

CAMPIONAT DE CATALUNYA BENJAMÍ A L'AIRE LLIURE

JORNADA PRÈVIA

1. Participació

- a) Participaran els atletes nascuts els anys 2008 i 2009 que s'inscriguin degudament diligenciada la seva llicència per la FCA.
- b) En les proves de concursos (salts i llançaments), participaran 30 atletes per categoria i prova.
- c) En les curses participaran 50 atletes per categoria i prova.
- d) Per determinar els 30 o 50 millors de cada prova que disputaran la Jornada Prèvia es farà per rànquing de la temporada en curs entre les inscripcions rebudes, tancat el 14 de maig de 2017.
- e) Classificaran a la Jornada Final les setze (16) millors marques per categoria i prova excepte en els concursos en els quals seran els dotze primers classificats.
- f) En el cas d'aquelles proves que en el moment de la publicació de les llistes d'atletes admesos de la Jornada Prèvia per part de la FCA (última actualització divendres 19 de maig, estiguin admesos un nombre igual o inferior als classificats per a la Jornada Final, tots els atletes es consideraran classificats, malgrat es realitzi la prova tal i com està previst.
- g) Cada atleta només podrà participar en un màxim de 2 proves. En el cas de participar en dues curses, només podrà realitzar-se una de més de 60 metres.
- h) Els Clubs poden sol·licitar autorització per a atletes que es trobin en situacions especials, la participació dels quals serà decidida per la Federació Catalana d'Atletisme, entitat que podran convidar a atletes que considerin d'interès.
- i) En llançaments i salt de llargada, els atletes realitzaran tres intents.

3. Inscripcions

- a) Les inscripcions s'efectuaran per escrit via INTRANET a la Federació Catalana d'Atletisme amb límit del dia 15 de maig de 2017. Cada atleta només podrà ser inscrit en un màxim de 3 proves, de les quals únicament podrà participar en 2. Els atletes que s'hagin classificat en 3 proves tenen com a data límit per donar-se de baixa en una d'elles, les 20.00 h. de dijous 18 de maig.
- b) La Federació Catalana d'Atletisme tindrà a disposició dels clubs la llista de classificats, el dia 17 de maig.

4. Normes complementàries

En funció de les marques dels atletes participants en el concurs de salt d'alçada, el responsable de salts de la FCA determinarà la cadència del llistó.

Aquest Campionat es regirà segons el Reglament que figura en la Normativa General a l'Aire Lliure.

5. Data i lloc de celebració

20 de maig en Castellar del Vallès. Aquesta Fase Prèvia es realitza conjuntament amb la Fase Prèvia Aleví i Infantil

6. Horari de la competició

9,45		Alçada AM	Perxa AF		Martell IM		
10,00	60 m.t. AM			Llargada AF		Llargada IF	Pes IF
10,20	60 m.t. AF						
10,40	80 m.t. IM						
11,00	80 m.t. IF						
11,20	2000 m.m. AM	Alçada AF	Perxa AM	Llargada AM	Disc AF		
11,35	2000 m.m. AF						
11,50	600 m.II. IM						
12,10	600 m.II. IF					Llargada IM	Pes IM
12,35	60 m.II. AM						
12,55	60 m.II. AF	Alçada BM					
13,10	80 m.II. IM		Pilota BM	Llargada BF	Disc AM		
13,30	80 m.II. IF						
13,50	1000 m.m. BM (c/1)						
13,50	1000 m.m. BF (c/5)						
14,15	1000 m.II. BM	Alçada BF	Pilota BF	Llargada BM			
14,35	1000 m.II. BF						
14,55	60 m.II. BM				Martell IF		
15,10	60 m.II. BF						
16,15	600 m.II. AM	Alçada IM	Perxa IF	Triple IF	Disc IM	Pilota AM	Pes AF
16,35	600 m.II. AF						
16,55	150 m.II. IM						
17,15	150 m.II. IF						
17,35	1000 m.II. IM						
17,50	1000 m.II. IF			Triple IM	Disc IF	Pilota AF	Pes AM
18,05	2000 m.II. AM	Alçada IF	Perxa IM				
18,25	2000 m.II. AF						
18,45	220 m.t. IM						
19,00	220 m.t. IF						
19,15	3000 m.II. IM				Javelina IF	Javelina IM	
19,30	3000 m.II. IF						
19,45	1000 m.ob. IM						
20,00	1000 m.ob. IF						
20,15	3000 m.m. IM (c/1)						
20,15	3000 m.m. IF (c/5)						