



Club Atlètic Manresa



CONTROL MANRESÀ DE L'ATLETA COMPLET DE PROMOCIÓ 2016/2017

Manresa

- L'Avinent CA Manresa organitza la tercera i la quarta jornada del "Control manresà de promoció de l'atleta complet 2016/2017" per les categories prebenjamí, benjamí, aleví i infantil a l'Estadi Municipal de "El Congost".
- El control tècnic anirà a càrrec dels jutges de Manresa de la Federació Catalana d'atletisme.
- Podran participar-hi tots els atletes de l'Avinent CA Manresa que ho desitgin, i que tinguin la llicència federativa per la temporada en curs. El preu d'inscripció és de 4 € per atleta.
- Les inscripcions s'han de fer a les oficines del club fins el dimecres abans de la competició. No s'acceptaran inscripcions el mateix dia de la competició.
- L'horari i l'ordre de proves previst pot variar segons la participació en les diferents categories.
- El cronometratge de les curses serà manual.
- En els concursos es realitzarà 3 intents en totes les proves i categories. En la categoria infantil els 8 millors de cada concurs tindran dret a 3 intents més.
- Es farà una classificació per punts segons els llocs assolits per cada atleta en les proves a participar en cada categoria. El total de punts determinarà la classificació final de cada categoria de l'atleta complet.
- Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al Jutge Àrbitre fins 30 minuts després d'haver-se produït l'incident, dipositant la quantitat de 30 euros, que seran retornats en cas de fallar-se favorablement.
- Tot allò no previst en el present Reglament es regirà per les normes de la Federació Catalana d'Atletisme.
- La sola participació en aquestes proves implica la total acceptació del present Reglament.

Atentament,

AVINENT CA MANRESA

CONTROL MANRESÀ DE L'ATLETA COMPLET DE PROMOCIÓ 2016-2017
--

3ª jornada, Manresa 18 de març de 2017

10,00	150 m.ll. IM			
10,10	60 m.ll. BM			
10,15	60 m.ll. AM	Javelina (500gr) IM		
10,20			Pilota AM	Llargada BM
10,50				
11,00	150 m.ll. IF		Disc AM	Pilota BM
11,10	1000 m.obs. IM			
11,20	60 m.ll. BF			
11,25	60 m.ll. AF			
11,30	600 m.ll. AM	Javelina (400gr) IF	Pilota AF	Llargada BF
12,00			Disc AF	Pilota BF
12,20	1000 m.obs. IF			
12,30	600 m.ll. AF			

4ª jornada, Manresa 25 de març de 2017

10,00	80 m.ll. IF			
10,15	60 m.t. (0,5) AF	Martell (2kg) IF		
10,25	60 m.ll. BF			
10,30	60 m.ll. BM		Llargada AF	
10,40	600 m.ll. PBF			Alçada BF-BM
10,50	600 m.ll. PBM			
11,00	220 m.t. (0,762) IF		Pes (2kg) AF	
11,10	80 m.ll. IM			
11,20	4x80 IF			Llargada PBF-PBM
11,30	4x60 AF	Martell (3kg) IM		
11,40	60 m.t. (0,5) AM			
11,50	1000 m.ll. BF		Llargada AM	Pilota (250g) PBF-PBM
12,00	1000 m.ll. BM			
12,10	1000 m.m. BF-BM			
12,20	220 m.t. (0,762) IM		Pes (2kg) AM	
12,30	4x60 BF-PBF			
12,40	4x60 BM-PBM			
12,50	4x80 IM			
13,00	4x60 AM			