



JORNADA DE PROVES COMBINADES DE PROMOCIÓ

- El Club Atlètic Palafrugell i la Federació Catalana d'Atletisme, sota el control tècnic dels Col·legis Gironí i Català de Judges d'Atletisme organitzen pel proper dissabte 6 de maig una jornada de Proves Combinades de les categories benjamí fins infantil a l'Estadi Municipal Josep Pla Arbonès de Palafrugell.
- Podran participar-hi tots els atletes que ho desitgin que tinguin la llicència federativa actualitzada per la temporada en curs.
- Hi haurà cronometratge elèctric
- Les inscripcions podran fer-se per INTRANET fins al dimecres 3 de maig
- Al moment de retirar el dorsal s'abonarà la quantitat de 5 euros per atleta
- Tot allò no previst en el present Reglament es regirà per les normes de la FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME.
- La sola participació en aquest Festival implica la total acceptació del present Reglament.

NORMES TÈCNIQUES

Al salt d'alçada s'estableixen unes marques d'inici a cada categoria, per sota de les quals els atletes podran demanar alçades inferiors de 6 en 6 cm. A partir d'aquestes alçades les cadències seran les habituals de 3 en 3 cm

Aleví masculí	1,15
Infantil masculí	1,25
Infantil femení	1,20

JORNADA DE PROVES COMBINADES DE PROMOCIÓ
PALAFRUGELL, DISSABTE 6 DE MAIG DE 2017

	PENTATLÓ	TETRATLO	TRIATLO	PENTATLO	TETRATLO	TRIATLO
	INFANTIL F	ALEVÍ F	BENJAMI F	INFANTIL M	ALEVÍ M	BENJAMI M
9.00	80 m t (0,76)					
9.10		60 m t (0,50)				
9.20				80 m		
9.30	alçada				60 m	
9.40			60 m	llargada		
9.50						60 m
10.00		pes (2)			llargada	
10.20			llargada	pes (3)		
10.30	pes (2)					
10.40						llargada
10.50		llargada			pes (2)	
11.00			pilota (250)	80m t (0,84)		
11.10						
11.20	llargada			alçada		
11.30					alçada	pilota (250)
11.40		60 m				
12.00	80 m					