

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE CLUBS CADET, INFANTIL, ALEVÍ i BENJAMÍ A L'AIRE LLIURE

1. Competició

a) Les categories a les quals està destinat aquest Campionat són:

Benjamí	atletes nascuts/des els anys 2008 i 2009
Aleví	atletes nascuts/des els anys 2006 i 2007
Infantil	atletes nascuts/des els anys 2004 i 2005
Cadet	atletes nascuts/des els anys 2002 i 2003

b) Poden participar-hi tots els/les atletes que pertanyen als clubs inscrits (1 equip per entitat i categoria), sempre que estiguin en possessió de la llicència per la FCA per a la temporada en curs i tramitada pel club al qual representin.

b) Cada equip estarà representat per un atleta per prova i un equip als relleus. En categoria infantil i cadet els atletes podran fer 2 proves individual o bé una prova individual i un relleu o dos relleus. En el cas de participar en dues curses individuals, només podrà realitzar-se una de més de 300 metres. Els atletes benjamins i alevins podran fer una prova més el relleu. En el cas dels atletes de categoria aleví que facin una prova individual superior als 600 m.lla. (2000 m.lla.-20000 m.m.) no podran fer el relleu 3 x 600

c) Els jutges poden impedir la participació de qualsevol atleta que incompleixi la normativa de la IAAF-RFEA pel que es refereix a la publicitat en la vestimenta. Així mateix poden impedir la participació d'un atleta quan no vesteixi la samarreta del club al qual representi, o si ha manipulat el dorsal.

d) No hi pot participar cap atleta fora de concurs.

e) A les proves de llargada, triple i els llançaments, els atletes realitzaran 3 intents, l'ordre de participació es mantindrà durant tot el concurs.

f) Taula de batuda (triple salt)

A la prova de triple salt s'utilitzen un màxim de 2 taules de batuda.

g) Els atletes que vulguin competir amb artefactes de la seva propietat hauran de lliurar-los al Director Tècnic 1 hora abans de la prova, per tal que siguin contrastats.

2. Participació i inscripcions

Per determinar els equips participants, els clubs hauran de fer la seva inscripció, mitjançant un mail a david@fcatletisme.cat on s'indiqui quins equips s'inscriuen. La data límit de recepció d'aquest mail és dilluns 3 d'abril. AQUESTA DATA ÉS IMPRRORROGABLE. NO ES PODRAN ACCEPTAR SOL·LICITUDS FÓRA D'AQUEST DATA.

En cas que en alguna categoria hi hagin més sol·licituds que places, la FCA es reserva el poder sol·licitar un estat de marques de les categories afectades a aquest clubs, per tal de determinar els equips participants. El llistat oficial de clubs participants en cada categoria serà oficial divendres dia 7 d'abril

Un cop publicat aquest llistat, els clubs podran fins dilluns 8 de maig, fer la inscripció dels atletes participants via INTRANET.

El preu de la inscripció és de 20 euros per equip.

CADÈNCIA LLISTONS

Alçada BF	0,85	-	0,90	-	0,95	-	1,00	-	1,05	-	1,08	-	1,11	i de 3 en 3 cm.
Alçada BM	0,95	-	1,00	-	1,05	-	1,10	-	1,15	-	1,18	-	1,21	i de 3 en 3 cm.
Alçada AF	1,05	-	1,10	-	1,15	-	1,20	-	1,23	-	1,26	-	1,29	i de 3 en 3 cm.
Alçada AM	1,05	-	1,10	-	1,13	-	1,16	-	1,19	-	1,22	-	1,25	i de 3 en 3 cm.
Alçada IF	1,30	-	1,33	-	1,36	-	1,39	-	1,42	-	1,45	-	1,48	i de 3 en 3 cm.
Alçada IM	1,35	-	1,40	-	1,45	-	1,48	-	1,51	-	1,54	-	1,57	i de 3 en 3 cm.
Alçada CF	1,35	-	1,40	-	1,45	-	1,48	-	1,51	-	1,54	-	1,57	i de 3 en 3 cm.
Alçada CM	1,48	-	1,53	-	1,58	-	1,63	-	1,66	-	1,69	-	1,72	i de 3 en 3 cm.
Perxa AF	1,40	-	1,45	-	1,50	-	1,55	-	1,60	-	1,65	-	1,70	i de 5 en 5 cm.
Perxa AM	1,60	-	1,70	-	1,80	-	1,90	-	1,95	-	2,00	-	2,05	i de 5 en 5 cm.
Perxa IF	1,70	-	1,80	-	1,90	-	2,00	-	2,05	-	2,10	-	2,15	i de 5 en 5 cm.
Perxa IM	1,80	-	1,90	-	2,00	-	2,10	-	2,20	-	2,30	-	2,35	i de 5 en 5 cm.
Perxa CF	2,35	-	2,50	-	2,60	-	2,70	-	2,75	-	2,80	-	2,85	i de 5 en 5 cm.
Perxa CM	2,70	-	2,80	-	2,90	-	3,00	-	3,10	-	3,20	-	3,30	i de 5 en 5 cm.

Els participants poden demanar múltiples inferiors a 10 cm. en la prova d'alçada i 20 cm. en la prova de perxa (sempre i quan sigui tècnicament possible), fins arribar a l'alçada inicial del llistó. Un cop assolida aquesta alçada hauran de seguir amb les establertes. Si només restés en competició un atleta, pot canviar-se la cadència de les alçades al seu gust.

HORARI COMPETICIÓ

Dissabte, 13 de maig de 2017
El Prat de Llobregat

9,00	2000 m.m. AM	Perxa AM	Alçada AM		Disc AM (grup 1)	Pilota AM (grup 1)
9,20	2000 m.II. AM					
9,45	600 m.II. AM	Pes AM (2 grups)		Llargada AM (2 grups)		
10,05	60 m.t. AM				Disc AM (grup 2)	Pilota AM (grup 2)
10,20	60 m.II. AM					
10,40	3 X 600 AM					
11,00	4 X 60 AM					
11,25	2000 m.m. AF	Perxa AF	Alçada AF		Disc AF (grup 1)	Pilota AF (grup 1)
11,45	2000 m.II. AF					
12,10	600 m.II. AF	Pes AF (2 grups)		Llargada AF (2 grups)		
12,30	60 m.t. AF				Disc AF (grup 2)	Pilota AF (grup 2)
12,45	60 m.II. AF					
13,00	3 X 600 AF					
13,20	4 X 60 AF					
13,30					Martell IF	
14,00	80 m.t. IF	Alçada IF	Perxa IF	Llargada IF (2 grups)		
14,20	80 m.II. IF					
14,35	600 m.II. IF			Pes IF (2 grups)		
14,50	150 m.II. IF				Disc IF (grup 1)	Javelina IF (grup 1)
15,05	1000 m.II. IF					
15,20	220 m.t. IF					
15,30				Triple IF (2 grups)		
15,40	1000 m.ob. IF					
15,50	3000 m.m. IF c/5				Disc IF (grup 2)	Javelina IF (grup 2)
15,50	3000 m.II. IF					
16,15	4 X 80 IF					
16,30	4 X 200 IF					
17,00					Martell IM	
17,30	80 m.t. IM	Alçada IM	Perxa IM	Llargada IM (2 grups)		
17,45	80 m.II. IM			Pes IM (2 grups)		
18,00	600 m.II. IM					
18,15	150 m.II. IM					
18,20					Disc IM (grup 1)	Javelina IM (grup 1)
18,30	1000 m.II. IM					
18,45	220 m.t. IM			Triple IM (2 grups)		
19,05	1000 m.ob. IM					
19,15	3000 m.m. IM c/5				Disc IM (grup 2)	Javelina IM (grup 2)
19,15	3000 m.II. IM					
19,35	4 X 80 IM					
19,50	4 X 200 IM					

HORARI COMPETICIÓ
Diumenge, 14 de maig de 2017
El Prat de Llobregat

9,00				Martell CM
9,30	Alçada CM	Perxa CM	Llargada CM	
10,00	100 m.t. CM			
10,20	100 m.II. CM			Disc CM
10,35	5000 m.m. CM c/5			
10,35	3000 m.II. CM			
10,55	1500 m.ob. CM			
11,15	600 m.II. CM		Triple CM	
11,30	300 m.II. CM	Pes CM	Javelina CM	
11,45	1000 m.II. CM			
12,00	300 m.t. CM			
12,20	4 X 100 CM			
12,40	4 X 300 CM			
12,45	Alçada BM (2 grups)		Llargada BM (2 grups)	Pilota BM (2 grups)
13,00	1000 m.m. BM			
13,15	1000 m.m. BF			
13,30	60 m.II. BM			
13,45	60 m.II. BF	Alçada BF (2 grups)	Llargada BF (2 grups)	Pilota BF (2 grups)
14,00	1000 m.II. BM			
14,15	1000 m.II. BF			
14,30	4 X 60 BM			
14,45	4 X 60 BF			
16,00				Martell CF
16,30	Alçada CF	Perxa CF	Llargada CF	
17,00	100 m.t. CF			
17,20	100 m.II. CF			Disc CF
17,35	600 m.II. CF			
17,50	300 m.II. CF			
18,05	1000 m.II. CF		Triple CF	
18,20	300 m.t. CF	Pes CF		
18,30		Javelina CF		
18,40	3000 m.m. CF c/5			
18,40	3000 m.II. CF			
19,05	1500 m.ob. CF			
19,20	4 X 100 CF			
19,35	4 X 300 CF			