



CONTROL MANRESÀ DE PROVES DE PROMOCIÓ 2016/2017 CONTROL OBERT DE FONTS I DE MARXA DE PROMOCIÓ

Manresa

- L'Avinent CA Manresa organitza el dissabte 8 d'abril la jornada del "Control manresà proves de promoció 2016/2017" i el "control obert de fons i marxa de promoció" per les categories aleví, infantil i cadet a l'Estadi Municipal de "El Congost".
- El control tècnic anirà a càrrec dels jutges de Manresa de la Federació Catalana d'atletisme.
- Podran participar-hi tots els atletes de l'Avinent CA Manresa que ho desitgin, i que tinguin la llicència federativa per la temporada en curs. El preu d'inscripció és de 4 € per atleta. Els atletes alevins poden participar en un màxim de quatre proves. I els atletes infantils en un màxim de cinc proves.
Per als atletes del club de la categoria cadet el preu per la prova de 300 metres tanques és de 2€.
També podran participar atletes d'altres clubs en les proves de fons i de marxa al preu de 2 € per la prova a realitzar. Aquestes proves obertes a atletes d'altres clubs són els 2000 metres llisos o marxa pels alevins, i els 3000 metres llisos o marxa pels infantils.
- Les inscripcions s'han de fer-se a les oficines del club fins el dimecres abans de la competició. No s'acceptaran inscripcions el mateix dia de la competició.
Les inscripcions pels atletes d'altres clubs, màxim fins els dimecres 5 d'abril, al mail: jordi@clubatleticmanresa.org
- L'horari i ordre de proves previst queda detallat en la següent pàgina, i pot variar segons la participació en les proves.
- El cronometratge de les curses serà manual.
- En els concursos es realitzarà 3 intents. En la categoria infantil hi haurà 3 intents més de millora pels 8 primers classificats, en cas de molta participació l'organització pot decidir no efectuar els intents de millora.
- Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al Jutge Àrbitre fins 30 minuts després d'haver-se produït l'incident, dipositant la quantitat de 30 euros, que seran retornats en cas de fallar-se favorablement.
- Tot allò no previst en el present Reglament es regirà per les normes de la Federació Catalana d'Atletisme.
- La sola participació en aquestes proves implica la total acceptació del present Reglament.

Atentament,

AVINENT CA MANRESA

CONTROL MANRESÀ DE PROVES DE PROMOCIÓ 2016-2017 CONTROL OBERT DE FONTS I DE MARXA DE PROMOCIÓ
--

1ª jornada, Manresa 8 d'abril de 2017

10,00	80 m.l. IM	Perxa AM-AF	Pes (2 kg) AF	Martell (2kg) IF	Javelina (500gr) IM
10,10	80 m.l. IF	Perxa IM-IF			
10,20	60 m.l. AM				
10,30	60 m.l. AF		Pes (2 kg) AM	Martell (3kg) IM	Javelina (400 gr) IF
10,40	80 m.t. IM				
10,50	80 m.t. IF				
11,00	150 m.l. IM		Pes (2 kg) IF	Disc (600gr) AF	Pilota (250g) AM
11,05	150 m.l. IF				
11,10	60 m.t. AM				
11,20	60 m.t. AF				
11,30	220 m.t. IM	Alçada AM-AF	Pes (3 kg) IM	Disc (600gr) AM	Pilota (250gr) AF
11,35	220 m.t. IF	Alçada IM-IF			
11,40	300 m.t. CF				
11,50	300 m.t. CM				
12,00	2000 m.l. AM (obert)		Triple IF	Disc (800gr) IF	Llargada AF
12,15	2000 m.l. AF (obert)				
12,30	3000 m.l. IM (obert)		Triple IM	Disc (800gr) IM	Llargada AM
12,45	3000 m.l. IF (obert)				
13,00	2000 m.m. AM (obert)		Llargada IF		
13,05	2000 m.m. AF (obert)				
13,20	3000 m.m. IM (obert)		Llargada IM		
13,25	3000 m.m. IF (obert)				