF		
12:00 - 60 m.ll. PBF			Perxa AM (final)
12:15 - 600 m. IM			
12:35 - 600 m. IF			
12:55 - 600 m. AM			
13:15 - 600 m. AF			
13:30 - 4x200 IM			
13:40 - 4x200 IF			

**Termini d'inscripció: dijous 8 de desembre.**



Ajuntament  
de Sabadell



## Diumenge 18 de desembre de 2016 Jornada matinal

9:45 -	Llargada AF	Llargada AM	Perxa IM (classific.)
10:00 - 60 m.t. IM		Pes PBM	
10:20 - 60 m.t. IF			
10:40 - 60 m.t. AM			
11:00 - 60 m.t. AF			
11:15 - 200 m. PBM			
11:30 - 200 m. PBF			
11:45 - 400 m. BM		Pes PBF	
12:05 - 400 m. BF	Llargada IF	Llargada IM	Perxa AF (final)
12:25 - Relleus 4 x 200 PBM			
12:45 - Relleus 4 x 200 PBF			
13:05 - Relleus 4 x 200 BM			
13:25 - Relleus 4 x 200 BF			

**Termini d'inscripció: dijous 15 de desembre.**

## Diumenge 8 de gener del 2017 Jornada matinal

9:30 -	1000 m CM Final	Alçada IM	Llargada AM	Llargada AF	Perxa CM(clas)
10:00 -	1000 m. CF Final				Pes BM
10:10 - 600 m. CF (clas)					
10:30 - 400 m. PBM					
10:50 - 400 m. PBF					
11:00 - 60 CM (clas)					
11:10 - 60 CF (clas)					
11:20 - 1.000 m. BF					
11:45 - 1.000 m. BM					
12:00 -	Alçada IF	Triple CM	Triple CF	Pes BF	
12:10 - 100 m. PBM				Perxa CF(clas)	
12:25 - 100 m. PBF					
12:40 - 1.000 m. AM					
13:10 - 1.000 m AF					
13:40 - 2.000 m. IM					
14:15 - 2.000 m. IF					

**Termini d'inscripció: dijous 5 de gener.**



Ajuntament  
de Sabadell



## Diumenge 15 de gener del 2017 Jornada matinal

9:30 - 600 m CM (clas) **Triple IF final** Perxa CM clas Alçada AM **Pes CF final**  
9:50 - 600 m CF (clas)  
9:50 - 60 m. IM  
10:10 - 60 m. IF  
10:30 - 60 m. BM  
10:50 - 60 m BF  
11:10 - 60 mt (combinades abs) **Triple IM final** Alçada AF **Pes CM final**  
11:30 - **60 m. CM final**  
11:50 - **60 m. CF final**  
12:10 - **1000 m. IM final** Perxa (combinades abs)  
12:30 - **1000 m. IF final**  
12:50 - 60 mt. BM  
13:10 - 60 mt. BF  
13:30 - 4 x 200 m AM  
13:50 - 4 x 200 m AF

**Termini d'inscripció: dijous 12 de gener.**

## Diumenge 22 de gener del 2017 Jornada matinal

9:30 - **Alçada CM** Pes AM **Llargada CF** Llargada BF **Perxa CM**  
10:00 - **600 m. CM**  
10:20 - **600 m. CF**  
10:40 - 400 m. BM  
10:55 - 400 m. BF  
11:10 - 600 m. IM  
11:25 - 600 m. IF  
11:40 - 4x200 m. AM Pes AF Llargada BM **Perxa CF**  
12:00 - 4X200 m. AF **Alçada CF** **Llargada CM**  
12:20 - 4x200 IM  
12:40 - 4x200 IF  
13:00 - **4x200 CM**  
13:20 - **4x200 CF**

**Termini d'inscripció: dijous 19 de gener**



Ajuntament  
de Sabadell



## Dissabte 4 de febrer del 2017 Jornada matinal

9:30 - 3000 m. CM	Alçada AM	Perxa IM (clas)	Llargada IF	Pes IM
9:45 - 3000 m. CF				
10:00 - 1000 m. AM				
10:20 - 1000 m. AF				
10:40 - 60 mt. BM				
10:55 - 60 mt. BF				
11:10 - 60 mt. AM				
11:25 - 60 mt. AF				
11:40 - 60 mt IM	Alçada AF	Perxa IF (clas)	Llargada IM	Pes IF
12:00 - 60 mt IF				
12:20 - 60 mt CM				
12:40 - 60 mt CF				
12:50 - 1000 m. BM				
13:10 - 1000 m. BF				
13:30 - 2000 m. IM				
13:50 - 2000 m. IF				

**Termini d'inscripció: dijous 2 de febrer**



Ajuntament  
de Sabadell



## Diumenge 19 de febrer 2017 Jornada matinal FINAL

09:30 - 2.000 m. IM	Perxa IM	Pes IF	Llargada BM	Alçada AM	Llargada AF
09:40 - 2.000 m. IF					
09:55 - 1.000 m. AM					
10:05 - 1.000 m. AF		Pes IM			
10:15 - 1.000 m. BM				Alçada IM	
10:25 - 1.000 m. BF					
10:35 - 600 m. IM		Pes AF	Llargada AM		Llargada IF
10:45 - 600 m. IF					
10:55 - 600 m. AM					
11:05 - 600 m. AF					
11:10 - 400 m. BM					
11:15 - 400 m. BF		Pes BM		Alçada AF	
11:10 - 60 mt. IM	Perxa IF				
11:20 - 60 mt. IF					
11:30 - 60 mt. BM					
11:40 - 60 mt. BF			Llargada IM		Llargada BF
11:50 - 60 mt. AM		Pes AM			
12:00 - 60 mt. AF					
12:10 - 60 mll. BM					
12:15 - 60 mll. BF					
12:20 - 60 mll. AM	Pes BF				
12:25 - 60 mll. AF.					
12:30 - 60 mll. IM					
12:35 - 60 mll. IF					
12:40 - Relleus 4 x 200 BM				Alçada IF	
12:50 - Relleus 4 x 200 BF					
13:00 - Relleus 4 x 200 AM					
13:10 - Relleus 4 x 200 AF					
13:20 - Relleus 4 x 200 IM					
13:30 - Relleus 4 x 200 IF					

**Termini confirmacions: dimecres 15 de febrer.**



Ajuntament  
de Sabadell



## Reglament jornada final

1. La data màxima per confirmar la participació finalitza dimecres 15 de febrer de 2017. L'incompliment d'aquesta norma esdevé la pèrdua dels drets de participació en qualsevol de les proves, incloent-hi els relleus. En cas que un atleta, o equip de relleus, renunciés a participar-hi, o no hagi confirmat, el seu lloc seria ocupat pel següent atleta, o equip reserva, amb millor marca registrada en la jornada de classificació.
2. Un atleta sols pot participar, com màxim, en 2 proves i un relleu. Classifiquen per la final els 8 millors temps en les curses de 60 m.ll. i 60 m.t.; i els 12 millors en la resta de curses. En tots els concursos classifiquen els 8 millors registres. Els atletes només podran fer una prova superior a 300 mll. En el cas d'estar classificats en dues curses de fons o mig fons hauran de renunciar a una d'elles abans del dijous previ a la final.
3. En els relleus es classificaran els 6 millors equips. Als relleus només es permet un canvi en relació a la inscripció realitzada a la jornada prèvia.
4. A les proves de llargada i pes es realitzaran 4 intents, l'ordre de participació es mantindrà durant tot el concurs.
5. Col·locació dels llistons:  
Alçada aleví masc. 1,05 – 1,10 – 1,15 – 1,20 – 1,25 – i de 2 en 2.  
Alçada aleví fem. 1,00 – 1,05 – 1,10 – 1,15 – 1,20 – i de 2 en 2  
Alçada infantil masc. 1,20 – 1,25 – 1,30 – 1,35 – i de 3 en 3  
Alçada infantil fem. 1,10 - 1,15 - 1,20 – 1,25 – i de 3 en 3  
Perxa infantil masc. 1,50 – 1,70 – 1,90 – 2,00 – 2,10 – 2,20 – 2,30 - i de 5 en 5  
Perxa infantil fem. 1,40 – 1,60 – 1,80 – 1,90 – 2,00 – 2,10 – i de 5 en 5

Els atletes no podran demanar alçades inferiors a les anteriorment especificades. Quan només resti en competició un atleta, pot canviar-se la cadència de les alçades al seu gust.

6. Inscripcions: Les confirmacions es faran arribar en format excel:

Cognoms, Nom – any naixement – club – prova/es a les que vol inscriure's a: [joventutatleticasabadell@gmail.com](mailto:joventutatleticasabadell@gmail.com) una vegada rebuda la inscripció es farà arribar un mail amb la confirmació de la recepció de l'arxiu.



Ajuntament  
de Sabadell



7. Una vegada rebudes les confirmacions i/o renunciés, la llista de sortida definitiva es publicarà el dijous dia 16 de febrer a la web de la Joventut Atlètica Sabadell i a la FCA.
8. Les reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre, fins 30 minuts després de succeït d'incident o de ser coneguts els resultats de la prova. Aquest, un cop considerades totes les proves presentades, prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessat/da. Si aquesta no li és favorable, podrà reclamar al Jurat d'apel·lació. Les reclamacions al Jurat d'apel·lació es faran per escrit i hauran d'acompanyar-se de 50 €, com a dipòsit, el qual serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada. Les decisions d'aquest seran inapel·lables. Encara que aquest pot reconsiderar les seves decisions en cas que es presentin evidències noves concloents.
9. L'alineació indeguda d'un atleta suposarà la desqualificació en la prova.
10. Premis: Medalla i diploma als tres primers classificats de cada prova i categoria.
11. NORMES COMPLEMENTÀRIES: L'organització no es fa responsable dels danys materials i/o morals que poguessin causar o causar-se els participants. El sol fet de participar en la competició inclou l'acceptació del present reglament en la totalitat de tots els articles i apartats per part dels Clubs, els quals HAURAN DE FER CONÈIXER EL REGLAMENT ALS SEUS ATLETES.
12. Tot allò no previst en aquest Reglament, es regirà per les normes de la IAAF i la Normativa de Competicions de la FCA.