



CONTROL BENJAMÍ I ALEVÍ

El Club Atletisme Tarragona organitza una jornada de proves de control per les categories benjamí i aleví el dissabte 14 de gener de 2017 a les instal·lacions municipals d'atletisme de Cambrils.

REGLAMENT

Art. 1er. Hi podran participar tots/es els/les atletes que tinguin llicència federativa en vigor per l'actual temporada sense limitació en el nombre de proves.

Art. 2on. Les inscripcions podran fer-se mitjançant correu electrònic a l'adreça ecat@clubatletismetarragona.cat abans del dijous 12 a les 21:00 hores, indicant nom i cognoms, any de naixement, club i número de llicència. També es podran fer a les pistes el mateix dia de la competició fins a 45 minuts de l'inici de la primera prova. Caldrà abonar 3 € per dorsal en el moment de la recollida dels mateixos.

Art. 3er. És obligatori que els participants competeixin amb la vestimenta del club al que pertanyen.

Art. 4art. El control anirà a càrrec de jutges de la FCA i el cronometratge serà manual.

Art. 5è. Tot allò no previst en el present Reglament es fallarà d'acord amb les normes de la I.A.A.F. versió espanyola.

Art. 6è. Els organitzadors no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar o causar-se els participants i espectadors durant aquesta competició.

Art. 7è. La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació d'aquest Reglament.

Art. 8è. El horari de la competició serà el següent:

HORA	PROVA
10:45	60 metres tanques AM/AF
11:00	Pilota BM/BF
11:15	Llargada AM/AF
12:00	Alçada BM/BF *
13:10	600 metres AM/AF
13:30	1000 m marxa BM/BF

*La cadència per la prova d'alçada s'estableix de la següent forma: 0,90 – 0,95 – 1,00 i de tres en tres a partir d'aquesta alçada.