

22è CAMPIONAT DE CATALUNYA PROMESA EN PISTA COBERTA

La Federació Catalana d'Atletisme organitza el dia 29 de gener del 2017 a Sabadell, el 22è CAMPIONAT DE CATALUNYA PROMESA INDIVIDUAL, segons el Reglament que figura en la **NORMATIVA GENERAL PISTA COBERTA**.

- a) Poden participar tots els atletes d'aquesta categoria que, tenint llicència degudament tramitada per a aquesta temporada a la Federació Catalana d'Atletisme, assoleixin un dels llocs de participació que s'indiquen a continuació :

60 m.ll.	16	60 m.t.	16
200 m.ll.	12	Alçada	8
400 m.ll.	12	Perxa	8
800 m.ll.	12	Llargada	8
1.500 m.ll.	12	Triple	8
3.000 m.ll.	12	Pes	8

Aquests llocs s'assoleixin mitjançant un Ranking que es farà entre les inscripcions rebudes.

Els clubs hauran d'inscriure els atletes interessats en participar-hi amb la millor marca de la temporada 2016/2017 aconseguida fins el dia 22 de gener. Els tres primers del Ranking a l'aire lliure de 2016 podran participar-hi automàticament, sempre que el seu club els hagi inscrit. (A les proves de 60 m.ll. i 60 m.t. classifiquen els 3 primers de 100 i 110/100 m.t., i a la prova de 3.000 m.ll. els tres primers de 5.000 m.ll.).

Així mateix, els clubs poden sol·licitar autorització per a atletes que es trobin en situacions especials, la participació dels quals serà decidida per l'Àrea Tècnica de la FCA.

L'Àrea Tècnica es reserva el dret de deixar places buides en funció del nivell de les marques.

- b) La data màxima per fer les inscripcions (a través del programa "INTRANET") serà el dia 23 de gener. A partir del dimecres 25 de gener la FCA informarà a través de la seva pàgina web (www.fcatletisme.cat) els atletes classificats.

HORARI I ORDRE DE PROVES

29 de gener de 2017 – Sabadell

15.30 h.	60 m.t.	s/f	F		Pes F	LLargada M
15.40	60 m.t.	s/f	M			
15.55	60 m.ll.	s/f	F	Perxa M		
16.05	60 m.ll.	s/f	M			
16.20	400 m.ll.	s/f	F		Alçada F	
16.30	400 m.ll.	s/f	M			
16.45	3.000 m.ll.	f	F			Llargada F
17.00	3.000 m.ll.	f	M			
17.15	60 m.t.	f	M			
17.25	60 m.t.	f	F			
17.35	60 m.ll.	f	M		Pes M	
17.40	60 m.ll.	f	F			
17.50						
18.05						Triple M
18.20	200 m.ll.	s/f	M	Perxa F		
18.35	200 m.ll.	s/f	F			
18.50	800 m.ll.	f	M		Alçada M	
18.55	800 m.ll.	f	F			
19.05	1.500 m.ll.	f	M			
19.10	1.500 m.ll.	f	F			Triple F
19.30	200 m.ll.	f	M			
19.40	200 m.ll.	f	F			
19.50	400 m.ll.	f	M			
20.00	400 m.ll.	f	F			