

TROFEU PROMOCIÓ

1. Competició

La Federació Catalana d'Atletisme organitzarà els dies 23, 30 de setembre i 15 i 22 d'octubre el TROFEU PROMOCIÓ D'ATLETISME destinat a categories de promoció

2. Participació

Tots els atletes participants hauran de tenir la seva corresponent llicència tramitada per la FCA per a la temporada en curs en les categories següents:

Cadet: atletes nascuts/des els anys 2002 i 2003
Infantil: atletes nascuts/des els anys 2004 i 2005
Aleví: atletes nascuts/des els anys 2006 i 2007
Benjamí: atletes nascuts/des els anys 2008 i 2009

3. Competició

La competició es realitzarà en quatre jornades de lliure participació.

4. Sistema de classificació

Hi haurà una classificació per Clubs que sortirà de les quatre jornades. En aquesta classificació puntuaran les dotze millors marques, podent puntuar com a màxim els tres primers atletes de cada entitat a cada prova. La puntuació serà de 5 punts al primer classificat, 3 al segon, 2 al tercer i 1 fins al dotze, en cas d'empat es repartirien els punts.

L'entitat que sumi més punts en el decurs de les quatre jornades serà la guanyadora del TROFEU PROMOCIÓ de la temporada 2016-2017

5. Inscripcions

- Les inscripcions a aquestes jornades es realitzaran via Intranet fins el dimecres anterior a la competició. Dijous, la FCA enviarà al club organitzador les llistes de participació, així com els fitxers del programa informàtic. Així mateix, en cas que el nombre d'inscrits en alguna prova, aconselli una petita modificació horària, es farà públic el mateix dijous, en la web de la Federació.

Els atletes de categoria infantil podran realitzar un màxim de 3 proves per jornada i els de categoria aleví i benjamí, 2 proves per jornada.

- L'organització (club organitzador), per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta inscrit:
 - Inscripció en 1 prova 2 euros
 - Inscripció en 2 o més proves 3 euros

- Únicament si les proves així ho permeten, es podran fer inscripcions a pista. Aquestes inscripcions tindran un cost de 5 euros
- Els clubs participants hauran de recollir a la secretaria de la competició fins 30 minuts abans de la primera prova en la que participin, les llistes d'inscrits. Durant tota la jornada, podran fer el pagament total de les seves inscripcions.
- Amb l'objectiu que el nombre d'inscripcions en aquests controls corresponguin, el màxim possible, a la realitat de la participació, el club organitzador cobrarà a cada club per inscripció d'atleta feta i que no competeixi, sense causa justificada o comunicada amb anterioritat al dia de la competició, i sempre que el nombre d'incompareixences sigui superior al 10 % del total d'inscripcions
- Únicament es lliuraran dorsals per a les proves de mig fons, fons i marxa.

Col·locació del llistó

Salt d'alçada

BM:	0.75 - 0.80 - 0.85 - 0.90 - 0.95 - 1.00 - 1.05 - 1.10 i de 3 en 3 cm.
BF:	0.75 - 0.80 - 0.85 - 0.90 - 0.95 - 1.00 - 1.03 - 1.06 i de 3 en 3 cm.
AM:	1.05 - 1.10 - 1.15 - 1.20 - 1.25 - 1.28 - 1.31 i de 3 en 3 cm.
AF:	1.00 - 1.05 - 1.10 - 1.15 - 1.20 - 1.25 - 1.28 - 1.31 i de 3 en 3 cm.
IM:	1.20 - 1.25 - 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.43 - 1.46 i de 3 en 3 cm.
IF:	1.15 - 1.20 - 1.25 - 1.30 - 1.35 - 1.38 i de 3 en 3 cm.
CM:	1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.55 - 1.59 - 1.62 - 1.65 i de 3 en 3 cm.
CF:	1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.45 - 1.49 - 1.52 - 1.55 i de 3 en 3 cm.

Salt amb perxa

AM:	1.20 - 1.30 - 1.40 - 1.50 - 1.60 - 1.65 i de 5 en 5 cm.
AF:	1.20 - 1.30 - 1.40 - 1.50 - 1.60 - 1.65 i de 5 en 5 cm.
IM:	1.60 - 1.75 - 1.90 - 2.00 - 2.10 - 2.15 i de 5 en 5 cm.
IF:	1.60 - 1.75 - 1.90 - 2.00 - 2.10 - 2.15 i de 5 en 5 cm.
CM:	2.30 - 2.50 - 2.70 - 2.85 - 3.00 - 3.15 - 3.25 - 3.35 - 3.45 - 3.50 i de 5 en 5 cm
CF:	1.70 - 1.90 - 2.10 - 2.25 - 2.40 - 2.50 - 2.60 - 2.70 - 2.75 i de 5 en 5 cm.

6. Premis

Medalles als/les tres primers/es atletes classificats/des a cada prova i trofeu a les tres primeres entitats classificades.

7. Normes complementàries

Aquests controls es regiran segons el Reglament que figura en la Normativa General d'Aire Lliure.

8. Horaris competició

1a. Jornada

10,00	3000 m.II. CM	Alçada CM	Perxa CF	Llargada BM	Pes IF	Javelina CM
	3000 m.II. CF					
	3000 m.II. IM					
	3000 m.II. IF					
	2000 m.II. AM					
	2000 m.II. AF					
	1000 m.II. BM					
	1000 m.II. BF	Alçada CF	Perxa CM	Llargada AM	Pes IM	Javelina CF
	300 m.II. CM					
	300 m.II. CF					
	150 m.II. IM	Martell CM				Pilota BF
	150 m.II. IF					
	60 m.II. AM					
	60 m.II. AF					

2a. Jornada

10,00	5000 m.m. CM	Alçada IM	Perxa IF	Llargada CM	Llargada BF	Disc AF
	3000 m.m. CF (c/1) - IF (c/5)					
	3000 m.m. IM					
	2000 m.m. AM (c/1) - AF (c/5)					
	1000 m.m. BM (c/1) - BF (c/5)					
	1000 m.II. CM					
	1000 m.II. CF	Alçada IF	Perxa IM	Llargada CF	Llargada AF	Disc AM
	1000 m.II. IM					
	1000 m.II. IF					
	100 m.t. CM					
	100 m.t. CF					
	80 m.t. IM			Martell CF		Pilota BM
	80 m.t. IF					

3a. Jornada

10,00	1500 m.ob. CM	Alçada AM	Llargada IM	Triple CM	Disc CM	Pes AF Javelina IF
	1500 m.ob. CF					
	1000 m.ob. IM					
	1000 m.ob. IF					
	60 m.t. AM					
	60 m.t. AF					
	300 m.t. CM	Alçada AF	Llargada IF	Triple CF	Disc CF	Pes AM Pilota AM
	300 m.t. CF					
	220 m.t. IM					
	220 m.t. IF					

4a. Jornada

9.30						Martell IM Javelina IM
10,00	600 m.II. CM	Alçada BM	Perxa AF	Triple IM	Disc IF	
	600 m.II. CF					
	600 m.II. IM					
	600 m.II. IF					
	600 m.II. AM	Alçada BF	Perxa AM	Triple IF	Disc IM	Pes CF
	600 m.II. AF					
	60 m.II. BM					
	100 m.II. CM					
	100 m.II. CF			Pes CM	Martell IF	Pilota AF
	80 m.II. IM					
	80 m.II. IF					
	60 m.II. BF					