

CONTROLS CADET – JUVENIL - JUNIOR

La Federació Catalana d'Atletisme organitza els dies 29 d'abril (matí i tarda), 6, 13 (matí i tarda) i 20 de maig del 2017 els Controls Cadet-Juvenil-Júnior en diferents seus a designar.

1.- **PARTICIPACIÓ**

Podran participar-hi tots els atletes amb llicència tramitada per la Federació Catalana per a aquesta temporada, pertanyents a les categories Cadet, Juvenil i Júnior.

NO ES DEMANEN MARQUES MÍNIMES PER PARTICIPAR.

Aquests controls estaran oberts a atletes, d'aquestes categories, d'altres federacions, sempre que ho sol·licitin a la FCA i s'adaptin a aquest Reglament.

2.- **INSCRIPCIÓ**

Les inscripcions es faran a través de la Intranet fins el dimecres anterior a la competició. Dijous la FCA publicarà els atletes inscrits, en cas que la participació aconselli fer alguna petita modificació en l'horari es publicarà. Així mateix s'enviarà al club organitzador la relació de participants i els fitxers del programa informàtic.

A les curses per carrers s'ha d'indicar la millor marca de l'atleta per tal d'elaborar les sèries.

L'organització per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta inscrit l'import següent :

- Cadets 1 prova: 3 € 2 proves o més: 5 €
- Juvenils-Juniors 1 prova: 4 € 2 proves o més: 6 €

3.- **COMPETICIÓ**

Les curses seran controlades amb cronometratge elèctric.

Quan nomès es lliuri un dorsal, a les curses, haurà de col·locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta.

Col·locació dels llistons

Cadets

Alçada M : 1.40 – 1.45 – 1.50 – 1.55 – 1.60 - 1.64 -1.68 – 1.72 – 1.75 – 1.78 – 1.80 i de 2 en 2 cm.

Alçada F : 1.30 – 1.35 – 1.40 – 1.44 – 1.48 – 1.51 – 1.54 – 1.57 – 1.60 – 1.62 i de 2 en 2 cm.

Perxa M : 2.30 – 2.50 – 2.70 – 2.85 – 3.00 – 3.15 - 3.30 -3.40 – 3.50 – 3.60 i de 5 en 5 cm

Perxa F : 1.70 – 1.90 – 2.10 – 2.25 – 2.40 – 2.50 – 2.60 -2.70 – 2.75 i de 5 en 5 cm.

Juvenils i Juniors

Alçada M : 1.55 – 1.60 – 1.65 – 1.70 - 1.74 – 1.77 – 1.80 – 1.83 – 1.86 -1.89 – 1.92 i de 2 en 2 cm.

Alçada F : 1.35 – 1.40 – 1.45 – 1.49 – 1.52 – 1.55 – 1.58 – 1.60 i de 2 en 2 cm.

Perxa M : 2.50 – 2.70 – 2.90 – 3.10 – 3.30 - 3.45 -3.60 – 3.75 – 3.90 – 4.00 – 4.10 – 4.15 i de 5 en 5 cm

Perxa F : 1.90 – 2.10 – 2.30 – 2.50 – 2.65 – 2.80 -2.90 – 3.00 – 3.10 – 3.15 i de 5 en 5 cm.

4.- **NORMES COMPLEMENTÀRIES**

A les curses on participin conjuntament les categories juvenil i junior les sèries es faran per marques d'inscripció sense tenir en compte la categoria a la qual pertanyen.

A les proves de llançaments participaran de forma conjunta els atletes de categoria junior i juvenil. Llançaran amb els artefactes corresponents a la seva categoria, fent-ho en primer lloc els júnior.

A les proves de llargada, triple i llançaments passaran a la millora els 8 millors atletes classificats independentment de la categoria a la qual pertanyin.

Seràn d'aplicació les Normes Generals d'Aire Lliure que figuren en la reglamentació de competicions.

5.- HORARIS

1a. Jornada

29/04/2017

10,00	10000 M.M.Abs.M-F (c/5)	Perxa CF	Llargada CM	Alçada JVM-JM	Disc CM
10,05	3000 M.M. CF (c/1)				
10,30	3000 M.LL. CM				
10,50	3000 M.LL. CF				
11,10	5000 M.LL. JVM-JM				
11,30	5000 M.LL. JVF-JF				
11,55	800 M.LL. JVM-JM				
12,00		Pes JVF-JF	Triple CF	Alçada JVF-JF	Javelina CF
12,10	800 M.LL. JVF-JF				
12,25	400 M.T. JM				
12,35	400 M.T. JVM				
12,45	400 M.T. JVF-JF				
13,00	600 M.LL. CM	Pes JVM-JM			
13,15	600 M.LL. CF				
13,30	100 M.LL. JVM-JM				Martell CM
13,55	100 M.LL. JVF-JF				

2a. Jornada

29/04/2017

15.00					Martell CF-JVF-JF
16.00	100 M.T. CM	Perxa CM	Triple JVF-JF	Alçada CF	
16.20	100 M.T. CF				Disc JVM-JM
16.40	200 M.LL. JVM-JM				
17.00	200 M.LL. JVF-JF				
17.20	1500 M.LL. JVM-JM				
17.40	1500 M.LL. JVF-JF		Triple JVM-JM		Disc JVF-JF
18.00	300 M.LL:CM			Pes CF	
18.20	300 M.LL:CF				
18.40	1500 M.OB.CM				
19.00	1500 M.OB. CF		Triple CM		Javelina CM
19.20	5000 M.M. M-F (C/5)				
19.20	2000 M.OB. JVF				
19.30	3000 M.OB. JF				
19.45	3000 M.OB. JM				
20.00	2000 M.OB. JVM				

3a. Jornada

06/05/2017

09,45	3000 M.LL. JVM-JM	Perxa JVM-JM	Llargada JVF-JF	Disc CF	
10,05	3000 M.LL. JVF-JF				
10,25	1000 M.LL. CM				Alçada CM
10,45	1000 M.LL. CF				
11,00			Llargada JVM-JM	Javelina JVF-JF	
11,10	400 M.LL. JVM-JM				
11,30	400 M.LL. JVF-JF	Perxa JV-JF			
11,50	300 M.T. CM				
12,10	300 M.T. CF		Llargada CF	Javelina JVM-JM	Pes CM
12,30	110 M.T. JM				
12,40	110 M.T. JVM				
12,50	100 M.T. JF				
13,00	100 M.T. JVF				
13,10	100 M.LL. CM			Martell JVM-JM	
13,30	100 M.LL. CF				

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE RELLEUS JUVENIL-JUNIOR-PROMESA

13.45	4 x 100	Pr-Jr M
13.50	4 x 100	Jv M
13.55	4 x 100	Pr-Jr F
14.00	4 x 100	Jv F
14.05	4 x 400	Jr M
14.10	4 x 400	Jv M
14.15	4 x 400	Jr-Jv F

4a. Jornada

13/05/2017

10,00	5000 M.M. M-F (C/5)	Perxa CM	Triple JVF-JF	Alçada CF	Disc JVM-JM
10,00	3000 M.OB JM				
10,15	2000 M.OB. JVM				
10,30	3000 M.OB. JF				
10,45	2000 M.OB. JVF				
10,55	1500 M.OB. CM				
11,15	1500 M.OB. CF				
11,35	200 M.LL. JVM-JM		Triple JVM-JM		Disc JVF-JF
11,55	200 M.LL. JVF-JF			Pes CF	
12,15	300 M.LL. CM				
12,35	300 M.LL. CF				
12,45					Javelina CM
12,55	1500 M.LL. JVM-JM		Triple CM		
13,15	1500 M.LL. JVF-JF				
13,35	100 M.T. CM				
13,55	100 M.T. CF				Martell CF-JVF-JF

5a. Jornada

13/05/2017

15,00				Martell JVM-JM	
16,00	300 M.T. CM	Perxa JVM-JM	Llargada JVF-JF		
16,20	300 M.T. CF			Disc CF	
16,40	1000 M.LL. CM				Alçada CM
17,00	1000 M.LL. CF				
17,15			Llargada JVM-JM		
17,25	110 M.T. JM				
17,35	110 M.T. JVM			Javelina JVF-JF	
17,45	100 M.T. JF	Perxa JVF-JF			
17,55	100 M.T. JVF				
18,05	100 M.LL. CM				
18,25	100 M.LL. CF		Llargada CF		Pes CM
18,45	400 M.LL. JVM-JM			Javelina JVM-JM	
19,05	400 M.LL. JVF-JF				
19,25	3000 M.LL. JVM-JM				
19,45	3000 M.LL. JVF-JF				

6a. Jornada

20/05/2017

10,00	10000 M.M.Abs.M-F (c/5)	Perxa CF	Llargada CM	Alçada JVM-JM	Disc CM
10,00	3000 M.M. CF (c/1)				
10,30	3000 M.LL. CM				
10,50	3000 M.LL. CF				
11,05	5000 M.LL. JVM-JM				
11,30	5000 M.LL. JVF-JF				
11,55	800 M.LL. JVM-JM				
12,00		Pes JVF-JF	Triple CF	Alçada JVF-JF	Javelina CF
12,15	800 M.LL. JVF-JF				
12,30	400 M.T. JM				
12,40	400 M.T. JVM				Martell CM
12,55	400 M.T. JVF-JF				
13,10	600 M.LL. CM	Pes JVM-JM			
13,25	600 M.LL. CF				
13,45	100 M.LL. JVM-JM				
14,15	100 M.LL. JVF-JF				

A la prova de llargada i triple es faran 2 grups per marques i només tindran opció a la millora els 8 millors atletes del grup "A".

El martell es farà a la zona annexa.