

CRITERIUM DE LLANÇAMENTS D'HIVERN

1.- MÍNIMES DE PARTICIPACIÓ

- **Poden participar a les 3 primeres jornades :**

Els atletes de la categoria senior, promesa júnior i juvenil que durant la temporada 2015/2016, o participant en qualsevol competició d'hivern en pista, millorin o igualin les següents marques mínimes :

HOMES				DONES			
	<u>Absolut</u>	<u>Júnior</u>	<u>Juvenil</u>		<u>Absolut</u>	<u>Júnior</u>	<u>Juvenil</u>
Disc	40.00	30.00	s/m	Disc	30.00	20.00	s/m
Javelina	46.00	38.00	s/m	Javelina	28.00	20.00	s/m
Martell	40.00	30.00	s/m	Martell	36.00	20.00	s/m

- Els atletes cadets estan autoritzats a participar en els controls dels dies 22 i 29 de gener sempre que acreditin les següents marques mínimes :

MÍNIMES DE PARTICIPACIÓ CADET

Disc M	32.00	(1 kg)	Disc F	26.00	(800 gr.)
Martell M	40.00	(4 kg)	Martell F	30.00	(3 kg)
Javelina M	33.00	(600 gr)	Javelina F	25.00	(500 gr)

- **A la 4a. jornada** (5 de febrer) podran participar els 12 millors atletes, inscrits a la FCA, segons el criteri següent:

Categoria femenina: 12 atletes independentment de la seva categoria (Absolut-Promesa-Júnior-Juvenil a la prova de disc i 9 atletes absolutes + 3 juvenils a les proves de javelina i martell)

Categoria masculina: 6 atletes absoluts + 3 júnior + 3 juvenils

2.- INSCRIPCIÓ

- **Per a les 3 primeres jornades :**

Les inscripcions es faran a la pista fins 45 minuts abans del començament de la prova. L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta l'import següent :

Per participar en	1 prova	5 €
“ “ “	2 proves	7 €
“ “ “	3 proves o més	8 €

En els controls absoluts pels 10 primers atletes, amb llicència per la FCA, que figurin en el Ranking Absolut Català 2016 a l'Aire Lliure serà gratuït (sempre que s'inscriguin en la seva prova).

- **Per a la 4a jornada :**

Fins el dia 30 de gener els clubs hauran d'inscriure, a través de la INTRANET, els atletes interessats en participar-hi. Participaran els 12 millors atletes inscrits, segons el criteri detallat a l'article 1. Les marques poden haver-se assolit durant la temporada 2015/2016 o 2016/2017. El dimecres 1 de febrer la FCA informarà a través de la seva pàgina web (fcatletisme.cat) els atletes classificats.

- **Inscripcions Categoria Cadet :**

Per poder participar s'haurà d'enviar, per escrit, la inscripció a la FCA abans de les 14.00 hores del dijous anterior a la competició. Els preus d'inscripció és el mateix que per a la resta de categories.

3.- HORARI i ORDRE DE PROVES

Serrahima – 15 de gener de 2017

10.00 h.	Disc Abs-Pr-Jr-Jv F (1kg)
11.00	Disc Abs-Pr M (2kg) - JrM (1,750kg) - JvM (1,5kg)
12.15	Javelina Abs-Pr-Jr F (600 g)
13.15	Javelina Abs-Pr-Jr M (800g)

Serrahima – 22 gener de 2017

10.00 h.		Martell Jv-Cd F (3 kg)
11.00	Javelina JvM (700g) - Cadet M (600 g)	Martell Abs-Pr M (7,260kg) – JrM (6kg)
11.45	Javelina Abs-Pr-Jr M (800g)	
12.00		Martell Abs-Pr-Jr F (4kg)
13.00	Javelina Abs-Pr-Jr F (600 g) - Jv-Cd(500 g)	Martell JvM (5kg) - Cadet M (4 kg)

Serrahima – 29 gener de 2017

10.30 h.	Disc JvM (1,5kg) - Cadet M (1 kg)	Martell JvM (5 kg) - Martell JvF (3 kg)
11.30	Disc Abs-Pr M (2k) – JrM (1,750kg)	Martell Abs-Pr-Jr F (4kg)
12.30	Disc Jv F (1kg) - Cadet F (800 g)	Martell Abs-Pr M (7,260kg) – JrM (6kg)
13.30	Disc Abs-Pr-Jr F (1kg)	

Serrahima – 5 febrer de 2017 (inscripcions a la FCA fins el 30/1/17)

10.00 h.	Javelina F	
10.45	Javelina M	
11.00		Martell F
12.00	Disc F	
12.15		Martell M
13.15	Disc M	

A la millora de les proves absolutes masculines i femenines (diferents categories i mateix pes artefactes) passaran les 8 millors marques de la classificació conjunta, independentment de la categoria a la qual pertanyin els atletes.

4.- NORMES COMPLEMENTÀRIES

Seràn d'aplicació les normes generals per a l'Aire Lliure de la reglamentació de competicions.