



## CONTROL BENJAMÍ I ALEVÍ

El Club Atletisme Tarragona organitza una jornada de proves de control per les categories benjamí i aleví el dissabte 14 de gener de 2017 a les instal·lacions municipals d'atletisme de Cambrils.

### REGLAMENT

*Art. 1er.* Hi podran participar tots/es els/les atletes que tinguin llicència federativa en vigor per l'actual temporada sense limitació en el nombre de proves.

*Art. 2on.* Les inscripcions podran fer-se mitjançant correu electrònic a l'adreça [ecat@clubatletismetarragona.cat](mailto:ecat@clubatletismetarragona.cat) abans del dijous 12 a les 21:00 hores, indicant nom i cognoms, any de naixement, club i número de llicència. També es podran fer a les pistes el mateix dia de la competició fins a 45 minuts de l'inici de la primera prova. Caldrà abonar 3 € per dorsal en el moment de la recollida dels mateixos.

*Art. 3er.* És obligatori que els participants competeixin amb la vestimenta del club al que pertanyen.

*Art. 4art.* El control anirà a càrrec de jutges de la FCA i el cronometratge serà manual.

*Art. 5è.* Tot allò no previst en el present Reglament es fallarà d'acord amb les normes de la I.A.A.F. versió espanyola.

*Art. 6è.* Els organitzadors no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar o causar-se els participants i espectadors durant aquesta competició.

*Art. 7è.* La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació d'aquest Reglament.

*Art. 8è.* El horari de la competició serà el següent:

<b>HORA</b>	<b>PROVA</b>
<b>10:45</b>	60 metres tanques AM/AF
<b>11:00</b>	Pilota BM/BF
<b>11:15</b>	Llargada AM/AF
<b>12:00</b>	Alçada BM/BF *
<b>13:10</b>	600 metres AM/AF
<b>13:30</b>	1000 m marxa BM/BF

\*La cadència per la prova d'alçada s'estableix de la següent forma: 0,90 – 0,95 – 1,00 i de tres en tres a partir d'aquesta alçada.