

PROVES DE CONTROL

CLUB ATLETISME OLOT TERRA DE VOLCANS –
CLUB NATACIÓ BANYOLES

Dissabtes:

14 de gener de 2017

4 de febrer de 2017

25 de març de 2017

8 d'abril de 2017

29 d'abril de 2017

HO ORGANITZA:



club natació banyoles



COL·LABORA:



Diputació de Girona



PROVES DE CONTROL

CLUB ATLETISME OLOT TERRA DE VOLCANS – CLUB NATACIÓ BANYOLES

REGLAMENT

Art. 1.- El CLUB ATLETISME OLOT TERRA DE VOLCANS i el CLUB NATACIÓ BANYOLES, organitzant unes proves de control amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme juntament amb el control tècnic del comitè Català de Judges de la FCA.

Art. 2.- Les proves es desenvoluparan a la Pista Municipal d'Atletisme d'Olot en 5 jornades de dissabte: els propers **14 de gener, 4 de febrer, 25 de març, 8 d'abril i 29 d'abril de 2017** a partir de les 10.00 hores del matí.

Art. 3.- Podran participar tots els atletes amb llicència federativa i/o escolar tramitada per a la temporada en curs.

Art. 4.- Els atletes federats participants hauran d'abonar els drets d'inscripció d'acord amb les següents condicions: 3€ per una prova, 5€ per dues o més proves.

Art. 5.- Les inscripcions hauran d'enviar-se **abans de les 20.00 hores del dimecres anterior a la celebració de cada competició per correu electrònic al Club organitzador: atletisme@cnbanyoles.cat.**

Per la jornada de relleus no s'admetran inscripcions al mateix dia.

Art. 6.- A les inscripcions, enviades en format EXCEL, haurà de fer constar les següents dades:
Nº Llicència – Nom i Cognoms – Categoria – Sexe - Any de naixement - Club

Art. 7.- Les inscripcions que no es facin constar totes les dades requerides no seran acceptades. Excepcionalment seran acceptades aquelles inscripcions d'atletes el mateix dia de la competició fins 30 minuts abans de l'inici de les proves, amb un recàrrec d'1€ sobre el preu establert.

Art. 8.- Tots els atletes hauran de confirmar la seva participació en recollir el dorsal, presentant, en la mesura del possible la llicència federativa.

Art. 9.- Es programaran proves per a les següents categories federades:
Open Masc. i Fem. Nascuts/des 2001 i anteriors
Cadets Masc. i Fem. Nascuts/des 2003-2002
Infantils Masc. i Fem. Nascuts/des 2005-04
Alevins Masc. i Fem. Nascuts/des 2007-06
Benjamins Masc. i Fem. Nascuts/des 2009-08

Art. 10.- En els concursos no hi haurà millora. En excepcions a criteri del Jutge-Àrbitre,

Art. 11.- En els resultats es farà constar la categoria federada o escolar dels participants, establint-se una classificació independent per a cada categoria.

Art. 12.- Tot allò no previst serà resolt d'acord amb la reglamentació federativa i decisió del Jutge Àrbitre, essent el seu veredicta inapel·lable.

Art. 13.- Els resultats seran publicats a la xarxa internet i a la pàgina web dels Clubs organitzadors, així com al web de la Federació Catalana d'Atletisme.

Art. 14.- El Club Natació Banyoles i el Club Atletisme Olot Terra de Volcans no es fan responsables dels danys i perjudicis que puguin tenir o causar els participants i espectadors.

Art. 15.- L'organització es reserva el dret d'utilitzar imatges de les jornades per fer-ne difusió i promoció així com, publicar-les en mitjans de comunicació i pàgines web.

Art. 16.- El fet d'inscriure's representa l'acceptació del present reglament.

HORARI I PROVES PROGRAMADES

1ª Jornada - OLOT, 14 de gener de 2017

10.00h	3000ml OPEN M	Llargada OPEN F
10.15h	3000ml OPEN F	
10.35h	600ml CF	
10.40h	600ml CM	
10.45h	1000ml IF	Pes AM / AF
10.55h	1000ml IM	
11.05h	1000ml BM	
11.15h	1000ml BF	
11.25h	600ml AM	
11.30h	600ml AF	Triple OPEN M
11.40h	400ml OPEN F	
11.50h	400ml OPEN M	
11.45h	60ml F (totes les categories)	
12.00h		Pes IM / IF
12.10h	60ml M (totes les categories)	

- En les proves OPEN poden participar atletes de les categories cadet a absoluts

2ª Jornada – OLOT, 4 de febrer de 2017

10.00h	1500ml OPEN M	Javelina OPEN F/M
10.10h	1500ml OPEN F	
10.20h	2000ml IM	
10.30h	2000ml IF/ AF	Triple OPEN F
10.40h	2000ml AM	
10.50h	400ml BM	
11.00h	400ml BF	
11.10h	1000ml CM / IM	
11.15h		Pilota Aleví/ Benjamí
11.20h	1000ml CF / IF	
11.30h	600ml IM	
11.40h	600ml IF	
11.50h	800ml OPEN M	
12.00h	800ml OPEN F	
12.10h	300ml CM	
12.15h		Llargada OPEN M
12.20h	300ml CF	
12.35h	60ml OPEN M	
12.50h	60ml OPEN F	

- Als concursos OPEN poden participar atletes de les categories infantils a absoluts (excepte a la javelina que serà a partir de cadet).
- **En el 60ml podran participar totes les categories.**
- **En vermell les proves modificades.**

3ª Jornada – OLOT, 25 de març de 2017

10.00h	4x80ml IM	Llargada cadet/ absoluta
10.10h	4x80ml IF	
10.20h	4x60ml AM	
10.30h	4x60ml AF	
10.40h	4x60ml BM	Llargada aleví
10.50h	4x60ml BF	
11.00h	4x100ml CM / OPEN M	
11.10h	4x100ml CF / OPEN F	
11.20h	4x200ml IM	
11.30h	4x200ml IF	Llargada benjamí
11.40h	3x600ml AM	
11.55h	3x600ml AF	
12.10h	4x300ml CM	Triple infantil
12.25h	4x300ml CF	
12.40h	4x400ml OPEN M	
12.55h	4x400ml OPEN F	

4ª Jornada – OLOT, 8 d'abril de 2017

10.00h	3000ml OPEN M	Llargada infantil M/F
	3000m marxa OPEN M/F (c/5)	
10.15h	3000m OPEN F	
10.30h	2000ml AM	
10.45h	2000ml AF	Javelina OPEN M/F
10.55h	400ml OPEN M	
11.10h	400ml OPEN F	
11.25h	300m tanques CM	Llargada Aleví M/F
11.40h	300m tanques CF	
11.55h	220m tanques IM	
12.10h	220m tanques IF	Llargada Benjamí M/F
12.20h		
12.30h	600ml CM / IM	
12.40h	600ml CF / IF	
12.50h	60ml Aleví i Benjamí	

Open: Categories absolutes, excepte al 3000ml que també hi podran córrer infantils i cadets



5ª Jornada – OLOT, 29 d'abril de 2017

10.00h	1500m obstàcles CM	Pilota AM / AF
10.10h	1500m obstàcles CF	
10.20h	1000m obstàcles IM	
10.30h	1000m obstàcles IF	
10.40h	1000mll BM	
10.45h	1000m BF	
10.50h	600mll AM	Triple OPEN F
10.55h	600mll AF	
11.05h	800mll OPEN M (categories absolutes)	
11.15h	800mll OPEN F (categories absolutes)	
11.25h	300mll CM	Pilota BM / BF
11.35h	300mll CF	
11.50h	150mll IM	
12.05h	150mll IF	Triple OPEN M
12.20h	100mll OPEN M	
12.40h	100mll OPEN F	
12.50h	80mll IM/IF	

Open: A partir de cadet inclós

Amb el suport de:

