

TROFEU PROMOCIÓ

1. Competició

La Federació Catalana d'Atletisme organitzarà els dies 23, 30 de setembre i 14 i 21 d'octubre el TROFEU PROMOCIÓ D'ATLETISME destinat a categories de promoció

2. Participació

Tots els atletes participants hauran de tenir la seva corresponent llicència tramitada per la FCA per a la temporada en curs en les categories següents:

Cadet: atletes nascuts/des els anys 2002 i 2003
Infantil: atletes nascuts/des els anys 2004 i 2005
Aleví: atletes nascuts/des els anys 2006 i 2007
Benjamí: atletes nascuts/des els anys 2008 i 2009

3. Competició

La competició es realitzarà en quatre jornades de lliure participació.

4. Sistema de classificació

Hi haurà una classificació per Clubs que sortirà de les quatre jornades. En aquesta classificació puntuaran les dotze millors marques, podent puntuar com a màxim els tres primers atletes de cada entitat a cada prova. La puntuació serà de 5 punts al primer classificat, 3 al segon, 2 al tercer i 1 fins al dotze, en cas d'empat es repartirien els punts.

L'entitat que sumi més punts en el decurs de les quatre jornades serà la guanyadora del TROFEU PROMOCIÓ de la temporada 2016-2017

5. Inscripcions

- Les inscripcions a aquestes jornades es realitzaran via Intranet fins el dimecres anterior a la competició. Dijous, la FCA enviarà al club organitzador les llistes de participació, així com els fitxers del programa informàtic. Així mateix, en cas que el nombre d'inscrits en alguna prova, aconselli una petita modificació horària, es farà públic el mateix dijous, en la web de la Federació.

Els atletes de categoria infantil podran realitzar un màxim de 3 proves per jornada i els de categoria aleví i benjamí, 2 proves per jornada.

- L'organització (club organitzador), per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta inscrit:
 - Inscripció en 1 prova 2 euros
 - Inscripció en 2 o més proves 3 euros

- Únicament si les proves així ho permeten, es podran fer inscripcions a pista. Aquestes inscripcions tindran un cost de 5 euros
- Els clubs participants hauran de recollir a la secretaria de la competició fins 30 minuts abans de la primera prova en la que participin, les llistes d'inscrits. Durant tota la jornada, podran fer el pagament total de les seves inscripcions.
- Amb l'objectiu que el nombre d'inscripcions en aquests controls corresponguin, el màxim possible, a la realitat de la participació, el club organitzador cobrarà a cada club per inscripció d'atleta feta i que no competeixi, sense causa justificada o comunicada amb anterioritat al dia de la competició, i sempre que el nombre d'incompareixences sigui superior al 10 % del total d'inscripcions
- Únicament es lliuraran dorsals per a les proves de mig fons, fons i marxa.

Col·locació del llistó

Salt d'alçada

BM:	0.75 - 0.80 - 0.85 - 0.90 - 0.95 - 1.00 - 1.05 - 1.10 i de 3 en 3 cm.
BF:	0.75 - 0.80 - 0.85 - 0.90 - 0.95 - 1.00 - 1.03 - 1.06 i de 3 en 3 cm.
AM:	1.05 - 1.10 - 1.15 - 1.20 - 1.25 - 1.28 - 1.31 i de 3 en 3 cm.
AF:	1.00 - 1.05 - 1.10 - 1.15 - 1.20 - 1.25 - 1.28 - 1.31 i de 3 en 3 cm.
IM:	1.20 - 1.25 - 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.43 - 1.46 i de 3 en 3 cm.
IF:	1.15 - 1.20 - 1.25 - 1.30 - 1.35 - 1.38 i de 3 en 3 cm.
CM:	1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.55 - 1.59 - 1.62 - 1.65 i de 3 en 3 cm.
CF:	1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.45 - 1.49 - 1.52 - 1.55 i de 3 en 3 cm.

Salt amb perxa

AM:	1.20 - 1.30 - 1.40 - 1.50 - 1.60 - 1.65 i de 5 en 5 cm.
AF:	1.20 - 1.30 - 1.40 - 1.50 - 1.60 - 1.65 i de 5 en 5 cm.
IM:	1.60 - 1.75 - 1.90 - 2.00 - 2.10 - 2.15 i de 5 en 5 cm.
IF:	1.60 - 1.75 - 1.90 - 2.00 - 2.10 - 2.15 i de 5 en 5 cm.
CM:	2.30 - 2.50 - 2.70 - 2.85 - 3.00 - 3.15 - 3.25 - 3.35 - 3.45 - 3.50 i de 5 en 5 cm
CF:	1.70 - 1.90 - 2.10 - 2.25 - 2.40 - 2.50 - 2.60 - 2.70 - 2.75 i de 5 en 5 cm.

6. Premis

Medalles als/les tres primers/es atletes classificats/des a cada prova i trofeu a les tres primeres entitats classificades.

7. Normes complementàries

Aquests controls es regiran segons el Reglament que figura en la Normativa General d'Aire Lliure.

8. Horaris competició

1a. Jornada Rubí

10,00	3000 m.II. CM	Alçada CM	Perxa CF	Llargada BM	Pes IF	Disc
10,15	3000 m.II. IM					
10,30	3000 m.II. IF					
10,45	2000 m.II. AM					
11,05	2000 m.II. AF					
11,25	1000 m.II. BM					Disc
11,40	1000 m.II. BF	Alçada CF		Llargada AM		
12,00	300 m.II. CM		Pilota BF		Pes IM	
12,15	300 m.II. CF					
12,30	150 m.II. IM					
12,50	150 m.II. IF					Marte
13,15	60 m.II. AM					
13,40	60 m.II. AF					

2a. Jornada Castellar

10,00	5000 m.m. CM (c/1)	Alçada IM		Llargada BF		Pilo
10,00	3000 m.m. IF-IM (c/5)					
10,45	2000 m.m. AM (c/1) - AF (c/5)					
11,05	1000 m.m. BM (c/1) - BF (c/5)					
11,15					Llargada CM	Pil A
11,20	1000 m.II. CM					
11,30	1000 m.II. CF	Alçada IF	Perxa IF/IM	Llargada AF		
11,40	1000 m.II. IM					
11,55	1000 m.II. IF					
12,10	100 m.t. CM			Martell CF		Pil E
12,20	100 m.t. CF					
12,30	80 m.t. IM				Llargada CF	
12,45	80 m.t. IF					

3a. Jornada Trofeu Promoció

Cornellà, 14/10/2017

10,00	1500 m.ob. CM	Alçada AM	Llargada IM	Triple CM	Javelina CM	Pes AF
10,10	1500 m.ob. CF					
10,20	1000 m.ob. IM					
10,35	1000 m.ob. IF					
10,45						Pes AM
10,50	60 m.t. AM				Javelina IF	
11,10	60 m.t. AF			Triple CF		
11,30	300 m.t. CM	Alçada AF	Llargada IF			
11,45	300 m.t. CF					Pes CF
12,00	220 m.t. IM			Disc AM		
12,20	220 m.t. IF				Javelina CF	

4a. Jornada Trofeu Promoció

Manresa, 14/10/2017

9.30					Disc IF	
10,00	600 m.II. CM	Alçada BM	Perxa AF	Triple IM		Javelina IM
10,15	600 m.II. CF					
10,30	600 m.II. IM				Disc IM	
10,45	600 m.II. IF					
	600 m.II. AM					
11,20	600 m.II. AF	Alçada BF	Perxa AM	Triple IF		
11,40	60 m.II. BM					
11,45					Disc AF	
12,00	100 m.II. CM					
12,15	100 m.II. CF			Pes CM		
12,30	80 m.II. IM					
12,45	80 m.II. IF					
13,05	60 m.II. BF				Martell IF-IM	